

### 町制施行50周年記念事業 第60回播磨町美術展

日本画、洋画、写真、書道、陶芸、彫刻、工芸の公募作品展覧会を開催します。

▼日時 10月31日(水)～11月4日(日) 午前9時～午後5時  
※4日(日)は午後4時まで

▼場所 中央公民館 大ホール、特別研修室

●作品募集

▼資格 15歳以上の方で、作品は未発表のものに限ります

▼出品点数 1人1部門につき1点

▼出品料 無料

▼搬入日時 10月19日(金) 午後3時～6時

▼搬入場所 中央公民館 大ホール

▼規格 【日本画・洋画】10号から100号までとし額または外枠をつける

【写真】半切(A3)から全紙とする。合成写真は不可。パネルサイズは0.65m×0.75m以内とする。パネル張りを基本とするが額装も可とする。ただし、前面のガラスなどは取り外すこと

【書道】表装または枠張りとし、仕上り寸法1.8m×0.6m以内とする。ただし、屏風、本軸装はこの限りではない。釈文をつけること

【陶芸】1立方m以内で重さ40kgまでとし、不安定なものとは不可とする

【彫刻・工芸】1立方m以内で高さ2m以内、重さ60kgまでとする

▼美術体験教室

●日時・内容 いずれも午前9時～正午

10月31日(水)日本画：色紙

11月1日(木)書道：書(かな)

11月2日(金)写真：プリント教室

11月3日(祝)洋画：パステル画

11月4日(日)工芸：型染

▼場所 中央公民館

▼定員 各日12人程度

▼参加費 無料

▼申込み 事前の申し込みは不要です。当日直接お越しください。なお、希望者多数の場合は、抽選としますのでご了承ください

▼問合せ 生涯学習グループ ☎079(435)0565

▼問合せ 生涯学習グループ ☎079(435)0565

▼審査 優秀な作品には賞(副賞として賞金)を授与します

▼規格 (バッチワーク、ちぎり絵などを含む)破損しやすいもの、軸物は不可とします。必要な場合は、レイアウト図を添付してください

### 第23回 加古川ツーデーマーチ

播磨町(大中遺跡)を通るコースは、11月11日(日)《第2日目》の40キロコースです。

▼申込み・問合せ 加古川ツーデーマーチ実行委員会事務局(加古川市役所ウエルネス推進課内) ☎079(427)9180  
※ホームページアドレス <http://www.e-sports.jp/kakosawa-twoday>

全国から集まったウォーカーが2日間にわたり魅力あふれる播磨路を歩くことにより、自然に親しみ、歩くよさこびとふれあいを感じられる「ウォーキングフェスティバル」です。

▼期日とコース 2日間とも、中央会場(加古川市役所前)をスタート・ゴール地点としています。

・11月10日(日)《第1日目》  
「水と緑・自然を歩く」40・20・10・5キロのコース

・11月11日(日)《第2日目》  
「歴史と文化を歩く」40・20・10・5キロのコース

▼参加費 一般1千500円、中学生800円、小学生以下無料  
※20人以上のグループで参加される場合は、参加費の割引があります。ただし、代表者が申し込みや支払いなどのすべての手続きを一括して行ってください。

一般1千200円、中学生600円、小学生以下無料  
※不参加及び大会が中止になった場合でも参加費は返金されません。

▼主会場 加古川市役所前広場(中央会場)

▼参加資格 健康な状態で参加できる方ならどなたでも。ただし、小学生以下は、保護者の同伴が必要です

●ボランティア募集中  
大中遺跡チェックポイントでの運営ボランティアを募集しています。大中遺跡を全国のウォーカーにPRし、みんなの力で加古川ツーデーマーチを盛り上げましょう!

▼申込み 企画グループ ☎079(435)0356

### 第5回福祉会館文化祭 福祉と文化の かおり高いまちにしましょう

▼日時 10月23日(火)、24日(水) 10:00～16:00

▼場所 福祉会館

▼プログラム  
・ハーブ石けんとハーブクリームの手作り体験教室  
23日(火) 10:00～16:00  
・マジックショー  
23日(火) 12:30～13:30  
・紙すき体験教室  
24日(水) 10:00～16:00  
※サークル活動の発表と展示、手づくり品などの即売会は23日(火)、24日(水)の両日開催します。

▼問合せ 福祉会館 ☎079(437)3221

### 郷土資料館

☎079(435)5000  
10月の休館日  
1日、9日、15日、22日、29日

### どんぐりでかわいい動物 をつくろう

どんぐりを組み合わせてかわいらしい犬やよまの置き物を作ってみませんか。

▼日時 10月6日(土) 午前10時～午後3時

▼場所 学習室

▼定員 15人

▼参加費 100円

### クルミでペンダントをつくろう

大中遺跡公園のオニグルミの実ですてきなペンダントを作ってみませんか。

▼日時 10月8日(祝) 午後1時～3時

▼場所 学習室

▼定員 15人

▼参加費 100円

### 中央公民館

☎079(437)6980  
10月の休館日  
21日

### 中央公民館利用調整について

平成25年1～3月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。

▼締切日 10月31日(水)

▼申込み 第3日曜日以外の午前8時30分～午後7時(土日、祝日は午後5時まで)に中央公民館の窓口にお申し込みください

### パソコン教室受講生募集

新しく出来たコースです。

●エクセル基礎コース

▼日時 原則毎週月曜日 午後1時～3時

▼開講日 11月12日(月)

▼場所 2階 第4研修室

▼講師 向山 壽孝

▼定員 15人

▼費用 全8回5千円(テキスト代含む)

▼内容

①エクセルの概要、起動、終了、画面、データの入力

②データの入力(数値データ、文字データ、記号など)

③エクセル入門(合計の計算)、ファイルの保存・印刷、グラフの作成と保存・印刷

④ワークシートの編集、行列の編集、表示形式の変更

⑤罫線、セルの書式、データのカウンタ

⑥データの編集など

⑦グラフ

⑧データベース

### 年賀状作成講座

今年は、自分で年賀状やクリスマスカードを作成しましょう。

▼日時 11月12日(月)、19日(月) 午前9時30分～11時30分

▼場所 2階 第4研修室

▼講師 向山 壽孝

▼定員 12人

▼費用 全2回千円

▼対象 Wordで簡単な文書作成ができる方

▼内容

### ガラスのリメイク教室

熱で柔らかくしたジュースの空びんを加工し、オリジナルグラスを作ります。

※作品は後日の引き渡しになります。

▼日時 10月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

▼日時 午前9時30分～10時50分、午後1時30分～2時50分(各回70分間)

▼対象 小学4年生以上

▼費用 500円(加古郡外に在住の方は600円)

▼定員 各回2組4人(お1人でも参加できます)

### 大中遺跡まつり古代衣装づくりプロジェクト

今年、土山駅から「ムラ首長によるヒメミコへの献上品を届ける行列」が新たに加わります。その行列で着る古代衣装を大中遺跡公園の草木で染めるプロジェクトを立ち上げましたので参加者を募集します。

▶日時 10月13日(土)

①9:00～12:00 ②13:00～16:00

▶場所 郷土資料館 学習室

▶対象(作業内容) 葉っぱなどで楽しく衣装を染めてくれる人。親子での参加も歓迎です

※衣装作りプロジェクト参加者は、古代衣装を着て大中遺跡まつり当日の行列に参加をすることもできます。

▶参加費 無料

▶定員 各15人 計30人

▶申込み・問合せ 郷土資料館 ☎079(435)5000



▲火起こしの儀を見守るヒメミコさま



# リサイクルブックフェア

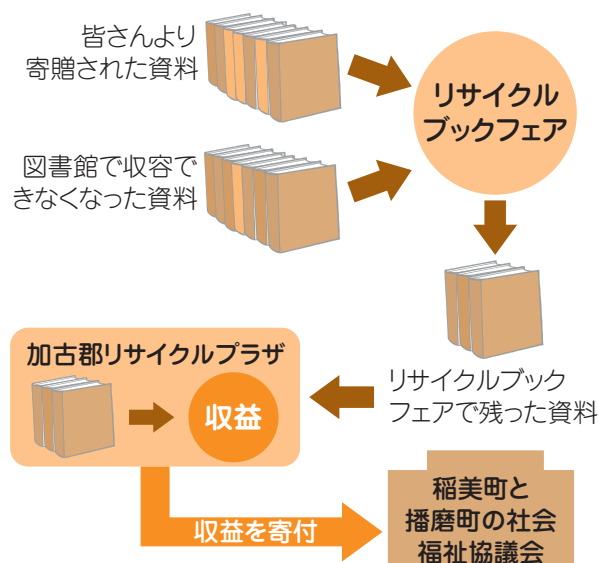
日時 10月14日(日) 10:00~14:00

問合せ 図書館 ☎079(437)4500

皆さんより寄贈された資料・図書館で収容できなくなった資料をリサイクルします。お1人10冊までお持ち帰りいただけます。袋などは、各自でお持ちください。



## リサイクル本の流れ



このように図書館で収容できなくなった資料、ご寄贈いただいた資料は有効に活用させていただいております。

▼場所 図書館2階 学習室  
及び視聴覚室  
▼入場制限 午前10時から11時45分までは入場制限をさせていただきます。整理券がない方はこの時間の入場はできません  
・Aグループ 80人  
午前10時~10時45分  
・Bグループ 80人  
午前11時~11時45分  
※正午以降は自由に入場して頂けます。ただし、会場が混雑した場合には、入場を制限する場合があります。ご了承ください。  
▼整理券配布日時 10月12日(金) 午前10時~午後6時

※整理券は、4才以上の方、1人1枚とさせていただきます。  
※整理券がなくなりしだい終了となりますが、10月12日(金)に整理券が残った場合のみ、翌13日(土)午前10時から配布します。  
▼整理券配布場所 図書館2階 事務室  
※リサイクルブックフェアに伴い、10月13日(土)、14日(日)は、学習室は終日使用できません。ご注意ください。

## 図書館

☎079(437)4500  
10月の休館日 10日、24日

### 図書館ボランティア養成講座(人形劇)開催中

▼日時 9月27日(木)、10月11日(木)、10月25日(木)、11月8日(木)、11月22日(木)、12月13日(木)、午前10時~11時30分(全6回講座)  
※詳しくは、広報はりま9月号をご覧ください。

### 第28回朗読ライブ

▼日時 10月29日(月) 10:30~12:00  
▼場所 図書館2階 視聴覚室

▶プログラム  
語り残す戦争体験  
・朝日新聞への手紙  
・手記  
・詩  
図書館ボランティア「金のすず」

### てづくり会 びっくりかぼちゃのかぶりもの

こわくてブルブルふるえちゃう、かぼちゃとがいこののかぶりものを作ります。

▼日時 10月20日(土) 午後1時30分~3時  
▼場所 2階 学習室  
▼定員 20組

▼対象 幼・保・小小学6年生  
保護者と参加可能です  
▼申込み 10月1日(月)~

### 定例の催し

●絵本を楽しむ会

▼日時 10月9日(火)、16日(火) 30日(火)  
▼場所 児童書コーナー

●ひよこのおはなし会  
▼日時 10月2日(火)  
▼場所 児童書コーナー

●きたさんの紙芝居  
▼日時 10月23日(火)  
▼場所 児童書コーナー

●おはなし会  
▼日時 10月6日(土)、20日(土)、27日(土)  
▼場所 2階視聴覚室

▼日時 10月4日(木)、18日(木) 午後4時30分~5時30分  
▼場所 会議室(2)  
▼持ち物 体育館シューズ、水筒、タオル  
▼参加費 月会費1千500円(2回分)※見学は無料です。  
▼講師 豊田友子(キッズダンスBE・YU主宰)

### 地域連携交流施設(はりまデザインラボ)

☎079(437)0141  
月曜日休館

### 染物教室

草木染め、藍染め、型染、柿渋染め、化学染料染めなど。

※当日参加・見学も可能です。  
▼日時 毎週木曜日 午後1時~4時  
※詳細については、お問い合わせください。

### ダンスちゃれんじ(ダンス体験教室)

ダンスにチャレンジしたいお友達♡集まれ!!運動不足のママも一緒に、エクササイズしてください☆楽しい時間を過ごしましょう!

▼日時 10月4日(木)、18日(木) 午後4時30分~5時30分  
▼場所 会議室(2)  
▼持ち物 体育館シューズ、水筒、タオル  
▼参加費 月会費1千500円(2回分)※見学は無料です。  
▼講師 豊田友子(キッズダンスBE・YU主宰)

## 第17回播磨町陸上競技記録会

▶日時 11月11日(日) 小雨決行  
受付 8:00~8:15 競技開始 9:00  
▶場所 秋ヶ池運動場  
▶参加費 無料  
▶参加制限 小学生は2種目まで(リレーは除く)、中学・高校・一般は3種目まで  
▶種目

小学1・2年生	50m
小学3・4年生	50m、ソフトボール投げ
小学5・6年生	100m、1500m(男子のみ)、800m(女子のみ)、走高跳、走幅跳、ソフトボール投げ、リレー
中学・高校・一般	100m、200m、800m、1500m、3000m、100mH、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投

▶参加資格 播磨町在住・在学・在勤またはスポーツクラブ21はりま会員  
▶締切日 10月28日(日)



▶申込み・問合せ スポーツクラブ21はりま窓口(総合体育館)、またはFAXで申し込みください  
NPO法人スポーツクラブ21はりま ☎079(437)2201 ☎079(437)3382

## おとなの本 10月 こどもの本

- 47都道府県・こなものの食文化百科 成瀬 宇平 著(丸善出版)
- お友だちからお願いします 三浦 しをん 著(大和書房)
- エネルギーあなたは何を選ぼう? 太陽、風力、地熱エネルギー(さ・え・ら書房)
- 少女海賊ユーリなぞの時光石 みおちづる 作(童心社)
- 世界の夢の本屋さん2 清水 玲奈 著
- 瓦が語る日本史 山崎 信二 著
- トットちゃんと地球っ子たち 田沼 武能 著
- さかなクンの水族館ガイド さかなクン 著
- 群ようこのおすすめ良品カタログ 群ようこ 著
- 「まち歩き」をしめる 茶谷 幸治 著
- 回廊封鎖 佐々木 譲 著 ほか
- 世界をかえたインターネットの会社 アダム・サザーランド 著 Facebookものがたり
- ハッピーになれるバースデー占い 鏡リュウジ 著
- 戦火の子どもたちに学んだこと 13歳からのあなたへ 西谷 文和 著
- セミたちの夏 筒井 学 写真・文
- 願いがかなうふしぎな日記 本田 有明 著
- ちいちゃんとしゅーごや しみず みちを 作
- バナナンばあば 林 木林 作 ほか

### 図書館においてよ

展示ケース「食育」  
兵庫県では、毎年10月を「ようご食育月間」としています。図書館でもわたしたちが生きるうえで毎日欠かさない「食」についての関連本を集めています。将来、元気なカラダでいるためにも、まずはできることから始めてみませんか?

### 今の特集棚「食育」

私たちが生きていくために、食事は欠かさないものです。おなかをいっぱいにするだけでなく、心と体を元気にするために食べ方や栄養のバランスを考えたり、安全な食べ物について調べたりします。今まで知らなかった「食育」について、一緒に発見してみませんか?

### 第3期子どもいきいきスポーツ教室開催中!

好評の多種目教室で、途中参加・複数種目の参加もできます。

ミニバスケット	10月7日(日)、11月17日(土)、11月23日(祝)
クォーターテニス	10月6日(土)、13日(土)、11月10日(土)
ペタンク	10月13日(土)、27日(土)
陸上競技	10月6日(土)、13日(土)、27日(土)
バドミントン	10月13日(土)、27日(土)、11月17日(土)、24日(土)
スナッグゴルフ	10月7日(日)、14日(日)
軟式野球	10月6日(土)、13日(土)
サッカー	10月14日(日)、21日(日)、28日(日)、11月4日(日)
ダーツ	10月27日(土)、28日(日)
硬式テニス	10月21日(日)、28日(日)、11月4日(日)、11日(日)
グラウンドゴルフ	10月6日(土)、13日(土)、20日(土)

▶申込み・問合せ スポーツクラブ21はりま ☎079 (437) 2201

### スポーツクラブ 21はりま

☎079(437)2201  
午前9時～午後7時  
10月の休館日 22日

#### トレーニング教室

①または②の教室を2日間受講された方には、最終日に修了証を発行します。修了後は、トレーニング室を1回100円で利用できます。

▼日時 ①11月4日(日)、11日(日)

### 特別展 卑弥呼がいた時代

10月6日(土)～12月2日(日)  
午前9時30分～午後5時  
特別展示室  
観覧料 大人500円、大学生400円、高校生250円、小中学生無料

考古博であそぼう 大中探検隊 卑弥呼がいた時代  
▶日時 10月7日(日)、8日(祝) 12:30～15:30  
▶場所 館内および大中遺跡公園  
※どなたでもご参加いただけます。会場で当日、申し込みを受け付けます。一部メニューは、観覧券が必要です。

特別展講演会「伊都国」を掘る」  
▶日時 10月13日(土) 13:30～15:00  
▶場所 講堂  
▶講師 角浩行(糸島市教育委員会)  
▶定員 先着120人  
※当日、午前12時30分から受け付けます。

特別展講演会「奴国」を掘る」  
▶日時 10月20日(土) 13:30～15:00  
▶場所 講堂  
▶講師 常松幹雄(福岡市観光文化局)  
▶定員 先着120人  
▶参加費 無料  
※当日、午前12時30分から受け付けます。

### 県立考古博物館

☎079(437)5589  
10月の休館日 1日、9日、15日、22日、29日

#### 赤米をつくろう(稲刈り)

▼日時 10月20日(日)  
▼場所 体験水田  
▼対象 どなたでも  
▼定員 先着30人  
▼参加費 300円  
※事前電話申し込みが必要です。  
▼申込み 学習支援課

#### ドングリであそぼう!

▼日時 10月21日(日)  
▼場所 体験学習室  
▼対象 幼児・小学生  
▼定員 先着20人  
▼参加費 100円  
※事前電話申し込みが必要です。  
▼申込み 学習支援課  
☎079(437)5564

#### 実演!卑弥呼の五尺刀を打つ

▼日時 10月28日(日)  
▼場所 屋外体験広場  
▼対象 どなたでも

### 施設・登録団体、各種団体からのお知らせ

#### 県立東はりま特別支援学校 オープンスクール

本校での取り組みについて多くの方に知っていただくために、オープンスクールを開催します。事前申し込みは必要ありません。直接、お越しいただき自由に授業をご参観ください。

▼日時 10月9日(火)～12日(金) 午前10時～正午(11時30分まで生徒昇降口で受付)

▼場所 県立東はりま特別支援学校

▼問合せ 県立東はりま特別支援学校 ☎079(430)2820

#### 播磨町サークル連絡協議会 体験教室を開催します

中央公民館で活動するサークルの体験教室です。いずれも問い合わせは、中央公民館へお願いします。

▼問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980

●はりまフォークダンスサークル体験教室  
青春真っただ中、笑顔の仲間が待っています。  
▼日時 10月11日(木) 午後1時～3時  
▼場所 中央公民館 大ホール

▼その他 楽しく活動できる服装  
●声楽アンサンブルこだま  
コーラスの大好きな方、一緒に歌いませんか。  
▼日時 10月15日(月) 午後1時30分～3時  
▼場所 中央公民館 視聴覚室

▼講師 津村京子・中川千紗  
▼懐かしの心歌

最近特にすたれつつある懐かしい昭和の名曲の数々を皆様と一緒に楽しく唄い、歌い継ぎましょう。

▼日時 10月19日(金) 午後1時～2時30分  
▼場所 中央公民館 第2研修室

#### 播磨町国際交流協会

フ、とろとろオムライス、サーモンと野菜のサラダ、ケーキ

▼参加費 1人300円  
▼持ち物 エプロン、プラスチック容器  
▼定員 各会場先着30人  
▼申込み 10月1日(月)より各開催日の5日前まで電話で受け付けます  
▼問合せ 住民グループ ☎079(435)2364

#### 播磨町国際交流協会 ハロウィーン

仮装で集合!外国人の先生たちとハロウィーンのゲームをしたり、お話を聞いたりしましょう。

▼日時 10月20日(出) 午前10時～11時15分  
▼場所 南部コミセン ホール  
▼対象 4才～小学生  
▼参加費 会員の子どもは無料 非会員300円  
▼持ち物 はさみ、のり、マジック、新聞紙1枚  
▼申込み・問合せ 10月18日(木)までにお申し込みください  
播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356

#### 播磨町いけばな協会 第28回播磨町いけばな展

▼日時 10月6日(土) 午前10時～午後5時、7日(日) 午前10時～午後4時  
▼場所 中央公民館 2階各研修室

●お茶席  
一服300円でお抹茶を用意しています。  
▼日時 10月6日(土)、7日(日) 午前10時～午後3時  
▼問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980

#### 播磨町国際交流協会 日本語ボランティア講座

兵庫県国際交流協会から講師を招いて、日本語教室やボランティアの役割、心構えなどについてご指導いただきます。

▼開催日時 1回目 10月3日(木) 午前10時～正午  
2回目 10月10日(水) 午前10時～正午  
▼場所 第2庁舎3階会議室  
▼参加費 無料  
▼持ち物 筆記用具  
▼申込み・問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356

#### 播磨町国際交流協会 語学講座

10月開講の英会話講座、中国語講座、韓国語講座の生徒を募集しています。詳しくは協会までお問い合わせください。

▼申込み・問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356  
Eメール harimacho-ifa@bb.banban.jp

### 播磨町茶道協会 野添北公園蓬生庵 月例茶会

▶日時 10月21日(日) 10:00～15:00  
▶場所 野添北公園内 蓬生庵  
▶席主 竹淵仙彰先生(大日本茶道学会)  
▶参加費 300円  
▶問合せ 蓬生庵 ☎078(944)6040

※蓬生庵は、いつでもお茶とお抹茶(300円)を召し上がってご休憩いただくことができます。

#### 播磨町消費者協会 米料理教室参加者募集

「大人も子どもも満足♪美味しいご飯レシピ」

▼日時・会場 10月15日(月) 南部コミセン  
10月24日(水) 野添コミセン  
午前9時～午後1時  
▼献立 ビーフストロガノ

#### 播磨町国際交流協会

▼日時 10月21日(日) 午後1時～3時  
▼場所 体験学習室  
▼対象 幼児・小学生  
▼定員 先着20人  
▼参加費 100円  
※事前電話申し込みが必要です。  
▼申込み 学習支援課  
☎079(437)5564

#### 播磨町国際交流協会

▼日時 10月21日(日) 午後1時～3時  
▼場所 体験学習室  
▼対象 幼児・小学生  
▼定員 先着20人  
▼参加費 100円  
※事前電話申し込みが必要です。  
▼申込み 学習支援課  
☎079(437)5564

#### 播磨町国際交流協会

▼日時 10月21日(日) 午後1時～3時  
▼場所 体験学習室  
▼対象 幼児・小学生  
▼定員 先着20人  
▼参加費 100円  
※事前電話申し込みが必要です。  
▼申込み 学習支援課  
☎079(437)5564

### 播磨町町制施行50周年記念祭り実行委員会 祭り屋台inはりま

活気ある勇壮な屋台が一堂に会して、町制50周年を祝います

参加するのは、一子、二子北、古宮、本荘の4地区の屋台。会場には模擬店も出店予定です。最初に最後の練り合わせをぜひ、ご覧ください。

- ▼日時 11月17日(土) 午前10時〜午後3時
- ▼場所 役場駐車場
- ▼臨時駐車場 播磨小学校グラウンド
- ▼臨時駐輪場 図書館南側及び向ヶ池公園北側
- ▼問合せ 播磨町町制施行50周年記念祭り実行委員会 (事務局 NPO法人スポーツクラブ21はりま) ☎079 (437) 2201



▼後援 播磨町、神戸新聞社、BAN・BANネットワークス、NPO法人スポーツクラブ21はりま

### 播磨ふれあいの家だより

#### 宿泊者にお得な「宿泊ポイントチケット」を発行中



5月より、播磨ふれあいの家に宿泊された方を対象に、「宿泊ポイントチケット」をお渡ししています。

どうすればチケットがもらえるの？

▶取得方法 ご宿泊いただいたご利用料金に対し、5,000円につき1枚発行いたします

▶利用方法 次回以降のご利用となりますが、次のように貯めていただくほど割引が大きくなります

- ・5ポイント(5枚) → ¥1,000割引
- ・10ポイント(10枚) → ¥2,000割引
- ・15ポイント(15枚) → ¥3,500割引
- ・20ポイント(20枚) → ¥5,000割引

▶ご利用有効期限 平成27年3月30日まで



竹田城跡▶



#### 10月の日帰りバスツアー

##### 竹田城跡と竹田のまちなみ散策ツアー

今回は城跡から下山したのち、城下町竹田のんびり散策していただきます。普段履き慣れた歩きやすい靴でお越しください。

- ▶出発日 10月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
- ▶参加費 3,000円/1人(最低催行人員10人)

#### 《行程》

- 9:30 土山駅
- 9:40 播磨町役場(各コミセン)
- 10:30 市川PA・・・トイレ休憩
- 11:10 播磨ふれあいの家到着(参加者の受付確認)
- 11:50 竹田城跡到着(徒歩にて頂上へ)
- 12:10 竹田城跡到着(昼食・お弁当)
- 13:30 下山
- 13:50 竹田城跡駐車場
- 14:00 竹田駅から街並み散策
- 15:30 竹田を出発
- 15:45 フレッシュあさご(お土産)
- 16:15 出発
- 17:30 播磨町へ到着

※雨天の場合上記太字部分を下記の通り変更します。

- 11:30 播磨ふれあいの家レストランにて昼食
- 12:30 播磨ふれあいの家出発
- 13:00 竹田城跡を眼下にして・・・藤和の大将軍杉を見学
- 13:30 県立北部農業技術センター見学

▶申込み・問合せ 播磨ふれあいの家 ☎079 (678) 1481

### どこかに、いいホールがないかな？



### 健康いきいきセンターの大会議室をご利用ください

▶申込み・問合せ 健康いきいきセンター ☎079 (435) 5578

#### 会議室料金

会議室名	定員	料金(1時間あたり)	備品(1回あたり)
会議室1	10人	400円	なし
会議室2	35人	900円	マイク一式 500円 映像装置一式 500円
大会議室	150人(250人)	3,300円	マイク一式 1,000円 映像装置一式 1,000円 ピアノ 1,000円 屏風一式 2,000円

※団体の特色や利用目的、また利用される年齢構成によっては減額できる場合があります。

※休憩室や控室に最適な会議室1や、中規模の集まりに適した会議室2もあります。※大会議室の定員は、机と椅子を利用した場合は150人ですが、椅子だけを利用した場合は、最大で250人まで可能です。

※営利目的で利用の場合の料金は、上記の2倍になります。

- 装置・備品
- ・昇降式ステージ
  - ・アップライトピアノ
  - ・円卓(丸テーブル)
  - ・金屏風 など

健康いきいきセンター3階は、会議・研修・講演会など会議室としての利用の他、様々な用途での利用が可能です。ホールとしての利用が可能です。懇親会・同窓会などの各種パーティーや演奏会、また、ダンス・コーラスなど各種サークルの発表会としても使われています。

### ウォーキング講習会

ウォーキングされている方は多いと思いますが、どのように歩けばよいのか、運動の効果を求めた歩き方にするためにはどうしたらよいかなどの講習会を実施し、町内をウォーキングします。ポール・ウォーキングの体験もできます。



- ▶日時 11月3日(祝)(雨天決行) 10:00~11:30
- ▶場所 健康いきいきセンター 3階大会議室 ※駐車場はありますが、有料(100円)です。健康のため、徒歩または自転車でお越しください。
- ▶対象 大中遺跡公園まで歩ける方
- ▶定員 先着50人
- ▶申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079 (435) 2611

### 健康づくりツアー

#### ポール・ウォーキング de 健康づくり in 朝来

- ▶日程 11月15日(木)(雨天決行)
- ▶行程 9:00 播磨町役場出発  
バス中で栄養の話をお聞かせ  
10:30 多々良木ダム到着(朝来市)ダム散策ウォーキング  
12:30 ふれあいの家にて食事  
13:30 リラクゼーション  
コア体操  
15:30 ふれあいの家出発  
17:00 播磨町役場到着予定
- ▶対象 播磨町民の方で、1時間30分程度歩ける方
- ▶定員 先着15人。定員になり次第、締め切ります。初めて参加される方を優先させていただきます
- ▶費用 1,500円
- ▶申込み 10月1日(月)より電話にて受け付けます
- ▶問合せ すこやか環境グループ ☎079 (435) 2611