1月の各種相談

行政相談
▶**日時** 1月22日(月)
午前9時30分～11時30分
▶**場所** 中央公民館

消費生活相談（くらしについて電話相談可）
▶**日時** 毎週月曜日（祝日除く）
午前10時～正午
▶**場所** 中央公民館
▶**問い合わせ**　住民グループ

納税と相談
▶**日時** 毎月第4日曜日
午前9時～正午　午後1時～5時
▶**場所** 税務グループ（中央公民館側通用口をご利用ください）

税理士会の税務相談
▶**日時** 1月16日(火)、23日(火)、30日(火)
午後1時15分～4時（受付）
▶**場所** 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
▶**問い合わせ**　近畿税理士会加古川支部
☎079（421）1144

法律相談（予約が必要）
▶**日時** 1月9日(火)・22日(月)
午後6時～8時
▶**場所・申し込み**　中央公民館
（申込順。電話予約不可）

女性法律相談（予約が必要）
▶**日時** 1月9日(火)・23日(火)
午後2時～4時
▶**場所・申し込み**　中央公民館(申込順。電話予約不可)

心配ごと相談
▶**日時** 毎週火曜日（祝日除く）
午後1時～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

困りごと相談（人権相談）
▶**日時** 1月11日(木)、25日(木)
午後1時～3時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

人権相談（常設相談）
▶**日時** 毎週月～金曜日（祝日除く）
午前9時～午後4時
▶**場所** 法務局加古川支局
☎079（424）3555

税務・法律相談（予約が必要）
◎**税務相談**
▶**日時** 1月5日(金)　午後1時～3時
◎**法律相談**
▶**日時** 1月9日(火)
午後1時30分～3時30分
▶**場所** 播磨町商工会館
▶**対象** 商工業者
▶**申し込み・問い合わせ**
播磨町商工会　☎079（435）1630

福祉相談
▶**日時** 1月10日(水)、17日(水)、24日(水)
午後1時30分～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

知的障害者（児）相談
▶**日時** 1月20日(土)　午前10時～正午
▶**場所** 福祉会館

身体障害者相談
【相談員】（敬称略）
▷脇　正敏【二子847番地の125】
☎078（943）5550
FAX078（943）1631
▷有瀬　隆【宮北2丁目8の6】
☎・FAX079（437）6539
▷政本　和子【古宮236番地の4】
☎079（437）3456
FAX079（437）3467
※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。

子どもの悩み相談
▶**日時** 毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
▶**場所** 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム（電話相談可）
☎079（437）4141

母子家庭相談（予約が必要）
▶**日時** 1月10日(水)・24日(水)
午前10時～午後4時
▶**場所・申し込み**　福祉グループ

主任児童委員による子育て相談
▶**日時** 1月31日(水)
午後1時30分～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

子育て相談（事前問い合わせ必要）
両施設で来所相談を行っています。（祝日除く）
◎**北部子育て支援センター**
▶**日時** 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時
▶**電話相談・問い合わせ**
☎078（944）0717
◎**南部子育て支援センター**
▶**日時** 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時
▶**電話相談・問い合わせ**
☎079（437）4188

臨床心理士による子育て相談
予約が必要です。
◎**南部子育て支援センター**
▶**日時** 1月22日(月)
午後1時30分～3時30分
▶**申し込み・問い合わせ**
☎079（437）4188

1月のカレンダー
【各館の休館日】㊙役場・教育委員会　㊮郷土資料館　㊋中央公民館　㊍総合体育館　㊓健康いきいきセンター　㋙野添・東部・西部・南部コミュニティセンター　㊔図書館

（休館日記号：役＝役場・教育委員会、資＝郷土資料館、公＝中央公民館、体＝総合体育館、健＝健康いきいきセンター、コ＝コミュニティセンター、図＝図書館）

日	曜	行事	休館	日	曜	行事	休館
1	月	元旦	役資公体健コ図	17	水		
2	火		役資公体健コ図	18	木	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 中央公民館	
3	水		役資公体健コ図	19	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	
4	木	※新年交礼会 正午～午後1時 健康いきいきセンター	健	20	土	子育て楽らく講座第3回「親子で遊ぶ1日～ネクタイマンがやってくる!～ 午前10時～11時30分 総合体育館	役
5	金	新春書き初めのつどい 午前9時～10時、午前10時30分～11時30分 中央公民館		21	日		役公
6	土		役	22	月		資健体
7	日	成人式 午後1時～受付 中央公民館	役	23	火		
8	月		役	24	水	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 南部コミセン	図
9	火	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 中央公民館	資健	25	木	元気アップ講座おはなし編 午後1時30分～3時30分 福祉会館	
10	水	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 野添コミセン	図	26	金	献血 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 役場第1庁舎ロビー／親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	
11	木	※健康相談 午後1時30分～3時 福祉会館		27	土	リサイクルブックフェア 午前10時～午後3時 図書館2階学習室	役
12	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン		28	日	※第29回播磨町ロードレース大会 総合体育館周辺・新島内	役
13	土	「食」から子育てを考えよう! 午後2時～3時30分 中央公民館	役	29	月		資健
14	日	ハイキング 午前9時30分 山電播磨町駅集合／東部コミュニティセンター 西部コミュニティセンター休館	役	30	火		
15	月	野添コミュニティセンター休館	資健	31	水		
16	火						

1月27日（土）、1月28日（日）　ロードレース大会
開催に伴い、一部体育関連施設の使用を休止します。
施設名はp19をご覧ください。

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

1月の保健行事
▶問い合わせは　健康安全グループ
☎079（435）2611

内容	とき・ところ	受付時間	対象者・備考（＊は持参するもの）
乳児健康診査	10日（水）福祉会館	午後1時～1時30分	平成18年9月生まれの乳児 ＊母子健康手帳・通知書（問診票）
10カ月児健康診査	平成19年2月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内の小児科（指定医療機関）	各医療機関による（要予約）	平成18年3月生まれの乳児 ＊母子健康手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	12日（金）福祉会館	午後1時～2時	平成17年6月～7月生まれの幼児 ＊母子健康手帳・通知書(問診票)
3歳児健康診査	19日（金）福祉会館	午後1時～1時30分	平成15年10月生まれの幼児 ＊母子健康手帳・通知書(問診票)・早朝尿(5cc)
センター健診	25日(木) 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎079（429）2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科検診は午後のみ）	18歳以上の住民 〈健診料〉　基本診査　1,500円 肺がん(結核)　700円　胃がん　1,400円 子宮がん　1,200円　大腸がん　1,000円 乳がん　3,300円　骨粗しょう症検診　500円 B型・C型肝炎　1,000円
住民健診	31日(水) 加古川総合保健センター	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	センター健診と同様 バスの運行があります。詳しくは予約の際にお問い合わせください。
個別歯周疾患検診	通年(平成19年2月28日まで) 播磨町・稲美町・加古川市・高砂市内の協力医療機関	各協力医療機関による	40・50・60・70歳の住民 検診料　1,300円 予約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。60歳・70歳の方は健康安全グループ窓口にて、受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年(平成19年2月28日まで) 加古川市・稲美町の協力医療機関（12医療機関）	各協力医療機関による	18歳以上の住民 検診料①子宮頸部がん　1,500円 ②子宮頸・体部がん　2,200円（医師が必要と認めた方のみ） 予約：加古川総合保健センター(受診券を郵送します) 申し込み：受診券到着後、直接医療機関へ電話予約
2時間人間ドック	加古川総合保健センター ☎079（429）2923 日程は、加古川総合保健センターへお問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約：加古川総合保健センター ↓ ②申し込み：健康安全グループで個人負担金（8,120円）を支払う。
両親学級	30日（火）中央公民館	（実施時間） 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦　＊母子健康手帳 妊娠中の過ごし方～助産師～ 妊娠中の栄養～栄養士～ 播磨町の諸制度～保健師～ 参加者交流～お友達を増やしましょう
たんぽぽ教室	11日(木)、25日(木) 福祉会館	（実施時間） 午前9時30分～11時30分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康安全グループ
1歳児育児教室	15日（月）福祉会館	（実施時間） 午前10時～11時30分	平成17年11月～平成18年1月生まれの幼児 ＊母子健康手帳
健康相談 栄養相談	11日（木）福祉会館	午後1時30分～3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)
リハビリ友の会	15日(月)、29日(月) 福祉会館	（実施時間） 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者（介護保険のサービスを利用しない方） 申し込みは健康安全グループ

1月の保健相談
※電話予約制です。お申し込みは各課まで。
▶**場所**　加古川健康福祉事務所

こころのケア相談・酒害相談
▶**日時**　22日(月)　午後1時～2時30分
▶**申し込み**　保健指導課　☎079(422)0003

精神デイケア
▶**日時**　9日(火)、23日(火)
午前9時30分～12時30分
▶**申し込み**　保健指導課　☎079(422)0003

一般健康相談
▶**日時**　11日(木)、25日(木)
午後1時～2時
▶**申し込み**　健康増進課　☎079(422)0002

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
▶**日時**　10日(水)・24日(水)
午前9時15分～10時15分
▶**申し込み**　健康増進課　☎079(422)0002
※匿名、原則として無料実施

専門栄養相談
▶**日時**　17日(水)　午前9時30分～11時30分
▶**申し込み**　健康増進課　☎079(422)0002

健康情報テレホンサービス
1月
月曜日　出産後の性生活
火曜日　幼児・乳児の正しい歯のみがき方
水曜日　ヒザに水がたまったら
木曜日　たかが便秘、されど便秘
金土日　人格障害とは
年末年始（12月25日～1月8日）
運動で体重は減りますか？
※祝日は前日のテープが流れます
0120（979）451（きゅうなきゅうようこい）
http://www.hhk.jp/

加古川夜間急病センター（内科・小児科）　☎079(431)8051　診療時間／午後9時～翌朝6時(年中無休)
加古川歯科保健センター　☎079(431)6060　診療日／日・祝日　診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分
※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。