

**図書館**

☎079(437)4500  
FAX079(437)5362  
https://www.library.harima.hyogo.jp/

●●● 2月のこよみ ●●●

1 金	
2 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
3 日	朗読ライブ 午前10時30分～ ②
4 月	
5 火	だっせのおっちゃんの紙芝居 ② 午前11時～11時30分 宅配サービス
6 水	
7 木	
8 金	
9 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ② 手づくり会 午後1時30分～ ③
10 日	おやこ映画会 午後2時～3時30分 ②
11 祝	
12 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
13 水	休館日 ブックスタート
14 木	
15 金	
16 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
17 日	
18 月	
19 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
20 水	宅配サービス
21 木	
22 金	
23 土	休館日 大中遺跡で四季を楽しむ冬の会 午後1時30分～3時 大中遺跡公園
24 日	休館日
25 月	休館日
26 火	休館日
27 水	休館日
28 木	休館日
29 金	休館日
▶場所	①1階児童図書コーナー ②2階視聴覚室 ③2階学習室

今月の特集棚

- ①『ネコ』  
2月22日は「ネコ」の日です。今月はネコにちなんだ図書をご紹介します。
- ②『贈り物』の本  
今月はバレンタインデーがやってきます。贈る方も贈られる方もドキドキ。贈り物ってステキですね。そんな「贈り物」にちなんだ本をご用意してみました。

2月23日(土)～29日(金)  
図書特別整理のため休館します

休館にともない、貸出冊数・期間を、次の通り変更します。

▼貸出数 10冊 (CDは3枚まで)  
▼貸出期間 3週間 (2月9日(土)から22日(金)の貸出しに限る)  
▼手づくり会  
▼親子で『ぬいぐるみ』を作ろう！

▼日時 2月9日(土) 午後1時30分～

▼日時 2月10日(日) 午後2時～3時10分  
▼場所 2階視聴覚室

▼場所 2階学習室  
▼定員 20組 (保護者同伴)  
▼持ってくる物 直径2センチ程度のボタン1個、裁ちばさみ  
▼申し込み 2月1日(金)より先着順で受け付けます  
▼参加費 100円  
▼おやこ映画会

『トンデモネズミ大活躍』  
耳からシッポまでウサギにそっくりなトンデモネズミ。トンデモネコに食べられる運命に立ち向かうため、旅に出かけます。

▼日時 2月10日(日) 午後2時～3時10分  
▼場所 2階視聴覚室

▼日時 2月10日(日) 午後2時～3時10分  
▼場所 2階視聴覚室

**中央公民館**

☎079(437)6980  
FAX079(435)5735

2月の休館日  
17日(日)

サークル生募集

パレットクラブ  
子どもの感性を育てる絵画造形教室です。

▼対象 年中児以上  
▼日時 月曜日または水曜日 (月2回)  
午後1時30分～2時30分

▼定員 各クラス先着15人  
▼小学生クラス

新春書き初めのつどい入賞者

6年<鑽>	5年<鑽>	4年<鑽>	2年<鑽>	1年<鑽>
松竹梅宝舟	新春の富士	天下太平	ひはつ	ふじ
			3年<鑽>	
			しおと	

6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生
銅賞 鬼村	銀賞 早野	金賞 井谷	銅賞 山本	銀賞 山口	金賞 伊藤
銀賞 本村	銅賞 早野	銀賞 田淵	銀賞 山本	銅賞 山口	銀賞 伊藤
銅賞 春有	銀賞 千比呂	銅賞 寛	銅賞 山本	銅賞 山口	銅賞 伊藤
銀賞 春有	銅賞 千比呂	銀賞 寛	銀賞 山本	銀賞 山口	銀賞 伊藤
銅賞 春有	銅賞 千比呂	銅賞 寛	銅賞 山本	銅賞 山口	銅賞 伊藤
銀賞 春有	銀賞 千比呂	銀賞 寛	銀賞 山本	銀賞 山口	銀賞 伊藤
銅賞 春有	銅賞 千比呂	銅賞 寛	銅賞 山本	銅賞 山口	銅賞 伊藤

第15回朗読ライブ

▶日時 2月3日(日) 午前10時30分～ (午前10時開場)  
▶場所 2階視聴覚室  
～図書館ボランティア「金のすず」～

▶プログラム  
「枯蓮」 瀬戸内寂聴  
「姥ざかり」 田辺聖子  
童謡の謎「まめまき」 合田道人

おとなの本 2月 こどもの本

●東に名臣あり 中村彰彦著  
●そこに日本人がいた! 熊田忠雄著  
●五感のふしぎ絵事典 竹内修二監修  
●ベスとアンガス マージョリー・フラック著

●ぐるぐるぐるぐる さとうあきこ著  
●ネズミ父さん大ピンチ! ジェフリー・ガイ作  
●バドミントン こどもくらぶ編  
●ときそば 川端誠作  
●たのしく学べる! 日本と世界の歴史年表 歴史学習研究会著  
●ストーブのふゆやすみ 村上しいこ著  
●タンタンとアルファアート エルジェ作  
●こども鉱物図鑑 八川シズエ著  
●パパにつける薬 アクセル・ハッケ文ほか

●記憶がなくなるまで飲んでも、なぜ家にたどり着けるのか? 川島隆太著  
●がばいばあちゃん幸せの教え 島田洋七著  
●賢い消費者になるための法 加藤新太郎編  
●近代建築散歩 京都・大阪・神戸編 宮本和義著  
●米朝よもやま噺 桂米朝著  
●日本絵画の楽しみ方完全ガイド 細野正信監修  
●田舎でスローライフを極める 清水たくや著  
●筆跡事件ファイル 根本寛著  
●エコバッグ・ブック 塚本太朗著ほか

今年もにぎやか公民館まつり

中央公民館のサークル生が仲間とともに、日々学習した成果を発表する公民館まつり。みんなの元気や熱気あふれるパワー満開の手作りのまつりです。舞台発表、作品展示、お茶席、バザー、模擬店と盛りだくさん。芸術、文化に触れながら、楽しいひとときをお過ごしください。

▶場所 中央公民館  
▶日程 2月29日(金)、3月1日(土)、2日(日)  
※ステージ部門と展示部門に分けての3日間開催

★展示部門  
▼日時 2月29日(金)、3月1日(土) 午前9時～午後4時  
▼参加サークル 編物(昼の部)、編物(夜の部)、ししゅう、アートフラワー、和裁、七宝焼、染色、園芸友の会、染の花盆栽、油絵、水墨、陶芸、俳句、書道(漢字)、書道(かな)、生花(小原流)、生花(嵯峨御流)、絵手紙、パレットクラブ、茶道教室(裏千家)、風、洋裁

★模擬店  
▼日時 2月29日(金)、3月1日(土) 午前11時～午後11時  
▼日時 3月1日(土) 午前11時～午後11時  
▼日時 3月2日(日) 午前11時～午後3時

★お茶席  
茶道教室(裏千家)によるお茶席です  
▼日時 3月2日(日) 午前10時～午後3時

★サークルバザー  
▼日時 2月29日(金)、3月1日(土)、2日(日) 午前9時～午後9時  
▼参加サークル 七宝焼、染色、陶芸、和裁

★子育てバザー  
▼日時 3月1日(土) 午前9時30分～正午

★フリーマーケット  
▼日時 3月1日(土) 午前9時～売り切れまで



# 土 郷資料館

☎079(435)5000  
FAX079(436)0135

2月の休館日  
4日(月)、12日(火)、  
18日(月)、25日(月)

## 郷土資料館ボランティア募集

「古代から未来へ心の架け橋」をモットーに、大中遺跡だけでなく、播磨町内の文化財の解説・啓発、資料館での行事のお手伝いなど、歴史に興味がある人、人と接することが好きな人などを募集しています。



▲指導をする会員（三種競技会にて）

現在も会員の方々が、土器作りやまが玉作りの指導、大中遺跡来場者への解説など、楽しく活動されています。まずは、見学だけでもお気軽にお越しください。

### はにわ 埴輪を作ろう

人形の埴輪や動物の埴輪、家型の埴輪などを作ります。

▼日時 2月9日(土)  
午前の部 9時30分～正午  
午後の部 1時30分～4時

▼場所 郷土資料館

▼対象 小学生以上

▼費用 500円

▼定員 各先着20人

▼申し込み 1週間前までに電話でお申し込みください

### 染め物を作ろう

簡単に藍染めができます。

▼日時 2月16日(土)  
午後1時～4時

▼場所 郷土資料館

▼対象 高校生以上

▼費用 500円

▼定員 先着20人

▼申し込み 1週間前までに電話でお申し込みください

### 大中遺跡で四季を楽しむ冬の会

大中遺跡公園で、お話を聞きましょう(図書館共催)

▼日時 2月23日(土)  
午後1時30分～3時

▼場所 郷土資料館など

▼対象 5～10歳

### ▼費用 無料

▼定員 先着15人

▼申し込み 1週間前までに電話でお申し込みください

### プチ古代体験

▼日程 2月2日(土)、3日(日)、10日(日)、11日(祝)、17日(日)

▼受付時間 午後1時～2時

▼「まが玉作り」  
白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリー「まが玉」を作ります。

▼費用 250円

▼「土器作り」  
粘土で土器を作ります。作った土器は約2カ月後にお渡しします。

▼費用 300円

### 舞ざり記録会

舞ざりを使い、火おこしの認定会を行います。参加者には、自己ベストのタイムを記録します。今までで一番早い記録は、1分21秒です。皆さんも挑戦してください。

▼日時 2月24日(日)  
午後1時～2時

▼場所 大中遺跡公園

▼参加費 無料

▼定員 20組

## 播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578  
月曜日休館(祝日の場合は翌日が休館)

### 冬だからこそプール!

水の特性として浮力、水圧、水温、抵抗の4つが挙げられます。

まず浮力ですが、人間の体重は肩まで水に浸かった状態では、浮力により陸上の約10分の1に減少します。これによって膝や腰に無理な負担が加わらずに運動ができ、腰痛、膝痛、肩こりを改善し、心身のストレスを取り除くことにより、血圧を安定させるなどの効果があります。

次に水圧ですが、肩まで浸かっているだけで、胸郭に対して適度に圧力をかけ、呼吸筋を刺激します。このため水中運動は、喘息や呼吸器系のリハビリテーションに効果があります。

水温(常時30～31度)については暑さ・寒さに対する抵抗力など防衛体力を養います。水の抵抗は、他動的でなく自動的に速く動かせば動かすほど、より大きな抵抗を得ることが出来ます。抵抗を上手



▲水中運動風景



▲トレーニングジムから見たプール

に利用して運動内容を工夫すれば、無理なく効果的な運動をすることが出来ます。

このように、水の効用はたくさんありますので、ぜひご利用ください。  
※初めてご利用される方はまず、初回講習会をご予約ください(プールは除く)。

### トレーニング教室

平成19年度の最終コースです。

教室を3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。教室を修了するとトレーニング室を1回100円で利用することが出来ます。

▼日時 3月3日(月)、5日(水)、7日(金) 午後7時～8時50分

▼受付開始日 2月1日(金)～

▼対象 16歳以上

▼定員 先着10人

※申し込みが3人以下の場合には開催しません。

▼費用 スポーツクラブ会員500円、一般千円

▼用意する物 裏に名前と生年月日を記入した写真(縦40mm×横30mm)を2枚

▼申し込み・問い合わせ 午前9時～午後7時にスポーツクラブ21はりまへお申し込みください

### 施設予約について

スポーツクラブ21はりま登録団体の各施設予約は毎月8日～15日の午前9時～午後7時の間です。期間厳守をお願いします。



## 住民総参加型 NPO法人スポーツクラブ21はりま

〈休館日〉毎月第4日曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 播磨町本荘70番地1  
播磨町総合体育館内  
☎079(437)2201  
FAX079(437)3382  
e-mail harima21@arion.ocn.ne.jp  
ホームページ  
http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/

## 第5期子どもいきいきスポーツ教室開催中!

好評の多種目教室で、途中参加・複数種目の参加もできます。※日程は学校行事などにより変更になることがあります。

陸上競技	2月9日(土)、16日(土)、23日(土) 3月1日(土)、8日(土)	クォーターテニス	2月9日(土)、23日(土) 3月8日(土)、22日(土)
ミニバスケット	2月3日(日)、16日(土) 3月1日(土)、9日(日)、15日(土)	ソフトバレー	2月9日(土)、16日(土)、23日(土)、 3月1日(土)
ジュニアバレー	2月9日(土)、16日(土)、23日(土)	ペタンク	2月16日(土)、3月8日(土)、22日(土)
バドミントン	2月16日(土)、23日(土) 3月1日(土)、8日(土)	極真空手	1月27日(日)、2月3日(日)、10日(日)、 17日(日)
柔道	2月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)	琉球空手	2月16日(土)、3月8日(土)
クロリティ	2月9日(土)、16日(土)、23日(土)	グラウンドゴルフ	3月9日(日)、16日(日)、23日(日)
スナッグゴルフ	1月26日(土)、2月3日(日)	ダーツ	3月22日(土)、23日(日)
硬式テニス	1月27日(日)、2月3日(日)、10日(日)		

### 子ども体操教室

プロの指導員による幼児と児童の体操教室です。

▼日時・対象 毎月第1～3日曜日(月3回)  
幼児クラス 午後4～5時  
児童クラス 午後5～6時

▼場所 総合体育館

▼指導 カワイ体育教室(株)  
河合楽器製作所

▼会費 スポーツクラブ会員  
月3千675円、非会員 月4千200円

▼申し込み・問い合わせ 午前9時～午後7時にスポーツクラブ21はりまへお申し込みください

### 体験しよう!

#### スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラとは、空気入りのソフトな剣を使って、相手の体のどこを打つても一本という、チャンバラごっこを簡単なルールでスポーツにしたものです。

幼児からお年寄りまで楽しめますので、この機会に一度体験してみませんか。

▼日時 2月24日(日)  
午前10時～正午

▼場所 総合体育館

### クラブサミットの開催

東播磨管内の総合型地域スポーツクラブ関係者による交流フェスティバル(クラブサミット)が開催されます。クラブの充実・発展に向けて研修、交流、情報交換を行います。ネットワーキングづくりと新たな地域スポーツの創造を目指します。

▼日時 2月9日(土)  
午後1時～

▼場所 稲美町いきがい創造センター

