

# 土 郷資料館

☎079(435)5000  
FAX079(436)0135

1月の休館日  
1日(祝~3日(休)、7日(月)、  
15日(火)、21日(月)、28日(月)

## プチ古代体験

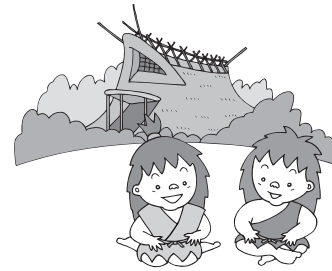
土・日曜日、祝日の午後、誰でもすぐに古代体験ができます。当日の午後1時から2時までの間にお越しください。  
▼日時 1月6日(日)、12日(土)、14日(祝)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)

### 【まが玉作り】

白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリー「まが玉」を作ります。  
▼費用 250円

### 【土器作り】

粘土で土器を作ります。作った土器は約1〜2カ月後にお渡します。  
▼費用 300円



## 和風を作ろう

大中遺跡公園で和風を作って風揚げをして遊びましょう。  
▼日時 1月13日(日)  
午前10時〜午後3時

▼場所 大中遺跡公園  
▼対象 小学生以上  
▼費用 500円  
▼定員 先着10人

▼申し込み 1週間前までに電話でお申し込みください。



## 埴輪を作ろう

人形の埴輪や動物の埴輪、家型の埴輪などを作ります。  
▼日時 2月9日(土)  
午前の部 9時30分〜正午  
午後の部 1時30分〜3時

▼場所 郷土資料館  
▼対象 小学生以上  
▼費用 500円  
▼定員 各回先着20人

▼申し込み 1週間前までに電話でお申し込みください。

# 播磨町国民保護計画

# 武力攻撃やテロなどから身を守るために



## 【計画のあらまし】

町では平成19年3月に「播磨町国民保護計画」を作成しました。この計画は、武力攻撃事態等において、住民の避難や救護などの確・迅速な実施を図ることにより、住民の生命、身体または財産を保護することを目的としたものです。(根拠法：国民保護法『武力攻撃事態等における国民の保護のため措置に関する法律』)  
このパンフレットは、「国民保護とは何か」、武力攻撃や大規模テロなどに際して「皆さんがどのように行動すればよいのか」あるいは、「普段から何を備えておけばよいのか」などについてとりまとめたものです。

## 【対象となる事態】

### 緊急処理事態

いわゆる大規模テロなど武力攻撃の手段に準ずる手段を用いて多数の人を殺傷する行為が発生した事態または当該行為が発生する明白な危険が切迫していると認められるに至った事態

### 武力攻撃事態

武力攻撃が発生した事態または武力攻撃が発生する明白な危険が切迫していると認められるに至った事態

- ①ゲリラ・特殊部隊 ③航空攻撃  
②弾道ミサイル ④着上陸侵攻

### ● 攻撃対象施設等による分類

- ①大規模集客施設、ターミナル駅の爆破など  
②原子力発電所などの破壊、石油コンビナート、可燃性ガス貯蔵施設などの爆破

### ● 攻撃手段による分類

- ③放射性物質を混入させた爆弾などの爆発、生物剤や化学剤の大量散布  
④航空機などによる自爆テロ



## 加古郡リサイクルプラザ

☎079(437)7671

休館日 毎週月・火曜日  
年末年始12月29日(土)~1月3日(木)

### ひな人形作り 参加者募集

2人1組で、ガラス製の男女1対のひな人形の置物を作ります。ガラス工房でオリジナル人形作りに挑戦します。  
※当日作品の持ち帰りは出来ません。後日の引き渡しとなります。



▶日時 2月9日(土)、10日(日)  
午前9時30分~、午前10時50分~、  
午後1時30分~、午後2時50分~  
▶対象 播磨町または稲美町に在住の小学4年生以上  
▶定員 各回2組  
▶参加費 500円(1組)  
▶申し込み 電話で直接加古郡リサイクルプラザまで  
☎079(437)7671

## 播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578

休館日 毎週月曜日、年末年始12月28日(金)~1月4日(金)

### お正月で体重が増えた人 大集合!

お正月を過ぎると気になるのが体重の増加です。ほんの数日の出来事なのですが、この増加分がなかなか元に戻らないことが多いようです。

減量のために効果的に体脂肪を燃焼するには、ウォーキングやジョギング、自転車こぎ、水泳などの有酸素運動を「楽でもなく、きつもなく」といった強度で実施することです。

また、太りにくい体質に変えていくために、筋力を付けて基礎代謝を高めていく必要もあります。筋肉は太ももや背中、腹、胸などの大きな部位をトレーニングすることがポイントです。当然食事の管理も必要になってきますが、とにかく1日の活動量が増えるように工夫・努力したいものです。当センターでは有酸素系、筋力系それぞれのマシンを取り揃えていますので、ぜひご利用いただきたいと思います。

※初めて利用される方は、まず初回講習会をご予約ください。(プールは除く)



▲トレーニングジム (ウォーキング & ランニングマシン)



▲プール (アクアビクス)

## 避難のしくみ

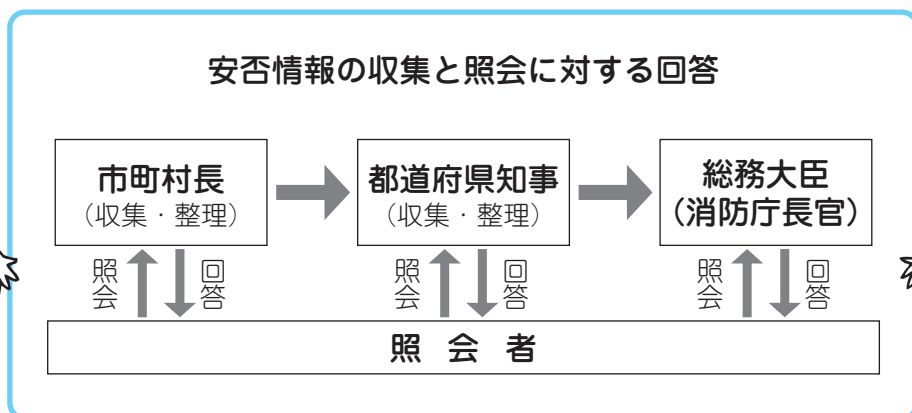
国は、武力攻撃やテロなどから国民の生命、身体及び財産を保護するため緊急の必要があると認めるとき、警報の発令や避難措置の指示を行います。  
これを受け、県は、警報の通知や避難の指示を行います。これらの情報は、町の防災行政無線やテレビ放送などを通じて、皆さんに伝達されます。

## 救援のしくみ

住民の避難が行われた場合や武力攻撃災害により被災した場合、避難住民や被災者に対し、食品・生活必需品の提供や医療の提供などの救援を行います。  
避難所の開設や炊き出しなどの救援活動は、県知事が中心になり町、日本赤十字社などが力を合わせて実施します。

**救援の内容：**収容施設の設置、食品・飲料水の提供、生活必需品の提供、医療の提供など

※避難、救援などにあたっては、高齢者、障害者などの方々に特に配慮します。



## 武力攻撃災害への対処

武力攻撃に伴う被害をできるだけ小さくするために、国、県、町が一体となって対処します。

**ダムや発電所などの施設の警備**

**警戒区域を設定**

住民が危険な場所に入らないよう警戒区域を設定

**放射性物質などによる汚染の拡大を防止**

**消防活動**

消火や被災者の救助などの消防活動

## 緊急処理事態への対処

ゲリラや特殊部隊による攻撃などと類以の事態が想定される緊急処理事態（大規模テロなど）については、原則として武力攻撃事態などへの対処に準じて住民の避難や救援などを行います。

### ★身の回りで急な爆発が起きたら

自ら安全を守る意識や行動が大切です。例えば、身の回りで急な爆発が起きた場合には、ただちに姿勢を低くし、身の安全を守りましょう。  
その後、爆発が起こった建物などから速やかに離れましょう。

- 【火災が発生した場合】**
- できるだけ低い姿勢をとり急いで建物から出ましょう
  - 直接煙を吸わないよう、口と鼻をハンカチなどでおおいましょう

### ！ 日ごろ、気をつけていただきたいこと

不審船の情報の通報について

- 本町は海岸線を有しており、皆さん一人ひとりの情報が重要です。
- 海岸などにおいて、不審な船や人物、漂流物を見掛けたら、役場、消防署、警察署、海上保安署に連絡してください。

- 電話  
消防：119番  
警察：110番
- 海の緊急連絡  
海上保安署：118番

### 👉 皆さんにご協力をお願いしたいこと

国民保護においても、自然災害の場合と同様に住民の避難や被災者の救助などに際し、皆さんのご協力が不可欠です。次のようなご協力をお願いすることがあります。

- 住民の避難や被災者の救援の援助
- 消火活動、負傷者の搬送、被災者の救助などの援助
- 保健衛生の確保に関する措置の援助
- 避難に関する訓練への参加

# 住民総参加型 NPO法人スポーツクラブ21はりま

〈休館日〉毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)、年末年始(12月29日~1月3日)

住所 播磨町本荘70番地1  
播磨町総合体育館内  
☎079(437)2201  
FAX079(437)3382  
e-mail harima21@arion.ocn.ne.jp  
ホームページ  
http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/

## さらなる飛躍を目指して



▲力強く走る子どもたち(秋ヶ池運動場)

新年あけましておめでとうございます。皆さま方には、健やかに初春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

当クラブも設立から数えて今年で8年を迎え、またNPOとなつてからは4年目となりました。この間、順調に会員数も増加し、県下でも指折りの規模を誇るクラブとなりました。これも皆さま方のご支援・ご協力のおかげと深く感謝するしだいです。

これからも総合型地域スポーツクラブとして、「やろう! 見よう! 育てよう! スポーツタウンはりま」を合言葉に、多様なスポーツ、イベントなどを開催してまいります。また、公共スポーツ施設の管理者として今後も利用者の視点に立った管理運営に努めます。

新しい年が皆さまにとって幸多いものでありますよう祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

スポーツクラブ21はりま 理事長 北 武外司

**施設使用休止のお知らせ**  
年末年始及びロードレース大会のため、次の通り施設使用ができません。ご理解をお願いいたします。

●**年末年始**  
12月29日(土)~1月3日(木)  
総合体育館、浜田テニスコート、秋ヶ池運動場、はりまシーサイドドーム、各球場、小・中学校体育施設

●**ロードレース大会**  
1月26日(土) 終日  
総合体育館(全館)、浜田球場、浜田テニスコート、浜田公園自由広場

1月27日(日) 終日 浜田球場  
午前8時~午後3時  
総合体育館(全館)、浜田テニスコート、浜田公園自由広場

**ロードレース大会の運営ボランティアを募集**  
1月27日(日)に開催される播磨町ロードレース大会にスタッフとして参加しませんか。コース監察、受付補助など、お手伝いしていただけるボランティアを募集します。また、年間を通じてスポーツクラブ21はりまが主催する各種イベントの運営ボランティアも同様に募集します。

**中・高生の自由な広場「ゆうゆうスポはり」開設中**  
中学生・高校生の皆さんが学校や部活動の帰りに気軽に集まって、仲間同士でおしゃべりしたりスポーツしたり…。若者が自由に立ち寄れるたまり場をスポーツクラブ21はりまが支援します。一度、立ち寄ってみませんか。

▼日時 毎週木曜日 午後3時~7時

▼場所 総合体育館(ミーティング室、談話室ほか)

**ふれあいスポーツ大会**  
●3 on 3 バスケットボール大会  
▼日時 2月9日(土) 午前9時~

▼場所 総合体育館

**クォーターテニスを始めませんか!**  
バドミントンのコートで手軽にテニスができます。テニスの経験がない方、体力に自信のない方でも簡単に楽しめるに募集します。

**トレーニング教室**  
教室を3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。

▼日時 《受付開始日》  
①2月5日(火)、7日(木)、9日(土) 午後7時~8時50分  
《1月4日(金)から受け付け》  
②2月18日(月)、20日(水)、22日(金) 午前9時30分~11時20分  
《1月15日(火)から受け付け》

▼対象 16歳以上

▼定員 先着10人

※申し込みが3人以下のコースは開催しません。

▼費用 スポーツクラブ会員 500円、一般 千円

▼用意する物 裏に名前と生年月日を記入した写真(縦40mm×横30mm)を2枚

▼申し込み・問い合わせ スポーツクラブ21はりままで 午前9時~午後7時にお問い合わせください

## いざというとき、皆さんに行っていただきたいこと

### 警報が発令されたら

★落ち着いて情報を収集しましょう。

警報をはじめ、テレビやラジオなどを通じて伝えられる各種情報の収集に努めましょう。武力攻撃やテロが迫ったり、発生した地域には、町からサイレンなどを使って皆さんに注意を呼びかけることとしています。また、テレビやラジオの放送や消防の広報車両などを通じて、どのようなことが、どこで発生し、あるいは発生するおそれがあるのか、さらに、皆さんにどのような行動をとっていただきたいか、お伝えします。

#### 屋内にいる場合の例

- ドアや窓を全部閉め、ガス、水道、換気扇を止めましょう
- ドア、壁、窓ガラスから離れましょう

#### 屋外にいる場合の例

- 近くのビルなど堅ろうな建物の中に入りましょう
- 自家用車などを運転している方は、できるだけ道路外の場所に車両を止め、緊急通行車両の妨げとならないようにしてください



### 避難の指示が出されたら

★丈夫な靴、長ズボン、長袖シャツ、帽子などを着用し、非常持ち出し品を持参しましょう。

(日ごろからの準備が大切です)

皆さんの安全を守るため、屋内への避難、近くの避難所への避難、市町や県の区域を越えた避難など状況に応じた避難の指示が、県や町などから出されます。避難の指示が出された場合は、指示に従って落ち着いて行動しましょう。

## ！ 避難に際し、ご注意ください

- 元栓を閉め、コンセントを抜いておきます。冷蔵庫のコンセントは挿したままにしておきましょう
- 県や町などの指示に従い、避難しましょう。(避難経路や交通手段などについても地震や洪水などの自然災害と違い、その時々事態の状況に応じて決められます)
- 身分を証明できる運転免許証などを携行しましょう
- 自然災害の場合と同様に、家の戸締りや近所の人に声を掛けましょう

#### 非常持ち出し品の例

- 携帯用飲料水
- 食品(ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)
- パスポートや運転免許証
- 緊急用品(常備薬、包帯、消毒薬など)
- ヘルメット、防災ずきん
- 衣類、下着、毛布
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池 など



**図書館**

☎079(437)4500  
FAX079(437)5362  
https://www.library.harima.hyogo.jp/

●●● 1月のこよみ ●●●

|      |   |
|------|---|
| 1 祝  | 休館日   |
| 2 水  | 休館日   |
| 3 木  | 休館日   |
| 4 金  |   |
| 5 土  |   |
| 6 日  |   |
| 7 月  | 宅配サービス  |
| 8 火  | だっせのおっちゃんの紙芝居 ②<br>午前11時～11時30分   |
| 9 水  | 休館日<br>ブックスタート  |
| 10 木 |   |
| 11 金 |   |
| 12 土 | 手づくり会 午後1時30分～ ③<br>おはなし会 午後3時～3時30分 ②<br>ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②                        |
| 13 日 | おやこ映画会 午後2時～3時30分 ②   |
| 14 祝 |   |
| 15 火 | 絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①  |
| 16 水 |   |
| 17 木 |   |
| 18 金 |   |
| 19 土 | おはなし会 午後3時～3時30分 ②<br>ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②  |
| 20 日 | 見て・聞いて・学ぼう 海外生活講座<br>午前10時～正午 南部コミセン  |
| 21 月 | 宅配サービス  |
| 22 火 | 絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①  |
| 23 水 | 休館日   |
| 24 木 | 「25年のあゆみ」展 ③<br>午前10時～午後5時(29日は午後3時まで)  |
| 25 金 |   |
| 26 土 | ふゆのおはなし会 ②<br>午前10時30分～11時、午前11時～11時40分<br>おはなし会 午後3時～3時30分 ②<br>ビデオ放映 午後3時30分～4時 ② |
| 27 日 |   |
| 28 月 |   |
| 29 火 | 絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①  |
| 30 水 |   |
| 31 木 |   |

▶場所 ①1階児童図書コーナー ②2階視聴覚室 ③2階学習室

**今の特集棚**

「前向きな本」  
新しい1年が始まります。皆さんは今年をどんな年にしたいですか？具体的な目標を立てた人もそうでない人も、健康で幸せな1年を過ごせるといいですね。今月は開運や健康をテーマに、皆さんの1年を明るくするような「前向きな本」をご紹介します。

町立図書館設立25周年記念  
「25年のあゆみ」展開催

皆さんとともに歩んだ図書館の25年を、資料や画像で振り返ってみませんか。

▼日時 1月24日(木)～29日(火)  
午前10時～午後5時まで(最終日のみ午後3時まで)

▼場所 2階学習室

新企画「見て・聞いて・学ぼう 海外の生活講座」開催  
アフリカに行ってみよう！  
「ガーナは如何？」

講師とガーナやいろいろな国での体験などを一緒に話しかいませるか。

▼講師 安福 有紀子氏(元青年海外協力隊員)  
▼日時 1月20日(日)



▲元青年海外協力隊員 安福さん

午前10時～正午

▼会場 南部コミセン 視聴覚室

▼参加費 無料

▼問い合わせ 図書館

☎079(437)4500

または播磨町国際交流協会

☎079(435)0356

手づくり会

「毛糸で作ろう!!」オリ

ジナル小物」

毛糸を編んで・結んでいろいろな小物を作ります。編み

**中央公民館**

☎079(437)6980  
FAX079(435)5735

1月の休館日  
1日(祝)～3日(木)  
20日(日)

中央公民館4月～6月の  
利用調整について

4～6月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込みの手続きをしてください。

▼申し込み 第3日曜日以外の午前8時30分～午後7時(土・日、祝日は午後5時まで)

【調整会議】

▼日時 1月31日(木)  
午後2時～

▼場所 中央公民館

サークル生募集

●着物着付け教室生

▼日時 第1・2・3月曜日(祝日の場合は第4月曜日に振り替え) 午後1時30分～4時30分

▼場所 中央公民館 和室

▼講師 池本まゆみ先生

▼会費 月3千円

▼申し込み・問い合わせ 大西のり子先生

中央公民館

☎079(437)6980

平成20年度こどもぎ大学生募集

であい・ふれあい・まなびあい仲間と共に生涯青春！  
平成20年度の1年生の学生を募集します。日々の生活に生きがいや、目標を持ち、シルバライフを仲間と共に楽しく学びませんか。

社会参加や人との関わり、共に汗をかくことで、生きていく喜びを感じます。皆さんの才能や経験を発揮し、こどもぎ大学をパワーアップしてください。ご応募をお待ちしております。

▼目的 高齢者に学習の機会を提供し、教養の向上及び生きがいの創造を図ると共に、地域社会活動のリーダーを養成することを目的として開催します。

▼日時・内容  
○教養講座 年間18回以上  
水曜日 午前10時～11時30分  
○専門講座 年間7回以上  
午後1時30分～3時

・ふるさと学科 主に歴史などの学習  
・健康学科 健康に関する学習  
・自然学科 園芸に関する学習、生活に関する学習

※教養講座や専門講座での学習の他に自治会活動やクラブ活動(合唱、歌謡、パソコン、書道、園芸、体操、グラウンドゴルフ、旅行、フォークダンス、写真)、大学祭、館外研

修、ボランティア活動があります。5月と1月に研修旅行があります。

▼入学資格 播磨町在住の60歳以上の方(平成20年4月1日現在)

▼募集期間 1月30日(水)～2月12日(火) 午前9時～午後5時まで  
※申し込みは本人または家族に限りです。

▼定員 160人(ふるさと学科60人、健康学科60人、自然学科40人)  
※先着順で定員になり次第締め切ります。



▼費用 入学金 5千円、自治会費 7千円(予定)  
※入学金・自治会費は申込時に納めていただきます。  
※開講後は、入学金・自治会費は返却しません。

▼申し込み・問い合わせ 中央公民館  
☎079(437)6980