

健康いきいきセンター

☎079(435)5578

6月の休館日
1日、8日、15日、22日、29日

播磨町健康いきいきセンターは、地域の方々の健康的な暮らしを応援します。

また、様々なプログラムを通して、子どもたちの心身の教育・発達のお手伝いをします。

▼子どもプログラムの登録に必要な物

- ・登録費 千50円
- ・初月会費(1ヵ月分)

・印鑑
・写真1枚(縦4センチ×横3センチ)

キッズダンス

ヒップホップ、ジャズなど違う分野のダンスを組み合わせ、ストリートスタイルのダンスを踊ってみよう。

- ▼月会費 週1回5千250円
- ▼年少〜年長クラス
- ▼日時 火・金曜日
午後4時15分〜5時15分
- ▼定員 20人
- 小学生クラス
- ▼日時 火・金曜日
午後5時20分〜6時20分

スイミングスクール

幼少年の時期は運動能力が飛躍的に発達する時期です。その時期に水泳を習うことにより、ボディコントロールの能力が発達します。

スイミングスクールで、泳力の指導だけでなく、子ども自身の発達、心の発達をお手伝いしていきます。

中央公民館

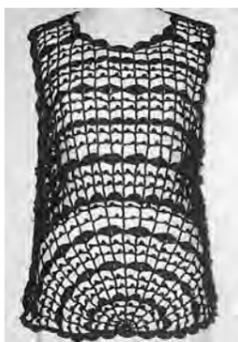
☎079(437)6980
FAX 079(435)5735

6月の休館日
21日(日)

●編物教室からのお知らせ

かぎ針ネットあみベストの体験講習をします。簡単でもしろういベストです。作品が仕上がるまでお越しください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ▼日時 6月8日(月)、15日(月)
午前9時〜正午
- ▼場所 2階 第5研修室
- ▼持ち物 かぎ針5号



- ▼材料費 3千円
- ▼申し込み 中央公民館
- ※見本のベストは5月25日(月)から6月15日(月)まで、色見本とともにロビーに展示しています。
- ▼サークルに関する問い合わせ
中央公民館
☎079(437)6980

絵画教室

▼定員 20人

自分の目で見て、考え、物(物事)を様々な角度から見ることで、色彩感覚・表現力・発想力を伸ばす絵画教室です。

- ▼日時 水・金曜日
午後3時〜7時の好きな時間
- ▼対象 年少〜小学生
- ▼定員 30人
- ▼月会費 週1回5千250円
別途教材費 月500円

スイミングスクールのクラス内容

クラス	対象	曜日	定員	時間	月会費(税込)
ベビたん	6ヵ月〜2歳までの子どもと保護者	火・水・木・金	50組	午前10時30分〜11時30分	4,200円(フリー出席)
ぐっぴー	2歳〜4歳(未就園児)	火・水・木・金	各10人	午後2時〜3時	5,250円(週1回)
キンダー	3歳〜年長(水慣れ〜)	月	30人	午後3時〜4時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各20人	午前11時〜正午 午後2時〜3時	
キッズ	年長〜小学生(水慣れ〜クロール)	月	30人	午後4時〜5時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各20人	午前10時〜11時 午後3時〜4時	
ジュニア①	小学生(バタ足〜背泳ぎ)	月	45人	午後5時〜6時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各15人	午後9時〜10時 午後4時〜5時	
ジュニア②	小学生〜中学生(平泳ぎ以上)	月	45人	午後6時〜7時	5,250円(週1回)
		火・水・木・金	各15人	午後5時〜6時	

郷土資料館

☎079(435)5000
FAX 079(436)0135

6月の休館日
8日、15日、22日、29日

古代村 梅雨のお話し会

「梅雨」をテーマに、昔話や絵本の読み聞かせをします。雨の日が楽しくなったり、雨のことがよくなったたりするなど、梅雨の過ごし方が変わるかもしれません。

- ▼日時 6月27日(出)
午後1時30分〜3時
- ▼場所 郷土資料館 学習室
- ▼対象 5〜10歳(親子参加可)
- ▼定員 先着15人
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み 1週間前までに
お申し込みください

夏休み「子ども歴史探検隊」

夏休み中、歴史の謎に挑戦したい小学生・中学生を募集します。

- ▶研究日時
7月21日(火)、27日(月)、
8月17日(月)、24日(月)
午後1時30分〜3時
- ▶場所 郷土資料館
- ▶講師 郷土資料館職員など、播磨大中遺跡支援会会員
- ▶費用 無料 ▶定員 15人
- ▶発表 12月19日(土)
- ▶お楽しみ会 1月16日(土)

夏休み 野焼きで古代の土器づくり

陶芸家の指導により、2kgの粘土を使って輪づみで古代の土器づくりに挑戦してみませんか。参加者には、夏休みの宿題や自由研究になると好評です。

- ▶日程・内容
・7月11日(土)、12日(日)(いずれか1日) 午前10時〜午後4時 土器づくり
- ・8月8日(土) 野焼き
- ・8月9日(日) 窯出し
- ▶場所 郷土資料館、
大中遺跡公園
- ▶定員 各20人
- ▶参加費 500円



郷土の展示品をレクチャー

郷土資料館の展示品や別府鉄道などについて、ボランティアがわかりやすく説明します。質問タイムもあります。

- ▼日時 6月6日(出)
午後1時〜3時(随時開催)
- ▼参加費 無料

プチ古代体験教室

世界に一つしかない「まが玉」や「土器」を作ってみませんか。ボランティアによる丁寧な指導は好評です。

- ▼日程 6月13日(出)、14日(出)、
20日(出)、21日(出)、28日(出)
- ▼受け付け
当日の午後1時〜2時
- まが玉づくり
白く柔らかい石をサンドペーパーで磨いて作る古代の

ベビー用品の再利用

必要な方に1年間、無料で貸し出します

家庭に使われていないベビー用品がありましたら、リサイクルプラザまでご提供ください。資源の有効利用を目的に、ご提供頂いたベビー用品を必要の方に無料で貸し出しています。(平成20年度貸出数 千425件)

▼引き取り日
電話にて事前にリサイクルプラザにご連絡をいただければ、月曜日または火曜日の午前10時〜午後4時に引き取りに伺います。

なお、持ち込み頂く場合は、年末・年始以外の午前9時〜午後4時をお願いします。



兵庫県立考古博物館 特別展「王朝国家の光芒」

―各地に花開く宮廷文化―

公家から武家へと政権が転換する時期に軍事貴族として最期の花を咲かせた奥州藤原三代と平家一門が残した宮廷文化の名残を日本各地で出土した考古資料で紹介いたします。



▲志羅山遺跡 白磁水注

- ▼定員 各回10人
- ▼参加費 500円
- ※リサイクルプラザには食堂がありませんので、各自で昼食を用意してください。
- ▼会場 県立考古博物館 特別展示室
- ▼会期 4月25日(出)〜6月28日(日)
- ▼観覧料金 一般500円
高校生・大学生400円
小学生・中学生250円
- ※コロナカード提示で無料。ほか各種割引あり。
- ▼開館時間 午前9時30分〜午後6時(入館は午後5時30分まで)
- ▼休館日 月曜日
- ▼問い合わせ
県立考古博物館
☎079(437)5589



住民総参加型 NPO法人スポーツクラブ21はりま

〈休館日〉毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 播磨町本荘70番地1
播磨町総合体育館内
☎079(437)2201
☎079(437)3382
e-mail info@sc21-harima.com
ホームページ
http://www.sc21-harima.com/

平成21年度 播磨町ふれあいスポーツ大会

町内在住・在勤・在学またはスポーツクラブ21はりま会員であれば誰でも参加できます。また、個人でも自治会や同好会などの団体でも参加可能です。詳しくはスポーツクラブ21はりまへお問い合わせください。

種目	予定日	時間	会場
卓球大会①	6月21日(日)	午前9時～午後4時	蓮池小学校
ダーツ大会	7月19日(日)	午前9時～正午	南部コミセン
グラウンドゴルフ大会	9月5日(土)	午前9時～正午	望海公園球場
家庭バレーボール大会	9月13日(日)	午前9時～午後3時	総合体育館
ソフトボール大会	未定	午前9時～午後6時	望海公園球場
硬式テニス大会	10月11日(日)	午前8時～午後6時	はりまシーサイドドーム
軟式野球(オールスター戦)	10月11日(日)	午前9時～正午	新島球場
琉球空手播磨支部大会	未定	午後3時～5時	播磨南中武道場
柔道大会	11月1日(日)	午前9時～午後5時	総合体育館
ミニサッカー大会	11月1日(日)	午前9時～午後4時	望海公園球場
卓球大会②	11月15日(日)	午前9時～午後4時	蓮池小学校
全播磨ティーボール大会	12月13日(日)	午前9時～午後2時	新島球場
3on3バスケットボール大会	未定	午前9時～午後3時	総合体育館

主催：NPO法人スポーツクラブ21はりま、播磨町体育協会 後援：播磨町教育委員会 主管：各種目団体

第15回播磨町長杯争奪剣道大会 出場者募集

▼日時 8月2日(日)
午前9時～午後5時
▼場所 総合体育館
▼対象 小学生の部・中学生の部・女子の部・大人の部
※いずれも個人戦
▼参加費 1人500円
▼申し込み・問い合わせ
6月17日(水)までに浅原清治郎宅へ
☎079(437)8120
☎079(435)6877



NPO法人スポーツクラブ21はりま 通常総会
▼日時 6月6日(土) 午後6時～
▼場所 健康いきいきセンター 大会議室
※議題は別途ご案内します。

トレーニング教室

教室を3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。修了後はトレーニング室を1回100円で利用できます。

▼日時〈受付開始日〉
①7月6日(月)、8日(水)、10日(金) 午後7時～8時50分
②6月1日(月)受付開始
③7月13日(月)、15日(水)、17日(金) 午前9時30分～11時20分
④6月15日(月)受付開始
⑤8月4日(火)、6日(木)、8日(土) 午後7時～8時50分
⑥7月1日(火)受付開始
▼対象 16歳以上
▼定員 先着10人(申し込みが3人以下のコースは開催しません)
▼費用 スポーツクラブ会員500円 一般千円
▼用意する物 裏に名前と生年月日を記入した写真(縦45×横30mm)を2枚
▼申し込み・問い合わせ
スポーツクラブ21はりま 午前9時～午後7時

播磨町特定不妊治療費助成事業のお知らせ

播磨町では、平成21年度より体外受精及び顕微授精(特定不妊治療)を受けられたご夫婦に対し、経済的な負担の軽減を図るため、治療費の助成を行います。対象となるのは、平成21年4月1日以降の治療にかかる治療費です。

▶助成対象(①～③のすべてに該当している方が対象)

①特定不妊治療をした期間及びこの要綱による助成の申請日において、播磨町に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦であること

②県要綱の規定に基づく助成を受け、かつ、兵庫県以外の地方公共団体から特定不妊治療費の助成を受けていないこと

③町税を滞納していないこと

▶助成対象範囲 助成する額は、県要綱に基づく1回あたりの助成額を控除した額とします。1回あたり10万円を限度に1年度2回まで。通算5ヵ年度助成。(1回あたりの治療費が10万円以下の場合は県助成のみとなります)

▶所得制限 夫婦合算した前年の所得額が730万円未満(兵庫県特定不妊治療費助成事業実施要綱の規定

に同じ)

▶指定医療機関 兵庫県知事が特定不妊治療を実施する医療機関として適当と認めた医療機関

▶申請受付期限 県要綱の規定に基づく助成の決定を受けた日から起算して2月以内

▶申請関係書類

①播磨町特定不妊治療費助成事業申請書

②兵庫県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写し

③播磨町特定不妊治療費助成事業受診等証明書または兵庫県特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し

④指定医療機関が発行した領収書

▶支給方法 申請書などを審査し、承認したときには、口座振込により支給

▶その他 ①申請・助成の年度の区分は、申請日の属する年度です。1年度とは、4月1日から翌年3月31日まで ②口座番号を確認させていただくことがありますので、振込先の通帳をお持ちください

▶問い合わせ・申し込み 健康安全グループ ☎079(435)2611



妊婦歯科検診のお知らせ

6月1日より、妊婦の歯の健康を守るため、妊婦歯科検診をはじめます。

むし歯や歯周病は、妊娠中に悪くなりやすく、お腹の赤ちゃんにも影響します。ご自身の歯を守るためにも、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

▶対象 町内に住所を有し、平成21年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けられた方(妊娠中の方)

▶検診期間 6月1日以降出産当日までに1回

▶場所 妊婦歯科検診協力医療機関(播磨町・稲美町・加古川市医療機関)

※妊婦歯科検診協力医療機関に電話で予約の上、受診してください。

▶内容

・妊婦歯科検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)

・PMTC(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯)

※PMTCとは、歯の表面とその周辺の歯垢を取り除き、むし歯・歯周病の予防効果があります。また、歯の表面がツルツルして気持ちよく、歯の着色を落とすことができます。歯の表面クリーニングです。

いずみ会料理講習会 かしこく油を使って(メタボ予防)

食生活を見直してみませんか?

▶日時・場所 6月2日(火) 中央公民館
6月10日(水) 野添コミセン
6月17日(水) 南部コミセン
6月19日(金) 中央公民館

いずれも午前9時30分～12時30分

▶参加費 500円(当日徴収)
▶申し込み 事前に申し込んでください。
▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

6月の保健行事

▶問い合わせは 健康安全グループ ☎079(435)2611

すくすく健康づくり

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
乳児健康診査	10日(水) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成21年 2月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成21年7月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の小児科(指定医療機関) ※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。	平成20年 8月生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
3歳児健康診査	12日(金) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成18年 3月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)
ポリオ予防接種	9日(火) 午後1時30分~2時 ▶福祉会館 ※接種前後の体温を測り、予診票に記入してください。 ※7歳6カ月未満のお子さんと、ポリオの接種が2回済んでいない方で予診票をお持ちでない方は、前日までに母子健康手帳を持参の上、健康安全グループへ申し込んでください。 ※平成21年5月12日、21日にポリオの予防接種を受けられた方は、6月9日のポリオの予防接種は受けることができません(接種間隔が41日未満のため)ので、ご注意ください。また、ほかの予防接種を事前に受けられた方も間隔にご注意ください。	ポリオを2回接種していない7歳6カ月未満までの子ども	*母子健康手帳、予診票、接種券

内容	日時(実施時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
両親学級	16日(火) 午後1時30分~3時30分 ▶福祉会館	出産予定のご夫婦	*母子健康手帳 ・子育てのポイント(抱っこ体験、お風呂の入れ方、妊婦シミュレーション) ・播磨町の諸制度 ・参加者交流
2歳児育児教室	15日(月) 午後10時15分~11時30分 ▶福祉会館	平成19年4~6月 生まれの児	*母子健康手帳
たんぽぽ教室	11日(木)、25日(木) 午前9時30分~11時15分 ▶福祉会館	ことばを育む親と 子の遊びの教室	申し込みは健康安全グループ

いきいき健康づくり

内容	日時(実施時間)▶場所	対象者	備考
センター健診	3日(水)、9日(火)、12日(金)、 18日(木)、22日(月)、 26日(金)、30日(火) 午前8時30分~11時 午後1時15分~3時30分 (婦人科検診は午後のみ) ▶加古川総合保健センター	18歳以上の住民 ・乳がん検診 40歳以上 ・基本健診 30~39歳 ※年齢は平成22年 3月31日時点の 年齢	申し込み：加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料：健康診査(30歳以上39歳以下)1000円 後期高齢者医療保険加入者 無料 ※後期高齢者医療被保険者証と介護保険被保険者証(該当者のみ)を持参してください。 ・肺がん(結核)700円※ ・胃がん1,400円※ ・子宮がん1,200円※ ・乳がん3,300円※ ・大腸がん1,000円※ ・骨粗しょう症検診500円 ・B型・C型肝炎検査1,000円 ※印は、65歳以上は無料です。 ※乳がん・子宮がん検診は、2年に1度の検診です。 平成20年度に受診した方は、受診できません
センター健診(特定健診)		40歳以上75歳以下 の播磨町国民健康 保険加入者(4月 1日~健診日まで資 格のある人)	申し込み：加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料金：40歳以上64歳以下1,000円、65歳以上74 歳以下500円、今年度75歳になる方は無料 ※特定健診受診票(券)、国民健康被保険者証、介護保 険被保険者証(該当者のみ)が必要です。
個別歯周疾患検診	通年(平成22年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・高 砂市内の協力医療機関	40歳・50歳・ 60歳・70歳の 住民	検診料：1,300円 予 約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診して ください。60歳・70歳の方は健康安全グル ープ窓口にて、受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年(平成22年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力 医療機関(12医療機関)	18歳以上の住民 (2年に1度)	検診料：①子宮頸部がん1,500円 ②子宮頸・体部が ん2,200円(医師が必要と認めた方のみ) ※65歳以上の方は、無料です。 予 約：加古川総合保健センター(受診券を郵送します) 申し込み：受診券到着後、直接医療機関へ電話予約

内容	日時▶場所	対象者	備考
健康相談	4日(木) 午後1時30分~3時(受付時間) ▶福祉会館	住民一般	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)

6月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。
▶場所 加古川健康福祉事務所

心のケア相談
▶日時 8日(月)、15日(月)、22日(月)
午後1時~2時30分
▶申し込み 地域保健課 ☎079(422)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
※原則として匿名で無料実施します。
▶日時 10日(水)、24日(水)
午前9時20分~10時30分
▶申し込み 健康管理課 ☎079(422)0002

酒害相談
▶日時 8日(月) 午後1時30分~2時30分
▶申し込み 地域保健課 ☎079(422)0003

専門栄養相談
▶日時 17日(水) 午前9時30分~11時30分
▶申し込み 健康管理課 ☎079(422)0002

健康情報テレホンサービス

6月

月曜日 うつりやすい結膜炎にご注意
火曜日 鼻や喉の病気と口臭
水曜日 心房細動とは
木曜日 夏に多い耳の病気
金土日 毛虫皮膚炎
※祝日は前日のテープが流れます
☎0120(979)451

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051 (年中無休) 診療時間/【内科】午後9時~翌朝6時、【小児科】午後9時~深夜12時
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時30分
※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。

栄養講座 ~フレッシュ健康づくり~



普段、家事や子育てに忙しく、自分の体のことを考える時間をもちにくい方。この機会に一度ご自分の体について振り返ってみませんか?
健康な体を作る、栄養・運動・休養について、一緒に楽しく考えましょう。

▶対象 料理の基本を知りたい女性

日時/場所	内容/講師
① 6月19日(金) 午前10時~11時30分 北部子育て支援センター	「バランス食 ~簡単に栄養価をアップできます」 正木 弓子氏(栄養士)
② 6月26日(金) 午前9時30分~11時30分 野添コミセン2階 料理室	調理実習 「旬の野菜をたっぷり~こんな食べ方もあるんだね」 正木 弓子氏(栄養士)
③ 7月16日(木) 午前10時~11時30分 北部子育て支援センター	ダンスエアロ 高尾 恭子氏

▶定員 先着20人(若干名託児を受け付けます)
※託児を希望される方は、子どもの年齢と人数をお知らせください。

▶費用 ②調理実習のみ材料費を200円(当日徴収)
▶持ってくるもの 筆記用具 ②調理実習はエプロン、三角巾、ふきん ③エクササイズは運動できる服装、タオル、お茶やお水など水分補給できるもの
▶申込期限 6月15日(月)
▶申し込み・問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

6月はむし歯予防月間です 歯周疾患検診を受けましょう

歯を失う原因の約9割を占めるのが歯周病とむし歯です。ぜひ、この機会に検診を受け、「お口の健康」について考えましょう。

▶対象 今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になれる住民の方
▶受診期間 平成22年2月末日まで
▶場所 歯周疾患検診協力医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・高砂市医療機関)
▶内容 歯周疾患検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)、PMT C(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯)
※PMT Cは、歯面とその周辺の歯垢を除去し、むし歯・歯周病の予防効果があります。また歯の表面がツルツルして気持ちよく、歯の着色を落とすことができます。いわば歯の表面のクリーニングです。

▶検診費用 1,300円
▶費用の免除 ①生活保護法による被保護世帯に属する方 ②住民税非課税世帯(世帯の全員が住民税非課税)に属する方

①②に該当する方は、医療機関へ申込み後、受診日の1週間前までに健康安全グループで申請してください(朱肉をを使う印鑑持参)

▶受診券の交付
▷40歳・50歳の方 3月末に郵送しています
▷60歳・70歳の方 健康安全グループの窓口にて交付します
協力医療機関に電話予約した上で、歯周疾患検診の受診券・保険証をお持ちになって受診してください
▶申し込み・問い合わせ 免除・条件・その他注意事項など、詳しくはお問い合わせください。
健康安全グループ ☎079(435)2611

加古川市加古郡医師会・加古川市加古郡小児科医会 市民健康フォーラム『子どものアレルギー』

アレルギーが原因で起こる病気について、専門の立場から分かりやすく説明しますので、正しい知識を身につけましょう。手話通訳あります。

▶日時 6月27日(土) 午後2時~4時
▶場所 加古川総合保健センター3階 大会議室
▶内容・演題・講師
●“小児ぜんそく”との上手なつき合い方
櫻木 健司氏(さくらぎ小児科)
●食物アレルギー
谷中 好子氏(神鋼加古川病院小児科)
▶参加費 無料(申込不要)
▶託児 無料ですが、申し込みが必要です。定員になり次第締切ります。
託児をご希望の方は、必要事項(保護者氏名・住所・連絡先電話番号・子どもの氏名・ふりがな・年齢・性別)を記入し、右記までファックスまたは郵



送・メールでお申し込みください。メールの方は、タイトルを「市民健康フォーラム」としてください。
▶申し込み・問い合わせ
市民健康フォーラム事務局
〒675-0101 加古川市平岡町新在家1224-12
☎079(421)4301
FAX 079(421)4303
メールアドレス kkmed_isk@knc.kakogawa.or.jp