

12月の各種相談

- 行政相談**
▶日時 12月25日(月) 午前9時30分～11時30分
▶場所 中央公民館
- 消費生活相談(くらしについて電話相談可)**
▶日時 毎週月曜日(祝日除く) 午前10時～正午
▶場所 中央公民館
▶問い合わせ 住民グループ
- 納税と相談**
▶日時 毎月第4日曜日 午前9時～正午 午後1時～5時
▶場所 税務グループ(中央公民館側通 用口をご利用ください)
- 税理士の税務相談**
▶日時 12月5日(火)、12日(火)、19日(火) 午後1時15分～4時(受付)
▶場所 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
▶問い合わせ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144
- 法律相談(予約が必要)**
▶日時 12月11(月)・25日(月) 午後6時～8時
▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 女性法律相談(予約が必要)**
▶日時 12月13日(水)・19日(火) 午後2時～4時
▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 心配ごと相談**
▶日時 毎週火曜日(祝日除く) 午後1時～4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 困りごと相談(人権相談)**
▶日時 12月7日(木)、28日(木) 午後1時～3時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 人権相談(常設相談)**
▶日時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時
▶場所 法務局加古川支局 ☎079(424)3555
- 税務・法律相談(予約が必要)**
◎税務相談
▶日時 12月1日(金) 午後1時～3時
◎法律相談
▶日時 12月12日(火) 午後1時30分～3時30分
▶場所 播磨町商工会館
▶対象 商工業者
▶申し込み・問い合わせ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
- 福祉相談**
▶日時 12月6日(水)、13日(水) 午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 知的障害者(児)相談**
▶日時 12月16日(土) 午前10時～正午
▶場所 福祉会館
- 身体障害者相談**
【相談員】(敬称略)
▷脇 正敏【二子847番地の125】 ☎078(943)5550 ☎078(943)1631
▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】 ☎079(437)6539
▷政本 和子【古宮236番地の4】 ☎079(437)3456 ☎079(437)3467
※☎・☎はNPO法人アエソンにかかります。
- 子どもの悩み相談**
▶日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
▶場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話相談可) ☎079(437)4141
- 母子家庭相談(予約が必要)**
▶日時 12月13日(水)・27日(水) 午前10時～午後4時
▶場所・申し込み 福祉グループ
- 主任児童委員による子育て相談**
▶日時 12月20日(水) 午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター
- 子育て相談(事前問い合わせ必要)**
両施設で来所相談を行っています(祝日除く)
◎北部子育て支援センター
▶日時 毎週月～土曜日 午前10時～午後4時
▶電話相談・問い合わせ ☎078(944)0717
◎南部子育て支援センター
▶日時 毎週月～土曜日 午前10時～午後4時
▶電話相談・問い合わせ ☎079(437)4188
- 臨床心理士による子育て相談**
予約が必要です
◎北部子育て支援センター
▶日時 12月4日(月) 午後1時30分～3時30分
▶申し込み・問い合わせ ☎078(944)0717
◎南部子育て支援センター
▶日時 12月11日(月) 午後1時30分～3時30分
▶申し込み・問い合わせ ☎079(437)4188

12月の保健行事 ▶問い合わせは 健康安全グループ ☎079(435)2611

| 内 容 | とき・ところ | 受付時間 | 対象者・備考(*は持参するもの) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳児健康診査 | 6日(水) 福祉会館 | 午後1時～1時30分 | 平成18年8月生まれの乳児 *母子健康手帳・通知書(問診票) |
| 10カ月児健康診査 | 平成19年1月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科(指定医療機関) | 各医療機関による (要予約) | 平成18年2月生まれの乳児 *母子健康手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証 |
| ※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。 | | | |
| 3歳児健康診査 | 8日(金) 福祉会館 | 午後1時～1時30分 | 平成15年9月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書(問診票)・早朝尿(5cc) |
| センター健診 | 7日(木)、16日(土) 加古川総合保健センター 申し込み:加古川総合保健センター ☎079(429)2923 | 午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 (婦人科検診は午後のみ) | 18歳以上の住民 〈健診料〉基本診査 1,500円 肺がん(結核) 700円 胃がん 1,400円 子宮がん 1,200円 大腸がん 1,000円 乳がん 3,300円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円 |
| 個別歯周疾患検診 | 通年(平成19年2月28日まで) 播磨町・稲美町・加古川市・ 高砂市内の協力医療機関 | 各協力医療機関による | 40・50・60・70歳の住民 検診料 1,300円 予約:協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。60歳・70歳の方は健康安全グループ窓口にて、受診券を交付します。 |
| 子宮がん個別検診 | 通年(平成19年2月28日まで) 加古川市・稲美町の協力医療機関(12医療機関) | 各協力医療機関による | 18歳以上の住民 検診料①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師が必要と認めた方のみ) 予約:加古川総合保健センター(受診券を郵送します) 申し込み:受診券到着後、直接医療機関へ電話予約 |
| 2時間人間ドック | 加古川総合保健センター ☎079(429)2923 日程は、加古川総合保健センターへお問い合わせください。 | 午前8時30分～9時 | 40歳以上の住民 ①予約:加古川総合保健センター ↓ ②申し込み:健康安全グループで個人負担金(8,120円)を支払う。 |
| たんぼぼ教室 | 7日(木)、21日(木) 福祉会館 | (実施時間) 午前9時30分～11時30分 | ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康安全グループ |
| 2歳児育児教室 | 18日(月) 福祉会館 | (実施時間) 午前10時～11時30分 | 平成16年10月～12月生まれの幼児 *母子健康手帳 |
| 健康相談 栄養相談 | 7日(木) 福祉会館 | 午後1時30分～3時 | 住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) |
| リハビリ友の会 | 11日(月)、25日(月) 福祉会館 | (実施時間) 午後1時30分～3時15分 | 医療処置終了後で機能訓練希望者(介護保険のサービスを利用しない方) 申し込みは健康安全グループ |

12月のカレンダー

【各館の休館日】㊟役場・教育委員会 ㊞郷土資料館 ㊞中央公民館 ㊞総合体育館
㊞健康いきいきセンター ㊞野添・東部・西部・南部コミュニティセンター ㊞図書館

| | | | | |
|------|----------------------------------------------------------|------|------------------------------------|---------|
| 1 金 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン | 17 日 | | ㊞公役 |
| 2 土 | | 18 月 | ニコニコの森クリスマス会 午前10時～11時 北部子育て支援センター | ㊞健資 |
| 3 日 | 「こころふれあう町民のつどい」講演会 午後1時30分～ 中央公民館 | 19 火 | | ㊞役 |
| 4 月 | | 20 水 | ※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 南部コミセン | ㊞健資 |
| 5 火 | ※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 中央公民館 | 21 木 | | ㊞健資 |
| 6 水 | | 22 金 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン | ㊞役 |
| 7 木 | 消費生活セミナー「年末から新春にむけたガーデニング」 午後1時30分～ 中央公民館 | 23 土 | | ㊞役 |
| 8 金 | 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン | 24 日 | | ㊞役 |
| 9 土 | ※親子で遊ぶ1日 午前10時～正午 南部子育て支援センター | 25 月 | | ㊞体健資 |
| 10 日 | ハイキング 午前8時10分 山電播磨町駅集合 | 26 火 | | ㊞コ役 |
| 11 月 | | 27 水 | | ㊞健資 |
| 12 火 | | 28 木 | | ㊞健 |
| 13 水 | ※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 野添コミセン | 29 金 | | ㊞図コ健資公役 |
| 14 木 | | 30 土 | | ㊞図コ健資公役 |
| 15 金 | ※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 中央公民館 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン | 31 日 | | ㊞図コ健資公役 |
| 16 土 | 子どもフェスタdeあそび 午前10時～午後3時 福祉会館・播磨小学校体育館 | | | ㊞役 |

12月の保健相談 ※電話予約制です。お申し込みは各課まで。 ▶場所 加古川健康福祉事務所

- こころのケア相談**
▶日時 11日(月)、25日(月) 午後1時～2時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003
- エイズ・肝炎ウイルス検査相談**
▶日時 13日(水)・27日(水) 午前9時15分～10時15分
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002
※匿名、原則として無料実施
- 酒害相談**
▶日時 11日(月) 午後1時～2時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003
- パーキンソン病患者交流会**
▶日時 19日(火) 午後1時30分～3時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003
- 精神デイケア**
▶日時 12日(火)、26日(火) 午前9時30分～12時30分
▶申し込み 保健指導課 ☎079(422)0003
- 一般健康相談**
▶日時 14日(木) 午後1時～2時
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002
- アレルギー・難病等に関する専門栄養相談**
▶日時 20日(水) 午前9時30分～11時30分
▶申し込み 健康増進課 ☎079(422)0002

健康情報テレホンサービス

12月

月曜日 視力回復グッズの効果は?
火曜日 抜歯の後の注意点
水曜日 みつぐち
木曜日 喉頭がんについて
金曜日 在宅で受けられる介護サービス
年末年始(12月25日～1月8日) 運動で体重は減りますか?
※祝日は前日のテープが流れます

☎0120(979)451
http://www.hhk.jp/