



そらまめくんのベッド、できてるかな

蓮池幼稚園



1年間でたくさんの野菜を育てて、収穫・調理してきた子どもたち。今回は、絵本「そらまめくんのベッド」に出てきたソラマメに挑戦

です。ハツカダイコンやフーセンカズラの小さな種とは大違いの種の大きさにまずびっくり。その次には「絵本のそらまめくんとおんなじやな」と親しみもち、大切にまきました。

翌日からは、水をやりながら「今日は芽が出るかな？」と毎日熱心に見ています。そらまめくんのふわふわベッドがお気に入りだった子どもたちです、土の中でどうやってふわふわベッドができあがっていくのか、不思議でたまりません。はたして、絵本とおんなじそらまめくんがふわふわベッドに入ってくるのでしょうか？それは、年中組になってからのお楽しみ！！

邦楽にふれて～琴体験教室～

播磨西小学校 4年生



1月29日に4年生が音楽授業の一環として講師に大原先生を迎え、琴体験教室を行いました。初めてさわる琴に子どもたちはドキドキ！そして、大原先生の楽しい琴のお

話に、子どもたちは一気に引き込まれました。

爪の付け方、糸のはじき方などを教えていただいたあと、「さくら さくら」の練習です。音を「ドレミ」の階名ではなく、数字（弦の位置）で覚えることにびっくり。初めはただどしい音でしたが、繰り返しひくことできれいな曲になってきました。2人1組になり、お互いが先生役になっては友達の練習を励まし合いました。そして最後は大原先生の笛に合わせて、みんなで「さくら さくら」を上手に弾くことができました。ステキな音の重なり、音楽室の中を桜吹雪が舞うような感覚におちいりましたよ。



始めと終わりは正座をしてあいさつ。「礼に始まり礼に終わる」日本のよき伝統文化に触れることができた1日でした。

幼稚園って楽しいよ 播磨西幼稚園 年中児

今日は一日入園の日です。幼稚園の子どもたちが、4月になると新しく入園する子どもたちを「早く来ないかな」「トイレの場所教えなくちゃ」と楽しみに待っていると、お母さんと一緒にドキドキワクワクしながらやってきました。元気に遊びだす子や、「ママがいい！」と泣いてしまう子もいます。



幼稚園のお兄ちゃんお姉ちゃんは、「一緒に遊ぼう」と優しく声を掛けたり、泣いている子どもたちには、どう接していいか考え、迷いながら、ぬいぐるみを見せたり、折り紙でリボンやステッキ、絵をかいたりしてプレゼントする姿がありました。泣き止んでくれたり、遊びを始めたりの姿を見て、うれしそ



うな幼稚園の子どもたちでした。

新しい友達に幼稚園を大好きになって、楽しんでもらえた一日でした。4月から幼稚園が楽しみだね。

新たな成長を目指して!! 播磨小学校

平成27年度最後の授業参観が2月6日に実施され、各教室と廊下は保護者の方々で一杯になりました。

1年生と2年生は、国語と算数の授業が行われ、どのクラスも多くの子どもたちが発表していました。

3年生では、環境体験で学習したことをグループ発表し、4年生では、10歳になって「二分の一成人式」というテーマで今までの成長と保護者への感謝を伝えていました。

5年生では、道徳の時間において、集団の一員としての自覚や携帯電話の使い方について学習していました。

6年生では、卒業を迎えるにあたり、親への感謝の気持ちを作文にして伝えていました。保護者の前では大変緊張したようですが、さすが6年生、思いを込めて読んでいました。



各クラスを回って気がつくことがありました。1年間の間にずいぶん学級の雰囲気は良くなりました。笑顔が多くなり、大勢の前でしっかりとした口調で発表できる児童も多くなりました。一人ひとりのまた新たな1年が始まろうとしています。何より健康で元気に育ってほしいものです。



お元気ですか?



問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

「新生活が始まる季節です」

今年の冬は暖かい日と寒い日が次々入れ替わり体調を崩しやすい天候でした。みなさん体調はいかがでしょう?

さて、入学式や入社式など、もうすぐ新しい生活が始まるという方もいらっしゃると思います。新生活が始まって早速寝坊した!ということがないように、特に睡眠時間をきっちり確保しておきましょう。

推奨される睡眠時間は6~8時間と幅広いものになっていますが、年代別でみると、10代前半は8時間以上、25歳で7時間、45歳で6.5時間、65歳で6時間と言われています。ただしこの睡眠時間とは完全に寝入っている時間のことを指し、布団やベッドの中に入っている時間とは違うため、実際にはもっと長い睡眠時間を確保することが望ましいとされています。

しかし最近十分な睡眠時間を確保できず、慢性的に睡眠不足になっている方も多くみられます。睡眠不足が続くと日中も頭がボーっとしやすく、集中力も落ちてしまい簡単な間違いや判断ミスも多くなります。また疲労回復も十分できずに疲れがたまり、体調を崩す原因になります。近年は特に若い世代を中心にスマートフォンや携帯ゲームなど頭を活性化してしまうようなことを就寝前に行いやすい傾向にあるため、質の良い睡眠時間を十分に確保できていないことも多く見受けられます。

まずは早めに部屋を暗くしてリラックスするようにしましょう。寝る前3時間以内はカフェインを多く含む食品をとらないことも大切です。熟睡感を得られるような良い「眠り」で、新生活を気持ちよくスタートさせましょう。

播磨町健康いきいきセンターだより

☎079(435)5578

スイミングについて

子どもの習い事ランキングにおいて、常にベスト3以内に入っているのが「スイミング」です。しかし、「スイミング」でオリンピック選手に育てよう!と習わせている方は、なぞそんなにスイミングが人気なんでしょう?

「丈夫な体づくり」を挙げられる人が多いですが、もちろん泳ぎの習得も重要な目的ですね。海やプールでのレジャーや、学校の水泳授業においても泳げることは大きなメリットです。

その他、大人も含めてたくさん効果的なことがスイミングにはあります。

播磨町健康いきいきセンターでは、子どものスイミングスクールを行っています。成人向けにも多くの無料レッスンを実施しています。気温も暖かくなってきた今、プールで運動やスイミングを楽しんでみませんか?

■水中ウォーキング

泳げなくても大丈夫。ゆっくり、のんびり水中でいろいろなウォーキングのバリエーションを楽しみましょう。

■からだシエップ

水の抵抗を利用し、トレーニングを行います。気になる部分をシエップアップ!

■はじめてアクア30

音楽にあわせて陸上では出来ない、いろんな動きを楽しみます。

■エンジョイアクア40

音楽にあわせて陸上では出来ない、いろんな動きを楽しみます。はじめてアクアの30分では物足りないという方にお勧め。

■水慣れ

水泳を始めるならまずこのクラス。顔付け・伏し浮きなど、泳ぎの基本を行います。

■キックの基礎

水慣れのクラスに慣れてきたけどクロールはまだ...という方のためのクラスです。板キックからはじめます。

■初めてのひとかき

キックの基礎に慣れてきたけどクロールはまだ...という方のためのクラスです。腕のかきからはじめます。

■平泳ぎの基礎練習

平泳ぎを習うならまずはこのクラス。クロールで20分泳げる方を対象に、平泳ぎの基本的な技術練習を行います。

■四泳法の基礎練習

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの四泳法の基本的な技術練習をおこないます。

■レベルアップクロール

クロールで20分泳げる方を対象に、更なるレベルアップを目指すクラスです。

■レベルアップスイム

四泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)も更なるレベルアップにチャレンジしましょう。毎月テーマを決めて、目標に向かって少しずつレベルアップを図っていきます。

プールレッスンについての問合せは、播磨町健康いきいきセンターまで

播磨町 教育大綱

平成27年6月策定

播磨町の教育

平成27年4月1日施行された地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部改正により、町長が主宰する総合教育会議において、教育の目標や施策の根本的な方針を定めた「播磨町教育大綱」が策定されました。そして、その理念・方針を骨格に第2期播磨町教育振興基本計画」を策定し、本町の特色ある教育のさらなる充実に努めてまいります。

4月号は、年度のはじめにあたり「播磨町の教育」について、重点項目と具体的な取り組みをお知らせします。今後は、学校園や教育委員会の取り組みについて広報はりまを通してお伝えいたします。

▼問合せ 播磨町教育委員会
教育総務グループ
☎079(435)0533

学校教育グループ
☎079(435)0545
生涯学習グループ
☎079(435)0565



基本理念 「古代から未来へ いきいき きらめく人づくり」

- 基本方針
1. 園児・児童・生徒が自立して社会で生きていく力を育成する
 2. 家庭・学校園・地域社会と連携を密にし、総合的な教育を推進する
 3. ふるさと播磨町に誇りを持ち、生涯にわたって、いきいきと学び続けることができる教育を推進する

いじめや不登校、問題行動等の未然防止、早期発見・早期対応



学習習慣や基本的な生活習慣の確立

家庭教育啓発資料の発行

2. 学校・家庭・地域社会連携の構築

(1) 「サポートチーム播磨」の構築
学校・家庭・地域社会が連携・協働し、「地域全体で子どもを育てる体制づくり」を進めるため、「サポートチーム播磨」を結成します。各学校へは、学校生活サポーターを常時配置し、児童生徒の学習上・生活上の支援を行い、子ども一人ひとりの個性や能力の伸長を図ります。また、学級担任・学年担当などとの連携を密にし、きめ細かな教育活動を展開します。

(2) 教職員研修の充実

「わかる授業」の創造や「教えるプロ」としての専門性を高めるため、教職員研修のさらなる充実を図ります。「道徳」「外国語」などの教育の充実や、「主体的・協働的に学ぶ課題解決型授業（アクティブ・ラーニング）」の導入、ICT活用指導能力の向上などに取り組みます。



保幼・小・中の連携強化

計画的に校舎などの大規模な改修を行い、安全・安心で快適な学校生活を保障

特別支援教育の充実

本町の実情に応じた教育に関する基本的な方針や取り組むべき施策をまとめた第2期「播磨町教育振興基本計画」に基づき、充実した教育の推進に努めます。

学校の業務改善を推進し、児童・生徒と触れ合う時間の確保

就学前教育、就学支援の充実

「開かれた学校づくり」の推進



1. 自立して社会で生きていく力の育成

- (1) 幼児教育の充実
幼児教育の充実、生涯にわたる人格の形成及び義務教育の基礎を培うものであり、家庭教育支援も含めた幼児教育の質的向上に取り組みます。
- (2) 「生きる力」を育む教育の推進
「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」をバランス良く育成することを通じて、子どもたちの「生きる力」を育む学校教育を推進します。
- (3) キャリア教育の充実
子どもたちの発達段階に応じたキャリア教育の充実に取り組みます。社会・職業への円滑な移行のために必要な能力の育成を図ります。



3. ふるさとへの愛を育む生涯学習社会の形成

- (1) 「ふるさと」づくりの基盤となる生涯学習体制の構築
播磨町は、古代にさかのぼる古い歴史と文化を有する町です。歴史と文化に息づく地に学ぶ子どもたちが、播磨町を「ふるさと」として愛着と誇りを持つような学校園教育、生涯学習体制の構築を図ります。
- (2) 生涯にわたる学習活動への支援
播磨町の有する豊富な郷土文化財の活用などを通して、特色ある生涯学習体制を整備し、町民の「学び」と、その「学び」を生かした「地域づくり」を支援します。
- (3) 地域コミュニティの活性化を促す生涯学習体制の確立
学校や公民館などにおいて、人権学習や、その他、様々な学習が行われることにより、世代や立場などを超えた人々のつながりや支え合いが形成され、また、「地域づくりの担い手」が育成されるような、生涯学習体制の確立を目指します。



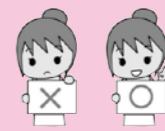
子どもたちの「かがやく未来のため」

家庭教育コラム⑧
「番外編」入学・進学前に知って得する

播磨町家庭教育推進委員会

「早寝早起き朝ごはん」クイズ
(○・×で答えてみよう)

- ① 朝型の人は、夜型の人より勉強やスポーツの成績が良い。(○)
- ② 寝る前に激しい運動をすると、ぐっすり眠れる。(○)
- ③ 平日に寝る時間が短くても、休みの日にたくさん眠れば問題ない。(○)
- ④ 寝る前にスマートフォンを見たりゲームをすると、眠れなくなる。(○)
- ⑤ やせたい時は、朝食を抜くとよい。(○)
- ⑥ 朝食を食べなくても、給食をしっかりと食べればよい。(○)

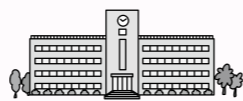


ゆとりある学校生活のためご協力をお願いします

▶問合せ 学校教育グループ ☎079(435)0545

児童・生徒のゆとりある生活の確保、心身のリフレッシュやスポーツ障害などの防止、教職員が児童生徒と向き合う時間の確保のため、県教育委員会では新対策プランを策定し、「ノー部活デー」や「教職員定時退勤日」を実施しています。保護者や地域の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

- ノー部活デー
平日週1日、休日月2回以上
 - 教職員定時退勤日
週1回以上
- ※実施日は各学校で設定します。



家庭教育コラムクイズの答え ①(○) ②(×) ③(×) ④(○) ⑤(×) ⑥(×)