

私がテレビ番組に出るようになってから15年が経ちます。そのきっかけになった話をします。20歳過ぎからソフトボールをやっていたチームは県大会、近畿大会、国体などにもいく程頑張っていました。15年前の正月に初練習を行っている時に不注意で足に大怪我をしてしまい完治に1年かかる程でした。この足は本当に治るのだろうか。また試合に出ることができるとか、悩み落ち込んでいたときボジタイプに今の状態でもやれるトレーニングがあると思ひ復帰を信じて頑張っている時に、たまに普段あまり見ない深夜番組をつけたときに若い子が腕立て伏せで競い合っているのを見てこれだと感じ即応募しました。

ピンチは幸運のはじまり

それがほとんど勝ち上り全国大会準優勝を勝ち取ることができそれがきっかけでサスケの出場依頼が来て今に至っています(笑)  
今頑張っている人、頑張っていない人、目標を見いだせない人、何かにあきらめてしまった人に伝えたいことは沢山ありますが今の自分がひとつ言えることは、あきらめてしまえば全てのチャンスは閉ざされてしまいます。過ぎ去ったことに悩みすぎていると女神に見放されてしまいます。反省することは大事ですが前だけを向いて自分を信じ仲間を信じ自分の可能性を信じてください。ピンチはチャンス。ピンチは幸運の始まりです。ラッキーくらいな気持ち

ちがいです(笑)。私にはラッキーの神様が深夜に腕立てのトレーニングをするという行動に出させ、休憩にテレビをつけさせ、たまたま筋肉番付を見てしまつという結果を生んだのです。たまたま出会ったのではなく出会つべくして出会つたって感じですね(笑)。もうダメだと思つたときがチャンス。もう一歩頑張った先にあるチャンスを、感動を知ってください。次なる目標、目的が見えるはずですよ。  
ある言葉に、夢は必ず叶う。でも努力したからといって誰しもが夢を叶えるものでもない。しかし夢を叶えた人達はみんな想像をこえる努力をしていると。私にはまだまだやらないといけない事がいっぱいあります。だからチャレンジし続けたい。そしていつも感動し続けたいと同時に感動を与える人でもいたいです。

あなたに  
はつたつち!

リレーエッセー⑭



山田 勝己さん (南大中)

自己PR まだまだ45歳。今まではリハーサル。これからが本番。

ちょっと、おさんぽ

⑤ 大中遺跡公園



大中遺跡公園は、国指定史跡の大中遺跡を中心に、周囲に兵庫県立考古博物館や播磨町郷土資料館を有し、南側に狐狸ヶ池を配する文化の薫り高い公園です。この公園は、昭和49年から史跡公園「播磨大中国古代の村」として開放されていましたが、公園域内に県立考古博物館が開館することに合わせて平成19年9月に一帯を含めて大中遺跡公園として開園しています。

考古博物館は体験型の博物館として、また郷土資料館は古代語で「オポナカムラ」(大中村を意味する)の解説が聞ける資料館として人気があります。

狐狸ヶ池は、夏にオニバスが大きな葉を水面一杯に広げ、水辺ではアシ原が生い茂り、アシは冬にボランティアの人たちで刈り取り、古代村の屋根の復元材に利用されています。



「ちょっと、おさんぽ」の問合せ

（助）播磨町臨海管理センター ☎079(437)2088  
臨海管理センターは、町内の公園や緑地を管理しています。

駐車場 午前9時～午後9時  
利用料 200円/回

12月の各種相談

- 行政相談**  
日時 12月27日(月) 9:30~11:30  
場所 中央公民館
- 消費生活相談(暮らしについて電話相談可)**  
日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00  
場所 住民グループ  
※木曜日は消費生活相談員が対応します。
- 納税と相談**  
日時 毎月第4日曜日 9:00~12:00, 13:00~17:00  
場所 税務グループ(中央公民館側通用口をご利用ください)
- 税理士会の税務相談(予約が必要)**  
日時 12月7日(火)、14日(火) 13:15~16:00(受付)  
場所 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)  
問合せ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144
- 法律相談(予約が必要)**  
日時 12月7日(火)、21日(火) 10:00~12:00  
12月13日(月)、27日(月) 18:00~20:00  
場所・申込み 中央公民館(窓口での申込順。電話予約不可)
- 心配ごと相談**  
日時 毎週火曜日(祝日除く) 13:00~16:00  
場所 福祉しあわせセンター
- 困りごと相談(人権相談)**  
日時 12月2日(木)、9日(木) 13:00~15:00  
場所 福祉しあわせセンター
- 人権相談(常設相談)**  
日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:15  
場所 法務局加古川支局 ☎079(424)3599
- 税務相談(予約が必要)**  
◎税務相談  
日時 12月3日(金) 13:00~15:00  
場所 播磨町商工会館  
対象 商工業者  
申込み・問合せ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
- 知的障害者(児)相談**  
日時 毎月第3土曜日 10:00~12:00  
場所 福祉会館
- 身体障害者相談**  
【相談員】(敬称略)  
政本 和子【古宮236番地の4】 ☎・FAX 079(437)0037  
※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。  
宮宅 良【北本荘7丁目7番23号】 ☎050(5000)9051  
加藤 和子【北本荘1丁目3番13号】 ☎・FAX 079(437)6417
- 障がい福祉なんでも相談室**  
場所 福祉しあわせセンター  
知的障害 毎週火曜日 10:00~12:00  
身体障害 毎週木曜日 10:00~12:00  
精神障害 毎週金曜日 10:00~12:00  
※祝日を除きます。  
申込み 電話で予約が必要です ☎079(435)2361
- 子どもの悩み相談**  
日時 毎週月~金曜日 9:00~16:00  
場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話可) ☎079(437)4141
- 母子家庭相談(予約が必要)**  
日時 12月8日(水)、22日(水) 10:00~16:00  
場所・申込み 福祉グループ
- 子育て相談(事前問合わせ必要)**  
両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)  
◎北部子育て支援センター  
日時 毎週月~土曜日 10:00~16:00  
電話相談・問合せ ☎078(944)0717
- ◎南部子育て支援センター  
日時 毎週月~土曜日 10:00~16:00  
電話相談・問合せ ☎079(437)4188
- 臨床心理士による子育て相談**  
予約が必要です。  
◎北部子育て支援センター  
日時 12月6日(月) 13:30~15:30  
申込み・問合せ ☎078(944)0717
- ◎南部子育て支援センター  
日時 12月8日(水) 13:30~15:30  
申込み・問合せ ☎079(437)4188

貸金業法が大きく変わりました  
あなたは大丈夫ですか?

消費者金融などの貸金業者からの借入れについて定められている「貸金業法」が改正され、本年6月18日より完全施行されました。

- 貸金業者からの借入残高が「年収の3分の1」を超える新規の借入れができなくなりました
- 年収などを証明する書類の提出が基本的に必要となりました
- 専業主婦(主夫)の借入れには、配偶者の同意書、配偶者との婚姻関係を示す書類、配偶者の年収などを証明する書類が必要になりました
- 顧客の信用情報が指定信用情報機関に登録されます
- 法律上の上限金利が29.2%から借入金額に応じて15%~20%に引き下げられました

詳しい内容は、金融庁のウェブサイトでご確認ください。  
金融庁ホームページ <http://www.fsa.go.jp>  
▶相談窓口 住民グループ内消費生活相談コーナー ☎079(435)1999 (毎週木曜日9:00~16:00)

女性のための健康相談室  
電話または来所による相談

兵庫県立大学看護学部では、女性を対象に、人には聞きにくい性のこと、思春期のこと、妊娠や月経、更年期症状などの身体に関すること、授乳など育児に関することなどの相談を受けています。また、血圧・骨密度・貧血・赤ちゃんの体重など各種測定も無料で行なっております。

▶日時 毎月第2木曜日の13:00~17:00、第4木曜日の16:00~20:00

▶相談方法  
①相談用電話番号 ☎090(4564)3817  
②来所相談 兵庫県立大学地域ケア開発研究所1階 明石市北王子町13-71  
※予約不要、費用無料です。日頃から女性の健康の研究や教育に携わっている看護職が誠意をもって対応します。プライバシーは十分に保護いたしますので、お気軽にご相談ください。