

**播磨町健康いきいきセンター**  
 ☎079(435)5578  
 ☎079(435)5140

**水(プール)の効用**

地球上で唯一無重力状態をつくれる水。水の中の運動はたくさん効果が期待できます。まず、浮力により膝や腰に負担をかけずに運動ができ、次に水圧により呼吸筋が強くになります。また、水の抵抗力によって無理なく筋力が鍛えられ、さらに、体温よりプールの水温が低い(30.5〜31.0度)ため、からだはエネルギーをたくさん使って体温を維持しようとするので、減量の効果と防衛体力の向上効果があります。泳げない方でも水中ウォーキングで充分運動の効果を上げることが可能です。あなたも健康いきいきセンターのプールで「健康」を

**夏休み特別行事**  
 『夏休みおもしろ教室』  
 『見てみよう!触ってみよう!作ってみよう!』  
 環境ってなんだろ?を  
 実験などを通して、楽しく学びます。(健康安全グループ共催)  
 ▼日時 8月1日(火)〜17日(木)までの平日11日間  
 午前10時〜正午  
 ▼対象 小学生全般(内容により対象指定あり)  
 ▼場所 2階学習室  
 ※詳細・申し込みは図書館まで  
**「夏休みアニメ映画会」**  
 ▼日時 毎週日曜日  
 午後2時〜  
 ▼場所 2階視聴覚室  
 ▼内容 6日「トワイティーのフライング・アドベンチャー」  
 13日「かんからさんしん」  
 20日「どんぐりの家」  
 27日「トンデモ不思議大活躍」

**図書館**  
 ☎079(437)4500  
 ☎079(437)5362  
 8月の休館日  
 9・23日

**住民総参加型 NPO法人 スポーツクラブ21はりま**

住所 播磨町本荘70番地1  
 播磨町総合体育館内  
 ☎079(437)2201  
 ☎079(437)3382  
 e-mail harima21@arion.ocn.ne.jp  
 ホームページ  
 http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/

**夏休み町民プール大盛況!!**  
 利用期間 7月15日(土)〜8月31日(月)

入場料(午前・午後の部)：小学生以下100円 中学生以上200円  
 休場日：7月24日(月)、29日(土)、8月28日(月)

- わいわい水泳大会 8月12日(土)
- スノーケリング体験教室 7月22日(土)・23日(日)・30日(日)
- 「イルカと泳ごう」スノーケリングキャンプ 8月4日(金)〜3泊4日



**国体選手になれる 夏まつりでクロリティ体験を!**

兵庫国体の開催時〔10月8日(日)〕、播磨町でデモンストレーション種目競技として実施されます。  
 ▶日時 7月29日(土)  
 ▶場所 夏まつり会場(浜田球場)  
 ※現在、各コミセン・自治会・サークル団体に用具を先着順で貸し出し中です。各イベントなどでご利用ください。

施設だより

施設だより

**'06新規スポーツ教室 受講生募集中**  
 プロ指導員によるレベルに応じた指導方法です。詳しくは、チラシ、窓口にお問い合わせください。  
 ・エアロビクス教室  
 ・卓球教室  
 ・太極拳教室  
 ・ヨガ教室  
 ・テニススクール(無料1回)体験レッスン有)  
 ・ウィッセル神戸少年少女サッカースクール



**スポーツ指導者必須 AED・心肺蘇生法講習会開催**  
 各サークル登録リーダー対象に6月24日(土)、種目活動部主管によるAED・心肺蘇生法講習会が総合体育館で開催されました。  
 多数のご参加ありがとうございました。

**朗読ライブ**  
 朗読ボランティア「金のすず」による朗読会です。  
 ▶日時 8月6日(日) 午前10時30分〜  
 ▶場所 2階視聴覚室  
 ▶内容 合田道人著 童謡の謎「おうま」  
 花森安治著「無名戦士の墓」  
 小泉八雲著「耳なし芳一」  
 平岩弓枝著「ふたりぼっち」  
 ※尺八演奏があります。  
 演奏者 都山流尺八 寺岡憧山

**おはなし会**  
 ▼対象 6日、27日は幼児、13日、20日は小学生・中学生、従来行事も随時行っています。  
 ▼日時 8月5日、12日、19日、26日 いずれも土曜日 午後3時〜3時30分  
 ▼場所 2階視聴覚室  
**絵本を楽しむ会**  
 ▼日時 毎週火曜日午前11時〜11時30分  
 ▼場所 1階児童図書コーナー  
 ☆第1火曜日(1日)は、だつせのおっちゃん紙芝居を視聴覚室で行います。

**加古郡リサイクルプラザ からのお知らせ 吹きガラス無料体験**

敬老の日を記念して、ご夫婦で、またお孫さんと一緒に吹きガラス体験をしてみませんか。炉の中で溶けているガラスを筒につけて息を吹き込みグラスなどを作ります。2人1組になって体験していただきますので、どちらかが60歳以上の方であればOKです。  
 ▶日時 9月8日(金)、9日(土)、10日(日) 午前9時30分〜、10時50分〜、午後1時30分〜、2時50分〜 各70分間  
 ▶参加費 無料 ▶定員 各回2組  
 ▶対象 播磨町か稲美町に在住の60歳以上の方を含むペア2人(但しペアの相手は小学4年生以上)  
 ▶申し込み 電話で直接加古郡リサイクルプラザへ。☎079(437)7671

**初心者トレーニング教室 参加者募集!!**  
 この教室を終了するとトレーニング室を1回100円で利用することが出来ます。  
 ▼対象 16才以上  
 ▼日時 9月5日(火) 7日(木) 9日(土) 午後7時〜8時50分  
 ▼場所 トレーニング室  
 ▼定員 先着10人  
 ▼参加費 500円。別に任意でスポーツ傷害保険があります。  
 ▼用意するもの 裏に名前・生年月日を記入した写真2枚(30mm×40mm)  
 ▼申し込み・問い合わせ 8月1日(火)〜9月1日(金) 午前9時〜午後7時まで、NPO法人スポーツクラブ21はりま窓口まで(休館日は除く)。

**全播磨硬式野球団が全日本少年硬式野球姫路市長旗争奪戦大会で優勝!!**  
 5月28日(日)、姫路球場に於いて、近隣4チームの若い精鋭が伝統ある今大会で熱戦を繰り広げ、強豪ファイターズを5対3で破り初Vを達成。おめでとう。  
**訂正とお詫び**  
 前月号チャレンジャー参加率クイズのピタリ賞5人の氏名表示方法がニアピン賞と混同されていました。正しくはコミセン・体育館入口に掲示している通りです。当選者の方々にはご迷惑をおかけ致しましたことを深くお詫び申し上げます。

**図書館の本棚**

**おとなの本**

- 野菜の食べ方・選び方 佐藤 務監修
- 女信長 佐藤 賢一著
- 死体は切なく語る 上野 正彦著
- 父と子のいきもの不思議探検 赤松 弘一著
- 外国人だけが知っている日本の正しい礼儀作法 ヘルムート・モルシュバッハ著
- ご近所パワーで助け合い起こし 木原 孝久著
- 教育格差 和松 秀樹著
- なるほど!民俗学 新谷 尚紀著
- 子どもを伸ばすお手伝い 辰巳 渚著
- 溺れる人魚 島田 莊司著
- 第九の日 瀬名 秀明著
- 茶々と秀吉 秋山 香乃著

**こどもの本**

- 海の工作図鑑 岩藤 しおい著
- すいかシーソー くさま ひろこ著
- おばけのもり 石津 ちひろ著
- 教えて!ヒデ 中田 英寿監修
- ブンダバー くはしまりお著
- おばけこわくないぞ! 石津 ちひろ著
- あじのひらき 井上 洋介著
- ひまわり 和歌山 静子著
- キッカーズ! フラウケ・ナールガング作
- まめうしとまめばあ あきやま ただし作・絵
- 10びきのおばけのかいすいよく にしかわ おさむ作・絵
- 身近な自然かんさつ 泉 健司著
- 超かわいい!女の子の手作り自由工作BOOK いしかわ まりこ著
- 親子でアウトドアあそび 主婦の友社編

▼開館時間 午前9時30分〜午後7時  
 ▼問い合わせ 播磨町立図書館☎079(437)4500  
 ▼図書館学習室からのお知らせ  
 8月1日(火)〜17日(木)の平日は「夏休みおもしろ教室」開催のため学習室の利用は午後1時からになります。



**中央公民館**  
 ☎079(437)6980  
 FAX 079(435)5735  
**8月の休館日**  
 20日(日)

中央公民館の事業および登録サークルへの申し込み・問い合わせは、中央公民館にお願いします。  
 土・日も開館しています。

**庄中先生の土曜いきいきクッキング教室生募集**

第1回が7月で終了致しました。第2回目9・10・11月の参加者を募集します。男女混合のとても楽しい料理教室です。多数のご参加お待ちしております。

- ▼開催日 9月9日(土) 10月14日(土)、11月11日(土)
- ▼時間 午前10時～12時30分
- ▼参加費 1回 千円
- ▼申し込み時 3回分、3千円を納めていただきます。
- ▼講師 庄中 文子先生 佐藤 律子先生
- ▼定員 先着 24人
- ▼申し込み 8月1日(火)～31日(木)までに、材料費3回分を添えて中央公民館窓口にお申し込みください。

**男性クッキング教室生募集**

5月から始まっていますが、追加募集します。男性ばかりの教室で、楽しく学びましょう。初心者大歓迎です！

- ▼日時 毎月第4火曜日 午前10時～12時30分
- ▼参加費 1回千円
- ▼申し込み時 3回分、3千円を納めていただきます。
- ▼講師 馬場 真弓先生 正木 三子先生
- ▼申し込み 材料費3回分を添えて中央公民館窓口までお申し込みください。

**小学生ペン習字付基礎漢字教室生募集**

- ▼日時 毎週月曜日 月4回 午後4時30分～5時30分
- ▼開校日 9月4日(月)
- ▼場所 第2研修室
- ▼会費 月千円
- ▼定員 町内の小学生1年生～6年生 先着50人(定員になり次第締め切ります)
- ▼講師 佐伯 富子先生 有瀬 隆先生 長尾 禎則先生 三上 年一先生
- ▼申し込み 8月1日(火)より受付開始。9月分、千円を添

えて中央公民館窓口でお申し込みください。

**平成18年度第2回漢字検定試験の受講者募集**

- ▼検定日 10月21日(土)
- ▼申し込み 9月18日(祝)までに中央公民館へ。

**地域史探訪講座生募集**

播磨地域にはたくさんのお像があります。今回のテーマは「仏像のメッセージ」ということで、播磨史にたいへん詳しい黒田美江子先生にその魅力を講義していただきます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日	時	内容
9月9日(土)	午後1時30分～3時	仏像の発生
10月7日(土)	午後1時30分～3時	如来について
11月18日(土)	午後1時30分～3時	菩薩

▼場所 中央公民館視聴覚室

▼講師 黒田 美江子先生 (歴史研究家・姫路市文化振興財団評議員)

▼定員 先着70人

▼申し込み 8月1日(火)～31日(木)

**登録サークルからのお知らせ**

●親子押花体験参加者募集  
 押花を使って、京うちわと豆うちわ作りにチャレンジしてみましよう。夏休みの自由

**土 郷資料館**  
 ☎079(435)5000  
 FAX 079(436)0135  
**8月の休館日**  
 1～4日(先行展準備のため)  
 7・14・21・28日

**火おこし体験**

大中遺跡の中で、舞ぎりを使って火おこしの体験をします。開始から発火までの時間を計り、参加者へ記録証をお渡しします。参加費は無料です。

- ▼日時 9月3日(日)
- ▼受付 当日の午後1時～2時(先着20組)

**プチ古代体験!**

土・日曜日、祝日のお昼か

県立考古博物館(仮称) 先行展  
**夏休み古代体験展 あそびにおいでよ。**  
 楽しい古代体験がいっぱい!

- 開催時期 8月5日(土)～9月10日(日) 午前9時30分～午後6時(毎週月曜日休館)
- 開催場所 郷土資料館(加古郡播磨町大中396-1) ☎079(435)5000
- 入館料 無料
- 主催 兵庫県教育委員会・播磨町教育委員会・郷土資料館



平成19年秋、史跡大中遺跡(播磨大中国古代の村)に隣接して兵庫県立考古博物館(仮称)が開館します。この博物館は兵庫県の遺跡や遺物を素材にした展示や体験学習を通じて、私たちの祖先の知恵や経験を体感することができる「参加体験型博物館」です。

今回の考古博物館先行展「夏休み古代体験展 あそびにおいでよ。」は、この新しい博物館の「参加体験型展示」を、開館にさきがけて体験していただく企画です。「発掘体験」「土器パズル」「弥生人になってみる」など、楽しい展示がいっぱいです。楽しみ、遊びながら、考古学による歴史の謎解きや私たちの祖先の暮らしを体感してください。

**主な展示**

- ①発掘現場に行こう!  
発掘模擬体験
- ②土器を調べよう!  
土器パズル上級編
- ③ご先祖さまに会いに行こう!  
縄文人弥生人福笑い
- ④昔の人になりきろう!  
貫頭衣を着てみよう
- ⑤都まで瓦を運べ!  
都に運ばれた瓦すくろへ

**古代体験学習交流会 大中遺跡メッセV**

- ①古代体験フェスティバル  
日時 8月23日(水)  
午前10時～午後3時  
場所 播磨大中国古代の村  
申し込み 不要
- ②古代体験フォーラム  
日時 8月22日(火)  
午後1時～4時  
場所 中央公民館  
申し込み 必要



▶問い合わせ  
 兵庫県教育委員会  
 考古博物館開設準備室  
 ☎078-362-3376  
 FAX 078-362-3343