

今年で結婚20年目、いろいろな出来事がありました。その中で一番びっくりした出来事がありました。元気がだけがとれない私が疲れやすく体がだるい。41歳更年期病院へ診断の結果、妊娠が判明。4人目の妊娠も6年ぶりで驚いたけれど、41歳。正直、あきらめようと書類を手にしましたが、尊敬する友達に「大丈夫だよ」と力強く背中を押してもらい、5人目を産む覚悟ができました。

我が家のアイドル!?

妊娠中も良好、出産も超安産、病院から退院のとき、クーハンの中の赤ちゃんに主人が「よかった無事生まれて」と声をかけると、ニコリと笑ったように見えたのが今でも忘れられません。大きな病気もせず、夜泣きもなく、みんなの協力もあり、スクスク育ちました。でも、2歳を過ぎると、かわいい我が家の天使だったのがやんちゃな顔をのぞかせ始めたのです。

急に自分の髪の毛をハサミでばっさり切ってしまう、左右長さの違う、まるで韓流スターのような髪型に変身。すぐ上の姉との姉妹げんかはすさまじく、姉の髪の毛を泣くまで離さず、まるで悪役プロレスラー。びっくりさせられる5番目誕生に毎日、振り回されています。そんな彼女も、癒し系でもあり、歳の離れた兄姉に囲まれているせいか話し方もおませさんで、主人が「一緒に寝ようか」と話しかけると「しかたがないなあ。今日だけだよ。寝てあげるから」と大人びたことを言っていて、癒しています。

4年間、子育てを頑張ってくれたのは、友達のさりげない協力、弟夫婦や祖父母のあたたかい愛情、もうひとりのお母さん(保育園の先生)のおかげです。

ありがたいと思っています。泣いた分だけ優しくなれます。笑った分だけ幸せになります。子育て、頑張ります。6人目はありませんので(笑)

あなたにハットタッチ!

リレーエッセー⑭



檀本 尚美さん (南大中)

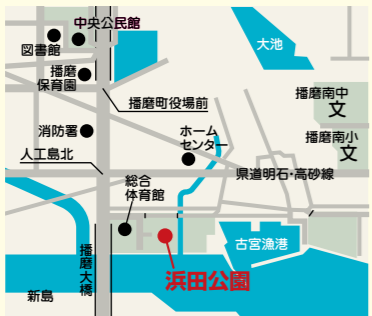
自己PR 10キロやせて、若返るぞ

ちょっと、おさんぽ

④ 浜田公園



浜田公園は、新島へ渡る播磨大橋のたもとに位置し、新島造成に伴い昭和57年3月に開園した面積約43haの主にスポーツを楽しむ公園です。園内には、播磨町総合体育館や照明設備のある浜田球場とテニスコートなどがあり、潮風が香る散策コースも整備されています。天気の良い休日には、園内で野球やテニスなどを楽しみ人たちの歓声が絶えず響いています。またこの公園には、北面に背の高い50本のポプラ並木があり、園路沿いには約150本のカイズカイブキが生垣を作り、園内の要所に約100本の黒松が枝を伸ばし、海に面した浜田公園の景観を形作っています。



▲ポプラ並木

「ちょっと、おさんぽ」の問合せ

(助)播磨町臨海管理センター ☎079(437)2088 臨海管理センターは、町内の公園や緑地を管理しています。

10月の各種相談

- 行政相談 日時 10月18日(月)、25日(月) 9:30~11:30 場所 中央公民館
消費生活相談(暮らしについて電話相談可) 日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00 場所 住民グループ
納税と相談 日時 毎月第4日曜日 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 税務グループ(中央公民館側通用口をご利用ください)
税理士会の税務相談(予約が必要) 日時 10月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 13:15~16:00(受付) 場所 加古川税理士会館(加古川税務署の北側) 問合せ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144
法律相談(予約が必要) 日時 10月5日(火)、19日(火) 10:00~12:00 10月12日(火)、25日(月) 18:00~20:00 場所・申込み 中央公民館(窓口での申込順。電話予約不可)
心配ごと相談 日時 毎週火曜日(祝日除く) 13:00~16:00 場所 福祉しあわせセンター
困りごと相談(人権相談) 日時 10月14日(木)、28日(木) 13:00~15:00 場所 福祉しあわせセンター
人権相談(常設相談) 日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:15 場所 法務局加古川支局 ☎079(424)3599
税務・法律相談(予約が必要) ◎税務相談 日時 10月1日(金) 13:00~15:00 ◎法律相談 日時 10月12日(火) 13:30~15:30 場所 播磨町商工会 対象 商工業者 申込み・問合せ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
福祉相談 日時 毎週水曜日(祝日除く) 13:30~16:00 場所 福祉しあわせセンター
知的障害者(児)相談 日時 毎月第3土曜日 10:00~12:00 場所 福祉会館
身体障害者相談 【相談員】(敬称略) 政本 和子【古宮236番地の4】 ☎・FAX 079(437)0037 ※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。 宮宅 良【北本荘7丁目7番23号】 ☎050(5000)9051 加藤 和子【北本荘1丁目3番13号】 ☎・FAX 079(437)6417
障がい福祉なんでも相談室 場所 福祉しあわせセンター 知的障害 毎週火曜日 10:00~12:00 身体障害 毎週木曜日 10:00~12:00 精神障害 毎週金曜日 10:00~12:00 ※祝日を除きます。 申込み 電話で予約が必要です ☎079(435)2361
子どもの悩み相談 日時 毎週月~金曜日 9:00~16:00 場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話可) ☎079(437)4141
母子家庭相談(予約が必要) 日時 10月13日(水)、27日(水) 10:00~16:00 場所・申込み 福祉グループ
主任児童委員による子育て相談 日時 10月25日(月) 13:30~16:00 場所 福祉しあわせセンター
子育て相談(事前問合わせ必要) 両施設で来所相談を行っています。(祝日除く) ◎北部子育て支援センター 日時 毎週月~土曜日 10:00~16:00 電話相談・問合せ ☎078(944)0717 ◎南部子育て支援センター 日時 毎週月~土曜日 10:00~16:00 電話相談・問合せ ☎079(437)4188
臨床心理士による子育て相談 予約が必要です。 ◎北部子育て支援センター 日時 10月4日(月) 13:30~15:30 申込み・問合せ ☎078(944)0717 ◎南部子育て支援センター 日時 10月13日(水) 13:30~15:30 申込み・問合せ ☎079(437)4188

10月18日(月)~24日(日)は 行政相談週間です

行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた相談委員が、国の行政機関などの仕事について意見や要望、苦情などの相談に応じ、解決、行政運営の改善に努めるもので、播磨町でも次の通り開設しています。
▶日時 毎月第4月曜日 9:30~11:30
▶場所 中央公民館 第3研修室
▶行政相談委員 西田時雄さん、田中剛さん

巡回行政相談会開催

巡回行政相談会を開催します。お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
▶日時 10月18日(月) 9:30~11:30
▶場所 野添コミセン 小会議室
▶問合せ 企画グループ ☎079(435)0356
※毎月の行政相談は、このページ上段に掲載しています。

行政書士による無料相談

相続・遺言、建設業許可申請、農地転用申請、法人設立手続、車両登録、外国人VISAなど、ご相談ください。
▶日時 10月1日(金) 10:00~16:00
▶場所 イトーヨーカドー加古川店 1階センター広場
▶問合せ 兵庫県行政書士会 加古川支部事務局(山下智子事務所内) ☎079(420)1488

無料調停相談会

裁判所の調停で、あなたのトラブルを話し合って解決しませんか? 調停委員が調停のメリットや調停の流れを説明します。
▶日時 10月20日(水) 10:00~16:00 (15:30受付終了)
▶場所 イーグレひめじ4階姫路国際交流センター
▶問合せ 神戸地方家庭裁判所 姫路支部庶務課 ☎079(223)2754