

個別子宮がん検診

加古川市・加古郡内の医療機関で受診できます。自分のライフスタイルに合わせて検診を受け、安心した生活を送りましょう。子宮がん検診の受診間隔は2年に1度です。平成19年度に受診された方は受診できません。※他のがん検診とのセット検診をご希望の方は、5月号広報をご覧ください。

- ▶対象 18歳以上の住民
- ▶検診医療機関 加古川市・加古郡内の12医療機関
- ▶実施期間 4月1日(火)～平成21年2月28日(土)
- ▶内容・料金 子宮がん頸部検診 1,500円、子宮がん頸・体部検診 2,200円 ※65歳以上の方は無料
- ▶受診方法 ①加古川総合保健センターに申し込み後、自宅に受診券・医療機関一覧が郵送されます→②医療機関に各自予約
- ▶申し込み 加古川総合保健センター 午前8時30分～12時30分、午後1時～4時30分(土・日曜日、祝日を除く) ☎079(429)2923
- ▶検診料金の免除 生活保護・住民税非課税世帯の人(加古川総合保健センターに申し込み後、健康安全グループに印鑑を持参の上、申請してください)
- ▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

夜間急病センター(小児科)の診療時間が4月より午後9時から深夜12時までになります

小児科 午後9時～深夜12時 内科 午後9時～翌朝6時(内科はこれまでと同じです)
加古川夜間急病センター(年中無休)
☎079(431)8051

歯周疾患検診

- ▶対象 今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる町民
- ▶場所 歯周疾患検診協力医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・高砂市医療機関)
- ▶受診期間 4月1日(火)～平成21年2月28日(土)
- ▶内容 歯周疾患検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます) PMTC(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯)
- ▶受診方法 歯周疾患検診協力医療機関に電話で予約の上、受診してください。
- ▶費用 1,300円
- ※検診費用の免除対象者 生活保護法による被保護世帯に属する方、住民税非課税世帯(世帯の全員が住民税非課税)に属する方
検診費用免除申請手続は歯周疾患検診協力医療機関へ申込み後、受診日の1週間前までに印鑑を持って健康安全グループへお越しください。
- ▶受診券の交付 ※40歳・50歳の方…健診案内とともに郵送 ※60歳・70歳の方…健康安全グループの窓口で交付
- ▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

兵庫県小児救急医療電話相談

平日、土曜日：午後6時～10時
日曜日、祝日及び年末年始：午前9時～午後10時
▶相談電話番号 プッシュホン回線の方 #8000
ダイヤル回線、携帯電話、IP電話の方 ☎078(731)8899

平成20年度予防接種予定表

■集団接種 ポリオ(生後3～90ヵ月未満)

※詳しい日程・対象者などはすくすく健康づくりカレンダー(次ページ)をご覧ください。
なお、実施日は変更となる場合がありますので、接種月の「広報はりま」でご確認をお願いします。

■個別接種 BCG・三種混合・麻しん風しん・二種混合・日本脳炎

▶接種場所 医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・明石市・高砂市の協力医療機関)
※実施日については医療機関ごとに異なりますので、接種に行く前に必ず協力医療機関へお問い合わせください。

種類	対象年齢	注意事項
BCG	生後6ヵ月未満	接種期間が限られています。生後3ヵ月に達したら、早めに接種しましょう。
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期初回(3回)・追加 生後3～90ヵ月未満	1期初回は3～8週間間隔で3回接種します。※発熱など医学的な理由で接種が受けられなかった場合を除き、接種間隔が8週を超えると、無料(生後90ヵ月未満)で接種できますが「任意接種」となります。
麻しん風しん混合	1期	生後12～24ヵ月未満
	2期	満5～7歳未満の間の小学校就学前の1年間(4/1～3/31の間)
	3期	中学1年生に相当する年齢の者
	4期	高校3年生に相当する年齢の者
二種混合(ジフテリア・破傷風)	満11～13歳未満	
日本脳炎1期(初回2回・追加)	生後6～90ヵ月未満(3歳からが望ましい)	平成17年5月30日付厚生労働省勧告により、日本脳炎ワクチン接種は当面見合わせる事となっています。
日本脳炎2期	満9～13歳未満	※接種再開となり次第お知らせします。

▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

4月の各種相談

- 行政相談**
▶日時 4月28日(月) 午前9時30分～11時30分
▶場所 中央公民館
- 消費生活相談(暮らしについて電話相談可)**
▶日時 毎週月曜日(祝日除く) 午前10時～正午
▶場所 中央公民館
▶問い合わせ 住民グループ
- 納税と相談**
▶日時 毎月第4日曜日 午前9時～正午 午後1時～5時
▶場所 税務グループ(中央公民館側 通用口をご利用ください)
- 税理士会の税務相談**
▶日時 4月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火) 午後1時15分～4時(受付)
▶場所 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
▶問い合わせ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144
- 法律相談(予約が必要)**
▶日時 4月14日(月)、28日(月) 午後6時～8時
▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 女性法律相談(予約が必要)**
▶日時 4月8日(火)、22日(火) 午後2時～4時
▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 心配ごと相談**
▶日時 毎週火曜日(祝日除く) 午後1時～4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 困りごと相談(人権相談)**
▶日時 4月10日(木)、24日(木) 午後1時～3時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 人権相談(常設相談)**
▶日時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時
▶場所 法務局加古川支局 ☎079(424)3555
- 税務相談(予約が必要)**
◎税務相談
▶日時 4月4日(金) 午後1時～3時
▶場所 播磨町商工会
▶対象 商工業者
▶申し込み・問い合わせ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
- 福祉相談**
▶日時 4月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 知的障害者(児)相談**
▶日時 4月19日(土) 午前10時～正午
▶場所 福祉会館
- 身体障害者相談**
【相談員】(敬称略)
▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】 ☎079(437)6539
▷政本 和子【古宮236番地の4】 ☎079(437)3456 ☎079(437)3467
※☎はNPO法人アエソンにかかります。
- 障害福祉なんでも相談室**
▶場所 福祉しあわせセンター
▷知的障害 毎週火曜日 午後2時～4時
▷身体障害 毎週木曜日 午前10時～正午
▷精神障害 毎週金曜日 午前10時～正午
※祝日を除きます
▶申し込み 電話で予約が必要 ☎079(421)2062
- 子どもの悩み相談**
▶日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
▶場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話相談可) ☎079(437)4141
- 母子家庭相談(予約が必要)**
▶日時 4月9日(水)、23日(水) 午前10時～午後4時
▶場所・申し込み 福祉グループ
- 主任児童委員による子育て相談**
▶日時 4月28日(月) 午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 子育て相談(事前問い合わせ必要)**
両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)
◎北部子育て支援センター
▶日時 毎週月～土曜日 午前10時～午後4時
▶電話相談・問い合わせ ☎078(944)0717
◎南部子育て支援センター
▶日時 毎週月～土曜日 午前10時～午後4時
▶電話相談・問い合わせ ☎079(437)4188
- 臨床心理士による子育て相談**
予約が必要です。
◎北部子育て支援センター
▶日時 4月7日(月) 午後1時30分～3時30分
▶申し込み・問い合わせ ☎078(944)0717
◎南部子育て支援センター
▶日時 4月14日(月) 午後1時30分～3時30分
▶申し込み・問い合わせ ☎079(437)4188

4月のカレンダー

【各館の休館日】役場・教育委員会 ①郷土資料館 ②中央公民館 ③総合体育館 ④健康いきいきセンター ⑤野添・東部・西部・南部コミュニティセンター ⑥図書館

1 火		17 木	
2 水		18 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン
3 木		19 土	(役)
4 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	20 日	観桜茶会 午前10時～午後3時 野添北公園蓮生庵 (公役)
5 土	(役)	21 月	加古ちゃんのフリーマーケット 午前9時30分～午後2時30分 加古郡リサイクルプラザ (健)
6 日	(役)	22 火	
7 月	(資健)	23 水	(函)
8 火	中学校入学式	24 木	※親子ふれあい講座 元気に!! 遊びましょう 午前10時～11時15分 北部子育て支援センター
9 水	※1歳児おやこ講座「びびよ」3B体操 午前10時30分～11時15分 南部子育て支援センター	25 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン
10 木	小学校入学式	26 土	※大中遺跡で四季を楽しむ会 午後1時30分～3時 郷土資料館など (役)
11 金	幼稚園入学式 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	27 日	(役)
12 土	(役)	28 月	(体健)
13 日	(コ役)	29 火	播磨町健康福祉フェア&緑化イベント 午前9時～午後3時 播磨大中古代の村ほか (役)
14 月	(健)	30 水	※0歳児おやこ講座「よちよち」ベビーマッサージ 午前10時30分～11時15分 南部子育て支援センター
15 火			
16 水			

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

4月の保健行事

問い合わせは 健康安全グループ
☎079(435)2611

すくすく健康づくりカレンダー

内 容	日時(受付時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
乳児健康診査	9日(水) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成19年12月 生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成20年5月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の小児 科(指定医療機関)	平成19年6月 生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
3歳児健康診査	11日(金) 午後1時~1時30分 ▶福祉会館	平成17年1月 生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)
1歳児育児教室	21日(月) 午前10時~11時30分 ▶福祉会館	平成19年2月~4月 生まれの児	*母子健康手帳

内 容	日時(実施時間)▶場所	対 象 者	備 考 (*は持参するもの)
両親学級	8日(火) 午後1時30分~3時30分 ▶福祉会館	出産予定のご夫婦	*母子健康手帳 ・妊娠中の過ごし方 ・子育てポイント~助産師~
たんぼぼ教室	24日(木) 午前9時30分~11時30分 ▶福祉会館	ことばを育む親と 子の遊びの教室	申し込みは健康安全グループ

いきいき健康づくりカレンダー

内 容	日時(受付時間)▶場所	対 象 者	備 考
個別歯周疾患検診	通年(平成21年2月28日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・高砂 市内の協力医療機関	40歳・50歳・ 60歳・70歳の 住民	検診料:1,300円 予約:協力医療機関に電話で予約のうえ、受診 してください。60歳・70歳の方は健康安全グ ループ窓口にて、受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年(平成21年2月28日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力医療機関 (12医療機関)	18歳以上の住民	検診料:①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師が 必要と認めた方のみ) 予約:加古川総合保健センター(受診券を郵送します) 申し込み:受診券到着後、直接医療機関へ電話予約

内 容	日時▶場所	対 象 者	備 考
健康相談	3日(木) 午後1時30分~3時(受付時間) ▶福祉会館	住民一般	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。 (予約制)

4月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。
▶場所 加古川健康福祉事務所

こころのケア相談 ▶日時 14日(月) 午後1時~2時30分 ▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003	エイズ・肝炎ウイルス検査相談 ▶日時 23日(水) 午前9時15分~10時30分 ▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002
酒害相談 ▶日時 14日(月) 午後1時~2時30分 ▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003	専門栄養相談 ▶日時 16日(水) 午前9時30分~11時30分 ▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002
一般健康相談 ▶日時 24日(木) 午後1時~2時 ▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002	

健康情報テレホンサービス

4月

月曜日 網膜剥離
火曜日 妊娠中に歯が痛くなったら
水曜日 ウォーキング一足が痛くなったらー
木曜日 大腸の病気と生活習慣病
金曜日 全般性不安障害って何?
※祝日は前日のテープが流れます
☎0120(979)451

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051 (年中無休) 診療時間/【内科】午後9時~翌朝6時、【小児科】午後9時~深夜12時
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時30分
※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

平成20年度 播磨町すくすく健康づくりカレンダー

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
両親学級	8	13	3		5	2	7		2	6	3		
まんまクッキング		27			26			11			24		
1歳児育児教室	21			14			20			19			
2歳児育児教室			16			8			15			16	
たんぼぼ教室	24	8,22	12,26	10,24	7,21	11,25	9,23	13,27	11,25	8,22	12,26	12,26	
ポリオ予防接種		15,20,29						5,18,26					
健康診査	乳児健診	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11
	対象者	H19.12生	H20.1生	H20.2生	H20.3生	H20.4生	H20.5生	H20.6生	H20.7生	H20.8生	H20.9生	H20.10生	H20.11生
	10カ月児健診												
	対象者	H19.6生	H19.7生	H19.8生	H19.9生	H19.10生	H19.11生	H19.12生	H20.1生	H20.2生	H20.3生	H20.4生	H20.5生
1歳6か月児健診		9		4		5		7		9		6	
対象者		H18.10 ~11生		H18.12 ~19.1生		H19.2 ~3生		H19.4 ~5生		H19.6 ~7生		H19.8 ~9生	
3歳児健診	11	16	13	11	8	12	10	14	12	16	13	13	
対象者	H17.1生	H17.2生	H17.3生	H17.4生	H17.5生	H17.6生	H17.7生	H17.8生	H17.9生	H17.10生	H17.11生	H17.12生	

※各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま保健行事欄で日時、場所をもう一度
お確かめください。

すくすく(親子の健康づくり)

両親学級

赤ちゃん誕生を心待ちにしているママとパパが出産・子育てについて学ぶ教室です。

▶時間 午後1時30分~3時30分 ▶場所 福祉会館

てづくりママのまんまクッキング

お乳から幼児食へ。モグモグ、ゴックン。あせらずゆっくり赤ちゃんの力に応じた素材と調理の工夫で、食べることが大好きな元気な子どもに育てましょう。

▶時間 午後2時~4時 ▶場所 中央公民館

たんぼぼ教室

ことばを育む親と子の楽しい遊びの教室です。

▶時間 午前9時30分~11時15分

▶場所 福祉会館

1歳児育児教室

この時期のお母さんがよく困る、食事や歯の手入れについてのアドバイスをします。これからすくすく大きく育つよう、1つでも子育てのヒントになるかな。

▶時間 午前10時15分~11時30分

▶場所 福祉会館

2歳児育児教室

そろそろ歯も生えそろったら、さあ、むし歯をつくらぬよう歯磨きやおやつに注意しましょう。みんなで楽しく体を動かしたり、歯のこと・おやつのことを学びましょう。

▶時間 午前10時15分~11時30分

▶場所 福祉会館

ポリオ予防接種についてのお願い

混雑を避けるため、できるだけ下記の設定された日にお越しください。ただし、不都合な方、接種年齢にあ
って未接種の方は、いずれの日程でも可能です。(接種間隔にご注意ください) ご協力をお願いします。
※車でのお越しの方は役場の駐車場をご利用ください。

▶受付時間 午後1時30分~2時 ▶場所 福祉会館 ▶持ち物 予診票・接種券・母子健康手帳

	実施日	対象者		実施日	対象者
上半期	5月15日(木)	平成19年2月~7月生	下半期	11月5日(水)	平成19年8月~12月生
	5月20日(火)	平成19年8月~12月生		11月18日(火)	平成20年1月~6月生
	5月29日(木)	予備日		11月26日(水)	予備日

▶問い合わせ 健康安全グループ ☎079(435)2611

保存版

このページは切り取って、年間カレンダーとして保存・ご活用ください。