

# 播磨ふれあいの家だより

## 4月のお花見会

今年は竹田城跡を眺められるビュースポット「立雲峡」で、桜と竹田城跡を満喫していただこうと考えています。多少山



道を歩いていただくこととなりますので、靴は歩きやすいもので滑り止めがあるものを着用してください。(桜の開花時期は毎年同じではありません。したがって、桜の開花状況でお花見場所を変更することがありますのでご了承ください)

- ▶**出発日** 4月1日(金)、5日(火)、7日(木)
- ▶**費用** 3,500円/人(最低催行人員10人)

### 《行程》

10:00	土山駅
10:10	播磨町役場、各コミセン
11:00~11:10	市川PA
11:40	ふれあいの家
12:00~13:30	立雲峡(昼食・弁当)、竹田桜並木
14:15~14:45	海鮮せんべい
15:15~15:45	フレッシュあさご
17:30	各コミセン→播磨町役場→土山駅

※雨天の場合、弁当は播磨ふれあいの家でお召し上がりください。食事の後は付近の桜でお楽しみください。

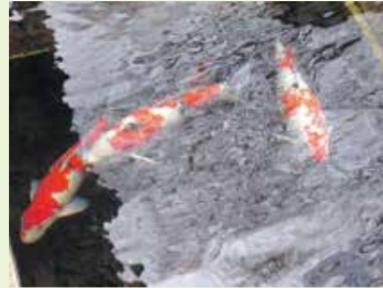
▶**申込み・問合せ** 播磨ふれあいの家 ☎079(678)1481 朝来市多々良木1244-1

## 2月末で改修工事が完了します

皆さまには大変ご不便をおかけしておりましたが、予定通り改修工事が完了し、再び3月1日より通常営業を行います。先月号でご紹介した「リニューアルオープンサービス」を利用してキレイになったお部屋でゆっくりとお過ごしいただければ幸いです。

## 裏庭と池

施設の裏側にあたる庭は樹木が沢山ありましたが、伐採をおこないスッキリとさせました。隣接のグランドの見通しも良く



なり、春に向けてポチポチと整備をしていきます。また、玄関先の池には鯉や金魚を放ちました。この池にも「けやき」の落葉や泥が沢山堆積しますが根気強く掃除をして、鯉や金魚がスクスク育つようにしていきたいです。

友人に紹介された人が自宅に来訪し「会員になれば1箱1万3千円で体に良い飲料水を購入できる。登録料は、2箱購入すれば免除。人を紹介するとボーナスがもらえる」と言われ、断りきれずに契約した。目が不自由なため契約書はその人に書いてもらった。その後、商品が届いた際に、宅配業者から宛名ラベルには業者の住所も連絡先も書いていないと教えてもらい、不審に思った。解約したいが、一人暮らしのため書類が読めず連絡できない。(70歳代 男性)

●他人に商品を紹介し購入につながればマージンが得られる

▼**電話相談・相談予約**  
播磨町消費生活相談コーナー ☎079(435)1999

## 友人からの紹介でもきっぱり断って！マルチ商法の勧誘に注意

## あんぜん・あんしん暮らしのメモ帳



友人に紹介された人が自宅に来訪し「会員になれば1箱1万3千円で体に良い飲料水を購入できる。登録料は、2箱購入すれば免除。人を紹介するとボーナスがもらえる」と言われ、断りきれずに契約した。目が不自由なため契約書はその人に書いてもらった。その後、商品が届いた際に、宅配業者から宛名ラベルには業者の住所も連絡先も書いていないと教えてもらい、不審に思った。解約したいが、一人暮らしのため書類が読めず連絡できない。(70歳代 男性)

●過去の経験から、友人の紹介でマルチ商法がまん延したこともありました。一人暮らしの障がい者や高齢者の家に見知らぬ人が出入りしていか、周囲の人が日ごろから気を配りましょう

●過去の経験から、友人の紹介でマルチ商法がまん延したこともありました。一人暮らしの障がい者や高齢者の家に見知らぬ人が出入りしていか、周囲の人が日ごろから気を配りましょう

### 行政相談

日時 3月28日(月) 9:30~11:30  
場所 中央公民館

### 消費生活・多重債務相談

日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00  
場所 住民グループ  
※月・火・木曜日は消費生活相談員が対応します。

電話相談・問合せ ☎079(435)1999

### 司法書士による多重債務相談(予約が必要)

ローンやクレジットの返済でお困りの方はご相談ください。  
日時 毎月第2木曜日13:30~15:30  
場所 中央公民館  
申込み・問合せ 消費生活相談コーナー ☎079(435)1999

### 納税と相談

日時 毎月第4日曜日 9:00~12:00、13:00~17:00  
場所 税務グループ(中央公民館側通入口をご利用ください)

### 税理士会の税務相談(予約が必要)

日時 3月22日(火)、29日(火) 13:30~16:30  
場所 加古川税理士会館  
問合せ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144

### 税務相談(予約が必要)

日時 3月4日(金) 13:00~15:00  
場所 播磨町商工会館  
対象 商工業者  
申込み・問合せ 播磨町商工会 ☎079(435)1630

### 起業・開業相談(予約が必要)

日時 3月11日(金) 13:00~15:00  
場所 播磨町商工会館  
対象 開業予定者及び開業まもない方  
申込み・問合せ 播磨町商工会 ☎079(435)1630

### 法律相談(予約が必要)

日時 3月1日(火)、15日(火) 10:00~12:00  
3月7日(月)、22日(火) 18:00~20:00  
場所・申込み 中央公民館(窓口での申込順。電話予約不可)

### 心配ごと相談

日時 毎週火曜日(祝日除く) 13:00~16:00  
場所 福祉しあわせセンター

### 困りごと相談

日時 3月10日(木)、24日(木) 13:00~15:00  
場所 福祉しあわせセンター

### 人権相談(常設相談)

日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15  
場所 神戸地方司法局加古川支局 ☎0570(003)1110(全国共通ナビダイヤル)

### 地域ふれあい介護相談

日時 3月16日(水) 10:00~12:00  
場所 あっぷるグループホーム播磨(野添401-3)

申込み・問合せ ☎078(944)1799

### 福祉相談

日時 3月2日(水)、16日(水) 13:30~16:00  
場所 福祉しあわせセンター

### 知的障がい者(児)相談

日時 毎月第2土曜日 10:00~11:30  
場所 石ヶ池公園パークセンター

### 身体障がい者相談

【相談員】(敬称略)  
政本 和子【古宮236番地の4】 ☎・FAX079(437)0037  
※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。  
加藤 和子【北本荘1丁目3番13号】 ☎・FAX079(437)6417

### 障がい福祉なんでも相談室

場所 福祉しあわせセンター  
知的障害 毎週火曜日 10:00~12:00  
身体障害 毎週木曜日 10:00~12:00  
精神障害 毎週金曜日 10:00~12:00  
※祝日を除きます。  
申込み 電話で予約が必要 ☎079(435)2361

### 母子家庭相談(予約が必要)

日時 3月9日(水)、23日(水) 10:00~16:00  
場所・申込み 福祉グループ

### 主任児童委員による子育て相談

日時 3月28日(月) 13:30~16:00  
場所 福祉しあわせセンター

### 子育て相談(事前問合せ必要)

両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)

### ◎北部子育て支援センター

日時 毎週月~土曜日10:00~16:00  
電話相談・問合せ ☎078(944)0717

### ◎南部子育て支援センター

日時 毎週月~土曜日10:00~16:00  
電話相談・問合せ ☎079(437)4188

### 臨床心理士による子育て相談

予約が必要です。

### ◎北部子育て支援センター

日時 3月2日(水) 13:30~15:30  
申込み・問合せ ☎078(944)0717

### ◎南部子育て支援センター

日時 3月9日(水) 13:30~15:30  
申込み・問合せ ☎079(437)4188

### 子どもの悩み相談

日時 毎週月~金曜日 9:00~16:00  
場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話可) ☎079(437)4141

## 3月は自殺対策強化月間です

わが国の年間の自殺者数は、平成10年より平成23年まで14年連続して3万人を超えており、平成24年度以降は3万人を下回っておりますが、自殺者数は2万5千人以上であり依然として多い状況です。

自殺の動機は、健康問題が最も多く、次いで経済・生活問題、家庭問題、勤務問題、男女問題、学校問題の順になっています。

自殺を考えている人は悩みをかかえながらもサインを発しています。そのサインに周囲の人が気づき、早期に適切な相談先や治療につながれば、大切ないのちを守ることができます。

あなたの周りに一人で悩みを抱えている人がいないでしょうか、もし気になる人がいたら、右記のような相談先がありますので、一度利用してみるよう声を掛けてみてください。

- ▶**相談先**
- こころのケア相談(専門医による相談・予約制) 加古川健康福祉事務所 地域保健課 ☎079(422)0003
- 兵庫県精神保健福祉センター(こころの健康電話相談) ☎078(252)4987
- はりまいのちの電話 14:00~深夜1:00 ☎079(222)4343
- 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル 月~金曜日(18:00~翌8:30) 土・日曜日、祝日(24時間) ☎短縮ダイヤル #7500
- ダイヤル電話、携帯電話、IP電話、PHSの方は ☎078(382)3566
- いのちの電話フリーダイヤル 毎月10日(8:00~翌日8:00) ☎0120(738)556