

3月の各種相談

消費生活相談(暮らしについて電話相談可)

▶日時 毎週月曜日(祝日除く)
午前10時～正午

▶場所 中央公民館

▶問い合わせ 住民グループ

納税と相談

▶日時 毎月第4日曜日
午前9時～正午
午後1時～5時

▶場所 税務グループ(中央公民館側通
用口をご利用ください)

法律相談(予約が必要)

▶日時 3月13日(月)・27日(月)
午後6時～8時

▶場所・申し込み 中央公民館
(申込順。電話予約不可)

女性法律相談(予約が必要)

▶日時 3月14日(火)・28日(火)
午後2時～4時

▶場所・申し込み 中央公民館
(申込順。電話予約不可)

心配ごと相談

▶日時 毎週火曜日(祝日除く)
午後1時～4時

▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談(常設相談)

▶日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後4時

▶場所 法務局加古川支局
☎0794(24)3555

人権相談(特設相談)

▶日時 3月14日(火) 午後1時～3時

▶場所 福祉しあわせセンター

行政相談

▶日時 3月27日(月)
午前9時30分～11時30分

▶場所 中央公民館

税務相談(予約が必要)

▶日時 3月3日(金) 午後1時～3時

▶場所 播磨町商工会館

▶対象 商工業者

▶申し込み・問い合わせ
播磨町商工会 ☎0794(35)1630

福祉相談

▶日時 毎週水曜日(祝日除く)
午後1時30分～4時

▶場所 福祉しあわせセンター

知的障害者(児)相談

▶日時 3月18日(土)
午前10時～正午

▶場所 福祉会館

身体障害者相談

【相談員】(敬称略)
▷脇 正敏【二子847番地の125】
☎078(943)5550

☎078(943)1631

▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】
☎0794(37)6539

▷政本 和子【古宮236番地の4】
☎0794(37)3456

☎0794(37)3467

※☎・☎はNPO法人アエソンにかかります。

子どもの悩み相談

▶日時 毎週 月～金曜日
午前9時～午後5時

▶場所 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム(電話相談可)

☎0794(37)4141

母子家庭相談(予約が必要)

▶日時 3月8日(水)・22日(水)
午前10時～午後4時

▶場所・申し込み 福祉グループ

子育て相談(事前問い合わせ必要)
両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)

◎子育て支援センター

▶日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後4時

▶電話相談・問い合わせ
☎078(944)0717

◎子育て学習センター

▶日時 毎週火～土曜日
午前10時～午後4時

▶電話相談・問い合わせ
☎0794(37)4188

3月のカレンダー

【各館の休館日】 ㊟ 役場・教育委員会 ㊞ 総合体育館 ㊟ 中央公民館
㊟ 健康いきいきセンター ㊞ 郷土資料館 ㊟ 図書館
㊟ 野添・東部・西部・南部コミュニティセンター

1 水	確定申告 〔～3月15日(水)〕	春の全国火災予防運動 〔～7日(火)〕	健	17 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	
2 木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン	健	18 土	※グラウンドゴルフ選手権大会 午前9時～ 望海公園球場	公役	
3 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン		19 日	月例茶会 午前10時～午後3時 蓬生庵	公役	
4 土	公民館まつり 午前9時～ 中央公民館	役	20 月		コ健体資図	
5 日	ハイキング 午前6時50分 JR土山駅集合	役	21 火	春分の日	公役	
6 月	※高脂血症予防教室② 午後1時30分～ 中央公民館	コ健体資図	22 水	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン	コ資	
7 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン		23 木	※ウォーキング教室 午前9時～10時30分 中央公民館～喜瀬川遊歩道		
8 水			24 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン		
9 木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン		25 土	ゆめづくり塾活動発表会 午後2時～4時 中央公民館	役	
10 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン		26 日	障害者ミニスポーツ交流大会 午前9時30分受付開始 午前10時～正午 はりまシーサイドーム	資図役	
11 土	誰でもできる地球温暖化防止 午後1時30分～3時30分 中央公民館	役	27 月	※春休みファミリー七宝焼教室 午前10時～午後1時 中央公民館	コ健体資図	
12 日		役	28 火	※フレンチ メンズクッキング教室 午前9時～午後1時 中央公民館		
13 月	※こころから元気になるリラクゼーション教室② 午後1時30分～ 中央公民館	コ健体資図	29 水			
14 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン		30 木	※ウォーキング教室 午前9時～10時30分 中央公民館～喜瀬川遊歩道		
15 水	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン		31 金	春休み人形劇 午後3時～ 図書館		
16 木	※ウォーキング教室 午前9時～10時30分 中央公民館～喜瀬川遊歩道					

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

3月の保健行事

▶問い合わせは 健康安全グループ
☎0794(35)2611

内 容	とき・ところ	受付時間	対象者・備考(※は持参するもの)
B C G 接種	23日(木) 福祉会館	午後1時30分～2時	平成17年12月～平成18年1月生まれの乳児 *予診票・接種券・母子健康手帳
※平成17年4月からツベルクリン反応検査は廃止となり、直接BCG接種となりました。 ※接種期間は生後6ヵ月未満です。生後2ヵ月から接種できますので、できるだけ早く接種してください。			
乳児健康診査	8日(水) 福祉会館	午後1時～1時30分	平成17年11月生まれの乳児 *母子健康手帳・通知書(問診票)
10ヵ月児健康診査	平成18年4月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科(指定医療機関)	各医療機関による (要予約)	平成17年5月生まれの乳児 *母子健康手帳・健診受診票・保険証・乳児医 療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	3日(金) 福祉会館	午後1時～2時	平成16年8～9月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書(問診票)
3歳児健康診査	10日(金) 福祉会館	午後1時～1時30分	平成14年12月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書(問診票)・早朝尿(5cc)
2時間人間ドック	加古川総合保健センター ☎0794(29)2923 日程は、加古川総合保健センター へお問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約: 加古川総合保健センター ↓ ②申し込み: 健康安全グループで個人負担金 (8,120円)を支払う。
両親学級	28日(火) 中央公民館	(実施時間) 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦 *母子健康手帳 ビデオ「新生児の育て方」 小児科医から見た子育て～小児科医～ 子育てのポイント～体験してみよう～ 参加者交流～お友達を増やしましょう～
たんぼぼ教室	2日(木)、16日(木) 福祉会館	(実施時間) 午前9時30分～11時15分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康安全グループ
2歳児育児教室	20日(月) 福祉会館	(実施時間) 午前10時～11時30分	平成16年2～3月生まれの幼児のいる親 *母子健康手帳
すくすく広場	13日(月) 福祉会館	午前9時30分～10時30分	乳幼児のいる親 *母子健康手帳
健康相談 栄養相談	2日(木) 福祉会館	午後1時30分～3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制)
リハビリ友の会	第1～4月曜日 福祉会館 第1～3水曜日 野添コミセン	(実施時間) 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者(介護保険の サービスを利用しない方) 申し込みは健康安全グループ

3月の保健相談

▶場所 加古川健康福祉事務所

こころのケア相談

▶日時 6日(月)・20日(月) 午後1時～
▶申し込み ※電話予約制です。
保健指導課 ☎0794(22)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

▶日時 8日(水)・22日(水)
午前9時15分～
▶申し込み 健康増進課 ☎0794(22)0002

骨髄バンク登録窓口事業

▶日時 1日(水) 午後1時～3時
▶申し込み 薬務・生活衛生課 ☎0794(22)0005

一般健康相談

▶日時 9日(木)・23日(木) 午後1時30分～2時
▶申し込み 健康増進課 ☎0794(22)0002

難病・アレルギーなどに関する専門栄養相談

▶日時 1日(水)・15日(水)
午前9時30分～
▶申し込み ※予約制
健康増進課 ☎0794(22)0002

寝たきりや認知症(痴ほう)の介護者のつらい

▶場所 加古川総合福祉会館
▶日時 10日(金) 午後1時30分～
▶申し込み ※予約制
保健指導課 ☎0794(22)0003

精神デイケア

▶日時 7日(火)・28日(火) 午前9時30分～午後1時
▶申し込み 保健指導課 ☎0794(22)0003

健康情報テレホンサービス

3月

月曜日 のどがつまった感じ
火曜日 入れ歯の日常管理
水曜日 脳血管障害にならないために
木曜日 ぼっ起不全(ED)でお悩みの方へ
金土日 高齢者のうつ病
※祝日は前日のテープが流れます

☎0120(979)451
http://www.hhk.jp/