

中央公民館

☎0794(37)6980
FAX0794(35)5735

10月の休館日
10・15・16日

中央公民館 利用調整会議

平成18年1～3月に中央公民館の各室または大ホールを使用ご希望の方は、円滑にご利用していただくために利用調整会議にご出席ください。

※利用調整会議に出席されない方については、使用予定日の60日前からの申し込みとなります。

文化財保護審議会会長
安保彰夫氏（鉄道史研究者）
小澤善重氏（元別府鉄道別府港駅駅長）

木の実を食べよう

▼日時 10月16日(日) 午前10時～午後1時
▼申し込み 10月9日(日)までにお申し込みください。

プチ古代体験

当日申し込みでください。
▼日時 1日(土)、8日(土)、10日(祝)、15日(土)、29日(土) 午後1時～

特別展記念シンポジウム
「心に生きる別府鉄道」
別府鉄道の思い出を語ります。
▼日時 10月2日(日) 午後1時30分～3時30分
▼場所 中央公民館視聴覚室
▼入場料 無料
▼講師 浅原重利氏（播磨町

郷資料館

☎0794(35)5000
FAX0794(36)0135

10月の休館日
3・11・17
23・24・31日

- ▼場所 秋ヶ池運動場
- 《ミニバスケットボール》
- ▼日時 10月8日(土)、10日(祝)、15日(土) 午前9時～11時
- ▼場所 蓮池小学校
- 《Jr・バレーボール》
- ▼日時 10月8日(土)、15日(土) 午前9時～11時
- ▼場所 播磨小学校
- 《ペタンク》
- ▼日時 10月29日(土) 午後1時～3時
- ▼場所 ペタンク場（明姫幹線高架下 喜瀬川西）
- 《ボウリング》
- ▼日時 10月22日(土) 午後1時～3時
- ▼場所 スーパーポウル二見
- 《琉球空手》
- ▼日時 10月23日(日) 午後5時～6時30分
- ▼場所 蓮池小学校
- 《バドミントン》
- ▼日時 10月8日(土)、15日(土)、22日(土) 午後3時～5時
- ▼場所 総合体育館大体育室
- 《極真空手》
- ▼日時 10月9日(日)、16日(日)、30日(日)、11月6日(日)、13日(日) 午後5時～7時
- ▼場所 総合体育館中体育室
- 《クォーターテニス》
- ▼日時 10月15日(土)、29日(土)

播磨町ふれあいスポーツ大会

- 《硬式テニス大会》
- ▶日時 10月2日(日) 午前9時～午後5時
- ▶場所 シーサイド・ドーム
- 《ペタンク大会》
- ▶日時 10月8日(土) 午前8時～正午
- ▶場所 浜田自由広場
- 《軟式野球オールスター戦》
- ▶日時 10月9日(日) 午前8時30分～午後5時
- ▶場所 新島球場
- 《卓球大会》
- ▶日時 10月23日(日) 午前9時～午後3時
- ▶場所 蓮池小学校
- 《ソフトボール大会》
- ▶日時 10月23日(日) 午前8時～午後6時
- ▶場所 望海公園球場・播磨南中学校・浜田球場
- 《ミニサッカー大会》
- ▶日時 10月30日(日) 午前8時～午後5時
- ▶場所 望海公園球場
- 《柔道大会》
- ▶日時 10月30日(日) 午前9時～午後5時
- ▶場所 総合体育館中体育室
- 《琉球空手》
- ▶日時 10月30日(日) 午前9時～午後7時
- ▶場所 総合体育館

総合体育館

主管 NPO法人 スポーツクラブ21はりま 播磨町本荘70-1
☎0794(37)2201
FAX0794(37)3382

10月の休館日
3・11・17
24・31日

初心者トレーニング教室 参加者募集

この教室を終了すると(3回以上出席) トレーニング室を1回100円で利用することが出来ます。

- ▼対象 16歳以上
- ▼日時 11月30日(水)、12月2日(金)、7日(水)、9日(金)の計4回、午後7時～8時50分
- ▼場所 2階トレーニング室
- ▼定員 先着20人
- ▼費用 400円(別に任意でスポーツ傷害保険があります)
- ▼用意するもの 写真2枚。

図書館

☎0794(37)4500
FAX0794(37)5362

10月の休館日
3・11・17
23・24・31日

アニメ映画会 「妖精フローレンス」

花の好きな音楽学院の生徒マイケルは花の妖精フローレンスと出会い、二人は恋に……。クラシックの名曲が美しいアニメです。

- ▼日時 10月9日(日) 午後2時～3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

おはなし会

いっしょに読んで考えよう
「じんけんってなあに」
読み聞かせ会
人権擁護委員の方による読み聞かせです。人KENまもる・あゆみマスクット人形をプレゼントします。

- ▼日時 10月29日(土) 午後3時～3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

シニア体カアツフステーション

- 《グラウンドゴルフ》
- ▶日時 10月19日(水) 午前9時～正午
- ▶場所 秋ヶ池運動場
- 《スナッグゴルフ》
- ▶日時 10月12日(水)、10月26日(水) 午後1時～3時
- ▶場所 秋ヶ池運動場

NPO法人 スポーツクラブ21 はりま便り

子どもいきいきスポーツ教室 第3期実施中

- 《陸上競技》
- ▼日時 10月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 午前9時～正午
- ▼場所 秋ヶ池運動場
- 《和太鼓》
- ▼日時 10月15日(土) 正午～午後2時
- ▼場所 南小学校
- 《スナッグゴルフ》
- ▼日時 10月8日(土)、15日(土) 午後1時～3時

- ▼日時 毎週水曜日 午後1時～2時50分
- ▼場所 総合体育館中体育室
- ▼費用 1人100円

10月の卓球の日

- ▼日時 毎週水曜日 ①午前9時～10時50分 ②午後1時～2時50分
- ▼日時 総合体育館大体育室
- ▼費用 1人100円
- ※ラケットを持参してください。

10月のバドミントンの日

- ▼日時 毎週水曜日 ①午前9時～10時50分 ②午後1時～2時50分
- ▼日時 総合体育館大体育室
- ▼費用 1人100円
- ※ラケットを持参してください。

絵本を楽しむ会

親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。
▼日時 10月18日(火)、25日(火) 午前11時～11時30分

図書館の本棚 10月

▼場所 1階児童図書コーナー
☆第1火曜日(4日)は、だつせのおっちゃん紙芝居を2階視聴覚室で行います。
※コミセンではおはなし会は、今月はお休みです。

おとなの本

- アッコちゃんの時代 林 真理子
- ロシアから来た黒船 幕末の北方領土交渉 植木 静山
- 皇帝ペンギン 橋口 いくよ
- デカルトの密室 瀬名 秀明
- 負けるのは美しく 児玉 清
- 週末号泣のススメ 安原 宏美
- 涙でストレス解消！脳をリセット！
- 高野優の子連れ地球大陸大作戦 ハワイ編 高野 優
- パリ発！朝食から夜食まで パウンドケーキ大好き 高本 薫
- ペットの死、その時あなたは 鷺巣 月美

こどもの本

- そういうきみが好き デイビッド・ベッドフォード 作
- あひるのガガーリン 二宮 由紀子 文
- こねずみミコのおふろなんか、いやだもん！ プリキッテ・ベニガール 絵
- 家族で楽しむ日本の行事とききたり 石田 繁美 編
- 食べものが世界を変えている コンビニ弁当16万キロの旅 千葉 保 監修
- 見ればできる楽器演奏ガイドウクレレをひこう 村田 尚美 監修
- ドラえもん大賞全国作文コンクール 書く力伝える力 小学生の作文力 岸本 裕史・宮川 俊彦 監修
- 星新一 ちよつと長めのショートショート 宇宙のあいさつ 星 新一 作
- フェルメールの暗号 ブルー・パリエット 著 ほか

10月の各種相談

消費生活相談（暮らしについて電話相談可）

▶日時 毎週月曜日（祝日除く）
午前10時～正午
▶場所 中央公民館
▶問い合わせ 住民グループ

納税と相談

▶日時 毎月第4日曜日
午前9時～正午
午後1時～5時
▶場所 税務グループ（中央公民館側
通用口をご利用ください）

法律相談（予約が必要）

▶日時 10月11日（火）・24日（月）
午後6時～8時
▶場所・申し込み 中央公民館
（申込順。電話予約不可）

女性法律相談（予約が必要）

▶日時 10月11日（火）・25日（火）
午後2時～4時
▶場所・申し込み 中央公民館
（申込順。電話予約不可）

心配ごと相談

▶日時 毎週火曜日（祝日除く）
午後1時～4時
▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談（特設相談）

▶日時 10月11日（火）午後1時～3時
▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談（常設相談）

▶日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後4時
▶場所 法務局加古川支局
☎0794(24)3555

行政相談

▶日時 10月24日（月）
午前9時30分～11時30分
▶場所 中央公民館

税務・法律相談（予約が必要）

◎税務相談
▶日時 10月7日（金）午後1時～3時
◎法律相談
▶日時 10月20日（木）午後1時～3時
▶場所 播磨町商工会館
▶対象 商工業者
▶申し込み・問い合わせ
播磨町商工会 ☎0794(35)1630

福祉相談

▶日時 毎週水曜日（祝日除く）
午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター

知的障害者（児）相談

▶日時 10月15日（土）
午前10時～正午
▶場所 福祉会館

身体障害者相談

【相談員】（敬称略）
▷脇 正敏【二子847番地の125】

☎078(943)5550
FAX078(943)1631
▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】
☎FAX0794(37)6539

子どもの悩み相談

▶日時 毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
▶場所 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム（電話相談可）
☎0794(37)4141

母子家庭相談（予約が必要）

▶日時 10月12日（水）・26日（水）
午前10時～午後4時
▶場所・申し込み 福祉グループ

子育て相談（事前問い合わせ必要）

両施設で来所相談を行っています。
（祝日除く）
◎子育て支援センター
▶日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後4時
▶電話相談・問い合わせ
☎078(944)0717
◎子育て学習センター
▶日時 毎週火～土曜日
午前10時～午後4時
▶電話相談・問い合わせ
☎0794(37)4188

10月の保健行事 ▶問い合わせは 健康安全グループ ☎0794(35)2361

内 容	とき・ところ	受付時間	対 象 者 ・ 備 考（※は持参するもの）
B C G 接 種	27日（木）福祉会館	午後1時30分～2時	平成17年7月～8月生まれの乳児 *予診票・母子健康手帳・接種券・ボールペン ※平成17年4月からツベルクリン反応検査は廃止となり、直接BCG接種となります。 ※接種期間は生後6ヵ月未満です。生後2ヵ月から接種できますので、できるだけ早く接種してください。
乳 児 健 康 診 査	5日（水）福祉会館	午後1時～1時30分	平成17年6月生まれの乳児 *母子健康手帳・通知書（問診票）
10ヵ月児健康診査	平成17年11月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科（指定医療機関）	各医療機関による （要予約）	平成16年12月生まれの乳児 *母子健康手帳・健診受診票・保険証・乳児医 療受給者証 ※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。
3歳児健康診査	14日（金）福祉会館	午後1時～1時30分	平成14年7月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書（問診票）・早朝尿（5cc）
センター健診	13日（木）、29日（土） 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科検診は午後のみ）	18歳以上の住民 〈健診料〉基本診査 1,500円 肺がん（結核）700円 胃がん 1,400円 子宮がん 1,200円 大腸がん 1,000円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
2時間人間ドック	加古川総合保健センター ☎0794(29)2923 日程は、加古川総合保健センター へお問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約：加古川総合保健センター ↓ ②申し込み：健康安全グループで個人負担金 （8,120円）を支払う。
個別子宮がん検診	通年（平成18年2月28日まで） 加古川市・稲美町の 10医療機関	各協力医療機関による	18歳以上の住民 ①申し込み：加古川総合保健センター ↓ ☎0794(29)2923 ↓ 受診券を郵送 ②予約：直接、協力医療機関へ
個別歯周疾患検診	通年（平成18年2月28日まで） 播磨町・稲美町・加古川市・ 高砂市内の協力医療機関	各協力医療機関による	40歳・50歳・60歳・70歳の住民 検診料 1,300円 予約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診し てください。60歳・70歳の方は健康安全 グループ窓口にて、受診券を交付します。
両 親 学 級	25日（火）中央公民館	（実施時間） 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦 *母子健康手帳 ・ビデオ「赤ちゃん誕生」 ・10ヵ月を快適に過ごすために～助産師～ ・参加者交流～お友達を増やしましょう～
たんぼぼ教室	6日（木）、20日（木）福祉会館	（実施時間） 午前9時30分～11時15分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康安全グループ
すくすく広場	17日（月）福祉会館	午前9時30分～10時30分	乳幼児のいる親 *母子健康手帳
健康相談 栄養相談	6日（木）福祉会館	午後1時30分～3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます
リハビリ友の会	第1・3・4月曜日 福祉会館 第1～4水曜日 野添コミセン	（実施時間） 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者（介護保険の サービスを利用しない方） 申し込みは健康安全グループ

10月のカレンダー

【各館の休館日】 ④ 役場・教育委員会 ⑤ 総合体育館 ⑥ 中央公民館
⑦ 健康いきいきセンター ⑧ 郷土資料館 ⑨ 図書館
⑩ 野添・東部・西部・南部コミュニティセンター

日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
1	郷土資料館特別展（～11月6日）	2	特別展記念シンポジウム「心に生きる別府鉄道」	3		4	親子でレッツゴー	5		6	※ペアで吹きガラス
7	※親子ふれあい遊び	8	※町民ふれあいペタンク大会	9	※ペアで吹きガラス	10	コミュニティセンターの 休館日にご注意ください。	11		12	
13		14	親子でレッツゴー	15	※リフォーム教室	16	ハイキング	17		18	法の日週間「行政相談・消費生活相談」
19		20	親子でレッツゴー	21	親子でレッツゴー	22	※ペアで吹きガラス	23	※リフォーム教室	24	子育てセミナー「子育てを楽しもう」
25		26	親子でレッツゴー	27	親子でレッツゴー	28	第41回播磨町菊花展	29		30	ふれあい町民運動会
31											

10月の保健相談 ▶場所 加古川健康福祉事務所

こころのケア相談
▶日時 3日（月）・17日（月）午後1時～
▶申し込み ※電話予約制です。
保健指導課 ☎0794(22)0003

酒害相談
▶日時 3日（月）午後1時～
▶申し込み ※電話予約制です。
保健指導課 ☎0794(22)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
▶日時 12日（水）・26日（水）
午前9時15分～
▶申し込み 健康増進課 ☎0794(22)0002

難病・アレルギーなどに関する専門栄養相談
▶日時 5日（水）・19日（水）
午前9時30分～11時30分
▶申し込み ※電話予約制です。
健康増進課 ☎0794(22)0002

骨髄バンク登録窓口事業
▶日時 5日（水）午後1時～3時
▶申し込み 薬務・生活衛生課 ☎0794(22)0005

寝たきりや認知症（痴ほう）の介護者のつらい
▶場所 加古川総合福祉会館
▶日時 14日（金）午後1時30分～
▶申し込み 保健指導課 ☎0794(22)0003

健康情報テレホンサービス

10月

月曜日 床ずれ（じよくそう）について
火曜日 歯ブラシの選び方
水曜日 咳が長引くときは？
木曜日 高齢者の排尿困難
金土日 頭のかゆみとフケ
※祝日は前日のテープが流れます
☎0120-(979)451
http://www.hhk.jp/

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

加古川夜間急病センター（内科・小児科） ☎0794(31)8051 診療時間／午後9時～翌朝6時（年中無休）
加古川歯科保健センター ☎0794(31)6060 診療日／日・祝日 診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分
※いづれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。