

私は運転免許を持っていません。今どき持っているといふと、結婚する前には大阪に住んでいました。そのころは必要性を全く感じていませんでしたが、結婚後初めて住んだ「二見町」ではまだ子どもたちも小さく、熱を出した時などは自転車に乗る荷台に乗せ病院に連れて行くことがとても不安でした。

車に乗れずとも

今振り返ってみれば、車に乗らないということでも良かったこともたくさんありました。子どもたちとはずっと手をつないで幼稚園にも通い、休みの日にはおにぎりやお茶、お菓子を持って播磨町周辺にある数々の公園や川で毎週、毎週、遊び歩きました。そのころは、まだ今より少しきれいだっただ喜瀬川に、長靴を履いてよく野添北公園あたりから中学校を越えたあたりまでジャブジャブと入って遊んだものでした。

その後、子どもたちは2人ともすっかり自転車に乗れるようになり、明姫幹線を使って東は久保、西は高砂の海浜公園まで行けるようになりました。途中で、疲れたら自転車を押しながら歩いたり、珍しい遊具が設置された公園に立ち寄って遊んだり、少し南に下って行き海辺で砂遊びをしたりして、有意義な時間を過ごしました。そして遠くまで行けるようになるころには、子どもより私のほうが先にはててしまいい年を感じるようになりませんでした。

子どもたちは、昔から習いことも塾も雨の日はカッパを着て通っています。時々、すごい雨でカッパを着ても上から下までずぶ濡れで帰ってきたときなどはかわいそうな気もしますが、でもそのおかげで2人とも心も体も強く育ちました。

これから風が気持ちよい季節になります。子どもたちと一緒に自転車をこいでみてはいかがでしょうか。

あなたに
はつたつた!

リレーエッセー⑬



北村 しのぶさん
(南大中)

趣味 読書

こだわりなく何でも読みます。でも一番好きなのは、新聞です(こだわります)

7月の各種相談

行政相談

▶日時 7月27日(月)
午前9時30分～11時30分
▶場所 中央公民館

消費生活相談(くらしについて電話相談可)

▶日時 毎週月曜日(祝日除く)
午前10時～正午
▶場所 中央公民館
▶問い合わせ 住民グループ

納税と相談

▶日時 毎月第4日曜日
午前9時～正午 午後1時～5時
▶場所 税務グループ(中央公民館側通用口をご利用ください)

税理士会の税務相談(予約が必要)

▶日時 7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
午後1時15分～4時(受付)
▶場所 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
▶問い合わせ 近畿税理士会加古川支部
☎079(421)1144

法律相談(予約が必要)

▶日時 7月7日(火)、21日(火)
午前10時～正午
7月13日(月)、27日(月)
午後6時～8時
▶場所・申し込み 中央公民館(窓口での申込順。電話予約不可)

心配ごと相談

▶日時 毎週火曜日(祝日除く)
午後1時～4時
▶場所 福祉しあわせセンター

困りごと相談(人権相談)

▶日時 7月9日(木)、23日(木)
午後1時～3時
▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談(常設相談)

▶日時 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時15分
▶場所 法務局加古川支局
☎079(424)3599

税務相談(予約が必要)

▶日時 7月3日(金) 午後1時～3時
▶場所 播磨町商工会館
▶対象 商工業者
▶申し込み・問い合わせ 播磨町商工会
☎079(435)1630

福祉相談

▶日時 毎週水曜日(祝日を除く)
午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター

知的障害者(児)相談

▶日時 毎月第3土曜日 午前10時～正午
▶場所 福祉会館

身体障害者相談

【相談員】(敬称略)
▷宮宅 良【北本荘7丁目7番23号】
☎050(5000)9051
▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】
☎・FAX 079(437)6539
▷政本 和子【古宮236番地の4】
☎079(437)3456
FAX 079(437)3467
※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。

障がい福祉なんでも相談室

▶場所 福祉しあわせセンター
▷知的障害 毎週火曜日 午前10時～正午
▷身体障害 毎週水曜日 午前10時～正午
▷精神障害 毎週金曜日 午前10時～正午
※祝日を除きます。
▶申し込み 電話で予約が必要です
☎079(435)2361

子どもの悩み相談

▶日時 毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
▶場所 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム(電話相談可)
☎079(437)4141

母子家庭相談(予約が必要)

▶日時 7月8日(水)、22日(水)
午前10時～午後4時
▶場所・申し込み 福祉グループ

主任児童委員による子育て相談

▶日時 7月27日(月)
午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター

子育て相談(事前問い合わせ必要) 両施設でそれぞれ相談を行っています。(祝日除く)

◎北部子育て支援センター

▶日時 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時

▶電話相談・問い合わせ

☎078(944)0717

◎南部子育て支援センター

▶日時 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時

▶電話相談・問い合わせ

☎079(437)4188

臨床心理士による子育て相談

予約が必要です。

◎北部子育て支援センター

▶日時 7月6日(月)
午後1時30分～3時30分

▶申し込み・問い合わせ

☎078(944)0717

◎南部子育て支援センター

▶日時 7月13日(月)
午後1時30分～3時30分

▶申し込み・問い合わせ

☎079(437)4188

7月のカレンダー

【各館の休館日】①役場・教育委員会 ②郷土資料館 ③中央公民館 ④総合体育館 ⑤健康いきいきセンター ⑥野添・東部・西部・南部コミュニティセンター ⑦図書館

| | | | | | |
|----|---|--|----|---|--|
| 1 | 水 | 社会を明るくする運動 午前7時～ 播磨町駅・JR土山駅南口周辺 | 17 | 金 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン |
| 2 | 木 | | 18 | 土 | |
| 3 | 金 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン | 19 | 日 | |
| 4 | 土 | 喜瀬川・水田川・北池の一斉清掃 午前8時～ 古宮橋・ひかり橋・大中橋・ふるさと橋 | 20 | 月 | |
| 5 | 日 | 兵庫県知事選挙 投票日 | 21 | 火 | |
| 6 | 月 | 総踊り練習会 午後7時～ 野添コミセン | 22 | 水 | |
| 7 | 火 | | 23 | 木 | |
| 8 | 水 | 総踊り練習会 午後7時～ 南部コミセン | 24 | 金 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン |
| 9 | 木 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン | 25 | 土 | 播磨町夏まつり 午前10時～午後9時30分 浜田公園、総合体育館 |
| 10 | 金 | 0歳児子育て講座「子どもの発達と親のかかわり方」 午前10時～11時30分 野添コミュニティセンター | 26 | 日 | |
| 11 | 土 | 町民プール オープン 7月11日(土)～8月31日(月) 9時30分～6時30分、8月17日(月)以降は9時30分～4時30分 | 27 | 月 | |
| 12 | 日 | サークル体験フェスタ 午前9時～ 中央公民館 | 28 | 火 | |
| 13 | 月 | | 29 | 水 | |
| 14 | 火 | 総踊り練習会 午後7時～ 中央公民館 | 30 | 木 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン |
| 15 | 水 | | 31 | 金 | 平和祈念講話会 午前10時～11時30分 中央公民館 |
| 16 | 木 | | | | |

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

よく学び
よく育つ

播磨町教育委員会

「遊び」が子どもの体と心をのびます

今から20年前、30年前のことを思い出してみよう。

学校での休み時間、運動場は子どもたちでいっぱい。放課後には、近所の公園で賑やかな声がきこえます。鬼ごっこ、ドッチボール、ブランコ、縄跳び…。子どもたちは思い思いの遊びで楽しんでいました。

この遊びの中には、跳ぶ・走る・投げるなどの基本な運動の要素だけでなく、○○をしながら跳ぶ、○○をしながらか走るといった、他の要素が加わっています。つまり、身体と脳の運動を行って、自分をコントロールしながら動くことを自然に学んでいるのです。

幼児期には、親子でコミュニケーションをとりながら遊ぶことがよくとられています。児童・少年期では、巧緻性やバランス感覚などが発達する時期なので、様々なスポーツや遊びを体験させることが重要とされています。

また、「遊び」は心の発達にも影響があるようです。「遊び」を通して身体の力の入れ方、抜き方を学ぶことで体をリラックスさせることが身につけてきます。このことは自律神経のバランスをとり、情緒の安定を図ることに効果があると考えられています。

親子・友達と一緒に遊ぶこととお互いにコミュニケーションをとる、人間関係を築いていくことができるようになってきます。

そして、親も子どもも忙しくなった現在ですが、外で思いっきり遊ぶこと、運動すること、心を掛けてはいかがでしょうか。

