

年に一度は健診を

受けましょう。



▼加古川総合保健センターでの検診内容

*は65歳以上無料

種類	検査	対象者	料金
肺がん	レントゲン検査	18歳以上（平成7年3月31日以前生）	700円*
胃がん	バリウム検査		1,400円*
大腸がん	検便検査		1,000円*
骨粗しょう症	踵の超音波検査		500円
肝炎ウイルス	採血	40歳以上（昭和48年3月31日以前生）	1,000円
子宮がん	細胞診	18歳以上（平成7年3月31日以前生） ※2年に1度しか受けられません	1,200円*
乳がん	マンモグラフィー（レントゲン）	40歳以上（昭和48年3月31日以前生） ※2年に1度しか受けられません	3,300円
健康診査	採血など	30歳～39歳（昭和48年4月1日～昭和58年3月31日生）	1,000円

がん検診は、18歳以上の方を対象に、加古川総合保健センターで実施しています。（乳がん検診・肝炎ウイルス検診は40歳以上）

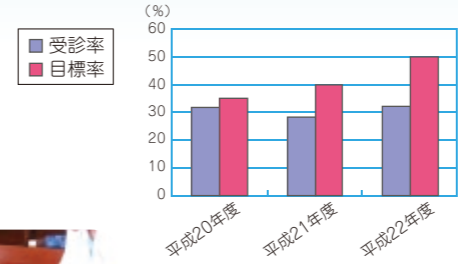
※国は受診率50%を目標に掲げていて、平成23年度無料クーポン券対象者のがん検診受診率は子宮頸がん30・0%、乳がん33・0%、大腸がん14・6%となっています。

がん検診

▶問合せ すこやか環境グループ健康増進チーム ☎079（435）2611



▲中央公民館での健診の様子▶



播磨町民の受診率は横ばいで、最終の目標率の半分にも満たないというのが現状です。

今年、特定健診が始まって5年目を迎えます。町では、5年で65%の人が受診することを目標に、皆さんに受診を呼びかけてきました。

特定健診の受診率

実際の受診率は、どうなっているのでしょうか？

平成20年度 31・7%
平成21年度 28・1%
平成22年度 32・0%

特定健診

特定健診って何？

特定健診とは、どういう健診なのか、皆さんはご存知でしょうか？

特定健診とは、平成20年度から始まった、内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した健診です。

内臓脂肪が過剰に蓄積されると、高血圧や糖尿病・脂質異常症になり、脳梗塞や心筋梗塞などの命に関わる病気へ進行する可能性が高くなります。そのため、早期に生活習慣を見直すよう、必要な方には保健師や管理栄養士がアドバイス（保健指導）をします。

▼特定健診の健診項目

- 身体計測（身長、体重、腹囲、血圧）
- 問診
- 検尿（尿糖、尿蛋白）
- 血液検査（脂質、糖質、肝機能）

どのような人が受けられるのか？

特定健診は、40歳から74歳の人が対象で、医療保険者に義務付けられています。

播磨町の場合、播磨町国民健康保険に加入されている方を対象とした特定健診を実施していますので、その他の医療保険に加入されている方は、ご自身が加入されている医療保険者にご確認ください。

播磨町国民健康保険加入者には、6月末までに健診のご案内を送付します。

無料クーポン券と検診手帳

一定年齢の方々には、無料クーポン券と検診手帳を配布しています。

対象者には、無料クーポン券を5月末頃にお送りしていますので、ぜひこの機会に検診を受けてください。

▼対象者

- 4月1日現在で次の年齢の方
- 子宮頸がん検診
 - 20・25・30・35・40歳の女性
- 乳がん検診
 - 40・45・50・55・60歳の女性
- 大腸がん検診
 - 40・45・50・55・60歳の男女

がん検診は医療機関では受けられないの？

がん検診は、基本的に加古川総合保健センターのみで受けられます。（前ページの表の日程）

ただし、子宮がん検診については、加古川市・稲美町の協力医療機関でも受けられますが、事前に加古川総合保健センターに申し込みが必要です。

▼子宮がん個別検診の流れ

- ① 加古川総合保健センターに電話で申し込み
- ② 保健センターから受診はがきが届いたら案内にある医療機関に予約し、受診する
- ③ 結果は受診した医療機関で聞く

●健診料金の免除●

次の方は、健診料金が免除になります

- 生活保護法による被保護世帯に属する方
- 町県民税非課税世帯（世帯全員が町県民税非課税）に属する方

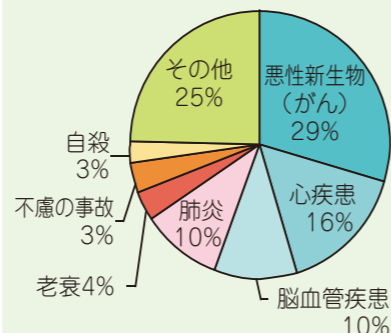
▶免除手続き 免除対象の方は、加古川総合保健センターにお申し込み後、受診するまでに、朱肉を使う印鑑をご持参のうえ、すこやか環境グループまでお越しください

▶特定健診・がん検診の申し込み

加古川総合保健センター ☎079（429）2923
月～金曜日 8：30～17：00

主な死因別死亡数の割合

（平成22年度全国データ）



日本人の死因は、がん・心疾患・脳血管疾患など、およそ6割は生活習慣病に起因しています。

いつまでも健康で長生きするためには、生活習慣病を予防することが大切です。ですから、特定健診を受けるのが重要になります。

それ以外の年齢では特定健診は受けられないの？

特定健診に準じた健診を実施しています。特定健診の年齢からでは遅く、既に病気になる場合もあるので、生活習慣病予防として、30歳代の方にも特定健診に準じた健診を実施しており、若い頃から生活習慣病に関心を持ち、生活習慣に気をつけていただけるようになっています。

健診を受けられる場所と日程

- 中央公民館 7月23日（月）、24日（火）、12月20日（木）、21日（金）
※12月は午前のみ実施。
- 播磨町・稲美町・加古川市の協力医療機関でも受けられます。個別にお送りしている案内に、協力医療機関を載せていますので、ご確認ください。
- 加古川総合保健センター 下記の日程

▼加古川総合保健センターでの検診日（特定健診・がん検診共通）

月	日	月	日
7月	3、9、11、27、31日	11月	2、5、8、14、20、28、29日
8月	8、18、21、24、29、31日	12月	4、5、10、12、19日
9月	7、10、14、18、25、26、29日	1月	9、12、16、18、24、29、31日
10月	2、3、9、17、20、23、26、29、31日	2月	5、8、9、15、18、21、26、28日

※○印のある日程は加古川総合保健センターまで町バスを運行しています。（要予約）
役場出発 12：30、野添コミセン出発 12：40
※毎月の保健行事のページ（今は31ページ）でご確認ください。