

現在、家族5人とロングコートチワワの龍(ろん)・鈴(りん)・恋(れん)と一緒に暮らしています。私自身、文鳥や金魚などのペットを飼う機会はありませんでしたが、始めの1頭に出会うまではまさか自分が3頭も犬を飼うことになるとは考えもしませんでした。

我が家のわんこ

ある日、主人とペットショップに行った時トイプードルの子犬が目にとまりました。可愛くて人気の犬種だったので、私が飼う自信が無く諦めました。しばらくは諦めていたのですが、ふと時間が空き、ペットショップに行くと、主人がテレビCMでチワワのクウちゃんに一目惚れするのがありました。そ

の飼い主さんと仲良くなれた事。お散歩先で出会うとお話するのが楽しくてついつい長く話をしすぎて帰って帰ったりもしました。それからしばらくしてもう1頭、またしばらくしてもう1頭と増えて合計3頭になってしまいました。家の中が一番賑やかだったのは、龍と鈴とが交配して子犬を出産した時。昨年5月と今年の1月の2回で5頭ずつの子犬が産まれました。全部で8頭になってさすがに大変でした。1頭だけ仮死状態に産まれてきてなくなりましたが、あとの子犬たちは無事に育って新しい飼い主さんに送り届けた時は寂しい気持ちでした。我が家が龍が来て4年が経つと通じていますが、大変な中でも犬を通じて貴重な体験をさせてもらっています。

あなたに
はつたつち!

リレーエッセー⑫



樋口 めぐみさん (野添城)

趣味 お菓子作り



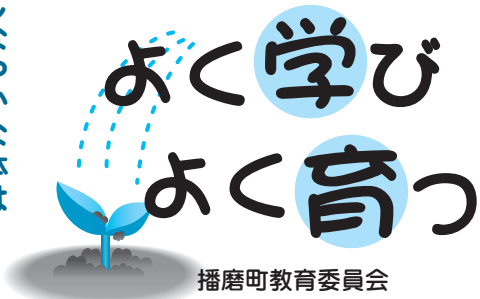
長座体前屈の平均値 (単位 cm)

	男	女
小1	24.8	27.3
小2	27.0	29.9
小3	28.6	31.0
小4	30.6	34.2
小5	32.5	36.2
小6	35.0	38.9
中1	38.9	41.5
中2	44.1	44.1
中3	47.8	45.9
60歳	9.0±7.4	14.0±6.5
70歳	7.0±8.3	12.0±6.1

最近の子どもは、ちょっとしたことでけがをすることが多くなっています。これは小さいころからの屋外遊びの少なさが原因の一つと言われています。また残念なことには、兵庫県の児童生徒の体力・運動能力は、総体的に全国平均を下回る傾向にあります。例えば、体の柔軟性が高いとどんな利点があるのでしょうか。まず動きの範囲が広がると、

保ちたいものです。良いほうの記録をとります。いつまでもしなやかな体を

しなやかな体は
たくましい体



播磨町教育委員会

様々な動作が楽にでき、力が入らないため、疲れにくい体になります。また、体の自由度が高いということは、とっさの動きを柔軟に受け止めるため骨折しにくくなります。「柳に風」ということわざは、「柳が風になびくように逆らわずに穏やかにあしらうこと」とですが、台風などで頑丈そうに見える松の木は折れても柳の木は折れることがないといふことから同じことが言えます。

9月の各種相談

- 行政相談**
▶日時 9月22日(月) 午前9時30分~11時30分
▶場所 中央公民館
- 消費生活相談(くらしについて電話相談可)**
▶日時 毎週月曜日(祝日除く) 午前10時~正午
▶場所 中央公民館
- 納税と相談**
▶日時 毎月第4日曜日 午前9時~正午 午後1時~5時
▶場所 税務グループ(中央公民館側 通用口をご利用ください)
- 税理士会の税務相談**
▶日時 9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火) 午後1時15分~4時(受付)
▶場所 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
▶問い合わせ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144
- 法律相談(予約が必要)**
▶日時 9月8日(月)、22日(月) 午後6時~8時
▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 女性法律相談(予約が必要)**
▶日時 9月9日(火)、24日(水) 午後2時~4時
▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 心配ごと相談**
▶日時 毎週火曜日(祝日除く) 午後1時~4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 困りごと相談(人権相談)**
▶日時 9月11日(木)、25日(木) 午後1時~3時
- 場所** 福祉しあわせセンター
- 人権相談(常設相談)**
▶日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後4時
▶場所 法務局加古川支局 ☎079(424)3599
- 税務相談(予約が必要)**
▶日時 9月5日(金) 午後1時~3時
▶場所 播磨町商工会
▶対象 商工業者
▶申し込み・問い合わせ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
- 福祉相談**
▶日時 9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) 午後1時30分~4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 知的障害者(児)相談**
▶日時 9月20日(土) 午前10時~正午
▶場所 福祉会館
- 身体障害者相談【相談員】(敬称略)**
▷宮宅 良【北本荘7丁目7番23号】 ☎050(5000)9051
▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】 ☎079(437)6539
▷政本 和子【古宮236番地の4】 ☎079(437)3456 ☎079(437)3467
※☎はNPO法人アエソンにかかります。
- 障がい福祉なんでも相談室**
▶場所 福祉しあわせセンター
▷知的障害 毎週火曜日 午前10時~正午
▷身体障害 毎週木曜日 午前10時~正午
▷精神障害 毎週金曜日 午前10時~正午
※祝日を除きます。
▶申し込み 電話で予約が必要です ☎079(421)2062
- 子どもの悩み相談**
▶日時 毎週月~金曜日 午前9時~午後5時
▶場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話相談可) ☎079(437)4141
- 母子家庭相談(予約が必要)**
▶日時 9月10日(水)、24日(水) 午前10時~午後4時
▶場所・申し込み 福祉グループ
- 主任児童委員による子育て相談**
▶日時 9月22日(月) 午後1時30分~4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 子育て相談(事前問い合わせ必要) 両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)**
◎北部子育て支援センター
▶日時 毎週月~土曜日 午前10時~午後4時
▶電話相談・問い合わせ ☎078(944)0717
◎南部子育て支援センター
▶日時 毎週月~土曜日 午前10時~午後4時
▶電話相談・問い合わせ ☎079(437)4188
- 臨床心理士による子育て相談 予約が必要です。**
◎北部子育て支援センター
▶日時 9月1日(月) 午後1時30分~3時30分
▶申し込み・問い合わせ ☎078(944)0717
◎南部子育て支援センター
▶日時 9月8日(月) 午後1時30分~3時30分
▶申し込み・問い合わせ ☎079(437)4188

9月のカレンダー

【各館の休館日】役場・教育委員会 郷土資料館 中央公民館 総合体育館 健康いきいきセンター 野添・東部・西部・南部コミュニティセンター 図書館

日	月	祝	健	資	健	役	資	健	資	健	役	資	健	役	資	健
1	月															
2	火	※いずみ会料理講習会														
3	水															
4	木															
5	金	親子でレッツゴー														
6	土															
7	日	町民プール最終日														
8	月															
9	火															
10	水	※いずみ会料理講習会														
11	木	親子でレッツゴー														
12	金	親子でレッツゴー														
13	土	※軽スポーツ体験														
14	日	舞がり認定会														
15	月															
16	火															

中央公民館の休館日は毎月第3日曜日ですが、都合により9月の休館日を28日(第4日曜日)に変更しています。

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。