

きゃんぱすだより

潮風祭を終えて

播磨南高等学校 生徒会 文化副委員長 松田 玖瑠

第28代生徒会執行部が発足されて、私たちにとって初めての大きな行事が6月14日と15日に行われました。前年は大成功を収めて盛り上がったため、文化委員はじめ執行部の皆も少なからずプレッシャーを感じていたと思います。

生徒会執行部のオープニングを何にするか、どんな風に皆さんに見せるのかという最初のところから小さな衝突があり、今年は駄目かもしれないと不安に思ったこともありましたが、生徒会の皆と話していくうちに、個々の性格やどんな価値観を持っているのかなどが分かってきて、仲間とのまとまりを感じることができました。人見知りなところがある私にとってこれは大きな進歩です。

本番前日に、執行部の一人が体調を崩したため、彼女の代わりに急遽私がその部署を担当することになりました。突然だったため混乱しましたが、その部署を担当する仲間が皆優しく接してくれたので、



とても助かりました。仲間だけではありません。模擬店の食券販売のときに計算がややこしくなって、金額提示に時間がかかってしまったのですが、来客の方々は嫌な顔をせずそのあと校内に入っていきました。優しい人たちに恵まれたと嬉しく思います。

エンディングの最後に執行部全員で舞台上に上がった時、生徒の皆さんがこちらを見てとても緊張しました。文化委員長の岩田悠作くんの大声の問いかけに大声で答えてくれる皆さんを見て、このような経験はもう二度とないだろうと思いました。私にとって今回の潮風祭は、かけがえのない一生の思い出になりました。

次にある大きな行事の体育祭も、体育委員長を筆頭に力を合わせて成功させようと思いますので、ご協力よろしくお祈りします。

自分で育てると、おいしいね!!

蓮池幼稚園



五月中旬、みんなで夏野菜の苗を植えました。自分の植木鉢にピーマンを、トマトとキュウリは皆で世話できるように大きなプランターに植えました。

「今日は、雨降らへんから、水やりしないとあかんわ」と言いながら、張り切って水やりをしたり、「あ!ピーマンのあかちゃんできてる」と小さな変化に気付いて知らせたり、生長を楽しみに世話をしてきました。

大きくなったピーマンは、家の人と一緒に収穫して、お家で調理してもらいました。トマトは素材そのままの味を楽しみ、キュウリは、皆で塩もみをして食べました。いつもは野菜嫌いの子もペロリ! 「あ~おいしかった!」これからも、このような経験をたくさんしていきたいです。

修学旅行~沖縄 2012.5.29(火)~31(木) 播磨南中学校 3年生



昨年度に引き続き、沖縄方面への修学旅行となりました。心配していた天候は、南国らしい強い日差しに恵まれることはなかったけれど、雨

に降られることなく予定通りの行程をこなすことが出来ました。また誰一人欠席することなく3年生143人全員が参加できました。今年度は143人一人ひとりがマリンスポーツ・生活文化体験の中から自分が体験したいことを選ぶという方法をとりました。それぞれが笑顔で体験していた姿が印象的でした。中学校生活3年間でもっとも楽しみにしていた行事が無事に終了し、ホッとしているところですが体育大会や合唱コンクールはもちろん、最大の関心事である「進路選択・決定」に向けてがんばってほしいと思っています。

着衣泳にチャレンジ - 水の事故から自分の命を守るために -

播磨南小学校



わぁ 重たいっ!

衣服を着たまま、プールに入った子どもたちが口々に叫びます。川や池、海で…もし万一のことがあったとき、自分の命はどう守ればいいのか?本校では、本年度から全学年で着衣泳に取り組み、水の事故から身を守るための学習を行いました。

水着なら泳げる子も、水に濡れた衣服がカラダにまとわりつき、手足の自由を奪われてしまうことに誰もがびっくり…。そんなときには、決して無理して泳ぐのではなく、まずカラダを浮かせること。そして、静かにカラダを浮かせ、呼吸ができる状態で助けを待つことが大切だと言われています。ビニル袋やペットボトルがあれば、ラッコのようにそれを抱きかかえることで、カラダを浮かせることも学びました。命を守るための着衣泳…。悲しい水難事故を少しでも減らしていきたいものです。

だめだぁ…自由に動けないよお!

播磨南高等学校のきゃんぱすだよりは、生徒会が執筆しています。

9月の保健行事

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

すくすく健康づくり (注)午前中の保健行事は7:00現在、午後は11:00現在に警報が発令されている場合などは中止になります。

| 内容 | 日時(受付時間)▶場所 | 対象者 | 備考 (*は持参するもの) |
|------------|--|---------------------|--|
| 乳児健康診査 | 19日(水) 13:00~13:20 ▶福祉会館 | 平成24年5月生まれの乳児 | *母子健康手帳 *通知書(問診票) |
| 10カ月児健康診査 | 平成24年10月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の小児科(指定医療機関) | 平成23年11月生まれの乳児 | *母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証 |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 7日(金) 13:00~14:00 ▶福祉会館 | 平成23年1~2月生まれの幼児 | *母子健康手帳 *通知書(問診票) |
| 3歳児健康診査 | 14日(金) 13:00~13:30 ▶福祉会館 | 平成21年6月生まれの幼児 | *母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc) |
| 両親学級 | 15日(土) 13:30~15:30 ▶北部子育て支援センター | 出産予定のご夫婦(妊婦のみの参加も可) | *母子健康手帳 妊娠中の過ごし方~助産師、栄養士、歯科衛生士~妊婦シミュレーション、赤ちゃん人形抱っこ体験、参加者交流 |
| 2歳児育児教室 | 24日(月) 10:00~11:30 ▶福祉会館 | 平成22年7月~9月生まれの幼児 | *母子健康手帳 |

いきいき健康づくり

| 内容 | 日時(受付時間)▶場所 | 対象者 | 備考 |
|--------------|--|---|---|
| センター健診 | 7日(金)、10日(月)、14日(金)、18日(火)、25日(火)、26日(水)、29日(土) 10日(月)、25日(火)は送迎バスを運行します。 12:30発 役場 12:40発 野添コミセン ※バスの利用は予約が必要です。 8:30~11:00 13:15~15:30 (婦人科検診は午後のみ) ▶加古川総合保健センター | 18歳以上の住民 ・乳がん検診 40歳以上 ・基本健診 30~39歳 ※年齢は平成25年3月31日時点の年齢 | 申し込み:加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料:健康診査(30歳以上39歳以下)1,000円 後期高齢者医療保険加入者 無料 ※後期高齢者医療被保険者証と介護保険被保険者証(該当者のみ)を持参してください。 ・肺がん(結核) 700円※ ・胃がん 1,400円※ ・子宮がん 1,200円※ ・乳がん 3,300円 ・大腸がん 1,000円※ ・骨粗しょう症 500円 ・肝炎ウイルス(B型・C型) 1,000円 ※印は、65歳以上は無料です。 ・クーポン券対象者は無料です。 ・乳がん・子宮がん検診は、2年に1度の検診です。 平成23年度に受診した方は、受診できません。 |
| センター健診(特定健診) | ▶加古川総合保健センター | 40歳以上75歳以下の播磨国民健康保険加入者(4月1日~健診日まで資格のある人) | 申し込み:加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料:無料 ※特定健診受診票、国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証(該当者のみ)が必要です。 |
| 歯周疾患検診 | 通年(平成25年2月末日まで)時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・高砂市内の協力医療機関 | 今年度40歳・50歳・60歳・70歳の住民 | 検診料:無料 予 約:協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。 ※対象者には個別に通知しています。 |
| 子宮がん個別検診 | 通年(平成25年2月末日まで)時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力医療機関(10医療機関) | 18歳以上の住民 ※平成23年度に受診された方は、受診できません。 | 検診料:①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師が必要と認めた方のみ) ※65歳以上の方は、無料です。 ※クーポン券対象者は別途送付している資料をご覧ください。 予 約:加古川総合保健センター(受診券を郵送します) ☎079(429)2923 |

| 内容 | 日時(受付時間)▶場所 | 対象者 | 備考 |
|-------|-----------------------------|------|--|
| 健康相談 | 18日(火) 13:30~15:30 ▶福祉会館 | 一般住民 | 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録 |
| 糖尿病相談 | 13日(木) 13:30~15:30 ▶福祉会館 | 一般住民 | 糖尿病療養指導士・保健師が個別に相談に応じます(予約制) *健診結果、食事記録 |

9月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。
▶場所 加古川健康福祉事務所

| | | |
|--|--|---|
| こころのケア相談 ▶日時 10日(月)、18日(火) 13:00~14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003 | エイズ・肝炎ウイルス検査相談 ※原則として匿名で無料実施します。 ▶日時 12日(水)、26日(水) 9:10~10:20 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002 | 若者の心と体の相談 ▶日時 10日(月) 13:00~15:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003 |
| 酒害相談 ▶日時 10日(月) 13:00~14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003 | 専門栄養相談 ▶日時 19日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002 | 歯の健康づくりステップアップ ▶日時 24日(月) 13:30~15:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003 |

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051 (年中無休) 診療時間/【内科】21:00~翌朝6:00、【小児科】21:00~0:00
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/9:00~11:30、13:00~16:00
※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

情報のページ

催し&施設ガイド

保健と健康

播磨町の教育

その他

情報のページ

催し&施設ガイド

保健と健康

播磨町の教育

その他