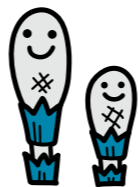


3月の保健行事

お問い合わせは 健康安全グループ
☎079(435)2611



すくすく健康づくりカレンダー

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
乳児健康診査	11日(水) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成20年 11月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10ヵ月児健康診査	平成21年4月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の小児科(指定医療機関)	平成20年 5月生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	6日(金) 午後1時~2時 ▶福祉会館	平成19年8月~9月 生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	13日(金) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成17年 12月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(実施時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
たんぼぼ教室	12日(木)、26日(木) 午前9時30分~11時15分 ▶福祉会館	ことばを育む親と子の遊びの教室	申し込みは健康安全グループ
2歳児育児教室	16日(月) 午後10時15分~11時30分 ▶福祉会館	平成19年1月~3月 生まれの児と親	*母子健康手帳

いきいき健康づくりカレンダー

内容	日時▶場所	対象者	備考
健康相談	5日(木) 午後1時30分~3時(受付時間) ▶福祉会館	住民一般	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)

3月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。
▶場所 加古川健康福祉事務所

こころのケア相談
▶日時 9日(月)、23日(月)
午後1時~2時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003

酒害相談
▶日時 9日(月) 午後1時~2時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003

膠原病患者交流会
▶日時 6日(金) 午後1時~3時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003

専門栄養相談
▶日時 18日(水) 午前9時30分~11時30分
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

一般健康相談
▶日時 12日(木)、26日(木)
午後1時~1時30分
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
※原則として匿名で無料実施します。
▶日時 11日(水)、25日(水)
午前9時15分~10時30分
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

歯の健康づくりステップアップ
▶日時 16日(月) 午後1時30分~3時
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

健康情報テレホンサービス

3月

月曜日 更年期障害とホルモン補充療法
火曜日 よくかむことと認知症予防
水曜日 手に「しびれ」が起こったら
木曜日 頑固な便秘症
金土日 すいみんの問題について
※祝日は前日のテープが流れます

☎0120(979)451

受けましたか？ 予防接種

確実な免疫を作るためには、決められた期間に追加接種を受けることが必要です。春休みを利用して接種することをお勧めします。

- ▶**予防接種の種類及び対象者**
- ・二種混合 11歳以上13歳未満の児
 - ・麻しん風しん混合2期 平成14年4月2日~15年4月1日生(小学校就学前の1年間にある者)
 - ・麻しん風しん混合3期 平成7年4月2日~8年4月1日生(中学1年生相当年齢)
 - ・麻しん風しん混合4期 平成2年4月2日~3年4月1日生(高校3年生相当年齢)
- ※麻しん風しん混合2期~4期の接種期間は平成21年3月31日までです。期間が過ぎると助成ができません。
- ※予診票(接種券)は対象の方に送付していますが、お持ちでない方は、お問い合わせください。
- ▶**問い合わせ** 健康安全グループ
☎079(435)2611



加古川市加古郡医師会・加古川皮膚科医会 第10回 市民健康フォーラム 健康な皮膚を守るために



健康な皮膚を維持するための方法などを皮膚科専門医がわかりやすく説明し、皆さんの質問にもお答えします。申し込みは不要です。手話通訳があります。

▶日時 3月28日(土) 午後2時~4時
▶場所 稲美町コミュニティセンターホール(稲美町役場新館4階 稲美町国岡1-1)

- ▶**内容・講師**
「子どもの皮膚病」西岡 恵里氏(西岡皮膚科医院)
「中年男性の皮膚病」荒木 徹也氏(荒木皮膚科)
「高齢者の皮膚病」前山 泰彦氏(後藤医院)
- ▶**費用** 無料
- ▶**申し込み・問い合わせ**
ご質問のある方は、3月6日(金)までにファックスまたは郵送にてご送付ください
市民健康フォーラム事務局
〒675-0101 加古川市平岡町新在家1224-12
☎079(421)4301
FAX079(421)4303

加古川歯科保健センター 保健指導のご案内

むし歯になりにくい生活習慣を身につけていただくために、加古川歯科保健センターでは、『歯科健診・ブラッシング指導・フッ化物歯面塗布(予防処置)・歯科保健指導』を行っています。

初めての方は歯科健診とブラッシング指導を行い、ご希望によりフッ化物歯面塗布(予防処置)も行います。その後は個人に合わせた間隔で継続指導を行います。

▶**指導日** 月に1~2回の火曜日
▶**場所** 加古川歯科保健センター(加古川市米田町船頭5-1)
▶**費用** 歯科健診+ブラッシング指導 1,000円
フッ化物歯面塗布(予防処置) 1,000円
▶**申し込み・問い合わせ** 予約制になっておりますので、お電話で申し込みをしてください
加古川歯科保健センター
☎079(431)6060

播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578
月曜日休館(祝日の場合は翌日が休館)

利用料金のご案内

◆一時利用◆		利用者	1人1回につき	回数券(11枚綴り)
共通(プール・ジム・風呂)	一般※	1,100円(550円)	11,000円(5,500円)	
	小・中学生	700円(350円)	7,000円(3,500円)	
プール	一般※	500円(250円)	5,000円(2,500円)	
	小・中学生	380円(190円)	3,800円(1,900円)	
トレーニング室(ジム)	一般	190円(95円)	1,900円(950円)	
	小・中学生	190円(95円)	1,900円(950円)	

・()は、高齢者・障害者料金です。
・※は、16歳以上です。

◆定期利用◆

	利用時間	1人1ヵ月につき	1人1年間に
デイトム	平日(火~金曜日) 午前9時30分~午後5時30分	4,500円(2,250円)	45,000円(22,500円)
	フルタイム	営業時間終日	60,000円(30,000円)

・()は、高齢者・障害者料金です。
・1ヵ月定期券は、「1日~月末日」のご利用となります。
・デイトムの定期利用の方は「土・日・祝日」のご利用はできません。
・初めてトレーニングジムをご利用の方は初回講習会の予約が必要となります。