1月の各種相談

行政相談
▶**日時** 1月26日(月)
午前9時30分～11時30分
▶**場所** 中央公民館

消費生活相談(くらしについて電話相談可)
▶**日時** 毎週月曜日(祝日除く)
午前10時～正午
▶**場所** 中央公民館
▶**問い合わせ**　住民グループ

納税と相談
▶**日時** 毎月第4日曜日
午前9時～正午　午後1時～5時
▶**場所** 税務グループ(中央公民館側通用口をご利用ください)

税理士会の税務相談
▶**日時** 1月13日(火)、20日(火)
午後1時15分～4時(受付)
▶**場所** 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
▶**問い合わせ** 近畿税理士会加古川支部
☎079(421)1144

法律相談(予約が必要)
▶**日時** 1月13日(火)、26日(月)
午後6時～8時
▶**場所・申し込み**　中央公民館
(申込順。電話予約不可)

女性法律相談(予約が必要)
▶**日時** 1月13日(火)、27日(火)
午後2時～4時
▶**場所・申し込み**　中央公民館(申込順。電話予約不可)

心配ごと相談
▶**日時** 毎週火曜日(祝日除く)
午後1時～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

困りごと相談(人権相談)
▶**日時** 1月8日(木)、22日(木)
午後1時～3時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

人権相談(常設相談)
▶**日時** 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
▶**場所** 法務局加古川支局
☎079(424)3599

税務・法律相談(予約が必要)
◎**税務相談**
▶**日時** 1月9日(金)　午後1時～3時
◎**法律相談**
▶**日時** 1月13日(火)
午後1時30分～3時30分
▶**場所** 播磨町商工会館
▶**対象** 商工業者
▶**申し込み・問い合わせ**
播磨町商工会
☎079(435)1630

福祉相談
▶**日時** 毎週水曜日(祝日を除く)
午後1時30分～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

知的障害者(児)相談
▶**日時** 1月17日(土) 午前10時～正午
▶**場所** 福祉会館

身体障害者相談
【相談員】(敬称略)
▷宮宅　良【北本荘7丁目7番23号】
☎050(5000)9051
▷有瀬　隆【宮北2丁目8の6】
☎・FAX079(437)6539
▷政本　和子【古宮236番地の4】
☎079(437)3456
FAX079(437)3467
※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。

障がい福祉なんでも相談室
▶**場所**　福祉しあわせセンター
▷知的障害　毎週火曜日 午前10時～正午
▷身体障害　毎週木曜日 午前10時～正午
▷精神障害　毎週金曜日 午前10時～正午
※祝日を除きます。
▶**申し込み**　電話で予約が必要です
☎079(421)2062

子どもの悩み相談
▶**日時** 毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
▶**場所** 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム(電話相談可)
☎079(437)4141

母子家庭相談(予約が必要)
▶**日時** 1月14日(水)、28日(水)
午前10時～午後4時
▶**場所・申し込み**　福祉グループ

主任児童委員による子育て相談
▶**日時** 1月26日(月)
午後1時30分～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

子育て相談(事前問い合わせ必要)
両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)
◎**北部子育て支援センター**
▶**日時** 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時
▶**電話相談・問い合わせ**
☎078(944)0717
◎**南部子育て支援センター**
▶**日時** 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時
▶**電話相談・問い合わせ**
☎079(437)4188

臨床心理士による子育て相談
予約が必要です。
◎**北部子育て支援センター**
▶**日時** 1月23日(金)
午後1時30分～3時30分
▶**申し込み・問い合わせ**
☎078(944)0717
◎**南部子育て支援センター**
▶**日時** 1月26日(月)
午後1時30分～3時30分
▶**申し込み・問い合わせ**
☎079(437)4188

1月のカレンダー

【各館の休館日】㊡役場・教育委員会　㊮郷土資料館　㊣中央公民館　㊍総合体育館
㊞健康いきいきセンター　㋙野添・東部・西部・南部コミュニティセンター　㊫図書館

日	曜	行事	休館	日	曜	行事	休館
1	木		図コ健体資公役	17	土	※「とんど」を楽しもう 午前10時～正午 大中遺跡公園	役
2	金		図コ健体公役	18	日	タウンミーティング 午前10時～11時30分 野添コミセン	公役
3	土		図コ健体公役	19	月		資健
4	日		コ健役	20	火		
5	月	※新年交礼会 正午～午後1時 健康いきいきセンター	健資	21	水		
6	火			22	木		
7	水			23	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	
8	木			24	土	播磨町ロードレース大会	役
9	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン		25	日	タウンミーティング 午後7時～8時30分 南部コミセン	役
10	土	成人式 午後1時30分～ 中央公民館	役	26	月		資体健
11	日	加古郡消防協会出初式 午前10時～ 稲美町立天満東小学校	役	27	火		
12	月		役	28	水	献血 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 役場第1庁舎ロビー	図
13	火		資健	29	木		
14	水		図	30	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	
15	木			31	土		役
16	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン					

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

ひ・ろ・ば

あなたにバトンタッチ！

リレーエッセー⑫⑤

心に残る富士登山

幼いころ、父の故郷に帰る新幹線の窓越しに雄大な富士山の姿を眺めていました。その山に70歳を越える父と登ることになるとは、思っていませんでした。

きっかけは、お正月にテレビに映る美しい富士山を見ていた主人が「一度は登ってみたいですね」と父に話したことです。どうやら父も、いつかは富士山に登ってみたいと思っていたようです。2人の思惑が一致し、その年の夏に長男と男3人で憧れの山頂を目指すことになりました。当時、父は70歳、主人40歳、長男10歳。

毎日1万歩程ウォーキングしている父は健脚でしたが、9合目を過ぎた辺りで、息子が高山病にかかってしまい、下山を余儀なくされました。山頂が目前だっただけに、さぞかし残念だったと思います。

それから3年が経ち、再びチャレンジする機会に恵まれました。今度は、息子より4歳年下の娘も登りたいと言い出したので、大変。私も登ることになってしまいました。(とても不安)長男は中学生。体も大きくなり、今回は祖父に寄り添い、労わりながら歩いてくれました。

しかし、山の天気は変わりやすく、大雨にあい、今回も頂上にたどり着けるのか、危ぶまれたのですが、父の年を考えると、これがラストチャンス。夢をかなえるべく、急きょ山小屋で1泊し山頂を目指しました。午前4時半、幸運にも山小屋から御来光を仰ぐことができました。眼下に広がる雲海が赤紫色に染まる光景は、とても素晴らしいものでした。さあ、ここからは険しい岩ばかり。まるでロッククライミング状態。酸素もかなり薄く、娘は一歩踏み出すのがやっとでした。そんな時、見ず知らずの方々からたくさん励ましの言葉をかけていただき、人の温かさに触れられたことは忘れられません。

そして、ついに念願の登頂成功。この時の達成感と喜びは、今でも鮮明によみがえってきます。父と私たち家族にとってこの富士登山の思い出は、心の中の大切な宝物です。

遠藤 貴子さん
(上野添)

■**趣味**　スポーツ観戦(特に高校野球)、ヨガ、お菓子作り

毎年春と夏には、甲子園で高校球児たちを応援しています。最近、ヨガに夢中です。

よく学びよく育つ

播磨町教育委員会

スクールカウンセラーのつぶやき
～良い親にならなくてもいいんだよ。ほど良い親でいいんだよ。～

播磨小学校・播磨西小学校
スクールカウンセラー
塚原康代

近年、子どもをとりまく環境も大きく変わり、ある意味「子育てが難しくなったなぁー」とひとりの母親として思うことがよくあります。多くの親は、わが子の幸せを願い、一生懸命に子育てをするのだけれど、一生懸命になりすぎて逆に、親も子どもも辛くなっている場合もあるように感じます。

私も3人の子どもを育てる中で毎日、泣いたりわめいたり笑ったりと様々な悩みを抱えながら過ごしてきたのですが、ようやく「良い親にならなくてもいいんだよ。ほど良い親でいいんだよ」と、かつての心理士の先輩から言われた言葉がすごく心にしみるようになりました。

「良い親」とは、どういう親のことで「ほど良い親」とは、どういう親なのかを定義するのは難しいですが、おそらくこうあるべきという親イメージの完璧を求めるのではなく、6～7割くらいできればいいかなと思えることが「ほど良い親」なのかなーと思います。そして、親自身が完璧を求めないようになれるからこそ、子どもに対しても余裕をもって、ありのままの姿を受け入れられるのかもしれません。

子どもは一番身近な親から、無条件に愛され、受け入れられているという安心感をもとに他者ともつながっていけます。親も子もいつも自然体でいられるといいですね。