



# 平成24年度 播磨町 すくすく健康づくりカレンダー

▶申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
両親学級		19		21		15		17		19		16	
まんまクッキング	10		5		7		2		4		5		
2歳児育児教室			18			24			17			18	
ポリオ予防接種		8, 23	12			5, 11	3						
健康診査	乳児健診	18	16	20	18	8	19	17	21	19	16	20	13
	対象者	H23.12生	H24.1生	H24.2生	H24.3生	H24.4生	H24.5生	H24.6生	H24.7生	H24.8生	H24.9生	H24.10生	H24.11生
	10ヵ月児健診	個別健診											
	対象者	H23.6生	H23.7生	H23.8生	H23.9生	H23.10生	H23.11生	H23.12生	H24.1生	H24.2生	H24.3生	H24.4生	H24.5生
	1歳6ヵ月児健診		11		6		7		2		11		1
	対象者		H22.9 ~10生		H22.11 ~12生		H23.1 ~2生		H23.3 ~4生		H23.5 ~6生		H23.7 ~8生
3歳児健診	13	18	8	13	10	14	12	9	14	18	8	8	
対象者	H21.1生	H21.2生	H21.3生	H21.4生	H21.5生	H21.6生	H21.7生	H21.8生	H21.9生	H21.10生	H21.11生	H21.12生	

※各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま「保健行事」欄で日時、場所をもう一度お確かめください。

## すくすく教室

### ●両親学級

赤ちゃん誕生を心待ちにしているパパとママが出産・子育てについて学ぶ教室です。

#### 北部子育て支援センター

▶日時 5月19日(土)、9月15日(土)、平成25年1月19日(土)  
13:30~15:30

#### 南部子育て支援センター

▶日時 7月21日(土)、11月17日(土)、平成25年3月16日(土)  
10:00~12:00

### ●てづくりママのまんまクッキング(離乳食講習会)

お乳から幼児食へ。モグモグ、ゴックン。あせらずゆっくり赤ちゃんの力に応じた素材と調理の工夫で、食べることが大好きな元気な子どもに育てましょう。

▶時間 14:00~16:00 ※予約が必要です。  
▶場所 中央公民館 2階 料理教室

### ●2歳児育児教室

そろそろ歯も生えそろったら、さあ、むし歯をつくらぬよう歯磨きやおやつに注意しましょう。みんなで楽しく体を動かしたり、歯のこと・おやつのことを学びましょう。

▶時間 10:00~11:30  
▶場所 福祉会館 3階

## ポリオ予防接種についてのお願い

混雑を避けるため、できるだけ右表の設定された日にお越しください。ただし、不都合な方、右表対象者以外の7歳6ヵ月未満児でポリオ接種がまだ済んでいない方は、いずれの日程でも可能です。ご協力をお願いします。

※車でお越しの方は役場の駐車場をご利用ください。

▶受付時間 13:30~14:00

▶場所 福祉会館

▶持ち物 予診票、接種券、母子健康手帳

	実施日	対象者
上半期	5月8日(火)	平成23年1~6月生
	5月23日(水)	平成23年7~12月生
	6月12日(火)	予備日

	実施日	対象者
下半期	9月5日(水)	平成23年7~12月生
	9月11日(火)	平成24年1~5月生※
	10月3日(水)	予備日

※BCGの接種期間は、生後6ヵ月未満です。BCGの接種がまだ済んでいない方は、先にBCGを接種してください。

## 平成24年度予防接種予定表

### ■集団接種 ポリオ(生後3~90ヵ月未満)

▶接種場所 福祉会館

詳しい日程・対象者などは次のページの「すくすく健康づくりカレンダー」をご覧ください。

※実施日は変更となる場合があります。接種月の広報はりま「保健行事」欄でご確認ください。

### ■個別接種 BCG・三種混合・麻しん風しん混合・二種混合・日本脳炎

▶接種場所 医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・明石市・高砂市の協力医療機関)

※実施日については、医療機関ごとに異なりますので、接種に行く前に必ず協力医療機関へお問い合わせください。

種類	対象年齢	注意事項	
BCG	生後6ヵ月未満	接種期間が限られています。早めに接種しましょう。	
三種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風)	1期初回 (3回) 1期追加	生後3~90ヵ月未満 1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 ※発熱など医学的な理由で接種が受けられなかった場合を除き、接種間隔が8週を超えると、「任意接種」となり手続きが必要です。詳しくはすこやか環境グループにお問い合わせください。	
	2期		
麻しん風しん 混合	1期	生後12~24ヵ月未満 満5~7歳未満で 小学校就学前の1年間 (平成18年4月2日~19年4月1日生) ※3期・4期の対象者には4月に予診票を送付します。 ※2期・3期・4期の接種期間は、4月1日~平成25年3月31日です。 ※転入などで予防接種手帳を持っていない方は、母子健康手帳を持参のうえ、すこやか環境グループまでお越しください。	
	2期		
	3期		
	4期		
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	満11~13歳未満		
日本脳炎	1期初回 (2回) 1期追加	生後6~90ヵ月未満 (3歳が望ましい)	平成17年度から21年度にかけて日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した者(平成7年6月1日~19年4月1日生)に対しては、左記の対象年齢に限らず、20歳未満に日本脳炎予防接種が受けられます。
	2期		

### ●麻しん風しん混合予防接種3期・4期について



平成20年度から24年度までの間に限り、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方を対象とした麻しん風しん混合ワクチンの予防接種の制度があります。

対象年齢の方は、公費(無料)で接種できる最後の機会となりますので、春休みなどを利用して接種をしてください。

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

### ●予防接種における保護者(親)の同伴について

予防接種には、保護者(親)の同伴が必要でしたが、平成21年4月1日から保護者が特別な理由で、予防接種を受ける子どもに同伴できない場合、保護者の代わりとして子どもの健康状態を普段からよく知っている家族などが同伴することで接種できるようになりました。なお、保護者以外の方が予防接種に同伴される場合は、保護者からの委任状が必要となります。委任状は協力医療機関、すこやか環境グループでお渡しします。ご理解とご協力をお願いします。

### 不活化ポリオワクチン導入について

現在、国では不活化ポリオワクチンの導入に向けて取り組んでいますが、導入は早くても、平成24年度の終わり頃の予定です。

世界には、今でもポリオが流行している地域があり、感染はどの国にも広がる可能性があります。このため、世界中でポリオの根絶に向けて、ポリオワクチンの接種が行われてい

ます。ポリオワクチンを接種することが、ポリオを予防するための唯一の方法です。

免疫をもたない人が増えると国内でポリオの流行が起こってしまう危険性があるため、不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことはおすすめできません。次ページ掲載の「すくすく健康づくりカレンダー」の日程に、ポリオワクチンの接種を受けることをおすすめします。

# 4月の保健行事

問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

すくすく健康づくり (注) 7:00現在に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
乳児健康診査	18日(水) 13:00~13:20 ▶福祉会館	平成23年 12月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成24年5月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の 小児科(指定医療機関)	平成23年 6月生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳幼児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。			
3歳児健康診査	13日(金) 13:00~13:30 ▶福祉会館	平成21年 1月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(実施時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
まんまクッキング (離乳食講習会)	10日(火) 14:00~16:00 ▶中央公民館	平成23年11~12月 生まれの乳児の親	*母子健康手帳 *申し込みが必要です。

## いきいき健康づくり

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	備考
歯周疾患検診	通年(平成25年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・高 砂市内の協力医療機関	今年度 40歳・50歳・ 60歳・70歳の 住民	検診料: 無料 予 約: 協力医療機関に電話で予約のうえ、受診して ください。 ※対象者には個別に通知しています。
子宮がん個別検診	通年(平成25年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力 医療機関(10医療機関)	18歳以上の住民 ※平成23年度に 受診された方は、 受診できません。	検診料: ①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師が必要と 認められた方のみ) ※65歳以上の方は、無料です。 予 約: 加古川総合保健センター(受診券を郵送します) ☎079(429)2923

内容	日時▶場所	対象者	備考
健康相談	17日(火) 13:30~15:30(受付時間) ▶福祉会館	一般住民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)
糖尿病相談	12日(木) 13:30~15:30 ▶福祉会館	一般住民	糖尿病療養指導士、保健師が個別に相談に応じます。 (予約制)

## 4月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。  
▶場所 加古川健康福祉事務所

<b>こころのケア相談</b> ▶日時 9日(月)、23日(月) 13:00~14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003	<b>エイズ・肝炎ウイルス検査相談</b> ※原則として匿名で無料実施します。 ▶日時 11日(水)、25日(水) 9:10~10:20 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002	<b>若者の心と体の相談</b> ▶日時 9日(月) 13:00~15:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003
<b>酒害相談</b> ▶日時 9日(月) 13:00~14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003	<b>専門栄養相談</b> ▶日時 18日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002	<b>歯の健康づくりステップアップ</b> ▶日時 16日(月) 13:30~15:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休) 診療時間/【内科】21:00~翌朝6:00、【小児科】21:00~0:00  
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/9:00~12:00(11:30まで受付)、13:00~  
17:00(16:00まで受付) ※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。

# 平成24年度 播磨町 いきいき健康づくりカレンダー

▶申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康・栄養相談	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19
糖尿病相談	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14
健診結果説明会						20						
特定健診	5~2月 加古川総合保健センター、協力医療機関で受けられます 詳しくは、次月配布する「播磨町健診のお知らせ」をご覧ください											
がん検診バス送迎日				9	31	10,25	29	14,28	10	29	15	
特定健診 (中央公民館健診)				23,24					20,21			
特定保健指導 初回												
歯周疾患検診	4/2~2/28											
子宮がん個別検診	4/2~2/28											
巡回がん検診	7/23, 24 中央公民館 7/21, 25 福祉会館 7/28, 30, 31 野添コミセン(30, 31日は午前のみ)											

※各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま「保健行事」欄で日時、場所をもう一度お確かめください。

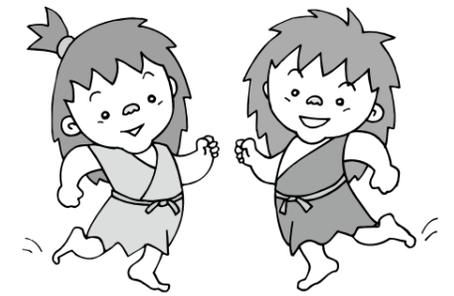
## いきいき(大人の健康づくり)教室

### ●健康・栄養相談

健診の結果「気になることがある」「脂質異常症、糖尿病と言われたがどうしたらいいの？」など健康、食事に関する相談をお受けします。  
▶時間 13:30~15:30  
※予約が必要です。  
▶場所 福祉会館  
▶持ち物 健診結果、食事記録

### ●糖尿病相談

糖尿病の治療中の方、糖尿病予備群などで食生活が気になる方など、糖尿病に関する食事について糖尿病療養指導士が相談をお受けします。  
▶時間 13:30~15:30  
※予約が必要です。  
▶場所 福祉会館  
▶持ち物 検査結果、食事記録



いきいき教室を上手に利用して健康的にすごしましょう。

## がん検診

### ●がん検診

18歳以上の播磨町民の方ならどなたでも受けられます。(ただし、乳がん検診は40歳以上の方が対象です。乳がん・子宮がんは2年に1回の助成となるため、平成23年度に受診された方は受診できません)月1回、会場まで送迎バスを運行しています。(要予約)  
▶検診内容 肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん  
▶場所 加古川総合保健センター  
▶申込み 加古川総合保健センター ☎079(429)2923

### ●子宮がん個別検診

18歳以上の女性ならどなたでも受けられます。(平成23年度に受診された方は受診できません)加古川総合保健センターに電話で申し込み、受診券が届いてから医療機関に予約します。  
▶場所 加古川市・稲美町の協力医療機関(婦人科)  
▶申込み 加古川総合保健センター ☎079(429)2923