

加古郡リサイクルプラザ 参加者募集のお知らせ

- ① 廃食用油から石けん作り
 廃食用油から環境に優しい石けんを作ります。体験後、油汚れが良く落ちる粉石けん3キを持ち帰れます。
- ② ペアで吹きガラス
 友達同士やご家族で、本格的な吹きガラスが体験できます。リサイクルびんがオリジナルグラスに生まれ変わります。
- ③ リフォーム教室
 おもてなしセットとして、古着やハギレからランチヨンマットを、リサイクルびんから箸置きを作ります。初回は箸置き、2回目はランチヨンマット作りを行います。



▲とってもおしゃれなリサイクル

④ 父の日 アクセサリー作り
 お父さん、お祖父さんのプレゼント用に携帯ストラップやネクタイピンなどを作ります。

電子レンジ用の小型の炉を使ってガラスを溶かし合わせ、部品に貼ります。お母さんやお祖母さんと一緒に作ってみましょう。

▼日時 6月11日(土)、12日(日) 午前9時30分～午前11時30分
 ▼対象 播磨町または稲美町に在住の小学生以上
 ▼参加費 300円
 ▼定員 各回10人
 ▼申し込み・問い合わせ 受付開始は5月9日(月)の午前9時から、電話で直接お申し込みから、電話で直接お申し込み

みください。
 加古郡リサイクルプラザ
 ☎0794(37)7671
 リサイクル体験講座受講料改定のお知らせ
 住民の皆さまにリサイクルや環境について、関心を持っていただく拠点作りとして、体験講座などを開講しています。

平成16年度は、年間来館者が1万人を超え、リサイクルプラザとしては県内有数の拠点となってきております。

更に皆さまの研修、啓発の場として利用していただく方法を検討し、ガラス工房などのコース内容を一部変更するとともに、経費削減を継続的に努めることにより有料の講座について料金を見直ししました。

今後も、リサイクルプラザの充実に努力してまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

なお、内容・料金などの詳しい内容については直接、加古郡リサイクルプラザまでお問い合わせください。

▼問い合わせ
 加古郡リサイクルプラザ
 ☎0794(37)7671

◆ 15種600本の“あじさい園” を見に来てください ◆

皆さまから出されたごみを処理する塵芥処理センターおよび加古郡リサイクルプラザでは、毎年200本ずつ、あじさいの挿し木を行い、平成18年度までに30種千株のあじさいが咲き乱れる“あじさいの名所”にしたいと思います。

現在は15種600本ですが、今年は200本のあじさいを挿し木し、種類も増やします。そのため、皆さまの自宅にあじさいがあれば、挿し木用の枝をいただければ幸いです。ご提供していただける場合は、次のところまでご連絡ください。

あじさいは5月中旬ごろから咲いていますので、ぜひ見学に来てください。

▶ 問い合わせ
 塵芥処理センター
 ☎0794(35)2562

土 郷資料館
 ☎0794(35)5000
 ☎0794(36)0135
 5月の休館日
 2・9・16
 22・23・30日

赤米作りに挑戦しよう

今年も大中遺跡の田んぼで、赤米作りを行います。田んぼのオーナーになって赤米を育ててみませんか。半年かけて育てた赤米は、どんな味がするか楽しみ。古代人、集まれ！

▼内容 自分で植えた赤米を、稲刈りまで世話をします。また、自分で作った穂づみ貝で稲刈りをします。

▼対象 小学生以上の親子

▼日時 次の4回コースです。
 ①田植え 6月4日(土) ②穂づみ貝づくり、草取り 7月23日(土) ③観察会 9月18日(日) ④稲刈り、収穫祭 10月29日(土)

▼参加費 500円
 ▼定員 先着20組

古代体験・石器作り

本物のサヌカイトで石器を作ります。

▼日時 5月28日(土) 午前10時～午後3時30分

図書館
 ☎0794(37)4500
 ☎0794(37)5362
 5月の休館日
 2・9・16
 22・23・30日

古代播磨の神と人

▼費用 500円
 ▼定員 先着20人
 ▼歴史講座

▼日時 5月29日(日) 午前10時
 ▼場所 中央公民館
 ▼講師 神戸常磐短期大学教授 田中 荘介先生
 ▼参加費 無料

ビデオプロジェクト 映画会「ユニコー」

▼日時 5月8日(日) 午後2時～約90分
 ▼場所 2階視聴覚室

「ゆらゆらくるくるかえるさん」をつくろう！

▼日時 5月14日(土) 午後2時～3時
 ▼場所 2階学習室

▼申し込み 先着40人。5月3日(火)から図書館で受け付け。

おはなし会

▼日時 5月7日、21日、28日

絵本を楽しむ会

親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。

▼日時 毎週火曜日 午前11時～11時30分
 ▼場所 1階児童図書コーナー

ビデオ放映

▼日時 毎週土曜日 午後3時30分～4時(14日のみ午後3時から)
 ▼場所 2階視聴覚室

★第1火曜日(3日)は、だっせのおっちゃん紙芝居を行います。

ヘッドホン

カセットブック(絵本)によるおはなしをヘッドホンで聴くことができます。

▼日時 毎週水・金・日曜日 午前11時～正午、午後2時～5時
 ▼場所 1階児童図書コーナー

コミセンでおはなし会

▼野添コミセン 5月10日(水) 午後3時30分～4時

図書館の本棚 5月

おとなの本

- 恋愛力 「モテる人」はここがちがう 齋藤 孝
- 君を乗せる舟 髪結い伊三次捕物余話 宇江佐 真理
- 日本の力 石原 慎太郎 田原 総一郎
- 頭のいい人は「場の空気」が読める！ 中島 孝志
- 秘蔵写真で知る京都御所入門 渡辺 誠
- 今から始める山のデジタル写真 畠山 高
- みんなで楽しむレクリエーション・ゲーム 佐野 豪
- 生きてるだけで丸もうけ 桑原 征平
- 若きいのちの日記 愛と死の記録 大島 みち子
- ゴーレムの檻 三月宇佐見のお茶の会 柄刀 一 ほか

こどもの本

- 12カ月のおてつだい ぼくとボチのシリーズ きたやま ようこ
- 8本あしのゆかいな仲間 クモ 谷本 雄治 つだ かつみ
- ミミズくんのにつき ドリーナ・クローニン
- おるすばんごっこ キャサリーナ・グロスマン・ヘンゼル作
- NHKにんげん日本史 田中正造 酒寄 雅志監修 小西 誠一著
- できるぞ！NGO活動 エイズにたちむかう 貧困と健康 石原 尚子
- 虫から環境を考える3 都会にすみつたセミたち 武田晋一・海野和男
- 詩と歩こう 岸田衞子詩集 たいせつな一日 岸田 衞子
- 菜の子先生は大いそがし！ 富安 陽子
- ソフィは乗馬がとくい ディック・キング・スミス ほか

▼開館時間 午前10時～午後6時
 ▼問い合わせ 播磨町立図書館 ☎0794(37)4500

中央公民館

☎0794(37)6980
FAX0794(35)5735

5月の休館日
3・4・5
14・15日

大正琴の響宴 第9回ミニ・コンサート

少人数から大勢による演奏、高音から低音まで大正琴のみで流行歌、民謡、童謡、ポピュラーなど全曲アンサンブル演奏します。春の一日、ロマン溢れる大正琴の響宴をお楽しみください。皆さまのご来場をお待ちしています。

- ▼日時 5月8日(日) 午前9時30分～午後4時
- ▼場所 中央公民館大ホール
- ▼入場料 無料
- ▼主催 琴崇会

中央公民館 利用調整会議

7・8・9月に中央公民館の各室または、大ホールを使用ご希望の方は、円滑にご利用していただくために、利用調整会議にご出席ください。(ただし、利用調整会議にご出席されない方については、使用予定日の60日前からの使用申し込みとなります)

- ▶日時 5月6日(金) 午後7時～
- ▶場所 中央公民館 視聴覚室

サークル生募集

いけばな教室(小原流)

▼日時 第2・4水曜日 午前10時～正午

▼会場 月2千円(入会金千円)

▼講師 神吉 英子先生
▼申し込み・問い合わせ 今井 経子宅

☎0794(37)3925

いけばな教室(専教流)

▼日時 第2・4金曜日

▼会場 月2千円(入会金千円)

▼講師 村津 好子先生

▼申し込み・問い合わせ 岡部 千浪宅

☎0794(35)1819

きもの着せつけ教室

▼日時 毎週水曜日(祝日は除く) 午後1時～2時50分

▼会場 総合体育館中体育室

▼講師 総合体育館中体育室

▼申し込み・問い合わせ 三好 悦子宅

☎0794(35)4466

5月のバドミントンの日

▼日時 毎週水曜日(祝日は除く) ①午前9時～10時50分 ②午後1時～2時50分

▼会場 総合体育館大体育室

▼申し込み・問い合わせ 藤原宅

☎0794(942)6090

▼会場 月2千円(入会金千円)

▼講師 藤本 貴久子先生

▼場所 中央公民館 特別研修室

▼お問い合わせ 藤本宅

☎0794(35)2977

全国一斉あそびの日キャンペーン

3日あそびフェスタはりま

笑顔でひらく子どもの未来

みんなで体操やゲームを楽しみましょう。

▼日時 5月22日(日) 午前10時～正午

▼場所 中央公民館大ホール

▼募集人員 70人

▼対象 小学生

▼参加費 無料

▼持ち物 タオル 上靴

▼問い合わせ 三好 悦子宅

☎0794(35)4466

総合体育館

主管 NPO法人
スポーツクラブ21はりま
播磨町本荘70-1
☎0794(37)2201
FAX0794(37)3382

5月の休館日
2・9・16
23・30日

初心者トレーニング教室参加者募集

この教室を終了(3回以上出席)すると以後トレーニング室を1回100円で利用することができます。

▼日時 毎週水曜日(祝日は除く) 午後1時～2時50分

▼場所 総合体育館中体育室

▼費用 1人100円

※ラケットを持参してください。

播磨町ペタンク選手権大会 参加者募集

▶日時 5月28日(土) 午前8時30分受付開始～午後1時(小雨決行)

▶場所 浜田公園自由広場

▶参加資格

- ・一般の部 播磨町に在住・在勤または「NPO法人スポーツクラブ21はりま」会員で小学4年生以上。トリプル(3人編成)。1人でも参加できます。
- ・チャンピオンの部 播磨町ペタンク協会会員。ダブルス。

▶参加費 1チーム900円。個人300円(会場で徴収します)

▶申し込み・問い合わせ 申込用紙は各コミセン、体育館、中央公民館にあります。5月17日(火)までに事務局(藤谷宅)へお申し込みください。藤谷宅 ☎0794(35)1158

5月の卓球の日

▼日時 毎週水曜日(祝日は除く) 午後1時～2時50分

▼場所 総合体育館中体育室

▼費用 1人100円

※ラケットを持参してください。

▼申し込み・問い合わせ 藤原宅

☎0794(942)6090

初心者トレーニング教室参加者募集

この教室を終了(3回以上出席)すると以後トレーニング室を1回100円で利用することができます。

▼日時 毎週水曜日(祝日は除く) 午後1時～2時50分

▼場所 総合体育館中体育室

▼費用 1人100円

※ラケットを持参してください。

▼申し込み・問い合わせ 藤原宅

☎0794(942)6090

▼申し込み・問い合わせ 藤原宅

☎0794(943)4606

播磨太鼓団員2期生募集

サークル播磨太鼓は、発足10年が過ぎ、次に新しい団員を募り、さらに発展させたいと思っています。

▼対象 初心者の方でも、18歳以上の太鼓に関心をお持ちの方を歓迎します。

▼練習日時 毎月第2・4日曜日、第1・3火曜日、どちら

▼申し込み・問い合わせ 高利光

☎090(9876)0436



▲心を1つにして

NPO法人スポーツクラブ21はりま 新入会員募集中

ただいま、スポーツクラブ21はりま平成17年度、新入会員募集中です。また、現会員の更新およびスポーツ保険の手続きを受付中です。

チャレンジデー2005 の対戦相手は南砺市

今年もチャレンジデーを行います。当日、播磨町内にいる人ならば年齢、性別を問いません。散歩、買物、ウォーキングなど、15分以上体を動かして、別途配布する登録用紙に記入し、集計BOXに投函してください。

対戦相手は富山県南砺市です。平成16年11月に8町村が合併した人口約6万人の都市です。

▼日時 5月25日(水) 午前0時～午後9時

▼集計BOX設置場所 町役場・中央公民館・各コミセン・総合体育館・商工会館・山電播磨町駅・JR土山駅・福祉会館・健康いきいきセンター・郷土資料館・はりまセンター・サイドルーム・秋ヶ池運動場・図書館・シルバーセンター

第7回播磨町ふれあい オープンゴルフ大会開 催参加者大募集!!

▼日時・場所・プレー費

◎6月4日(土)、加西GC、1万2千円(昼食付)(セルフ)

◎6月10日(金)、城山GC、7千円(セルフ)

▼会場 3千円(賞品代・懇親会費)

●18ホールストロークブレ

ー・ダブルペリア方式

●昼食・売店は個人精算

●各種表彰・参加賞あり

「NPOスポーツクラブ21

はりま」未登録の方は、入会

金と年会費を当日徴収させて

頂きます。

現会員は別途詳しくご案内

します。非会員の方の参加大

1・子育て学習センター・郵便局・喜瀬川ウォーキングコース・石ヶ池・野添であい公園・医療病院関係・町内主幹線道路・商店街・各自治会など。

※当日、参加率予想クイズを実施します。クイズ当選者の発表は、町広報・各コミセン内・総合体育館に掲示します。

記念品は後日お渡しします。

平成17年度 スポーツ関係事業実施予定

- ▷施設開放 バドミントン、卓球
- ▷スポーツ教室の開催 初心者トレーニング、整美トレーニング、初心者水泳教室、初心者各種スポーツ教室
- ▷ふれあい推進事業 健康福祉フェア共催
- ▷子どもいきいきスポーツ教室5期 多種目で開催します
- ▷播磨町ふれあいスポーツ大会 極真空手、ミニバスケットボール、ゴルフ、琉球空手、ダーツ、Jrバレーボール、グラウンド・ゴルフ、軟式野球、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、ペタンク、卓球、ソフトボール、家庭バレーボール、柔道、ミニサッカー、クロリティー、全播磨ティーボール、全播磨野球フェスティバル
- ▷ふれあいスポーツ大会 水泳タイムトライアルデー、ソフトバレーボール大会、ストリート(3on3)バスケットボール大会
- ▷各種指導者研修会の企画・開催 救急法、審判講習会(野球、ソフトボール、琉球空手)
- ▷健康度(体力測定)チェック
- ▷健康づくり・講演会
- ▷町民運動会 各コミセン区毎に運動会
- ▷町広報・会報・ホームページの充実
- ※シニア体力アップステーション事業を計画しています
- ▶講習テーマ 中高年の健康と体力づくりのスポーツシニア向け健康講習会、健康度チェックなど
- ▶種目 ウォーキング、スナッグゴルフ、健康体操、トレーニング、グラウンド・ゴルフ、クロリティー他多数お楽しみください。

登録団体からのお知らせ

●播磨サッカークラブ会員募集
▼対象 播磨町および周辺に住む5〜12歳の男女

▼練習場所 播磨南小学校運動場

▼練習時間 毎週土・日・祝日 午後1時～5時(7～9月は午前9時～正午)

※第2日曜日の練習はありません。試合の時は、その都度

連絡します。

▼会場 月2千円(入会金3千円)

▼申し込み・問い合わせ 藤原宅

☎0794(942)6090

▼申し込み・問い合わせ 藤原宅

☎0794(943)4606

●播磨太鼓団員2期生募集
サークル播磨太鼓は、発足10年が過ぎ、次に新しい団員を募り、さらに発展させたいと思っています。

▼対象 初心者の方でも、18歳以上の太鼓に関心をお持ちの方を歓迎します。

▼練習日時 毎月第2・4日曜日、第1・3火曜日、ど

高利光
☎090(9876)0436

5月の各種相談

消費生活相談（くらしについて電話相談可）

- ▶日時 毎週月曜日（祝日除く）
午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館
- ▶問い合わせ 産業生活課

納税と相談

- ▶日時 毎月第4日曜日
午前9時～正午
午後1時～5時
- ▶場所 税務課（中央公民館側通用口をご利用ください）

法律相談（予約が必要）

- ▶日時 5月9日（月）・23日（月）
午後6時～8時
- ▶場所・申し込み 中央公民館（申込順。電話予約不可）

女性法律相談（予約が必要）

- ▶日時 5月9日（月）・24日（火）
午後2時～4時
- ▶場所・申し込み 中央公民館（申込順。電話予約不可）

心配ごと相談

- ▶日時 毎週火曜日（祝日除く）
午後1時～4時
- ▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談

- ▶日時 5月10日（火） 午後1時～3時

- ▶場所 福祉しあわせセンター

行政相談

- ▶日時 5月23日（月）
午前9時30分～11時30分
- ▶場所 中央公民館

行政全般の苦情その他相談や意見を受け付ける行政相談の相談員が4月1日付で次の方に委嘱されました。
▶相談員 西田 時雄（古宮）

税務相談

- ▶日時 5月6日（金） 午後1時～3時
- ▶場所 播磨町商工会
- ▶対象 商工業者
- ▶申し込み・問い合わせ 播磨町商工会 ☎0794(35)1630

福祉相談

- ▶日時 毎週水曜日（祝日除く）
午後1時30分～4時
- ▶場所 福祉会館

知的障害者（児）相談

- ▶日時 5月21日（土）
午前10時～正午
- ▶場所 福祉会館

身体障害者相談

- 【相談員】（敬称略）
▷脇 正敏【二子847番地の125】
☎078(943)5550

☎078(943)1631

- ▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】
☎0794(37)6539

子どもの悩み相談

- ▶日時 毎週（月・火・木・金）
午後1時～5時
- ▶場所 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム（電話相談可）
☎0794(37)4141

母子家庭相談（予約が必要）

- ▶日時 5月11日（水）・25日（水）
午前10時～午後4時
- ▶場所・申し込み 地域福祉課

子育て相談（事前問い合わせ必要）

- 両施設で来所相談を行っています。（祝日除く）

◎子育て支援センター

- ▶日時 毎週月曜日～金曜日
午前10時～午後4時

▶電話相談・問い合わせ

☎078(944)0717

◎子育て学習センター

- ▶日時 毎週火曜日～土曜日
午前10時～午後4時

▶電話相談・問い合わせ

☎0794(37)4188

5月のカレンダー

【各館の休館日】 ㊟役場・教育委員会 ㊞総合体育館 ㊟中央公民館
㊟健康いきいきセンター ㊟郷土資料館 ㊟図書館
㊟野添・東部・西部・南部コミュニティセンター

1日	～7日 憲法週間	㊟役	17日	火	親子でレッツゴー	午前10時～正午 東部コミセン
2月		㊟コ㊟健㊟体㊟資㊟図	18日	水	*いずみ会料理講習会	午前9時30分～12時30分 南部コミセン
3日	火 建国記念日	あじさい園の見ごろ 5月中ごろ～ 午前8時～午後4時30分 (見学自由) 塵芥処理センター	19日	木	親子でレッツゴー	午前10時～正午 南部コミセン
4日	水 国民の休日		20日	金	親子でレッツゴー	午前10時～正午 西部コミセン
5日	木 こどもの日		21日	土		㊟役
6日	金 中央公民館利用調整会議	午後7時～ 中央公民館視聴覚室	22日	日	*3Bあそびフェスタはりま	午前10時～正午 中央公民館 ㊟資㊟図㊟役
7日	土 大正琴の響宴 第9回ミニ・コンサート	午前9時～午後4時 中央公民館 大ホール	23日	月		㊟コ㊟健㊟体㊟資㊟図
8日	日 ↓ハイキング	午前7時50分 JR土山駅集合	24日	火	親子でレッツゴー	午前10時～正午 東部コミセン
9日	月		25日	水	チャレンジデー	午前0時～午後9時 町内全域
10日	火 親子でレッツゴー	午前10時～正午 東部コミセン	26日	木	親子でレッツゴー	午前10時～正午 南部コミセン
11日	水 *いずみ会料理講習会	午前9時30分～12時30分 野添コミセン	27日	金	親子でレッツゴー	午前10時～正午 西部コミセン
12日	木 親子でレッツゴー	午前10時～正午 南部コミセン	28日	土	さつき山野草・寄せ植え・盆栽展	午前9時～午後5時 中央公民館 ㊟役
13日	金 親子でレッツゴー	午前10時～正午 西部コミセン	29日	日	歴史講座 「古代播磨の神と人」	午前10時～ 中央公民館 ㊟役
14日	土 ふれあい自然農園 ジャガイモ・タマネギ収穫	午前8時～ ふれあい農園	30日	月		㊟コ㊟健㊟体㊟資㊟図
15日	日 月例会茶会	午前10時～午後3時 蓬生庵	31日	火	親子でレッツゴー	午前10時～正午 東部コミセン
16日	月 献血	午前10時～11時45分、 午後1時～3時30分 役場ロビー前				㊟コ㊟健㊟体㊟資㊟図

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。*印は3日前までにお問い合わせください。

5月の保健行事

▶問い合わせは
健康福祉課 ☎0794(35)2362

内容	とき・ところ	受付時間	対象者・備考（*は持参するもの）
B C G 接種	26日（木）福祉会館	午後1時30分～2時	平成17年2月～3月生まれの幼児 *予診票・母子手帳・接種券（予防接種手帳をお持ちの方）・ポルペン
※平成17年4月からツベルクリン反応検査は廃止となり、直接BCG接種となります。 ※接種期間は生後6ヵ月未満です。生後2ヵ月から接種できますので、できるだけ早く接種してください。			
小児まひ（ポリオ） 予防接種	10日（火）福祉会館	午後1時30分～2時	平成16年2月～7月生
	19日（木）福祉会館		平成16年8月～ 平成17年1月生
	25日（水）福祉会館		予備日
※7歳未満のお子さんで、2回接種がまだの方、予診票をお持ちでない方は、前日までに母子手帳を持参のうえ、健康福祉課へ申し込んでください。			
※集団接種についてのお願ひ…混雑を避けるため、できるだけ上記の指定日にお越しください。ただし、不都合な方、接種年齢内において未接種の方は、いずれの日程でも可能です。（接種間隔にご注意ください）ご協力をお願いします。			
乳児健康診査	11日（水）福祉会館	午後1時～1時30分	平成17年1月生まれの乳児 *母子手帳・通知書（問診票）
10ヵ月児健康診査	平成17年6月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科（指定医療機関）	各医療機関による （要予約）	平成16年7月生まれの乳児 *母子手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、健康福祉課へ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	13日（金）福祉会館	午後1時～2時	平成15年10月～11月生まれの幼児 *母子手帳・通知書（問診票）
3歳児健康診査	20日（金）福祉会館	午後1時～1時30分	平成14年2月生まれの幼児 *母子手帳・通知書（問診票）・早朝尿（5cc）
センター健診	26日（木） 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科検診は午後のみ）	18歳以上の住民（乳がん検診は40歳以上） 〈健診料〉基本診査 1,500円 肺がん（結核）700円 胃がん 1,400円 子宮がん 1,200円 乳がん 3,300円 大腸がん 1,000円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
リフレッシュ健診	11日（水） 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科検診は午後のみ）	平成17年度中に40歳・50歳になる住民と配偶者
歯周疾患検診	平成18年2月28日まで 協力医療機関	各協力医療機関による	平成17年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方 検診料 1,300円 予約：歯周疾患検診協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。60歳・70歳の方は健康福祉課窓口にて受診券を交付します。
子宮がん個別検診	平成18年2月28日まで 加古川市・稲美町の協力 医療機関（10医療機関）	各協力医療機関による	18歳以上の住民 〈健診料〉①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円（医師が必要と認めた方のみ） 予約：加古川総合保健センター（受診券を郵送します） 申し込み：受診券到着後、直接医療機関へ電話予約
2時間人間ドック	日程は、 加古川総合保健センター ☎0794(29)2923へ お問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約：加古川総合保健センター ↓ ②申し込み：健康福祉課で個人負担金（8,120円）を支払う。
両親学級	24日（火）中央公民館	（実施時間） 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦 *母子手帳 ・妊娠中の歯の手入れ ・妊娠中の栄養 ・播磨町の諸制度
たんぼぼ教室	12日（木）福祉会館 19日（木）福祉会館	（実施時間） 午前9時30分～11時15分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康福祉課
2歳児育児教室	16日（月）福祉会館	（実施時間） 午前10時～11時30分	平成15年4月～5月生まれの幼児のいる親 *母子手帳
すくすく広場	9日（月）福祉会館	午前9時30分～10時30分	乳幼児のいる親 *母子手帳
まんまクッキング （離乳食講習会）	17日（火）中央公民館	（実施時間） 午後2時～4時	平成16年12月～平成17年2月生まれの幼児のいる親 *母子手帳
健康相談 栄養相談	12日（木）福祉会館	午後1時30分～3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。（予約制）
リハビリ友の会	第1～4月曜日 福祉会館 第2～4水曜日 野添コミセン	（実施時間） 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者（介護保険のサービスを利用しない方） 申し込みは健康福祉課

5月の保健相談

※電話予約制のため、申し込みは
加古川健康福祉事務所（加古川保健所）へ

こころのケア相談

- ▶日時 9日（月）・23日（月） 午後1時～
- ▶場所 加古川健康福祉事務所
- ▶申し込み 保健指導課 ☎0794(22)0003

酒害相談

- ▶日時 9日（月） 午後1時30分～
- ▶場所 加古川健康福祉事務所
- ▶申し込み 保健指導課 ☎0794(22)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

- ▶日時 11日（水）・25日（水）
午前9時15分～

- ▶場所 加古川健康福祉事務所

- ▶申し込み 保健指導課 ☎0794(22)0003

難病・アレルギーなどに関する専門栄養相談

- ▶日時 18日（水） 午前9時30分～（予約制）
- ▶場所 加古川健康福祉事務所
- ▶申し込み 健康増進課 ☎0794(22)0002

骨髄バンク登録窓口事業

- ▶日時 11日（水） 午後1時～3時

- ▶場所 加古川健康福祉事務所

- ▶申し込み 薬務・生活衛生課
☎0794(22)0184

健康情報テレホンサービス
5月

- 月曜日 生理痛について
- 火曜日 フッ素で虫歯予防
- 水曜日 中年がスポーツをする際の注意点とストレッチ
- 木曜日 痔を切るとき、切らないとき
- 金土日 PTSD（外傷後ストレス障害）

※祝日は前日のテーブが流れます
☎0120(979)451
http://www.hhk.jp/

加古川夜間急病センター（内科・小児科） ☎0794(31)8051 診療時間／午後9時～翌朝6時（年中無休）

加古川歯科保健センター ☎0794(31)6060 診療日／日・祝日 診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。