

播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578
月曜日休館(祝日の場合は翌日が休館)

シニア健康いきいき教室 参加者募集

体力の衰えは加齢のせいだけではなく、運動不足が大きな原因となっています。

この教室では、健康長寿のために様々な運動方法を会得します。

▼日時 7月1日(火)～8月26日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時15分。7月22日を除く8回コース

▼場所 健康いきいきセンター 大会議室他

▼内容 筋力やバランスのトレーニングを楽しく行います。また、専用のトレーニングマシンを使用するとともに、筋力やバランスの体力測定もを行い、個別の運動プログラムも提供されます。

▼対象 おおむね60歳以上で体力に自信がなく、不安を感じている方

▼参加費 3千円(8回分の運動教室と体力測定及び個別運動プログラム分)

▼定員 先着20人
▼申し込み 6月28日(土)までに参加費を添えて健康いきいきセンターまでお申し込みください



▲いすを使っでの運動



▲低体力者用のトレーニングマシン4台

国民年金

若年者納付猶予制度をどう存じますか

▼問い合わせ
保険年金グループ
加古川社会保険事務所
☎079(427)4511

国民年金は20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、年をとられたときの老齢基礎年金や万が一のとき障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができる制度です。

「保険料免除制度」

「若年者納付猶予制度」があります

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請することにより、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

保険料免除制度の所得審査

国民年金の保険料免除制度の所得審査は、申請者本人のほか配偶者、世帯主の所得も審査の対象となるため、一定以上の所得がある親と(世帯主)と同居している若年者は、保険料免除制度を利用することができません。

他の年齢層と比べて所得が少ない若年層(20歳台)の方が、保険料免除制度を利用できず将来、年金を受け取る事ができなくなることを防止するため、申請することにより保険料の納付が猶予され、保険料の後払いができる制度が「若年者納付猶予制度」です。

若年者納付猶予は、申請者本人と配偶者のみで所得要件を審査します。所得基準は、全額免除と同じです。

この納付猶予の承認を受けた期間は、老齢基礎年金の年金額には算入されませんが、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するための資格期間には算入されます。

追納制度もあります

また、将来受け取る年金額が少なくならないように、納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付することができます。追納制度があります(猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過した期間に応じて加算額が上乘せられますので、早めの追納をお勧めします)。

若年者納付猶予の申請については、保険年金グループまたは加古川社会保険事務所に尋ねてください。
※年金のことを、もっと詳しく知りたい方は、社会保険庁のホームページもご利用ください。
<http://www.sia.go.jp/>

土 郷資料館
☎079(435)5000
FAX079(436)0135
6月の休館日
9日、16日、23日、30日

赤米を作りませんか

大中遺跡の田んぼで、古代の米「赤米」を作りましょう。

▼日時と内容 いずれも午前10時～正午

- ・6月8日(日) 田植え
 - ・7月6日(日) 穂つみ具作り
 - ・9月13日(土) かかしコンクール
 - ・10月26日(日) もみとり
 - ・1月18日(日) とんど
- ▼定員 先着20人



▲秋の実りが楽しみです

大中遺跡で四季を楽しむ雨の会

大中遺跡公園で、季節のお話などの読み聞かせを聞いて、大中遺跡で遊んでみませんか。図書館と共催します。

県立考古博物館 兵庫県立考古博物館開館記念展Ⅲ

光は西から 一弥生人、文明との出会い

▶期間 5月24日(土)～7月6日(日) 月曜日休館

▶観覧時間 午前9時30分～午後6時 (入館は午後5時30分まで)

▶場所 兵庫県立考古博物館/特別展示室

▶観覧料金 大人500円(400円)、高・大学生400円(320円)、小・中学生250円(200円) ()内は20人以上の団体割引料金 ※兵庫県内の中学生・小学生はココロカード提示で無料 ※障害者およびその介護者、兵庫県在住の65歳以上の方は半額

展示会の内容

弥生時代、大陸から日本列島に文明の光が及び、列島の住民は新しい技術や知識を身につけて、新たな段階へと飛躍しました。兵庫県の古代史が中国を中心とした東アジア世界の歴史と深くかかわりながら展開してきたことを、「農耕」「金属」「帝国」をキーワードに、考古資料でたどります。

▶問い合わせ 県立考古博物館 ☎079(437)5589



プチ古代体験

土・日曜日と祝日の午後、誰でも予約なしで、古代体験ができます。

▼日時 6月1日(日)、7日(土)、

▼日時 6月21日(土) 午後1時30分～3時

▼場所 郷土資料館など

▼対象 5～10歳

▼費用 無料

▼定員 先着15人

▼申し込み 1週間前までに電話でお申し込みください

14日(土)、15日(日)、22日(日)、28日(土) 午後1時～2時に受け付けます

▼【まが玉作り】 白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリー「まが玉」を作ります。

▼費用 250円

▼【土器作り】

粘土で土器を作ります。作った土器は約2カ月後にお渡しします。

▼費用 300円

中央公民館
☎079(437)6980
FAX079(435)5735
6月の休館日
15日(日)

サークル生募集

●社交ダンス愛好会

今、話題の社交ダンスを始めませんか。心と体、脳にも良いスポーツ。そして仲間を増やしましょう。

▼日時 毎週金曜日 午後7時～9時

▼場所 大ホール

▼講師 堀上俊彦先生

▼会費 月2千円

▼募集人数 約10人

※初心者大歓迎。希望者は金曜日午後6時30分～7時に中央公民館に来てください。

●書道(漢字)教室

書道を習ってみたい、楽しんでみたいと思っておられる初心者、経験者、年齢を問わず大勢の方のご応募をお待ちしています。入会前の見学も歓迎します。



●文学入門

本の名前だけはよく知っていて、一度は読んでみようと思っただけ、知らぬ間に遠のいてしまったということはありませんか。

小説を読みながら、文学の根本問題である「生きるとは」を皆さんと一緒に考えましょう。

▼内容・教材(予定) 短編、中編小説

・梶井基次郎「檸檬」

・永井荷風「すみだ川」他

長編小説

・島崎藤村「夜明け前」

・志賀直哉「暗夜行路」他

▼日時 毎月第1・3木曜日 午後7時～9時

▼場所 第4研修室

▼講師 河村秋緑子先生

▼会費 月2千円(入会金千円)

※6月5日(木)から活動を開始する新規サークルです。

※サークルに関する問い合わせは中央公民館までどうぞ。

図書館

☎079(437)4500
FAX079(437)5362
https://www.library.harima.hyogo.jp/

6月のこよみ

1日	
2日	
3日	火 だっせのおっちゃんの紙芝居 ② 午前11時～11時30分
4日	水
5日	木 宅配サービス
6日	金
7日	土 おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
8日	日 およこ映画会 午後2時～3時30分 ②
9日	月
10日	火 絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
11日	水 休館日 ブックスタート
12日	木
13日	金
14日	土 てづくり会 午後1時30分～ ③ おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
15日	日
16日	月
17日	火 絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
18日	水
19日	木 文学講座 午前10時～正午 公民館
20日	金 宅配サービス
21日	土 おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
22日	日
23日	月
24日	火 絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
25日	水 休館日
26日	木
27日	金
28日	土 おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
29日	日
30日	月

▶場所 ①1階児童図書コーナー
②2階視聴覚室 ③2階学習室

今月の特集棚

「天気は雨。でも、心は晴れ！」

外は雨 雨雨…
でも、図書館には心を晴れやかにする図書がたくさんあります。美しい絵画、写真、詩、エッセイ、小説など。読めばスカッと心が晴れる、そんな図書とあなたが出会えますように。

文学講座

今年、「天璋院篤姫」にスポットをあてて開催します。

▼日程・内容

- 第1回 6月19日(木) 「幕末の情勢と島津斉彬」
 - 第2回 7月10日(木) 「公武合体と和宮降嫁」
 - 第3回 9月11日(木) 「天璋院篤姫」
 - 第4回 10月9日(木) 「文学散歩」徳川美術館ほか
- ▼時間 第1～3回 午前10時～正午
※第4回は、未定です。
- ▼講師 菅原美文氏(歴史・城郭研究家)
- ▼場所 中央公民館
- ▼定員 各回90人

※第4回は、40人です。

▼資料代 500円(第1回目の講座受付時に徴収)

※第4回は、未定です。

▼申し込み 5月24日(土)より、定員になり次第締め切ります(電話申し込み可)

展示ケース お家でアロマ

お出掛けしたいけれど外は雨。部屋の中はジメジメして、なんだか気分も沈みがち。そんな時、アロマテラピーはいかがでしょう。手軽にでき、心地よい香りに包まれて心も体もリラックスする、アロマテラピーの世界をお楽しみください。

※1階記載台付近にあります。

てづくり会 みんな大好き! ねんど de ハムスター

紙粘土でオリジナルハムスターを作ります。

▼日時 6月14日(土) 午後1時30分

▼場所 2階学習室

▼定員 先着30人

▼材料費 100円

▼申し込み 6月1日(日)から

およこ映画会 PIPPIE

ピッとべないホタル

生まれつき羽がちぎれてとべないピピエは、次々と訪れるハプニングを仲間たちとどう解決していくのでしょうか。

▼日時 6月8日(日) 午後2時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室

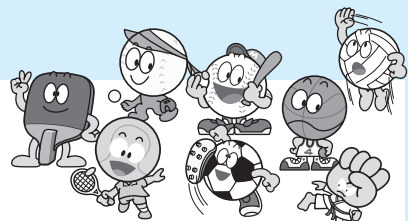
住民総参加型 NPO法人スポーツクラブ21はりま

〈休館日〉毎月第4日曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 播磨町本荘70番地1 播磨町総合体育館内
☎079(437)2201
FAX079(437)3382
e-mail info@sc21-harima.com
ホームページ http://www.sc21-harima.com/

平成20年度播磨町ふれあいスポーツ大会

町内に在住・在勤・在学又はスポーツクラブ21はりま会員であれば誰でも参加できます。また、個人でも自治会や同好会などの団体でも参加可能です。詳しくはスポーツクラブ21はりまにお問い合わせください。



種目	予定日	時間	会場
ダーツ大会	6月7日(土)	午前9時30分～正午	南部コミセン
卓球大会①	22日(日)	午前9時～午後4時	蓮池小学校
ゴルフ大会	7月30日(水)	午前8時30分～午後3時	城山ゴルフ倶楽部
グラウンドゴルフ大会	9月6日(土)	午前9時～正午	望海公園球場
家庭バレーボール大会	23日(祝)	午前9時～午後3時	総合体育館
ソフトボール大会	10月5日(日)	午前9時～午後6時	望海公園球場
硬式テニス大会	12日(日)	午前8時～午後6時	はりまシーサイドドーム
軟式野球(オールスター戦)	12日(日)	午前9時～正午	新島球場
琉球空手播磨支部大会	19日(日)	午後3時～午後5時	播磨南中武道場
柔道大会	26日(日)	午前9時～午後5時	総合体育館
ミニサッカー大会	11月9日(日)	午前9時～午後4時	望海公園球場
卓球大会②	16日(日)	午前9時～午後4時	蓮池小学校
全播磨ティーボール大会	30日(日)	午前9時～午後2時	はりまシーサイドドーム
全播磨少年野球教室	12月14日(日)	午前9時～午後2時	新島球場
3on3バスケットボール大会	3月20日(祝)	午前9時～午後3時	総合体育館

主催：NPO法人スポーツクラブ21はりま、播磨町体育協会 後援：播磨町教育委員会 主管：各種目団体

NPO法人スポーツクラブ21はりま通常総会

▼日時 6月7日(土) 午後6時

▼場所 総合体育館中体育室 ※議題は別途ご案内します。

トレーニング教室

教室を3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。修了後は、トレーニング室を1回100円で利用できます。

▼日時(受付開始日) ①7月1日(火)、3日(木)、5日(土) 午後7時～8時50分

②6月1日(日)受付開始

第1期子どもいきいきスポーツ教室開催中

好評の多種目教室で、途中参加・複数種目の参加もできます。

日程は学校行事などにより変更になることがあります。

●陸上競技 5月31日(土)、6月7日(土)

●バドミントン 6月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

●硬式テニス 6月1日(日)、8日(日)

●ソフトバレー 5月31日(土)、6月7日(土)

●卓球 5月31日(土)

●クロリテイ 6月7日(土)、14日(土)、21日(土)

●ミニバスケット 6月1日(日)、8日(日)

●柔道 6月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)

●クォーターテニス 5月31日(土)、6月21日(土)

●ペタンク 6月14日(土)、28日(土)

●琉球空手 6月14日(土)

おとなの本 6月 こどもの本

●奇縁まんだら 瀬戸内 寂庵 著

●偽装管理職 東京管理職ユニオン 監修

●つぶせ! 裁判員制度 井上 薫 著

●オバマの孤独 シェルビー・スティール 著

●未解決の天文学 海部 宣男 監修

●いまさら聞けない「手紙とメール」の常識 近藤 珠實 監修

●自転車をめぐる冒険 正田 智文 著

●開花順四季の野の花図鑑 いがり まさし 著

●わが人生の歌がたり 五木 寛之 著

●菜種晴れ 山本 一力 著

●知ってるようで知らない日本の職業 ことば探偵団 著

●ぼくたち・わたしたちの地球温暖化問題 ローリー・デイヴィッド 著

●おおきな博物館 つだ かつみ 絵

●風呂敷 森田 知都子 文

●統計・資料で見る日本地図の本 こどもくらぶ編

●世界じゅうの子どもたち ペアトリクス・シュニッペンケッター 著

●著の絵本 兵左衛門 へん

●赤ちゃんが生まれる ニルス・タヴェルニエ 著

●まんげつダンス! パット・ハッチンス 著

●わかりますとも! 五味 太郎 著

●くまとやまねこ 湯本 香樹実 著

▼開館時間 午前9時30分～午後7時
▼問い合わせ 町立図書館 ☎079(437)4500

6月の保健行事

お問い合わせは 健康安全グループ ☎079(435)2611

すくすく健康づくりカレンダー

内 容	日時(受付時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
乳児健康診査	11日(水) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成20年2月 生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成20年7月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の小児科(指定医療機関) ※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。	平成19年8月 生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
3歳児健康診査	13日(金) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成17年3月 生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内 容	日時(実施時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
2歳児育児教室	16日(月) 午後10時15分~11時30分 ▶福祉会館	平成18年4月~6月 生まれの児の親	*母子健康手帳
たんぼぼ教室	12日(木)、26日(木) 午前9時30分~11時15分 ▶福祉会館	ことばを育む親と 子の遊びの教室	申し込みは健康安全グループ

いきいき健康づくりカレンダー

内 容	日時(受付時間)▶場所	対 象 者	備 考
センター健診	4日(水)、7日(土)、 9日(月)、12日(木)、 17日(火)、20日(金)、 25日(水)、28日(土) 午前8時30分~9時30分 午後1時~2時 (婦人科健診は午後のみ) ▶加古川総合保健センター	18歳以上の住民 ・乳がん検診 40歳以上 ・B型・C型肝炎検査 (要注意) ・婦人科健診 2年に1度	申し込み:加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料:健康診査30歳以上39歳以下 1000円 後期高齢者医療保険加入者 無料〔後期高齢者医療被 保険者証と介護保険被保険者証(該当者のみ)を持参 してください〕 ・肺がん(結核) 700円※ ・胃がん 1,400円※ ・子宮がん 1,200円※ ・乳がん 3,300円 ・大腸がん 1,000円※ ・骨粗しょう症検診 500円 ・B型・C型肝炎検査 1,000円 ※印は、65歳以上は無料です。
センター健診 (特定健診)	▶加古川総合保健センター	40歳以上74歳以下 下の播磨町国民健康 保険加入者 (4月1日~健診日 まで資格のある人)	申し込み:加古川総合保健センター ☎079(429)2923 健診料:40歳以上64歳以下 1,000円 65歳以上74歳以下 500円 ※特定健診受診票(券)、国民健康被保険者証、介護保険 被保険者証(該当者のみ)が必要です。
個別歯周疾患検診	通年(平成21年2月28日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・ 高砂市内の協力医療機関	40歳・50歳・ 60歳・70歳の 住民	検診料:1,300円 予約:協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してく ださい。60歳・70歳の方は健康安全グループ窓口にて、 受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年(平成21年2月28日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力 医療機関(12医療機関)	18歳以上の住民	検診料:①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師が必要と 認められた方のみ) 予 約:加古川総合保健センター(受診券を郵送します) 申し込み:受診券到着後、直接医療機関へ電話予約

内 容	日時▶場所	対 象 者	備 考
健康相談	5日(木) 午後1時30分~3時(受付時間) ▶福祉会館	住民一般	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)

6月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。

▶場所 加古川健康福祉事務所

心のケア相談
▶日時 9日(月)、23日(月)
午後1時~2時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003

パーキンソン病患者交流会
▶日時 17日(火) 午後1時30分~3時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003

酒害相談
▶日時 9日(月) 午後1時~3時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
▶日時 11日(水)、25日(水)
午前9時15分~10時30分
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

一般健康相談
▶日時 12日(木)、26日(木) 午後1時~2時
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

専門栄養相談
▶日時 18日(水) 午前9時30分~11時30分
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

健康情報テレホンサービス

6月

月曜日 ウイルスやアレルギーによる結膜炎
火曜日 お口のケア~美味しく食べるために
水曜日 足の变形~反外母趾
木曜日 メニエール病についてご存じですか?
金土日 後期高齢者医療制度とは
※祝日は前日のテープが流れます
☎0120(979)451

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051 (年中無休) 診療時間/【内科】午後9時~翌朝6時、【小児科】午後9時~深夜12時
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時30分
※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

みんなで楽しく健康づくりを始めませんか 健康プログラム講演会のお知らせ

健康は自分でつくるもの…わかってはいるけれどなかなか実践できませんね。この講座では、先人の知恵といわれる健康にまつわることを通じて、楽しくそして役立つ情報をお届けします。ご家族、お友達をお誘いの上ご参加ください。

▶日時 6月24日(火) 午前10時~11時30分
▶場所 中央公民館
▶テーマ 「自分でつくる自分の健康」
▶講師 村田 トオル氏(健康運動指導士)
▶申し込み 6月23日(月)までにお申し込みください。当日参加することもできます
健康安全グループ ☎079(435)2611
NPO法人スポーツクラブ21はりま ☎079(437)2201

6月はむし歯予防月間です 歯周疾患検診を受けましょう

▶対象 今年度中に40・50・60・70歳になる住民
▶場所 播磨町・稲美町・加古川市・高砂市の歯周疾患検診協力医療機関
▶受診期間 平成21年2月28日(土)まで
▶内容 歯周疾患検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)
PMTc(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯)
※PMTc…歯面とその周辺の歯垢を除去し、むし歯・歯周病の予防効果があります。また歯の表面がツルツルして気持ちよく、歯の着色を落とすことができます。いわば歯の表面のクリーニングです。

▶検診費用 1,300円
▶費用の免除
①生活保護法による被保護世帯に属する方
②住民税非課税世帯(世帯の全員が住民税非課税)に属する方
①および②に該当する方は、医療機関へ申し込み後、受診日の1週間前までに健康安全グループで申請してください。印鑑が必要です。

▶受診券の交付
40・50歳の方は、郵送しています。60・70歳の方は、健康安全グループの窓口にて交付します。

▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

いずみ会料理講習会 かしこく油を使って『ヘルシー料理を』

食生活を見直してみませんか?

▶日時・場所 6月 3日(火) 中央公民館
6月11日(水) 野添コミセン
6月18日(水) 南部コミセン
6月20日(金) 中央公民館
いずれも午前9時30分~12時30分
▶参加費 500円(当日徴収)
▶申し込み・問い合わせ 事前に申し込んでください
健康安全グループ ☎079(435)2611

シニア元気アップ教室

この教室では、転倒や体力低下の予防を目的に、健康と体力づくりのコツをわかりやすくお伝えします。

▶日時・内容(講師)
いずれも午前10時から11時30分です。
・6月10日(火) 転倒予防のお話(作業療法士)、元気アップ運動①(健康運動指導士)
・6月17日(火) 歯の健康のお話(歯科衛生士)、元気アップ運動②(健康運動指導士)
・6月24日(火) 栄養・食生活のお話(管理栄養士)、元気アップ運動③(健康運動指導士)
※教室終了後も、健康いきいきセンターにてシニア対象の教室(有料)にご参加いただけます。

▶場所 健康いきいきセンター3階大会議室
▶対象 おおむね60歳以上の方
▶定員 先着30人 ▶参加費 無料
▶服装 簡単な運動のできる服装と靴
▶持ち物 筆記用具、汗ふきタオル、飲み物
▶申し込み・問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

東播磨海精神保健協会 40周年記念大会(講演ほか)

▶日時 7月4日(金) 午後1時30分~4時
▶場所 加古川市民会館 中ホール
▶演題・講師 四苦八苦それでもいきる~長寿社会の生き方~ 荒了寛氏(天台宗ハワイ開教総長)
▶アトラクション・出演 謡曲。謡曲合唱団「たかさご」
▶参加費 無料
▶問い合わせ 加古川健康福祉事務所 保健指導課 ☎079(422)0003

加古川市加古郡医師会・加古川市加古郡小児科医会 市民健康フォーラム 『こどもの急病!こんなときどうする?』

4月1日より加古川夜間急病センターでの小児科の診療受付時間に変更になりました。子どもの急病時の対応・対処法やこの地区の現状について小児科専門医がわかりやすく説明し、皆さんの質問にお答えします。

▶日時 6月28日(土) 午後2時~4時
▶場所 加古川産業会館(JAビル)4階 加古川駅南まちづくりセンター(加古川市加古川町寺家町45)
☎079(424)9395
▶託児 託児は無料です。必要事項(保護者名・住所・連絡先電話番号・託児利用人数・お子様の氏名・ふりがな・年齢・性別)を記入し下記までファックスまたは郵送でお申し込みください
※託児は定員になり次第締め切ります。

▶申し込み・問い合わせ 参加費無料(申込不要)、手話通訳有ります。ご質問のある方は、6月20日(金)までに下記へファックスまたは郵送にてご送付ください。
市民健康フォーラム事務局
〒675-0101 加古川市平岡町新在家1224-12
☎079(421)4301
FAX 079(421)4303