

図書館

☎079(437)4500
FAX079(437)5362
https://www.library.harima.hyogo.jp/

●●● 7月のこよみ ●●●

1 水		
2 木	文学講座 午前10時～正午	公民館
3 金		
4 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②	
5 日		
6 月	宅配サービス	
7 火	だっせのおっちゃんの紙芝居 ② 午前11時～11時30分	
8 水	ブックスタート 休館日	
9 木		
10 金		
11 土	手づくり会 午後1時30分～ ② おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②	
12 日	おやお映画会 午後2時～3時30分 ②	
13 月		
14 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①	
15 水		
16 木		
17 金	まちかどコンサート in 図書館 ① 午後3時～3時30分	
18 土	としょかんまつり 午前10時～12時30分 中央公民館	
19 日	休館日	
20 月		
21 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ① 宅配サービス	
22 水	休館日	
23 木	1日図書館員	
24 金	1日図書館員	
25 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②	
26 日		
27 月	1日図書館員	
28 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ① 1日図書館員	
29 水	1日図書館員	
30 木	1日図書館員	
31 金	1日図書館員	

▶場所記号 ①1階児童図書コーナー
②2階視聴覚室 ③2階学習室

今の特集棚

『涼』
初夏の風に肌も汗ばむ季節となりました。図書館では、「涼」を感じる風景やデザートの本、また、暮らしに役立つ図書で皆さんに涼しさを感じていただけたらと、用意しました。また、児童コーナーでは7月22日の皆既日食にあわせ「天体」に関する本を集めています。

まちかどコンサートin図書館

播磨南高等学校の学生によるミニコンサートを図書館で開催します。読書の合間の休憩に、合唱や楽器演奏を楽しんでみませんか。

▼日時 7月17日(金) 午後3時～3時30分

▼場所 児童図書コーナー

▼プログラム 合唱「手紙」(アンジェラアキ)ほか

▼出演 県立播磨南高等学校芸術類型(音楽系)生徒

▼料金 無料

▼定員 いす席20席は先着順にチケットを配布します

▼予約受付 7月5日(日)より電話または図書館にて受け付けます

臨時休館のお知らせ

電気回線工事の為、休館します。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願ひします。

▼日程 7月19日(日)

てづくり会 パタパタうちわ

暑い夏を吹き飛ばす、すてきなうちわを作ります。

▼日時 7月11日(土) 午後1時30分～

▼場所 2階学習室

▼定員 先着20人

▼材料費 100円

▼対象 小学6年生まで。親子での参加もできます

展示ケース 仏像の魅力

今、若い女性を中心に仏像人気が高まっています。書店

「ムーミン谷の彗星」

ムーミンたちは不吉な予言を調べるため「おさびし山」の天文台へ向かいます。ムーミンたちは真実を確かめることができるのでしょうか。

▼日時 7月12日(日) 午後2時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室

NPO法人スポーツクラブ21

☎079(437)2201
FAX079(437)3382

7月の休館日 27日(月)

第18回播磨町ふれあいオープンゴルフ大会参加者募集!

- ▼日時 7月28日(火)
- ▼場所 龍野クラシックゴルフ倶楽部
- ▼定員 先着120人
- ▼参加費 プレー費(セルフ、昼食費込み)7千円 会費3千円
- ▼申し込み・問い合わせ スポーツクラブ21はりま 午前9時～午後7時

NPO法人スポーツクラブ21はりま総会

6月6日(出)、健康いきいきセンターで総会を行い、平成20年度決算の他、21年度事業計画及び予算などの審議が行われ承認されました。

町内9体育施設の指定管理者として再指定されたことを受けて、これからも利用者に満足していただける管理・運営を心掛けるとともに、会員サービスの向上とクラブの安

トレーニング教室

教室を3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。修了後はトレーニング室を1回100円で利用できます。

▼日時《受付開始日》
①8月4日(火)、6日(木)、8日(土) 午後7時～8時50分
②7月1日(水)受付開始
③9月7日(月)、9日(水)、11日(金) 午後7時～8時50分
④10月6日(火)、8日(木)、10日(土) 午後7時～8時50分

健康いきいきセンター

☎079(435)5578

7月の休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

成人プログラム

- ヘルシーバックコンディショニング(腰痛水中運動) 腰に負担をかけずに、腰痛の改善を目指します。ヌードルやビート板など様々な道具を使い、楽しく体を動かします。
- ▼日時 水・金曜日 午後1時～2時
- ▼参加費 月4回 4千200円
- フラダンス 南国をイメージしたリズムに合わせて、かれんで優雅なダンスを踊りましょう。
- ▼日時 木曜日 正午～午後12時45分
- ▼参加費 月4回 4千200円
- ▼申し込み 必要なもの
・初月会費(1ヵ月分)
・印鑑

スイミングスクールのクラス内容

クラス	対象	曜日	定員	時間	月会費(税込)
ベビたん	6ヵ月～2歳までの子どもと保護者	火・水・木・金	50組	午前10時30分～11時30分	4,200円(フリー出席)
ぐっぴー	2歳～4歳(未就園児)	火・水・木・金	各10人	午後2時～3時	5,250円(週1回)
キンダー	3歳～年長(水慣れ～)	月	30人	午後3時～4時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各20人	午前11時～正午	
		土	20人	午後2時～3時	
キッズ	年長～小学生(水慣れ～クロール)	月	30人	午後4時～5時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各20人	午前10時～11時	
		土	20人	午後3時～4時	
ジュニア①	小学生(バタ足～背泳ぎ)	月	45人	午後5時～6時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各15人	午後9時～10時	
		土	15人	午後4時～5時	
ジュニア②	小学生～中学生(平泳ぎ以上)	月	45人	午後6時～7時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各15人	午後5時～6時	
		土	15人		

子どもプログラム

- スイミングスクール 幼少期の時期は運動能力が飛躍的に発達する時期です。夏が始まる前にいきいきセンターのプールで泳ぐ練習をして夏を迎えましょう!
- ▼内容・クラスなど 表の通り
- ▼その他 健康いきいきセンターではキッズダンスを講義しています。詳しくはお問い合わせください
- ▼申し込み 登録に必要なもの 登録費 千500円。初月会費(1ヵ月分)。印鑑。写真1枚(3センチ×4センチ)。指定用品(スイミングのみ)

第55回青少年読書感想文全国コンクールの『課題図書』紹介

【小学校低学年の部】1・2年生

- おこだでませんように (くすのきしげのり 作)
- しっばいにかんぱい! (宮川ひろ 作)
- ちよっとまって、きつねさん! (カトリーン・シェラー 作)
- てとてとてとて (浜田 桂子 さく)

【小学校高学年の部】5・6年生

- 春さんのスケッチブック (依田 逸夫 作)
- ぼくの羊をさがして (ヴァレリー・ハブズ 著)
- ヨハネスブルクへの旅 (ビヴァリー・ナイドゥー 作)
- マタギに育てられたクマ：白神山地のいのちを守って (金治 直美 文)

【小学校中学年の部】3・4年生

- そいつの名前はエメラルド (竹下 文子 作)
- 風をおいけて、海へ! (高森 千穂 作)
- しあわせの子犬たち (メアリー・ラバット 作)
- オランウータンのジブシー：多摩動物公園のスーパーオランウータン (黒鳥 英俊 著)

【中学校の部】

- 8分音符のプレリウド (松本 祐子 作)
- 時間をまきもどせ! (ナンシー・エチメンディ 作)
- 月のえくぼ(クレター)を見た男：麻田剛立 (鹿毛 敬夫 著)

【高等学校の部】

- 編模様のパジャマの少年 (ジョン・ボイン 作)
- 夏から夏へ (佐藤 多佳子 著)
- カレンダーから世界を見る (中牧 弘允 著)

課題図書について たくさんの人に利用していただくため、予約は6月27日(土)から受付開始(カウンター受付のみ)します。貸出・予約は1人1冊まで。貸出期間は1週間となります。ご協力よろしくお願いします。

▼開館時間 午前9時30分～午後7時
▼問い合わせ 町立図書館 ☎079(437)4500

郷土資料館

☎079(435)5000
FAX 079(436)0135

7月の休館日
6日(月)、13日(月)

郷土の展示品をレクチャー

展示品や別府鉄道などについて、分かりやすく説明します。少人数による質問タイムは好評です。

- ▼日時 7月4日(土)
午後1時～3時(随時開催)
- ▼参加費 無料

舞ぎりで発火

火おこしの道具「舞ぎり」を使い、火おこしのスピードを競います。初めての方には、火種つくりの知恵を伝授します。

- ▼日時 7月5日(日)
午後1時～2時
- ▼場所 大中遺跡公園
- ▼定員 20人
- ▼参加費 無料

子ども歴史探検隊

歴史の謎に迫る年間企画です。夏休みにタイムスリップして歴史の謎解きに挑戦します。発表会やお楽しみ会もあり、歴史案者を目指します。

- ▼日時 7月21日(火)、27日(月)、8月17日(月)、24日(月)
- 発表会 12月19日(土)
- お楽しみ会 1月16日(土)
- 午後1時30分～3時
- ▼定員 15人
- ▼参加費 無料

プチ古代体験教室

▼日時 7月18日(土)
当日の午後1時から2時に受け付けます

- まが玉づくり
白く柔らかい石をサンドペーパーで磨いて作る古代のアクセサリー
- ▼参加費 300円
- 土器づくり
粘土1*で作る古代の土器
- ▼参加費 400円

中央公民館

☎079(437)6980
FAX 079(435)5735

7月の休館日
19日(日)

中央公民館利用調整会議

10～12月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。▼申し込み 第3日曜日以外の午前8時30分～午後7時

サークル体験フェスタ



中央公民館を拠点とする播磨町サークル連絡協議会からの呼びかけです。

1日サークルで体験していただくことで、サークルの特性を知ることができます。多くの方のご参加と入会をお待ちしております。

- ▶日時 7月12日(日)
- ▶プログラム

サークル名	時間	場所
専敬流いけばな教室	午前9時～	研修室3
押し花教室		ロビー
かな教室	午前9時30分～	研修室5
前結び着物着付け教室		和室
社交ダンス愛好会	午前11時～	大ホール
ピンギング		大ホール
播磨佛像彫刻会	正午～	研修室5
播磨マジッククラブ		特別研修室
のじぎく歌の会	午後1時～	視聴覚室
キッドピクスダンス		大ホール
播磨民舞教室		和室

▶問い合わせ
中央公民館 ☎079(437)6980

(土・日、祝日は午後5時まで)

【調整会議】

- ▼日時 7月31日(金)
午後2時～
- ▼場所 中央公民館

パソコン教室受講生募集

●基礎コース

主にワードの基礎を学びます
▼日時 原則として月3～4回(8月～11月までの14回)
月曜日 午前9時30分～11時30分
▼開講日 8月3日(月)
▼場所 2階 第4研修室

サークルからのお知らせ

●親子体験「ゆかた」の着付け講習会
夏の風物「ゆかた」の季節がやってきます。子どもから大人まで、自分で「ゆかた」を着て、また子どもやお孫さん

んに着せてあげて、さあ、夏祭りに出かけましょう!

- ▼講師 向山壽孝先生
- ▼定員 先着10人
- ▼費用 14回で1万円(テキスト代含む)
- ▼申し込み 公民館窓口で随時受け付けています。同時に費用も納めてください
- ※電話での申し込みは不可。

- ▼日時 7月12日(日)
午前9時～正午
- ▼場所 2階 和室
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 ゆかた、タオル2本、ひも3本、細帯、エリ芯、前板

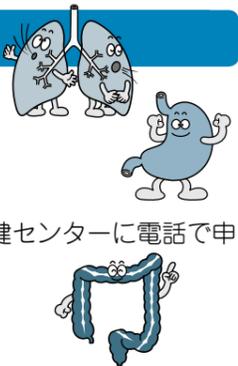
※ゆかたの貸し出しします。(クリーニング代が必要)

▼サークルに関する問い合わせ
中央公民館
☎079(437)6980

健診(特定健診)を受けましょう

- ▶対象 播磨町国民健康保険に加入している40歳～75歳の方および後期高齢者医療加入者の方
- ▶日程 受診票が届いた日～平成22年2月末日まで
- ▶場所 播磨町、稲美町、加古川市の協力医療機関または加古川総合保健センター(または中央公民館)
- ▶料金 40歳～64歳 1,000円、65歳～74歳 500円、75歳以上 無料
- ▶持ち物 国民健康保険証または後期高齢者医療者証

及び特定健診受診票、66歳以上の方は介護保険被保険者証
▶申し込み 加古川総合保健センター・中央公民館で受診希望の方は、必ず加古川総合保健センターに電話で申し込みしてください
加古川総合保健センター
☎079(429)2923



巡回がん検診のご案内

65歳以上の方にご案内していた巡回がん検診の対象が18歳以上になりました。あなたの内臓が元気なのか一度確認してみてください。

- ▶対象 18歳以上の方
(ただし、乳がん検診は40歳以上の方)
乳がん・子宮がんについては、2年に1度の受診です。平成20年度に乳がん・子宮がん検診を受けられた方は、今年は受診できません
- ▶日程及び場所
○中央公民館 7月10日(金)、13日(月)、14日(火)
○福祉会館 7月15日(水)、25日(土)
○蓮池小学校 7月21日(火)、22日(水)
※7月25日(土)は午前のみになります。
- ▶内容 肺がん・胃がん・大腸がん検診
※中央公民館の日程は特定健診とセットで受けられます。国民健康保険の方はセット健診をお勧めします。
※巡回がん検診には、乳がん・子宮がん検診がありませんので、9月1日(火)、29日(火)、10月6日(火)の午後の婦人科検診をご利用ください。会場へは送迎バスを運行します。

▶バスの運行時間 播磨町役場 12時20分発
野添コミセン 12時30分発

▶検診料金	64歳以下		65歳以上	
	肺がん検診	700円	無料	無料
	胃がん検診	1,400円	無料	無料
	大腸がん検診	1,000円	無料	無料
	乳がん検診	3,300円	3,300円	3,300円
	子宮がん検診	1,200円	無料	無料

※がん検診については検診料金の免除があります。生活保護法による被保護世帯に属する方、または町県民税非課税世帯(世帯全員が町県民税非課税)に属する方は、「健診費用免除決定通知書」を発行しますので、受診1週間前までに健康安全グループまで申請してください。(朱肉を使う印鑑持参)
▶申し込み 加古川総合保健センターへ電話にて申し込みしてください
加古川総合保健センター
☎079(429)2923
▶健診についての問い合わせ
健康安全グループ ☎079(435)2611

「乾燥細胞培養日本脳炎新ワクチン」の接種可能のお知らせ

平成21年6月2日、予防接種実施規則が一部改正されました。従来の「日本脳炎ワクチン」と新たに「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」の接種が第1期のみ可能になりました。国の方針として、これまで同様、新旧両ワクチンの接種について、積極的な勧奨は行いませんが、保護者が特に希望する場合は接種可能です。

- ▶対象 (第1期) 3歳～7歳6ヵ月未満
- ▶回数 初回2回・追加1回
- ▶注意点
・従来の「日本脳炎ワクチン」接種の場合は、同意書が必要です
・第2期(9歳～13歳未満)は新ワクチンの有効性・安全性が確立されていないため、旧ワクチンの接種となります。接種希望の方はお申し出ください
- ▶問い合わせ 健康安全グループ
☎079(435)2611

いずみ会料理講習会 減塩料理(高血圧症予防)

- 食生活を見直してみませんか?
- ▶日時・場所
7月7日(火) 中央公民館
7月8日(水) 野添コミセン
7月15日(水) 南部コミセン
7月17日(金) 中央公民館
※いずれも午前9時30分～12時30分
 - ▶参加費 500円(当日徴収)
 - ▶申し込み 事前に申し込みください
 - ▶問い合わせ 健康安全グループ
☎079(435)2611



7月の保健行事

▶問い合わせは 健康安全グループ ☎079(435)2611

すくすく健康づくり

内 容	日時(受付時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
乳児健康診査	8日(水) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成21年 3月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成21年8月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の小児科(指定医療機関)	平成20年 9月生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	3日(金) 午後1時~2時 ▶福祉会館	平成19年12月~20年1月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	10日(金) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成18年 4月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内 容	日時(実施時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
1歳児育児教室	13日(月) 午前10時15分~11時30分 ▶福祉会館	平成20年4~6月 生まれの児	*母子健康手帳
たんぼぼ教室	9日(木)、23日(木) 午前9時30分~11時15分 ▶福祉会館	ことばを育む親と子の遊びの教室	申し込みは健康安全グループ

いきいき健康づくり

内 容	日時(実施時間)▶場所	対 象 者	備 考
センター健診	3日(金)、7日(火)、11日(土) 15日(水)、17日(金) 23(木)、27日(月) 午前8時30分~11時 午後1時15分~3時30分 (婦人科検診は午後のみ) ▶加古川総合保健センター	18歳以上の住民 ・乳がん検診 40歳以上 ・基本健診 30~39歳 ※年齢は平成22年3月31日時点の年齢	申し込み：加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料：健康診査(30歳以上39歳以下)1000円 後期高齢者医療保険加入者 無料 ※後期高齢者医療被保険者証と介護保険被保険者証(該当者のみ)を持参してください。 ・肺がん(結核)700円※ ・胃がん1,400円※ ・子宮がん1,200円※ ・乳がん3,300円※ ・大腸がん1,000円※ ・骨粗しょう症検診500円 ・B型・C型肝炎検査1,000円 ※印は、65歳以上は無料です。 ※乳がん・子宮がん検診は、2年に1度の検診です。 平成20年度に受診した方は、受診できません
センター健診(特定健診)		40歳以上75歳以下の播磨町国民健康保険加入者(4月1日~健診日まで資格のある人)	申し込み：加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料金：40歳以上64歳以下1,000円、65歳以上74歳以下500円、今年度75歳になる方は無料 ※特定健診受診票(券)、国民健康被保険者証、介護保険被保険者証(該当者のみ)が必要です。
個別歯周疾患検診	通年(平成22年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・高砂市内の協力医療機関	40歳・50歳・60歳・70歳の住民	検診料：1,300円 予 約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。60歳・70歳の方は健康安全グループ窓口にて、受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年(平成22年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力医療機関(12医療機関)	18歳以上の住民(2年に1度)	検診料：①子宮頸部がん1,500円 ②子宮頸部・体部がん2,200円(医師が必要と認めた方のみ) ※65歳以上の方は、無料です。 予 約：加古川総合保健センター(受診券を郵送します) 申し込み：受診券到着後、直接医療機関へ電話予約

内 容	日時▶場所	対 象 者	備 考
健康相談	2日(木) 午後1時30分~3時(受付時間) ▶福祉会館	住民一般	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)

7月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。
▶場所 加古川健康福祉事務所

心のケア相談
▶日時 13日(月)、27日(月)
午後1時~2時30分
▶申し込み 地域保健課 ☎079(422)0003

専門栄養相談
▶日時 15日(水) 午前9時30分~11時30分
▶申し込み 健康管理課 ☎079(422)0002

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
※原則として匿名で無料実施します。
▶日時 8日(水)、22日(水)
午前9時20分~10時30分
▶申し込み 健康管理課 ☎079(422)0002

健康情報テレホンサービス

7月

月曜日 食物と子どものアレルギーー
火曜日 インプラント(人工歯根)治療とは
水曜日 足の痛みと靴選び
木曜日 激しい腰の痛み 一尿路結石についてー
金曜日 ノイローゼ(神経症)についてー精神疾患との違いー
※祝日は前日のテープが流れます

☎0120(979)451

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051 (年中無休) 診療時間/【内科】午後9時~翌朝6時、【小児科】午後9時~深夜12時
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時30分
※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

健康づくりプログラム

「健康づくり」と一口に言っても、運動や食事など、色々な面から楽しむことができます。まずは第一歩として、運動を気軽に体験したり「健康づくり」のお話を聞いたりして、ご自分流の健康づくりを楽しんでみませんか? 月に1回程度、継続して楽しめる内容になっています。随時参加することもできます。

	内 容	講 師	日 時	場 所
第1回	講演・実技 「健康づくりを楽しむために」 ~運動編~	村田 トオル氏	7月11日(土) 午前10時~11時30分	健康いきいきセンター
第2回	講演・実技 「健康づくりを楽しむために」 ~栄養編~ ~チェアエクササイズ~	馬場 眞弓氏 (管理栄養士) 和田 朋子氏 (1億人元気体操協会)	8月1日(土) 午前10時~11時30分	健康いきいきセンター
第3回	「体成分バランスチェック」 「軽スポーツ体験」 ※100円(当日徴収)		9月5日(土) 午前9時~正午	総合体育館
第4回	講演 「健康づくりを楽しむために」 ~自分を元気にさせる色づかい~	長谷川 容子氏 (カラー&イメージ コンサルタント)	10月3日(土) 午前10時~11時30分	健康いきいきセンター
第5回	「ウォーキングと太極拳」 ※100円(当日徴収)		10月17日(土) 午前9時~11時30分	中央公民館及び 大中遺跡周辺
第6回	「ヨガ」または「シニア体操」 ※100円(当日徴収)		11月21日(土) 午前9時~11時30分	総合体育館

健康いきいきセンターは、駐車場が限られています。健康の為、徒歩または自転車でお越しください。
▶申し込み・問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

シニア元気アップ教室のお知らせ

心身ともにいきいきと暮らすことができる年齢、「健康年齢」をご存知ですか? 健康年齢を延ばすことは、生活習慣病の予防と適度な運動を行うこと、趣味などの生きがいをもつことが大切といわれています。この教室では、皆さんが毎日続けられる健康づくりのコツを、楽しくわかりやすくお伝えします。どうぞご参加ください。

- ▶日時・内容
▷7月17日(金)
・転倒予防のお話(作業療法士)
・元気アップ運動①(健康運動指導士)
▷7月24日(金)
・歯の健康のお話(歯科衛生士)
・元気アップ運動②(健康運動指導士)
▷7月31日(金)
・栄養・食生活のお話(管理栄養士)
・元気アップ運動③(健康運動指導士)
※いずれも午前10時から11時30分です。
▶場所 健康いきいきセンター 3階大会議室
▶対象 おおむね60歳以上の方
▶定員 先着30人(参加費無料)
▶服装 簡単な運動のできる服装と靴
▶持ち物 筆記用具、汗ふきタオル、飲み物
▶申し込み・問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611



加古川市加古郡医師会 第34回 兵庫県健康大学 『健康情報2009』受講生募集

- 6回コース。いずれも土曜日開催です。
▶日程 9月5日(開講日)、19日、10月3日、17日、31日、11月14日(閉講日)
▶時間 午後1時30分~4時20分
▶場所 加古川総合保健センター3階
▶参加費 テキスト代1,000円
▶定員 先着100人
▶申し込み はがきの裏面に ①健康大学受講希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を書いて7月25日(土)までに下記へお申し込みください
○加古川市加古郡医師会
加古川市平岡町新在家1224-12
○播磨町役場 健康安全グループ
播磨町東本荘1丁目5-30
▶問い合わせ 加古川市加古郡医師会 ☎079(421)4301