

がん検診を受けましょう

- ▶対象者 播磨町の住民の方で、18歳以上の方（乳がん検診については40歳以上の方）
- ▶会場 加古川総合保健センター（播磨町中央公民館検診は中央公民館）
- ▶申し込み 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・コース・バス利用の有無〔9月29日(月)・11月25日(火)・12月3日(水)の方〕を電話でお申し込みください。
加古川総合保健センター ☎079(429)2923
- ▶受付時間 午前8時30分～午後4時30分（午後0時30分～1時は休み）
土・日、祝日、12月29日～1月4日を除く
- ▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

●保健センター健診

9月	3日(水)・6日(土)・8日(月)・12日(金)・16日(火)・18日(木)・24日(水)・26日(金)
10月	1日(水)・7日(火)・10日(金)・15日(水)・18日(土)・21日(火)・24日(金)・27日(月)・30日(木)
11月	5日(水)・8日(土)・10日(月)・13日(木)・18日(火)・21日(金)・26日(水)・29日(土)
12月	1日(月)・4日(木)・9日(火)・12日(金)・17日(水)・20日(土)・22日(月)・24日(水)
1月	10日(土)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・23日(金)・26日(月)・28日(水)
2月	2日(月)・5日(木)・10日(火)

●播磨町中央公民館健診

9月	27日(土)
11月	22日(土)
12月	9日(火)

播磨町中央公民館健診は婦人科検診がありません。
9月29日(月)・11月25日(火)・12月3日(水)の午後の婦人科検診(乳がん検診・子宮がん検診)をご利用ください。(会場へは送迎バスを運行します)

バスの運行	乗車場所	播磨町役場	野添コミセン
	運行時間	12時20分	12時30分

●乳がん単独検診

12月	5日(金)・10日(水)・18日(木)	2月	17日(火)・25日(水)・28日(土)
1月	9日(金)・21日(水)・31日(土)	3月	5日(木)

※予約については日々状況が変わります。お申し込み時点で定員に達していることもありますので早めにお申し込みください。空き状況についてのお問い合わせは加古川総合保健センターへ直接電話してください。

▶内容

項目	対象者	午前コース		午後コース		料金
		受付時間 午前8時30分～9時30分	人数	受付時間 午後1時～2時	人数	
肺がん(結核)検診 ※注1	18歳以上	○	100人	○	100人	700円(65歳以上無料)
胃がん検診						1,400円(65歳以上無料)
大腸がん検診						1,000円(65歳以上無料)
骨粗しょう症検診						500円
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳以上 (要件有)			○		1,000円
子宮がん検診	18歳以上 (2年に1度)	×	—		50人	1,200円(65歳以上無料)
乳がん検診 ※注2	40歳以上 (2年に1度)	○ ※注3	20人		20人	3,300円

※注1 アスベスト関連疾患検診について(問診・胸部X線撮影)は、肺がん(結核)検診に併せて実施しますので、ご希望の方はお申し出ください。

※注2 乳がん検診は、定員になり次第、締め切りとします。上記の12～3月の乳がん検診もご利用ください。

※注3 乳がん検診は視触診とマンモグラフィー(乳房X線検査)の併用です。午前にマンモグラフィーを受けた方の視触診は午後になります。

献血にご協力を

健康でなければできないことがたくさんあります。例えば「献血」もそのひとつ。献血前の問診や検査は、血液を提供してもご自身が大丈夫かどうかのチェックでもあるのです。

より安全性の高い血液を確保するためには、健康な方の献血へのご協力が必要です。献血ができること、それは健康へのひとつの証でもあります。皆さんのご協力をお願いします。

- ▶日時 9月30日(火)
午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
- ▶場所 役場第1庁舎ロビー
- ▶問い合わせ 健康安全グループ
☎079(435)2611

400ml 献血のご協力をお願いします

400ml 献血は、少ない献血者からの輸血を可能にし、副作用(発熱・発疹など)の可能性が低く、安全性を向上させる献血方法です。

《献血方法別の採血基準》

	全血献血	
	200ml 献血	400ml 献血
1回の献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳※	18～69歳※
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
献血間隔	男女とも4週間後の 同じ曜日からの献血 できます	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日からの献血 できます
年間総献血量	200ml 献血と400ml 献血を合わせて 男性1,200ml 以内、女性800ml 以内	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

加古川歯科保健センター保健指導のご案内

むし歯になりにくい生活習慣を身につけていただくために、加古川歯科保健センターでは、『歯科健診・ブラッシング指導・フッ化物歯面塗布(予防処置)・歯科保健指導』を行っています。

初めての方は歯科健診とブラッシング指導を行い、ご希望によりフッ化物歯面塗布(予防処置)も行います。その後は個人に合わせた間隔で継続指導を行っていきます。

- ▶指導日 月に1～2回の火曜日
- ▶料金 歯科健診+ブラッシング指導 1,000円
フッ化物歯面塗布(予防処置) 1,000円
- ▶申し込み・問い合わせ 予約制になっています。お電話ください
〒675-0053 加古川市米田町船頭5-1
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060

播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578
月曜日休館(祝日の場合は翌日が休館)

==== 法人向けご利用案内 =====

当センターでは、企業の福利厚生や健康管理にご活用いただける法人利用システムもご用意しております。日頃のストレスや運動不足の解消(特にメタボ対策に!)、余暇の充実などにお役立ていただければと思います。料金システムは以下の通りです。

■法人利用券

- ・チケット 40枚 36,000円
- ・チケット 80枚 68,000円
- ・チケット 120枚 96,000円
(3種類とも有効期限は1年です)

■ご利用範囲

チケット1枚でプール、トレーニング室、お風呂の3カ所がご利用できます

■その他

- ・ご利用は16歳以上(お風呂は除く)
- ・初めてトレーニング室をご利用される場合は初回講習会をご予約のうえ、受講してください



