

てづくり会 3・2・1:
ロケット発射!

紙コップと輪ゴムを使って、ロケットを飛ばそう!
▼日時 4月10日(日)
▼会場 2階視聴覚室
▼対象 幼・保・小学6年生
▼定員 6人
▼受付開始日 4月1日(金)

第8回親子でたのしむわらべうた

親子でふれあいながら楽しむわらべうたがたくさん! 楽しいひとときを過ごしましょう!
▼日時 4月15日(金)
▼会場 2階視聴覚室
▼対象 親子

定例の催し

●はりま読書の会
▼日時 4月17日(日) 午前10時~正午
▼会場 2階視聴覚室
▼対象 中高生~一般
▼定員 先着15人
※見学可。
▼持ち物 おすすめ本1~3冊程度

スポーツクラブ21はりま

☎079(437)2201
午前9時~午後7時
4月の休館日 25日

トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。
▼日時 5月14日(土)、16日(月) 午後7時30分~9時のいずれか1回
▼対象 16歳以上
▼定員 各教室先着8人
▼費用 千円
▼申込み・問合せ 4月1日(金)から受付開始。受講料を添えてお申し込みください

スポーツスクール 平成28年度受講生募集

▶問合せ スポーツクラブ21はりま ☎079(437)2201
各スクールの開催時間、場所、会費などの詳細はスポーツクラブ21はりままでお問い合わせください。
※スポーツクラブ会員外でも参加できますが、会員と非会員とではスクール会費に差があります。

- 〈子ども向けスクール〉
- カワイ体操教室(第1~3月曜日) 新体操クラス(年少~年長) 幼児クラス・児童クラス
 - テニススクール(第1~4火曜日) キッズクラス・ジュニアクラス
 - ヴィッセル神戸はりまサッカースクール 月曜日 年中・年長クラス、1・2年生クラス 水曜日 3・4年生クラス、5・6年生クラス
- 〈成人向けスクール〉
- テニススクール(第1~4火曜日14:00~) レベルに合わせた指導内容
 - ヨガ教室(第2・4水曜日13:00~) 簡単にできる基本ヨガ中心
 - 健康太極拳教室(第1~3金曜日13:00~) 体の芯からリラックス
 - 筋太郎体操(1クール水曜日10回11:00~) 椅子を使った筋力アップ体操
 - 個人フットサル(第1土曜日19:00~、第3日曜日9:00~) 個人参加型フットサル
 - 個人バスケットボール(第1・3・5金曜日19:30~) 個人参加型バスケットボール
 - 個人ベースボール(毎週水曜日18:30~) 個人参加型軟式野球
 - 美・姿勢ヨガ(月3回の金曜日19:30~) 綺麗な姿勢は健康の基本
 - コミセンぐるり(南部・西部・野添コミセン) コミセンで行う介護予防体操

●絵本をたのしむ会
▼日時 4月12日(火)、19日(火) 午前11時~11時30分
▼会場 児童書コーナー
●ひよこのおはなし会
▼日時 4月5日(火) 午前11時~11時30分
▼会場 児童書コーナー
●きたさんの紙芝居
▼日時 4月26日(火) 午前11時~11時30分
▼会場 2階視聴覚室

おはなし会

▼日時 4月2日(土)、9日(土)、16日(土)、30日(土)
▼会場 2階視聴覚室
▼申込み 随時公民館で受け付けしています

中央公民館

☎079(437)6980
4月の休館日 17日

中央公民館利用調整

7~9月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。

地域連携交流施設(はりまデザインラボ)

☎079(437)0141
休館日 年末年始のみ

春の播磨町山野草展&美文字展

「春」をテーマとした山野草と美文字の展示会です。
▼日時 4月9日(土)、10日(日) 午前9時~午後5時
※10日(日)は、午後4時まで。
▼会場 地域連携交流施設

銅板アート教室

銅板に立体的な絵や文字を入れる加工アートです。
▼日時 4月9日(土)

▼受付時間 第3日曜日以外の午前8時30分~午後7時(土・日、祝日は午後5時まで)

漢字検定試験の受験者募集

自分の力にに応じて漢字検定を受けてみませんか。漢字を習い始める小学1年生から受けることができます。
▼締切日 4月30日(土)
▼検定日時 6月4日(土) 午前9時30分
▼場所 第2・4研修室
▼締切日 5月5日(祝)
▼申込み 随時公民館で受け付けしています

播磨町町長杯将棋大会実行委員会 第6回 播磨町 町長杯将棋大会

地域の人たちの交流促進と将棋の棋力向上を目指した大会です。奮ってご参加ください。(町外の方の参加もOKです)
▼日時 6月12日(日) 午前9時~(受付午前8時30分~9時)

加古郡 リサイクルプラザ

☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館

▼日時 4月9日(土)、10日(日) 午前9時30分~正午、午後1時30分~4時
▼定員 各回8人
▼費用 500円(2個分)

体験教室参加者募集

▼対象 播磨町または稲美町にお住まいの小学生以上の方(低学年は保護者同伴)
※③のみ小学4年生以上
① サンドブラスト文鎮作り
ガラス製のペーパーウェイク
② ガラス製写真立て教室
色ガラスを並べて写真立てを作ります。
▼日時 4月16日(土)、17日(日) 午前9時30分~正午、午後1時30分~4時
▼定員 各回8人
▼費用 千円
※作品は後日の引き渡しとなります。

トンボ玉教室

ガラス棒をバーナーで溶か

図書館においてよ

今の特集棚 一般・児童「食べもの」
4月には、あんぱんや駅弁、コンビニの日があります。たとえば4月4日は、明治天皇に木村屋の桜あんぱんが初めて献上されたので、あんぱんの日とされているそうです。食べもの1つ1つに記念日があるんですね。
今回は「食べもの」をテーマに特集を行います。
一般書では、料理本や食べものの歴史など、児童書では、料理をテーマにした絵本などを紹介します!
皆さんの知らない食べものの秘密に、であえるかもしれませんね。

おとなの本 4月 こどもの本

- 私の「戦後民主主義」 岩波書店編集部編 (岩波書店)
- 老嬢物語 高橋 方子 著 (偕成社)
- ポテトむらのコロケまつり 竹下 文子 文 (教育画劇)
- 遠野物語 柳田 国男 原作 (偕成社)
- この手紙、とどけ! 西谷 格 著
- 神戸七福神めぐり 神戸七福神会編
- 一問一答面接攻略完全版 2018年度版 桜井 照士 著
- 赤瀬川原平のライカもいけど時計がほしい 赤瀬川 原平 著
- おうちでできる音楽&リズムあそび 鈴木 豊乃 著
- 花束の作り方テクニック フローリスト編集部編
- 熱く冷たいアリバイ エラリー・クイーン 著 ほか

播磨町茶道協会 観桜茶会

▶日時 4月17日(日) 11:30~15:30
▶場所 野添北公園内 蓬生庵
▶席主 茶道協会役員一同
▶費用 350円
▶問合せ 蓬生庵 ☎078(944)6040

県立考古博物館

☎079(437)5589

4月の休館日
4日、11日、18日、25日

特別展 築城―職人たちの輝き―

太平の世となった江戸時代のはじめ、世の中は「築城ブーム」に沸き立ち、現在見るこ
とができる多くの近世城郭が
誕生します。本展では、姫路
城や名古屋城、篠山城などを
通して活気に満ちた「築城」
風景を紹介します。

▼会期 4月23日(土)～6月19日(日)

▼観覧時間 午前9時30分～午後6時(入場午後5時30まで)

特別展講演会 慶長期「築城ブーム」

▼日時 4月23日(土) 午後1時30分～3時(午前12時50分から整理券配布)
▼場所 講堂
▼講師 山上雅弘(当館学芸員)
▼定員 先着120人

特別展講演会 築城石の調達と石切場―伏見城・大坂城から見た豊臣から徳川へ―

▼日時 4月30日(土) 午後1時30分～3時(午前12時50分から整理券配布)

▼場所 講堂
▼講師 森岡秀人(奈良県立播磨考古学研究所共同研究員)

▼定員 先着120人

施設・登録団体、各種団体からのお知らせ

播磨町サークル連絡協議会「クラシックバレエ」

春の体験教室参加者募集

バレエを通じて、豊かな感受性や協調性、美しい姿勢を楽しく学びませんか。お友達同士でも、どうぞお気軽にお越しください。

▼日時 4月21日(木) 午後5時30分～6時30分
▼場所 中央公民館 大ホール
▼対象 4歳頃～(男の子も大歓迎)
▼講師 古川敬子、古川菜緒

▼持ち物 体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

●通常レッスン
毎週木曜日 午後5時30分～

※随時見学可、会員募集中

▼申込み 4月19日(火)まで

▼問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980

播磨町サークル連絡協議会 子どもの絵画造形「パレットクラブ」体験教室参加者募集

ちいさなアーティストのためのドキドキ・ワクワク体験で、豊かな感性を育み自分らしく表現できる造形サークルです。

▼体験会 4月13日(水)、20日(水)、27日(水)

▼場所 中央公民館 地下実習室

▼対象 幼稚園年中・年長児

●通常活動
▼日時 月2回水曜日

※小学生も参加者募集中です。随時見学可。

▼問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980

播磨町国際交流協会 ①国際交流 イン はりま 2016

毎年恒例の交流パーティー。外国の方々や文化紹介やゲームで交流しましょう。

▼日時 5月8日(日) 正午～午後2時15分(受付開始午前11時45分)

▼場所 中央公民館 大ホール

▼費用 会員500円、会員の子ども(小中学生)300円、非会員1千500円

▼申込み 4月28日(木)まで

②ホストファミリー募集

アメリカ・オハイオ州ライマ市より友好訪問団11人が来町されます。滞在中は播磨町近隣の各ご家庭にホームステイし、日本文化を体験していただく予定です。協会では、この訪問団を受け入れてくださるホストファミリーを募集します。

▼受入期間 6月17日(金) 午後6時30分～20日(月) 午前9時(3泊4日)

▼募集期間 4月4日(月)～15日(金)

▼問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356 Eメール harimacho-ira@bb.banban.jp

③姉妹都市ホームステイ 交流訪問団員募集

アメリカ・オハイオ州ライマ市への訪問団員を募集します。

▼日程 8月24日(水)～30日(火) (5泊7日)

▼対象 高校生以上の方で、心身ともに健康で協調性があり、団体行動がとれる方。また、国際交流に関心がある方

▼募集人数 10人

※応募者多数の場合は、①ホストファミリー経験者②初めてライマを訪問する方の順で優先のうえ、抽選します。

▼費用 15万円程度

▼補助制度 国際性豊かな人材の育成を目的として、播磨町在住の高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校、短期大学または大学に在学する年齢22歳以下の方は、町の補助を受けることができます(上限額5万円)

▼申込み 4月28日(木)まで

【①～③共通】

▼問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356 Eメール harimacho-ira@bb.banban.jp

ポール・ウォーキング参加者募集

お友達と話をしながら、一緒にウォーキングをしませんか?

▼対象 播磨町民ならどなたでも

▼日時 4月12日(火)～6月7日(火) 毎週火曜日 10:00～11:30

▼場所 健康いきいきセンター

▼講師 三木道博(ポールウォーキング マスターコーチ)

▼定員 30人

▼費用 2千円(途中からの参加も可能ですが、金額は変わりません)

▼持ち物 汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物

▼申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

とびっきり遊歩ウォーキングイベント(北部編)～オープンしたBiVi土山を見学しましょう～

野添コミセンから、BiVi土山までウォーキングし、野添コミセンに戻ってきます。その後、健康グッズが当たる抽選会を実施します。

▼日時 4月18日(月) 10:00～12:00

▼集合場所 野添コミセン

▼費用 無料

▼持ち物 水分補給用の飲み物(ウォーキングできる服装でお越しください)

▼その他 雨の場合、翌日に順延。その際は、当日午前9時30分に町ホームページに掲載します

▼申込み・問合せ 4月14日(木)までにお申込みください
すこやか環境グループ ☎079(435)2611

シニア元気アップ体操教室参加者募集 体験してみませんか?「いきいき100歳体操」

重りを使った筋力運動の体操です。0kg～1.2kgまで6段階に調節可能な重りを手首や足首に巻きつけ、イスに座ってゆっくりと手足を動かしていきます。体力に自信のない方も、元気な方も楽しく続けられる体操です。(重りは用意しています)

▼日時 4月19日(火)～7月12日(火) 祝日を除く火曜日 13:30～14:30

▼場所 中央公民館 大ホール

▼対象 おおむね60歳以上の播磨町住民の方

※以前に当教室に参加したことがある方は、終了後半年は申し込みできません。

▼定員 先着40人

▼費用 無料(傷害保険料500円自己負担あり)

▼服装 簡単な運動のできる服装と靴

▼持ち物 筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物

▼締切日 4月15日(金)

▼申込み・問合せ 電話でお申し込みください
保険年金グループ ☎079(435)2582

歯周疾患検診のお知らせ

▼対象 今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になれる播磨町民の方

▼日程 4月1日～平成29年2月末日

▼場所 歯周疾患検診協力医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・高砂市医療機関)

▼内容 歯周疾患検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)、PMT C(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯)

PMT C…歯面とその周辺の歯垢を除去し、むし歯・歯周病の予防効果があります。また歯の表面がツルツルして気持ちよく、歯の着色を落とすことができます。いわば歯の表面のクリーニングです。

▼受診方法 歯周疾患検診協力医療機関に電話で必ず予約のうえ、受診してください

▼必要書類 対象となる方には健診案内とともに受診券を郵送しています

▼申込み・問合せ 費用は無料です
すこやか環境グループ ☎079(435)2611

いずみ会リーダー養成講座 健康づくりリーダー養成講座

健康づくりに大切な栄養や食生活について学び、実践してみませんか。

▼日程 5月～12月の水曜日(14回)

▼時間 13:00～16:00

▼場所 加古川健康福祉事務所(加古川市加古川町寺家町天神木97-1)

▼内容 ①食育・健康づくりについて ②栄養・食生活の基礎知識 ③生活習慣病予防と食生活 ④調理実習

▼対象 食を中心とした健康づくりに関心と実践意欲がある人

▼定員 15人

▼費用 無料(別途テキスト代、実習材料費などが必要)

▼締切日 4月27日(水)

▼申込み・問合せ 加古川健康福祉事務所 健康管理課栄養士 ☎079(422)0002

献血のお知らせ

皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いします。

▼日時 4月20日(水)10:00～12:00 13:00～15:00

▼場所 総合体育館前駐車場

▼献血内容 400ml 献血

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611