



# 税

償却資産の申告は  
1月20日(金)までに

▼償却資産  
固定資産税にいう償却資産とは、会社や個人で工場・商店などの事業を営む方が、その事業のために使用している、土地・家屋以外の機械・器具・備品など「事業用有形固定資産」をいいます。

▼償却資産の申告  
償却資産の所有者は個人、法人を問わず毎年1月1日現在所有している償却資産について、償却資産の所在地の市町村長に申告手続きをすることになっています。



## 土郷資料館

☎0794(35)5000  
FAX0794(36)0135

1月の休館日  
1・3・10・13・  
16・22・23・30日

### 和風作り・凧揚げ会

大中遺跡での凧揚げ。思い切り上がるよ。  
▼日時 1月8日(日) 午前10時～午後4時  
▼対象 小学生以上  
▼参加費 500円  
▼定員 先着20人  
▼申し込み 12月28日(水)までにお申し込みください。

### 『歩いてみよう 播磨町の歴史』

郷土資料館・図書館・中央公民館・企画グループにて取り扱い中  
800円



また、新規に申告される方は、お電話いただければ申告書を送付します。

▼固定資産税の対象となる償却資産の要件  
①土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産。  
②鉱業権、漁業権、特許権その他の無形減価償却資産に該当しない資産。

③その減価償却額または減価償却費が、法人税または所得税法による所得の計算上損金または必要な経費に算入されるもの(法人税または所得税を課されない者が所有するものを含む)であること。

④自動車税の課税客体である自動車および軽自動車税の対象となるものは課税の対象となりません。

▼提出期限  
法定申告期限は1月31日(火)ですが、事務処理上1月20日(金)までに申告をお願いします。

▼問い合わせ 税務グループ  
☎0794(35)0358

### 埴輪作り

愛らしい目の埴輪を作ります。  
▼日時 2月11日(祝)  
▼午前9時～午後10時  
▼午後1時～午後3時  
▼対象 小学生以上  
▼参加費 500円  
▼定員 各部先着20人  
▼申し込み 2月3日(金)までにお申し込みください。

### プチ古代体験

【まが玉作り】  
白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリを作ります。  
▼費用 250円  
【土器作り】  
粘土+キで作ります。焼き上がりまでに時間がかかります。  
▼費用 200円

## 健康いきいき センター情報

お正月太りを解消しませんか？

誘惑の多いこの季節、いかがお過ごしでしょうか？ おいしいものを食べ過ぎて、お正月太りの方はいらっしやいませんか？

健康いきいきセンターでは、ジムやスタジオ、プールと充実した施設で皆さまのお正月太り解消をお手伝いいたします。

### 成人の日プログラム

1月9日(祝)の成人の日は、マージナルエキサイトやサウンドオブマッスル…。この日だけの特別プログラムを実施します。

プログラムを受講される際は、必ず登録が必要となりますので、この機会にぜひ、いきいきセンターへお越しください。皆さまのご来館お待ちしております。

▼休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、12月28日(水)～1月4日(水)

## 図書館

☎0794(37)4500  
FAX0794(37)5362

1月の休館日  
1・3・10・16・  
22・23・30日

### おはなし会

▼日時 1月7日(土)、14日(土)、21日(土)、午後3時～3時30分  
▼場所 2階視聴覚室

### ふゆのおはなし会

あそびにきてね!  
▶日時 1月28日(土)  
▶場所 図書館2階 視聴覚室  
▶対象 小さい子 午前10時30分～11時  
大きい子 午前11時～11時40分  
(幼児の部屋があります)  
▶内容 おはなし、絵本、詩、手あそびなど  
図書館ボランティア「ゆめのポケット・野の花」



### 郷土資料館で販売中です。

「遺跡くんハンカチ」  
「弥生ちゃんハンカチ」  
各1枚100円  
サイズは縦横21cm。薄いタオル地に遺跡くんと弥生ちゃんを刺繍しました。



「弥生ちゃんせんべい」  
2枚入り1袋 50円  
弥生ちゃんと遺跡くんの焼印が入ったシンプルなせんべいです。

※数量限定のため、売り切れの際はご容赦ください。  
▶問い合わせ 郷土資料館 ☎0794(35)5000

### 加古郡リサイクルプラザ

①ペアで吹きガラス  
友達同士やご家族で、本格的な吹きガラスが体験できます。リサイクルびんがオリジナルグラスに生まれ変わります。人気の体験ですので、お早めに予約してください。

▶日時 1月28日(土)、29日(日)  
午前9時30分～、午前10時50分～、  
午後1時30分～、午後2時50分～ 各回70分間  
▶対象 播磨町または稲美町に在住の小学4年生以上  
▶定員 各回2組 ▶参加費 1組千円

②リフォーム教室  
おもてなしセットとして、古着やハギレからランチョンマットを、またガラス工房で箸置きを作ります。

▶日時 2月11日(祝)、18日(土) 午前9時30分～正午  
▶対象 播磨町または稲美町に在住の小学4年生以上  
▶定員 各回10人  
▶参加費 300円。古着やハギレを持参してください。

▶申し込み・問い合わせ ☎0794(37)7671  
①②どちらも電話で直接加古郡リサイクルプラザまでお申し込みください。

## 図書館の本棚

### こどもの本



●ポテト・スープが大好きな猫 テリー・ファリッシュ 著 角野 栄子 作 角野 栄子 作  
●シップ船長とゆきだるまのユキちゃん 角野 栄子 作 角野 栄子 作  
●だれのあしあと 角野 栄子 作 角野 栄子 作  
●ゆきがやんだら 角野 栄子 作 角野 栄子 作  
●平成うわさの怪談16 死の国へ走るワゴン 小暮 正夫・国松 俊英 編  
●ペンギンたけはいびん 齊藤 洋 作 齊藤 洋 作  
●ガンのわたりをまもる 佐藤 ヒロシ 作 佐藤 ヒロシ 作  
●NATURA10 ちきゅうかんきょう 無藤 隆 総監修 無藤 隆 総監修  
●学研わくわく観察図鑑 動物のあかちゃん 小宮 輝之 監修・指導 小宮 輝之 監修・指導  
●ナスカ地上絵と謎の巨大建築 NHK「探検ロマン世界遺産」取材班 編 取材班 編

### おとなの本



●剣客春秋 恋敵 鳥羽 亮 著 鳥羽 亮 著  
●知識ゼロからの世界の三大宗教入門 市川 晶子 著 市川 晶子 著  
●上手にもらうあなたの年金 保坂 俊司 著 保坂 俊司 著  
●できる100ワザ ブログ アフィリエイトも楽しめる 中西 弘 著 中西 弘 著  
●アクセスアップの実践テクニック 田口 和裕・松永 英明 他 田口 和裕・松永 英明 他  
●知識ゼロからの着物と暮らす入門 石橋 富士子 著 石橋 富士子 著  
●図解 めんどくさいをなくす台所仕事事典 白井 操 著 白井 操 著  
●大きな文字で見やすい 故事・ことわざ事典 金田一 秀穂 監修 金田一 秀穂 監修  
●60歳を人生ピークにもっていく法 そのまんま 東 著 そのまんま 東 著  
●夢のなか 慶次郎縁側日記 北原 亜以子 著 北原 亜以子 著

▼開館時間 午前10時～午後6時  
▼問い合わせ 播磨町立図書館 ☎0794(37)4500

絵本を楽しむ会

親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。

- ▼日時 1月17日(火)、24日(火)、31日(火) 午前11時～11時30分
- ▼場所 1階児童図書コーナー

☆今月のおっちゃん紙芝居はお休みです。

コミセンではおはなし会

- 野添コミセン 1月11日(水) 午後3時30分～4時

※ビデオ放映とヘッドホンは従来通り行っています。

アニメ映画会

「大雪山の勇者 牙王」

北海道の大雪山。サーカスから逃げ出したヨーロッパ狼のデビルとカラフト犬テツとの間に5匹の子犬が生まれた。ある日、人食い熊のゴンに襲われデビルは殺されてしまう。

大怪我をした子犬はタキと名づけられ育てられるが...

- ▼日時 1月8日(日) 午後2時～3時10分
- ▼場所 2階視聴覚室

中央公民館

☎0794(37)6980  
FAX 0794(35)5735

1月の休館日  
1～3・9・14・15日

中央公民館4～6月  
利用調整会議

4～6月に中央公民館の各室または大ホールを使用ご希望の方は、円滑にご利用していただくために利用調整会議にご出席ください。

※利用調整会議に出席されない方については、使用予定日の60日前からの申し込みとなります。

- ▼日時 1月27日(金) 午後7時より
- ▼場所 中央公民館視聴覚室

サークル生募集

編物講習会参加者募集

この冬流行のマーガレットを作りませんか。見本は中央公民館のロビーに展示してあります。ご自分の作品が出来上がるまで編みもの教室の活動日(毎週月曜日)にお越しください。

- ▼日時 2月6日(月)、13日(月) 午前10時～正午



▶手編みのマーガレット

- ▼場所 中央公民館 第5研修室
- ▼材料費 2千500円
- ▼用意するもの 輪針60センチの6号
- ▼申し込み・問い合わせ 田畑 世津子宅 ☎0794(35)3828

新春書き初めのつどい参加者募集

日常はパソコン使用で筆を持つ機会が少なくなっていますが、書道は、今後も大切に受け継いで行きたいものです。お友達を誘って手書きの良さや温かさを書き初めのつどいで体感してください。



- ▶開催日 1月4日(水)
- ▶場所 中央公民館大ホール
- ▶対象 町内小学生

学年	課題文字	時間	用紙
1年生	ふじ	午前10時30分～11時30分	半紙
2年生	かどまつ		
3年生	雪まつり		
4年生	新年の空	午前9時～10時	半切1/4
5年生	正月春風		
6年生	白雪新春		

- ▶持ち物 書道道具と練習用紙
- ▶申し込み 当日会場で受け付け
- ▶展示 1月6日(金)～27日(金) 中央公民館ロビー
- ▶賞 学年ごとに金・銀・銅賞を贈ります
- ▶参加費 無料
- ▶問い合わせ 中央公民館

1月のバドミントンの日

- ▼日時 毎週水曜日
- ①午前9時～10時50分
- ②午後1時～2時50分
- ▼場所 総合体育館大体育室
- ▼費用 1人100円
- ※ラケットを持参してください。

1月の卓球の日

- ▼日時 毎週水曜日
- 午後1時～2時50分
- ▼場所 総合体育館中体育室
- ▼費用 1人100円
- ※ラケットを持参してください。

施設使用休止のお知らせ

ロードレース大会のため体育関連施設の使用を休止します。

1月28日(土)終日 総合体育館全館、浜田球場、浜田テニスコート、壁打ち、自由広場

1月29日(日)

午前8時～午後5時 浜田球場

午前8時～正午 新島球場

午前8時～午後3時 総合体育館全館、浜田テニスコート、壁打ち、自由広場

NPO法人スポーツクラブ21はりま

活動報告

第8回播磨町ふれあいオープンゴルフ大会

平成17年11月16日(水)青山ゴルフクラブで同好会会員82人が日ごろの腕前を競いました。(敬称略)

- 優勝 近藤 良夫
- 2位 貞時 利之
- 3位 緒方 忠行

斉藤雅彦さんがホールインワンを達成、懇親会で披露され会員一同どよめきの中お祝いをしました。



「私たちふれあいの場を感謝をこめて大掃除しよう!!」

のスローガンで年末に、日ごろお世話になっている各小・中学校の体育館、武道館の大掃除をしました。

AED(自動体外式除細器)講習会を行いました

11月11日(金)教育委員会の高倉、西尾両インストラクターを講師に招きSCの職員やサークルの指導者が受講しました。



AED(自動体外式除細器)とは簡単な操作で音声ガイダンスの指示通りに操作することにより、心臓突然死の主な原因“心室細動”に電気ショックを与え細動を取り除きます。早期の処置で救命率は上がります。

NPO法人スポーツクラブ21はりま

- ▼お問い合わせ NPO法人スポーツクラブ21はりま ☎0794(37)2201
- ▼場所 総合体育館大体育室
- ▼日時 1月7日(土)

子どもいきいきスポーツ教室 第4期実施中

- ▼日時 1月21日(土)、28日(土)
- 午前11時～午後1時
- ▼場所 シーサイド・ドーム
- ▼日時 1月14日(土)、21日(土)、28日(土)
- 午前9時～11時
- ▼場所 総合体育館中体育室

ペタンク

- ▼日時 1月14日(土)、28日(土)
- 午後1時～午後3時
- ▼場所 明姫幹線高架下(喜瀬川西)

和太鼓

- ▼日時 1月14日(土)
- 正午～午後2時
- ▼場所 播磨南中学校武道場

- ▼日時 1月14日(土)、28日(土)
- 午前9時～11時
- ▼場所 総合体育館中体育室

ミニバスケット

- ▼場所 総合体育館大体育室
- ▼日時 1月7日(土)
- 午前9時～11時

陸上競技

- ▼日時 1月7日(土)、14日(土)
- ①小学3～6年生 午前9時～10時30分
- ②小学1～2年生 午前10時30分～正午
- ▼場所 秋ヶ池運動場

シニア体力アップステーション

- ▼日時 1月11日(水)
- 午後3時～5時
- ▼場所 総合体育館

健康体操

- ▼日時 1月18日(水)
- 午前9時～11時
- ▼場所 総合体育館

自彊道①

- ▼日時 1月25日(水)
- 午前9時～11時
- ▼場所 総合体育館

# 1月の各種相談

## 消費生活相談（暮らしについて電話相談可）

▶日時 毎週月曜日（祝日除く）  
午前10時～正午  
▶場所 中央公民館  
▶問い合わせ 住民グループ

## 納税と相談

▶日時 毎月第4日曜日  
午前9時～正午  
午後1時～5時  
▶場所 税務グループ（中央公民館側通  
用口をご利用ください）

## 法律相談（予約が必要）

▶日時 1月10日（火）・23日（月）  
午後6時～8時  
▶場所・申し込み 中央公民館  
（申込順。電話予約不可）

## 女性法律相談（予約が必要）

▶日時 1月10日（火）・24日（火）  
午後2時～4時  
▶場所・申し込み 中央公民館  
（申込順。電話予約不可）

## 心配ごと相談

▶日時 毎週火曜日（祝日除く）  
午後1時～4時  
▶場所 福祉しあわせセンター

## 人権相談（特設相談）

▶日時 1月10日（火） 午後1時～3時  
▶場所 福祉しあわせセンター

## 人権相談（常設相談）

▶日時 毎週月～金曜日  
午前10時～午後4時  
▶場所 法務局加古川支局  
☎0794(24)3555

## 行政相談

▶日時 1月23日（月）  
午前9時30分～11時30分  
▶場所 中央公民館

## 税務相談（予約が必要）

▶日時 1月6日（金） 午後1時～3時  
▶場所 播磨町商工会館  
▶対象 商工業者  
▶申し込み・問い合わせ  
播磨町商工会 ☎0794(35)1630

## 福祉相談

▶日時 毎週水曜日（祝日除く）  
午後1時30分～4時  
▶場所 福祉しあわせセンター

## 知的障害者（児）相談

▶日時 1月21日（土）  
午前10時～正午  
▶場所 福祉会館

## 身体障害者相談

【相談員】（敬称略）  
▷脇 正敏【二子847番地の125】  
☎078(943)5550  
☎078(943)1631

▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】  
☎0794(37)6539  
▷政本 和子【古宮236番地の4】  
☎0794(37)3456  
☎0794(37)3467  
※☎はNPO法人アエソンにかかります。

## 子どもの悩み相談

▶日時 毎週 月～金曜日  
午前9時～午後5時  
▶場所 役場第2庁舎3階  
ふれあいルーム（電話相談可）  
☎0794(37)4141

## 母子家庭相談（予約が必要）

▶日時 1月11日（水）・25日（水）  
午前10時～午後4時  
▶場所・申し込み 福祉グループ

## 子育て相談（事前問い合わせ必要）

両施設で来所相談を行っています。（祝日除く）  
◎子育て支援センター  
▶日時 毎週月～金曜日  
午前10時～午後4時  
▶電話相談・問い合わせ  
☎078(944)0717  
◎子育て学習センター  
▶日時 毎週火～土曜日  
午前10時～午後4時  
▶電話相談・問い合わせ  
☎0794(37)4188

# 1月の保健行事

▶問い合わせは 健康安全グループ  
☎0794(35)2611

内 容	とき・ところ	受付時間	対象者・備考（※は持参するもの）
B C G 接種	26日（木）福祉会館	午後1時30分～2時	平成17年10月～11月生まれの乳児 *予診票・接種券・母子健康手帳
※平成17年4月からツベルクリン反応検査は廃止となり、直接BCG接種となりました。 ※接種期間は生後6ヵ月未満です。生後2ヵ月から接種できますので、できるだけ早く接種してください。			
乳児健康診査	11日（水）福祉会館	午後1時～1時30分	平成17年9月生まれの乳児 *母子健康手帳・通知書（問診票）
10カ月児健康診査	平成18年2月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科（指定医療機関）	各医療機関による （要予約）	平成17年3月生まれの乳児 *母子健康手帳・健診受診票・保険証・乳児医 療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	13日（金）福祉会館	午後1時～2時	平成16年6～7月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書（問診票）
3歳児健康診査	20日（金）福祉会館	午後1時～1時30分	平成14年10月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書（問診票）・早朝尿（5cc）
センター健診	26日（木） 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科検診は午後のみ）	18歳以上の住民 〈健診料〉 基本診査 1,500円 肺がん（結核）700円 胃がん 1,400円 子宮がん 1,200円 大腸がん 1,000円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
個別歯周疾患検診	通年（平成18年2月28日まで） 播磨町・稲美町・加古川市・ 高砂市内の協力医療機関	各協力医療機関による	40・50・60・70歳の住民 検診料 1,300円 予約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診し てください。60歳・70歳の方は健康安全 グループ窓口にて、受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年（平成18年2月28日まで） 加古川市・稲美町の協力医 療機関（10医療機関）	各協力医療機関による	18歳以上の住民 検診料①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円（医師が 必要と認めた方のみ） 予約：加古川総合保健センター（受診券を郵送します） 申し込み：受診券到着後、直接医療機関へ電話予約
2時間人間ドック	加古川総合保健センター ☎0794(29)2923 日程は、加古川総合保健センター へお問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約：加古川総合保健センター ↓ ②申し込み：健康安全グループで個人負担金 （8,120円）を支払う。
両親学級	24日（火）中央公民館	（実施時間） 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦 *母子健康手帳 ビデオ「赤ちゃん誕生」 妊娠中の過ごし方～助産師～ 参加者交流～友達を増やしましょう～
たんぼぼ教室	12日（木）、19日（木） 福祉会館	（実施時間） 午前9時30分～11時15分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康安全グループ
2歳児育児教室	23日（月）福祉会館	（実施時間） 午前10時～11時30分	平成15年12月～平成16年1月生まれの幼児のいる親 *母子健康手帳
すくすく広場	16日（月）福祉会館	午前9時30分～10時30分	乳幼児のいる親 *母子健康手帳
健康相談 栄養相談	12日（木）福祉会館	午後1時30分～3時	住民 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。（予約制）
リハビリ友の会	第3・4月曜日 福祉会館 第2～4水曜日 野添コミセン	（実施時間） 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者（介護保険の サービスを利用しない方） 申し込みは健康安全グループ

# 1月のカレンダー

【各館の休館日】 ㊟ 役場・教育委員会 ㊞ 総合体育館 ㊟ 中央公民館  
㊞ 健康いきいきセンター ㊞ 郷土資料館 ㊟ 図書館  
㊟ 野添・東部・西部・南部コミュニティセンター

1日	元旦	㊟ ㊞ ㊟ ㊟ ㊟ ㊟ ㊟	17火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン
2月	1.17は忘れない！ 小・中学生防災作品展 ～2月28日まで 石ヶ池公園パークセンター	㊟ ㊞ ㊟ ㊟ ㊟ ㊟	18水	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 南部コミセン
3火		㊟ ㊞ ㊟ ㊟ ㊟ ㊟	19木	講演会「社協元氣アップ講座」 親子でレッツゴー 午前10時～正午 午後2時～3時30分 健康いきいきセンター 南部コミセン
4水	役場仕事始め ※新年交礼会 正午～午後1時 健康いきいきセンター	㊞	20金	※いずみ会料理講習会 親子でレッツゴー 午前10時～正午 午前9時30分～12時30分 中央公民館 西部コミセン
5木	書き初めのつどい 午前9時～10時・午前10時30分～11時30分 中央公民館		21土	プチ古代体験 午後1時～2時まで受け付け 郷土資料館
6金			22日	
7土	※成人の日記念吹きガラス工房無料開放 午前9時30分～計4回 加古郡リサイクルプラザ	㊞	23月	
8日	成人式 午後1時から受け付け 中央公民館	㊞	24火	※子育て講演会 午前10時30分～正午 親子でレッツゴー 午前10時～正午 中央公民館 東部コミセン
9月	成人の日 プチ古代体験 午後1時～2時まで受け付け 郷土資料館	㊟ ㊞ ㊟	25水	献血 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 役場第1庁舎ロビー前
10火	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 中央公民館	㊟ ㊞ ㊟ ㊟	26木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン
11水	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 野添コミセン	㊞	27金	中央公民館利用調整会議 親子でレッツゴー 午前10時～正午 午後7時～ 中央公民館 西部コミセン
12木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン	㊞	28土	※ゆめ・まちづくりセミナー第2回現代の茅葺を学ぶ ㊞ 午後1時30分～3時 野添コミセン
13金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	㊞	29日	※第28回播磨町ロードレース大会 ㊞
14土	※ゆめ・まちづくりセミナー第1回古代の茅葺を学ぶ ㊞ 午後1時30分～3時 野添コミセン	㊞ ㊞ ㊞	30月	講演会「郷土の先覚者、山片蟠桃をなぜ後世に 伝えるのか」 午前10時～正午 中央公民館
15日	ハイキング 午前8時15分 JR土山駅集合	㊞ ㊞	31火	※米料理教室 午前9時30分～午後1時 中央公民館
16月	※お正月遊び～凧作り～ 午前10時～11時30分 子育て支援センター	㊟ ㊞ ㊞ ㊞		親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

# 1月の保健相談

▶場所 加古川健康福祉事務所

## こころのケア相談

▶日時 16日（月） 午後1時～  
▶申し込み ※電話予約制です。  
保健指導課 ☎0794(22)0003

## エイズ・肝炎ウイルス検査相談

▶日時 11日（水）・25日（水）  
午前9時15分～  
▶申し込み 健康増進課 ☎0794(22)0002

## 骨髄バンク登録窓口事業

▶日時 11日（水） 午後1時～3時  
▶申し込み 薬務・生活衛生課 ☎0794(22)0005

## 難病・アレルギーなどに関する専門栄養相談

▶日時 4日（水）・18日（水）  
午前9時30分～  
▶申し込み ※予約制  
健康増進課 ☎0794(22)0002

## 寝たきりや認知症（痴ほう）の介護者のつどい

▶場所 加古川総合福祉会館  
▶日時 20日（金） 午後1時30分～  
▶申し込み ※予約制  
保健指導課 ☎0794(22)0003

## 健康情報テレホンサービス

# 1月

月曜日 子どもの発熱  
火曜日 変色した歯のはなし  
水曜日 肩こりについて  
木曜日 尿もれ（尿失禁）  
金土日 寝たきりにならないために  
※祝日は前日のテープが流れます

☎0120(979)451  
http://www.hhk.jp/