

図書館

☎079(437)4500
FAX 079(437)5362
https://www.library.harima.hyogo.jp/

10月のこよみ

1 水	
2 木	
3 金	
4 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
5 日	
6 月	宅配サービス
7 火	だっせのおっちゃんの紙芝居 ② 午前11時～11時30分
8 水	休館日 ブックスタート
9 木	文学散歩 愛知県
10 金	
11 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ② てづくり会 午後1時30分～ ③
12 日	おやこ映画会 午後2時～3時30分 ②
13 月	
14 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
19 日	
20 月	宅配サービス
21 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
22 水	休館日
23 木	
24 金	
25 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
26 日	
27 月	
28 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
29 水	
30 木	
31 金	

▶ 場所記号 ①1階児童図書コーナー
②2階視聴覚室 ③2階学習室

今月の特集棚

『乗りものの本』
旅行やお出掛けにぴったりの季節。移動の乗りものは何にしますか。今月は身近な乗り物の自転車や車から、乗る機会の少ない飛行機や新幹線、船の本を紹介します。

小学生対象 図書館利用教室

「図書館を上手に使うコツ」を学べば、今よりもっと便利に楽しく図書館を利用できます。図書館利用教室で図書館の達人になりましょう。

- ▼日時 11月24日(祝) 午後1時～3時
- ▼対象 小学校3～6年生
- ▼定員 先着各10人
- ▼申し込み 10月1日(水)から受け付けます
- ※中学生以上を対象にした図書館マイスター講座は1月に予定しています。

てづくり会 My eco バックをつくろう!

自分でデザインしたエコバックを持ち歩いて、地球に優しい人になりませんか。

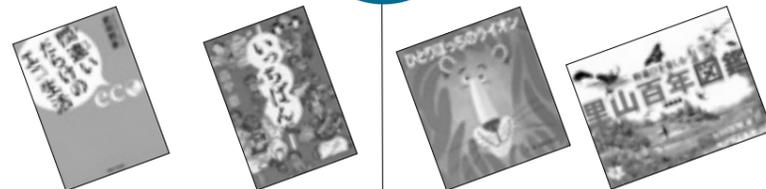
- ▼日時 10月11日(土) 午後1時30分～
- ▼場所 2階学習室
- ▼定員 先着30人
- ▼対象 小学6年生まで。親子での参加もできます
- ▼申し込み 10月1日(水)から受け付けます
- ▼材料費 100円
- おやこ映画会
- ピーター・パン

焼きもちやきのティンカー・ベルがウエンディと弟たちを、大人にならなくてもいい島「ネーランド」へ招待します。ところが、ネーランドでピーター・パンを目の敵にしている海賊フック船長の悪たくみに巻きこまれて…

展示ケース なぜなぜの本

近年、「なぜ」で、始まるタイトルの本を目にするようになりました。「なぜ？」というタイトルだけでその続きに心ひかれるものがあります。今回は、そんな「なぜ」で始まる図書を集めてみました。※1階記載台付近にあります。

おとなの本 10月 こどもの本



- 間違いだらけのエコ生活 武田 邦彦 著
- 兵庫の祭
- 快感自転車塾
- 米粉食堂へようこそ
- 老いて男はアジアをめざす
- なつかしの理科室
- 総理の辞め方
- 人前でアガらず話せる1分トレーニング
- 深夜放送がボクらの先生だった
- 燃料か食料か
- いっちゃん 畠中 忠者
- ひとりぼっちのライオン 長野 ひろかず 著・絵
- 親子でわかる! 科学おもしろQ&A NHKラジオセンター「子ども科学電話相談」制作班 編
- のはらうた5 くだらなくおもしろなはらみんな 作
- 花火の夜に 佐々木 貴行 えとふん
- ただいま女優修業中! 上條 さなえ 作
- だじゃれオリンピック 中川 ひろたか 文
- ころわんがよいどん! 間所 ひさこ 作
- おにいちゃん 後藤 竜二 さく
- いろいろおんせん ますだ ゆうこ 編
- おばけやしきなんてこわくない ローリー・フリードマン 文 ほか

▼開館時間 午前9時30分～午後7時
▼問い合わせ 町立図書館 ☎079(437)4500

中央公民館

☎079(437)6980
FAX 079(435)5735

10月の休館日 19日(日)

中央公民館1～3月の利用調整について

1～3月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込みの手続きをしてください。

- ▼申し込み 第3日曜日以外の午前8時30分～午後7時(土・日、祝日は午後5時まで)
- 【調整会議】
- ▼日時 10月31日(金) 午後2時
- ▼場所 中央公民館
- さんすう教室生募集
- 学校の進度にあったプリント学習をします。
- ▼日時 月4回(水曜日) 午後4時
- ▼対象 町内の小学1・2年生
- ▼定員 30人程度
- ▼費用 月千500円
- ▼申し込み 随時。中央公民館窓口までお願いします

播磨町いけばな協会 第24回播磨町いけばな展

伝統文化ごどもいけばな教室も参加します。

- ▼日時 10月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後5時(26日は午後4時まで)
- ※茶席 26日(日) 午前10時～午後3時(300円)
- サークル生募集
- 編物教室(夜の部)
- ▼日時 毎月第1、3金曜日 午後7時～9時
- ▼場所 第5研修室
- ▼会場 月2千円
- ※初心者大歓迎。ぜひ、一度見学にお越しください。

郷土資料館

☎079(435)5000
FAX 079(436)0135

10月の休館日 6日、14日、20日～24日、27日

第87回 歴史講座

- ▼演題 「大中遺跡について」
- ▼講師 上田 哲也氏(郷土史家)
- ▼日時 10月5日(日) 午後1時30分～3時
- ▼場所 郷土資料館
- ※事前申し込み不要です。

プチ古代体験

- ▼日時 10月4日(土)、11日(土)、12日(日)、13日(祝)、18日(土)、19日(日) 午後1時から2時に受け付けます
- 【まが玉作り】
- ▼費用 250円
- 【土器作り】
- 作った土器は約2カ月後にお渡しします。
- ▼費用 300円

加古郡 リサイクルプラザ

☎079(437)7671
休館日 毎週月・火曜日

秋のペア吹きガラス体験

本格的な吹きガラスが体験できます。オリジナルグラスや文鎮などが作れます。

- ▼日時 10月10日(金)、11日(土)、12日(日) 午前9時30分～、午前10時50分～、午後1時30分～、午後2時50分～、各70分間
- ※作品は後日の引き渡しとなります。
- ▼参加費 500円(ペア1組)
- ▼定員 各回2組
- ▼対象 播磨町または稲美町にお住まいの小学4年生以上

ふるさとを学ぼう—郷土研究基礎講座— 3講座開催

播磨町は貴重な文化財を多く持ち、『歴史の宝宝箱』と言われています。そんなすてきな播磨町の歴史をのぞいてみませんか。

第1回	いにしへ播磨灘からみるふるさと(古宮方面)	講座 11月16日(日) 散歩 11月23日(日)
第2回	裏舞台の史実 古田の毘沙門さん(古田方面)	講座 11月30日(日) 散歩 12月14日(日)
第3回	時をかけぬける～廃線別府鉄道(軌道跡)	講座 平成21年1月25日(日) 散歩 2月1日(日)

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶講師 田井 恭一氏(郷土資料館館長)ほか
- ▶講座場所 中央公民館
- ▶定員 各日先着40人
- ▶資料代 300円(1講座100円)
- ▶申し込み・問い合わせ 図書館 ☎079(437)4500
- ※郷土資料館、中央公民館、図書館の3館合同開催です。

ベビー用品提供のお願い

皆さんの有効利用を目的に、皆さんから寄付して頂いたベビー用品を、必要な方に1年間の無料貸出を行っています。19年度は千150件、本年度も月間100件を超える利用があり、特にチャイルドシート、ベビーカーは人気があり、利用者の希望に添えないケースも多くなっています。ご家庭に使用されていないベビー用品がありましたら、リサイクルプラザまでご提供ください。また、次の日時であればご家庭まで引き取りに行きます。

- ▼引取り 月曜日または火曜日 午前10時～午後4時
- ※お手数ですが、電話にて事前にご連絡ください。なお、持ち込み頂く場合は、年末・年始以外の午前9時～午後4時にお願います。

住所 播磨町本荘70番地1
播磨町総合体育館内
☎079(437)2201
FAX079(437)3382
e-mail info@sc21-harima.com
ホームページ
http://www.sc21-harima.com/

住民総参加型 NPO法人スポーツクラブ21はりま

〈休館日〉毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)、年末年始(12月29日~1月3日)

第3期子どもいきいきスポーツ教室

陸上競技	10月4日(土)、18日(土)、25日(土)
ミニバスケット	10月5日(日)、13日(祝)、11月9日(日)、24日(祝)
柔道	10月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)
極真空手	9月28日(日)、10月5日(日)、12日(日)
スナッグゴルフ	9月28日(日)、10月5日(日)、12日(日)、19日(日)
硬式テニス	11月9日(日)、16日(日)、23日(日)、12月7日(日)
ダーツ	10月4日(土)、5日(日)
ペタンク	10月13日(祝)、11月24日(祝)

好評の多種目教室で、途中参加・複数種目の参加もできます。

ソフトバレー	10月4日(土)、11日(土)、11月22日(土)、29日(土)
琉球空手	10月4日(土)、5日(日)、11月1日(土)、2日(日)
クロリティ	11月1日(土)、8日(土)、22日(土)
キンボール	10月4日(土)、25日(土)、11月8日(土)、30日(日)
クォーターテニス	10月4日(土)、11日(土)、25日(土)、11月8日(土)、22日(土)
少林寺拳法	10月11日(土)、18日(土)、25日(土)

※日程は学校行事などにより変更になることがあります。

全県クラブサミットが開 催されました

平成20年度スポーツクラブ21ひょうご全県交流フェスティバルのメイン行事として、全県クラブサミットが9月6日に県立文化体育館で開催されました。テーマ別事例発表や分科会、実技研修の他、野球解説者の衣笠祥雄氏による基調講演も行われ、県下の各クラブが研修と交流を深めました。



▲全県サミット会場の様子

施設利用のご案内

望海公園野外炊飯施設

- ▼施設内容
- バーベキュー卓 5
- テーブル 2
- 洗い場 1
- 流し台 1

播磨町ふれあいスポーツ大会

募集要項など詳しくはスポーツクラブ21はりまにお問い合わせください。

- ミニサッカー大会 11月9日(日)
- 卓球大会 11月16日(日)
- テニール大会 11月30日(日)



野外炉 1(かまど6)
※飯ごう炊さんなどに利用できません。

- ▼利用時間
- ・午前の部 9時~午後2時30分
- ・午後の部 3時30分~8時30分
- ▼休園日 第4月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)
- ▼利用料金 1卓500円(午前・午後それぞれに料金がかかります)
- ▼申し込み・問い合わせ 町内在住・在勤者は利用日の2カ月前から受付(町外は1週間前から受付)
- ※電話での予約はできませんが、空き状況は確認できます。
- スポーツクラブ21はりま 午前9時~午後7時
- ▼トレーニング教室 トレーニング教室を3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。修了後は、トレーニング室を1回100円で利用できます。
- ▼日時《受付開始日》
- ①10月20日(月)、22日(水)、24日(金) 午前9時30分~11時20分
- 《受付中》
- ②11月4日(火)、6日(木)、8日(土) 午後7時~8時50分
- ③12月1日(月)、3日(水)、5日(金) 午後7時~8時50分
- ④11月1日(土)受付開始
- ▼対象 16歳以上
- ▼定員 先着10人(申し込みが3人以下のコースは開催しません)
- ▼費用 スポーツクラブ会員 500円 一般千円
- ▼用意する物 裏に名前と生年月日を記入した写真(縦40×横30ミ)を2枚
- ▼申し込み・問い合わせ スポーツクラブ21はりま 午前9時~午後7時

いずみ会料理講習会

牛乳・乳製品を使って! 『骨粗鬆症予防』

食生活を見直してみませんか?

▶日時・場所 10月7日(火) 中央公民館
10月8日(水) 野添コミセン
10月15日(水) 南部コミセン
10月17日(金) 中央公民館
※いずれも午前9時30分~12時30分

▶参加費 500円(当日徴収)

▶問い合わせ 健康安全グループ
☎079(435)2611

マタニティマークにご理解とご協力を

みんなで作ろう。未来のお母さんと赤ちゃんにやさしい環境

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは、妊婦であるかどうか判断しにくかったり「つらい症状」がある場合もあります。

そこで、お母さんへの思いやりをマークにしたのが、「マタニティマーク」です。街や職場などで、このマークをつけているお母さんを見かけたら、「電車・バスなどでは、優先して席を譲る」「乗降時に協力する」「近くでのタバコは控える」「お手伝いしましょうか?のやさしい一言をかける」など、優しさと思いやりの協力をお願いします。

町では、マタニティマークをあしらったキーホルダーを、母子健康手帳を交付する際に配布しています。すでに母子健康手帳の交付を受けている方で希望される場合にも配布しますので、母子健康手帳をご持参の上、健康安全グループまでお越しください。

播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578

月曜日休館(祝日の場合は翌日が休館)

ピラティス参加者募集

ピラティスとは…

体幹部の奥深くに眠っている筋肉に刺激を与え、ボディバランスを整えるものです。この美しいからだづくりにおすすめのピラティスに奮って参加してみませんか。

▶実施日時 毎週金曜日 午後1時~2時

▶参加費 このピラティスは、入館料とは別に料金が必要となる有料レッスンとなりますので、詳しくはお問い合わせください

▶対象 女性限定
※初めてご利用される方はまず、初回講習会をご予約ください(プールは除く)

加古川市加古郡医師会・加古川市加古郡全外科医会

第5回市民健康フォーラム

『乳がんの見つけ方・治し方』

現在女性のライフスタイル・食生活の影響による女性ホルモンとの関係から女性のガン罹患数で乳がんはトップです。乳がんの早期発見で何よりも大切なのは、セルフチェックと定期的に検診を受けることです。今回は、早期発見・早期診断・早期治療の大切さについて専門医がわかりやすく説明し、皆さんの質問にもお答えします。

お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

▶日時 10月25日(土) 午後2時~4時

▶場所 加古川総合保健センター 3階 大会議室(加古川警察署南・加古川市平岡町新在家1224-12)

▶司会 住吉 孝雄(住吉医院)

▶講演・講師

- 『マンモグラフィってどんな検査? 自己検診も大切に!』 辻本 隆(加古川総合保健センター診療所)
- 『検診でひっかかったら(要精検と言われたら)』 石川 泰(県立加古川病院)
- 『乳癌と言われたら』 佐古田 洋子(県立加古川病院)

▶問い合わせ 参加無料(申込不要)・手話通訳有
ご質問のある方は、10月10日(金)までに下記へファックスまたは郵送にてご送付ください。

市民健康フォーラム事務局
☎079(421)4301
FAX079(421)4303
〒675-0101 加古川市平岡町新在家1224-12

薬と健康の週間 10月17日(金)~23日(木)

お薬手帳を持ちましょう

自分の使用する薬の記録を持ちましょう。あなたの薬の情報を的確に伝えることができます。薬の重複や飲み合わせを未然に防止できます。薬についての相談は、医師、薬剤師など専門家に!

(社)兵庫精協社会復帰促進事業

第20回ふれあいフェスティバル

ステージ(バンド演奏・演芸など)・模擬店・バザー・健康相談・スポーツ(グラウンドゴルフ・ニュースポーツ紹介)など。

▶日時 10月23日(木) 午前9時45分~午後3時
※雨天の場合は翌日に順延。

▶場所 加古川市・日岡山公園グラウンド

▶問い合わせ 加古川健康福祉事務所 保健指導課
☎079(422)0003