

# 図書館

☎079(437)4500  
FAX 079(437)5362  
https://www.library.harima.hyogo.jp/

## 5月のこよみ

1 金	
2 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
3 日	
4 月	
5 火	だっせのおっちゃんの紙芝居 ② 午前11時～11時30分
6 水	
7 木	宅配サービス
8 金	
9 土	手づくり会 午後1時30分～ ③ おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
10 日	おやこ映画会 午後2時～3時30分 ②
11 月	
12 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
13 水	休館日
14 木	
15 金	
16 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
17 日	
18 月	
19 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
20 水	宅配サービス
21 木	
22 金	
23 土	パネルシアター 午後3時～ ②
24 日	
25 月	
26 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
27 水	休館日
28 木	
29 金	
30 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
31 日	

▶場所記号 ①1階児童図書コーナー  
②2階視聴覚室 ③2階学習室

### 今の特集棚

『本で世界旅行!!』

世界には日本と違った文化があります。旅行を楽しむ準備に、また日本にしながら世界の文化を知るきっかけになるような本を用意しました。本で旅行を味わうもよし、世界の暮らしをのぞいてみませんか。

### てづくり会「オリジナルおりを作ろう」

きれいな花や落ち葉、上手に折れた折り紙や好きなキャラクターの切り抜きなど、好きな素材を使ってしおりを作ろう。

- ▼日時 5月9日(出) 午後1時30分
- ▼場所 2階学習室
- ▼定員 先着30人
- ▼持ち物 しおりにパウチしたい素材(厚みのあるものは出来ません)
- ▼対象 小学6年生まで。親子での参加もお待ちしています

### 展示ケース コナン・ドイル生誕150年

5月22日は「シャーロックホームズ」など数々の有名な作品を残したイギリスの作家コナン・ドイルの誕生日です。今月は生誕150年を記念して、コナン・ドイルの代表作をご紹介します。

- ※1階記載台付近にあります。
- ▼日時 5月10日(日) 午後2時～3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

### GO!GO!パネルシアター

図書館ボランティア「こすもす」によるパネルシアターです。暗い闇の中に浮かぶ不思議な絵や音楽を使って、お話の世界を楽しみましょう。

- ▼日時 5月23日(出) 午後3時
- ▼場所 2階視聴覚室
- ▼プログラム 「ちいさなさかな」「リラさんのおむすび」ほか



### 文学講座

今年、司馬遼太郎の代表的な小説「坂の上の雲」にスポットをあてて開催します。

- ▼時間 午前10時～正午
- ※第4回は未定です。
- ▼講師 菅原美文氏(歴史・城郭研究家)
- ▼場所 中央公民館
- ▼定員 先着90人
- ※第4回は先着40人です。
- ▼資料代 500円(第1回目の講座受付時に徴収)
- ※第4回は未定です。

## 中央公民館

☎079(437)6980  
FAX 079(435)5735  
5月の休館日  
はありません

### パソコン教室受講生募集

- 入門コース
- 起動・終了の方法、マウスやキーボードの使い方から始めます。
- ▼日時 月4回(6月～7月までの8回)
- 月曜日 午前9時30分～11時30分
- ▼開講日 6月1日(月)

### ▼日程・内容

第1回	6月11日(木)	「正岡子規」
第2回	7月2日(木)	「秋山好古」
第3回	9月10日(木)	「秋山真之」
第4回	10月8日(木)	「文学散歩」 愛媛県 坂の上の雲ミュージアム ほかを予定

- ▼申し込み 5月15日(金)より、電話または図書館で受け付けます
- ▼町立図書館 ☎079(437)4500
- ▼場所 2階 第4研修室
- ▼講師 向山 壽孝先生
- ▼定員 先着5人
- ▼費用 8回で5千円(テキスト代含む)

### ペン習字付漢字教室生募集

- ▼日時 月4回 月曜日 午後4時～5時
- ▼対象 町内の小学1年生
- ▼定員 先着10人程度
- ▼費用 月千円
- ▼申し込み 随時中央公民館で受け付けています
- ▼問い合わせ 中央公民館 ☎079(437)6980

## 土 郷資料館

☎079(435)5000  
FAX 079(436)0135  
5月の休館日  
18日、25日

### 第90回歴史講座

石棺仏を中心に、身近な文化財に秘められた楽しいお話をします。

- ▼演題 「身近なところの身近な歴史」
- ▼講師 山本 祐作先生(加古川市立東神吉南小学校長)
- ▼日時 5月24日(日) 午前10時～11時30分
- ▼場所 中央公民館
- ▼費用 無料
- ▼受付 当日
- ▼問い合わせ 郷土資料館

### 郷土の展示品をレクチャー

郷土資料館の展示品や別府鉄道などについて、ボランティアグループ「播磨大中遺跡支援会」がわかりやすく説明します。質問タイムもありますので、ぜひこの機会にお越しください。

- ▼日時 5月2日(出) 午後1時～3時(随時開催)
- ▼費用 無料

## おとなの本 5月 こどもの本

- 船ごと、海ごと。 商船高専キャリア教育研究会 編
- NASAから毎日届く驚異の地球ナマ情報 矢沢サイエンスオフィス 編著
- いざという時に使える! 野外生活の基礎知識 浜島 一郎 著
- コンサートが退屈な私って変? クリスティアーネ・テヴィンケル 著
- フランスの子育てが、日本よりも10倍楽な理由 横田 増生 著
- 皇族に嫁いだ女性たち 小田部 雄次 著
- 知っておきたい世界七宗教 武光 誠 著
- 冷蔵庫で食品を腐らせない日本人 魚柄 仁之助 著
- 砂冥宮 内田 康夫 著

- 恋文の技術 森見 登美彦 著
- キムチの絵本 チョン デソン ヘン
- 世界がわかるこっきのえほん ほここうぼう え
- ビッグバン&ブラックホール 沼澤 茂美 著
- 子どもに語る中国の昔話 松瀬 七織 訳
- ありがとう 石津 ちひろ 作
- しろいかみのサーカス たにうち つねお さく
- どろんこももんちゃん とよた かずひこ さく・え
- ひと目でわかる方言大辞典 篠崎 見一 監修
- 戦争を平和にかえる法 ルイス・アームストロング ぶん ほか

▼開館時間 午前9時30分～午後7時  
▼問い合わせ 町立図書館 ☎079(437)4500

### 「歴史の謎に迫り隊」隊員募集

地域に隠れている歴史の謎に迫る隊員を募集します。プロジェクトチームで、小さな事実を積み重ねて、歴史の謎を解明します。

- ▼日時 6月7日(日)(第1回目) 午後1時30分～3時
- ※全5回、原則第1日曜日
- ▼場所 郷土資料館など
- ▼費用 無料
- ▼定員 先着15人
- ▼申し込み 2週間前までに電話でお申し込みください

### 舞ぎり記録会

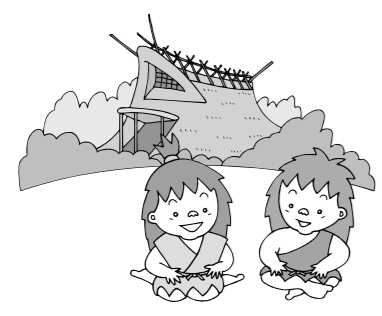
古代の火おこしの道具「舞ぎり」を使い、火おこしのスピードを競います。

- 参加者には、自己ベストタイムを記録した認定証を発行します。これまでの記録は、1分21秒です。皆さんの挑戦をお待ちしています。
- ▼日時 5月3日(日) 午後1時～2時
- ▼場所 大中遺跡公園
- ▼費用 無料
- ▼定員 先着20組

### プチ古代体験教室

まが玉や土器づくりを親子でしてみませんか。ボランティアによる指導は「親切でわかりやすい」と好評です。

- ▼日程 5月4日(祝)、5日(祝)、6日(祝)、9日(出)、10日(出)、16日(出)、17日(出)、23日(出)、30日(出)、31日(出)
- ▼受付時間 午後1時～2時 当日、受け付けます
- まが玉づくり
- 土器づくり
- 粘土キで作る古代の土器。土器は素焼きをして2カ月後にお渡しします。
- ▼費用 300円



住所 播磨町本荘70番地1  
播磨町総合体育館内  
☎079(437)2201  
☎079(437)3382  
e-mail info@sc21-harima.com  
ホームページ  
http://www.sc21-harima.com/

## 住民総参加型 NPO法人スポーツクラブ21はりま

〈休館日〉毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

### 指定管理者の再指定を受けました! ~21年4月から5年間~

総合体育館、はりまシーサイドドームなど町内9つのスポーツ・レクリエーション施設の指定管理者として、スポーツクラブ21はりまが4月から5年間の予定で引き続き管理させていただくことになりました。指定管理者として培った3年間の経験を踏まえ、地域の皆さまに安心してスポーツなどを楽しんでいただけるよう、これまで以上の安全に配慮した施設の管理運営や環境整備に努めてまいります。また、総合型地域スポーツクラブとして今後も多種多様なメニューの研究と提供を心掛けてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

#### 【指定管理施設】

- ・総合体育館
- ・浜田テニスコート
- ・浜田球場
- ・望海公園球場
- ・はりまシーサイドドーム
- ・市民プール
- ・望海公園野外炊飯施設
- ・新島球場
- ・秋ヶ池運動場

※各施設の利用は、総合体育館内のスポーツクラブ21はりま事務局へ直接申し込んでください。

▶受付時間 午前9時～午後7時



▲利用者でにぎわう総合体育館

### 第1期子どもいきいきスポーツ教室開催中!

好評の多種目教室で、途中参加・複数種目の参加もできます。

陸上競技	5月16日(土)、23日(土)、30日(土)、6月6日(土)、13日(土)
サッカー	4月29日(祝)、5月6日(祝)
スナックゴルフ	5月2日(土)、10日(日)
グラウンドゴルフ	5月17日(日)、24日(日)、31日(日)
クォーターテニス	5月2日(土)、9日(土)、23日(土)、6月6日(土)、20日(土)
ミニバスケット	5月30日(土)、6月7日(日)、13日(土)、14日(日)、27日(土)
クロリティ	5月9日(土)、16日(土)、23日(土)
少林寺拳法	4月29日(祝)
琉球空手	5月16日(土)、30日(土)
極真空手	5月3日(日)、10日(日)、17日(日)
柔道	5月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)
卓球	5月9日(土)、16日(土)、23日(土)
ジュニアバレー	5月3日(日)、4日(祝)、10日(日)
ソフトバレー	5月16日(土)、23日(土)、30日(土)、6月6日(土)
ペタンク	5月9日(土)、16日(土)、23日(土)
ダーツ	5月16日(土)、17日(日)
硬式テニス	5月10日(日)、17日(日)、24日(日)

2009年度 教室受講生を募集しています  
見学も歓迎で、種目によっては体験可能な教室もあります。詳しくはスポーツクラブ21はりまにお問い合わせください。  
① ヴィッセル神戸スクール  
コーチによる「少年少女サッカースクール」

② トップランテニスカレッジ  
専属コーチによる「テニススクール」  
③ トップランスポーツスクール  
専属指導員による「ヨガ教室」  
④ 華兵卓球場専任プロ指導員による「卓球教室」  
⑤ 本場中国の指導員による「健康太極拳教室」  
⑥ 河合楽器製作所カワイ体育

教室による「子ども体操教室」  
⑦ 専任インストラクターによる「美しいからだづくり教室(ボディメイキング)」  
トレーニング教室  
教室を3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。修了後はトレーニング室を1回100円で利用できます。

#### ▼日時(受付開始日)

- ① 6月2日(火)、4日(木)、6日(土) 午後7時～8時50分
- ② 6月15日(月)、17日(水)、19日(金) 午前9時30分～11時20分
- ③ 5月15日(金)受付開始
- ④ 7月6日(月)、8日(水)、10日(金) 午後7時～8時50分
- ⑤ 6月1日(月)受付開始
- ▼対象 16歳以上
- ▼定員 先着10人(申し込みが3人以下のコースは開催しません)
- ▼費用 スポーツクラブ会員 500円 一般千円
- ▼用意する物 裏に名前と生年月日を記入した写真(縦40×横30mm)を2枚
- ▼申し込み・問い合わせ スポーツクラブ21はりま 午前9時～午後7時

### 加古川市加古郡医師会・加古川内科医会 第2回市民健康フォーラム「貧血のすべて」

貧血は、大変身近な病気のため、たかが貧血くらいと軽視していませんか? 貧血にはその発生源によって様々な種類があり、治療方法も異なりますので、医師の診断をきちんと受けましょう。

今回は専門の立場から貧血の症状や検査、原因などについてわかりやすく説明します。

- ▶日時 5月16日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 加古川総合保健センター 3階大会議室
- ▶演題 いずれも内科医師による講演です  
「貧血の基礎的知識と鉄欠乏性貧血」  
川西 正廣(川西内科医院)  
「貧血—その原因の多様性」  
西郷 勝康(加古川市民病院内科他)
- ▶参加費 無料(申込不要)
- ▶問い合わせ 市民フォーラム事務局  
☎079(421)4301

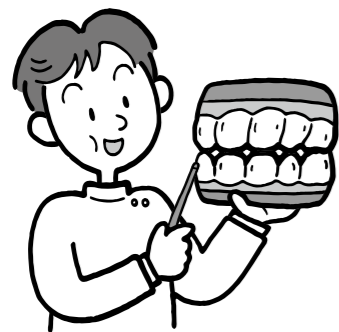
### 加古川歯科保健センター 歯科保健指導を行っています

むし歯になりにくい生活習慣を身につけていただくために、『歯科健診・ブラッシング指導・フッ化物歯面塗布(予防処置)・歯科保健指導』を行っています。

初めての方は歯科健診とブラッシング指導を行い、ご希望によりフッ化物歯面塗布(予防処置)も行います。その後は個人に合わせた間隔で継続指導を行います。

- ▶指導日 月に1～2回の火曜日
- ▶場所 加古川歯科保健センター
- ▶費用 歯科健診+ブラッシング指導 1,000円  
フッ化物歯面塗布(予防処置) 1,000円
- ▶申し込み・問い合わせ 予約制になっています  
電話でお申し込みください  
加古川歯科保健センター  
☎079(431)6060

### 播磨歯科医師会 第3回 8020歯の健康まつり



満70歳以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。歯科健診、歯科相談、健康測定、ブラッシング指導、入れ歯のお手入れ、お口の健康体操、健康のための講話などの内容で催します。

- ▶日時 6月6日(土) 午後0時30分～3時
- ▶場所 加古川歯科保健センター
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 電話で予約をしてください  
播磨歯科医師会 ☎079(434)5005  
※申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

### 播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578 ▶休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)

健康いきいきセンターは4月より「スポーツクラブ21はりまグループ」が指定管理者として管理運営をすることとなりました。皆さまには今まで通りのご愛顧をいただきますようお願いいたします。当センターでは一般向けのレッスンはもとより、子ども向けのスイミングやダンス、絵画教室なども新たに開講していますので、ぜひご利用ください。

#### 「シニア健康いきいき教室」参加者募集のご案内

体力の衰えは加齢のせいだけではなく、運動不足が大きな原因となっています。この教室では「元気で長生き」を目標に様々な運動方法を会得します。

- ▶日時 5月8日～6月26日の毎週金曜日(8回コース) 午前10時～11時15分
- ▶内容 筋力やバランスのトレーニング、頭を使った神経系のトレーニングを楽しく行います
- ▶場所 健康いきいきセンター3階大会議室
- ▶対象 おおむね60歳以上で体力に自信がなく、不安を感じている人
- ▶参加費 4,200円 ▶定員 先着20人
- ▶申し込み・問い合わせ 5月6日(水)までに参加費を添えて健康いきいきセンターまでお申し込みください



▲いすを使つての運動

# 5月の保健行事

▶問い合わせは 健康安全グループ ☎079(435)2611

すくすく健康づくり

内 容	日時(受付時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
ポリオ予防接種	12日(火) 午後1時30分~2時 ▶福祉会館	平成20年1月~6月生まれの乳幼児	*母子健康手帳、予診票、接種券 *接種前夜の体温を測り、予診票に記入してください。
	21日(木) 午後1時30分~2時 ▶福祉会館	平成20年7月~12月生まれの乳児	
	6月9日(火) 午後1時30分~2時 ▶福祉会館	予備日	
乳児健康診査	13日(水) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成21年1月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成21年6月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の小児科(指定医療機関) ※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。	平成20年7月生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6ヵ月児健康診査	8日(金) 午後1時~2時 ▶福祉会館	平成19年10月~11月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	15日(金) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成18年2月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内 容	日時(実施時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
たんぼぼ教室	14日(木)、28日(木) 午前9時30分~11時30分 ▶福祉会館	ことばを育む親と子の遊びの教室	申し込みは健康安全グループ
両親学級	19日(火) 午後1時30分~3時30分 ▶福祉会館	出産予定のご夫婦	*母子健康手帳 ・妊娠中の過ごし方(助産師) ・妊娠中の栄養(栄養士) ・参加者交流
まんまクッキング(離乳食講習会)	26日(火) 午後2時~4時 ▶中央公民館	平成20年12月~平成21年2月生まれの乳児の親	*母子健康手帳

いきいき健康づくり

内 容	日時(受付時間)▶場所	対 象 者	備 考
センター健診	26日(火)、28日(木)、30日(土) 午前8時30分~11時 午後1時15分~3時30分 (婦人科検診は午後のみ) ▶加古川総合保健センター	18歳以上の住民 ・乳がん検診 40歳以上 ・基本健診 30~39歳 ※年齢は平成22年3月31日時点の年齢	申し込み：加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料：基本健診 1,000円 ・肺がん(結核) 700円 ・子宮がん 1,200円 ・大腸がん 1,000円 ・B型・C型肝炎検査 1,000円 ・胃がん検診はバリウムによる検診になります。胃の切除手術を受けられた方は鮮明な撮影ができないため、今年度より健診を実施できませんのでご注意ください。
センター健診(特定健診)		40~74歳の播磨町国民健康保険加入者(4月1日時点で資格のある人)	申し込み：加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料：40~64歳 1,000円、65~74歳 500円 ※特定健診受診票(券)を送付します。お手元に届いてから予約をしてください。
個別歯周疾患検診	通年(平成22年2月27日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・高砂市内の協力医療機関	40歳・50歳・60歳・70歳の住民	検診料：1,300円 予 約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。60歳・70歳の方は健康安全グループ窓口にて、受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年(平成22年2月27日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力医療機関(12医療機関)	18歳以上の住民	検診料：①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師が必要と認めた方のみ) 予 約：加古川総合保健センター(受診券を郵送します) 申し込み：受診券到着後、直接医療機関へ電話予約

内 容	日時▶場所	対 象 者	備 考
健康相談	7日(木) 午後1時30分~3時(受付時間) ▶福祉会館	住民一般	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)

## 5月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。  
▶場所 加古川健康福祉事務所

**心のケア相談**  
▶日時 11日(月)、18日(月)、25日(月)  
午後1時~2時(受付時間)  
▶申し込み 地域保健課 ☎079(422)0003

**エイズ・肝炎ウイルス検査相談**  
※原則として匿名で無料実施します。  
▶日時 13日(水)、27日(水)  
午前9時20分~10時30分  
▶申し込み 健康管理課 ☎079(422)0002

**酒害相談**  
▶日時 11日(月) 午後1時~2時(受付時間)  
▶申し込み 地域保健課 ☎079(422)0003

**専門栄養相談**  
▶日時 20日(水) 午前9時30分~11時30分  
▶申し込み 健康管理課 ☎079(422)0002

**歯の健康づくりステップアップ**  
▶日時 18日(月) 午後1時~3時  
▶申し込み 地域保健課 ☎079(422)0003

**健康情報テレホンサービス**

**5月**

月曜日 小児の血尿とたん白尿  
火曜日 口は健康のパロメーター  
水曜日 スポーツと疲労骨折  
木曜日 繰り返す膀胱炎の予防  
金土日 高齢者の睡眠障害について  
※祝日は前日のテープが流れます

☎0120(979)451

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051 (年中無休) 診療時間/【内科】午後9時~翌朝6時、【小児科】午後9時~深夜12時  
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時30分  
※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

## 介護者のつどい・介護サポート教室

普段の介護のつらいこと・頑張っていることなど、介護している方同士の交流後、小規模多機能施設『みんなの家』の見学に行きます。  
▶対象 現在介護をされている方  
▶日時 5月25日(月) 午後1時30分~3時  
▶場所 福祉会館 ▶定員 10人  
▶申し込み・問い合わせ  
前日までに下記に電話でお申し込みください  
健康安全グループ ☎079(435)2611

## 初級ウォーキング教室のご案内

ウォーキングにも様々あります。普通に歩くことも大事ですが、姿勢や歩幅に気をつけたり、脈拍数をみながら強度を考えてみることも大事です。  
▶対象 ウォーキングをはじめようと思われる方  
▶日程 5月14日(木)、21日(木)、28日(木)  
6月4日(木)  
▶時間 午前10時~11時30分  
▶場所 播磨町健康いきいきセンター3階  
▶定員 20人  
▶持ってくるもの お茶、汗拭きタオル  
運動のできる服装でお越しください  
▶申し込み・問い合わせ  
前日までに電話でお申し込みください  
健康安全グループ ☎079(435)2611

## 献血にご協力を

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、まだ人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞ですので、長い間にわたって保存することもできません。必要な血液を十分に確保するためには、絶えず誰かの血液が必要となります。  
皆さんの献血へのご理解とご協力をお願いします。  
▶日時 6月1日(月)  
午前10時~11時45分、午後1時~3時30分  
▶場所 役場第1庁舎ロビー  
▶協賛 播磨町いずみ会  
▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611



## いずみ会料理講習会

### 旬の野菜をしっかりと食べよう

食生活を見直してみませんか?  
▶日時・場所  
5月12日(火) 中央公民館  
5月13日(水) 野添コミセン  
5月15日(金) 中央公民館  
5月20日(水) 南部コミセン  
いずれも午前9時30分~12時30分  
▶参加費 500円(当日徴収)  
▶申し込み・問い合わせ 事前に申し込みが必要です  
健康安全グループ ☎079(435)2611

## 4月1日から妊婦健康診査費助成の制度が変わります

### 播磨町妊婦健康診査費助成事業のご案内

平成21年4月1日から、妊婦健康診査に係る費用(保険対象外)1回につき上限4,000円を12回、および上限11,000円を2回の計14回の助成を行います。  
平成20年度に受診券の交付を受けた方で、出産を終えていない方については、平成21年度に拡充された分の助成券を追加で交付します。  
※出産予定日が、3月31日までであって、4月1日以降に妊娠が継続されていた方は、健康安全グループまでお申し出ください。



旧 制 度	新 制 度
平成21年3月31日まで	平成21年4月1日から
▶助成額と回数 1回につき上限5,000円を6回	▶助成額と回数 14回 1回につき上限4,000円を12回及び上限11,000円を2回
▶請求期限 出産後1年未満	▶請求期限 出産後6ヵ月以内

## 平成20年度の受診券について

平成20年度の受診券がお手元にある場合は、平成21年4月1日以降も引き続き使用できます。  
また、平成21年3月31日以前に受診し、費用を自己負担した健診の請求ができますので、出産後1年未満に、健康安全グループで請求手続きをしてください。  
なお、新しい助成券は平成21年4月1日以降に使用

できます。平成20年度の受診券と同様に、協力医療機関の場合は窓口へ提出していただき、協力医療機関以外の場合は後日、請求手続きをしてください。助成券の使用方法や請求手続きなどの詳細は、下記へお問い合わせください。

▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611