

第10回陸上競技記録会 T&Fチャレンジデー in HARIMA

- ▶ **日程** 11月20日(日) 午前8時30分～
(受け付け 午前8時～) 小雨決行
- ▶ **場所** 秋ヶ池運動場
- ▶ **主催** 播磨町教育委員会、陸上競技記録会実行委員会
- ▶ **主管** 播磨町体育指導委員会、播磨町体育協会
- ▶ **協賛** NPO法人 スポーツクラブ21はりま、神戸新聞社
- ▶ **後援** BAN-BANテレビ
- ▶ **競技種目** 右表を参照
- ▶ **申し込み** 11月8日(火)までに、
教育委員会生涯学習グループへ
- ▶ **競技方法** フィールド→3回試技 トラック→1回試技
- ▶ **参加資格** 播磨町在住・在学・在勤
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **諸注意** 小学生のスパイク使用は禁止
- ▶ **問い合わせ** 生涯学習グループ
☎ 0794(35)0565

●は、男女共通種目 ★は、女子種目 ▲は、男子種目

	小学 1・2年	小学 3・4年	小学 5・6年	中学生	一 般
50m	●	●			
100m			●	●	●
200m				●	●
800m			★	●	●
1500m			▲	●	●
3000m				●	●
100mH				★	★
110mH				▲	▲
走 高 飛			●	●	●
走 幅 跳			●	●	●
砲 丸 投				●	●
ソフトボール投げ		●	●		
リレー			●		

第28回 播磨町 ロードレース大会 参加者募集

- ▶ **日 程** 1月29日(日)
- ▶ **場 所** 総合体育館周辺・新島内コース
- ▶ **種 目** 10km 一般男女
5km 一般男女
3km 中学生男女
2km 小学生5・6年男女
1.5km 小学生3・4年男女
1.5km ファミリー(親子参加)
- ▶ **参加料** 一 般 2,000円
中学生 700円
小学生 500円
ファミリー 無 料
- ▶ **招待選手** 西脇工業高等学校陸上部
須磨学園高等学校陸上部

主 催/播磨町・播磨町教育委員会・播磨町ロードレース大会実行委員会
主 管/播磨町体育指導委員会・播磨町体育協会・NPO法人スポーツクラブ21はりま

ゲストランナー

奥谷 巨 選手(予定)
(世界陸上マラソン14位・マラソン団体金)



昭和50(1975)年生まれ、播磨町野添出身。連池小学校卒業後、播磨中学校陸上部でマラソンと出会う。奥野監督(現播磨南中学校教諭)の指導のもと徐々に頭角を現す。卒業後は西脇工業→ダイエー→積水化学と所属し現在は富士重工陸上部(SUBARU)に所属。8月に行われ世界陸上ヘルシンキ大会出場に出場しマラソン14位の好成績で、日本男子マラソン団体優勝に大きく貢献した。

▶ **申し込み締め切り**
12月22日(木)までに、所定の用紙で郵便局で払い込むか、インターネットで下記のアドレス「ランナー」で申し込んでください。 <http://www.runnet.jp/>

◆模擬店出店団体募集!

- ▶ **日程** 大会当日 午前8時～午後1時
- ▶ **対象** 各種団体・サークルなど
- ▶ **申し込み・問い合わせ**
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、12月22日(木)までに播磨町ロードレース大会実行委員会(生涯学習グループ内)へ
※応募多数の場合は抽選となります。

◆ボランティア募集!

ロードレース大会は多くのスタッフに支えられて運営されています。受付、会場案内、コース監察などあなたに出来ることでOK! 選手や応援の皆さん、また運営スタッフとあたたかいふれあいを体験してみませんか。ボランティア希望の方は播磨町ロードレース大会実行委員会(生涯学習グループ内)へ

▶ **問い合わせ** 播磨町ロードレース大会実行委員会(生涯学習グループ内) ☎ 0794(35)0565

総合体育館

主管 NPO法人
スポーツクラブ21はりま
播磨町本荘70-1
☎0794(37)2201
FAX 0794(37)3382

11月の休館日
7・14
21・28日

11月のバドミントンの日

- ▼ **日時** 毎週水曜日(祝日は除く) ①午前9時～10時50分 ②午後1時～2時50分
- ▼ **場所** 総合体育館大体育室
- ▼ **費用** 1人1回100円
- ※ラケットを持参してください。

11月の卓球の日

- ▼ **日時** 毎週水曜日(祝日は除く) 午後1時～2時50分
- ▼ **場所** 総合体育館中体育室
- ▼ **費用** 1人100円
- ※ラケットを持参してください。

第12回播磨町レクリエーションスポーツ大会 ソフトバレーボール大会

- ▶ **日時** 11月3日(祝) 午前9時～(受け付け 午前8時30分～)
- ▶ **場所** 播磨町総合体育館
- ▶ **クラス** ミックス(男性2人以内で構成されるチーム) レディース(女性4人で構成されるチーム) ジュニア小学生4人で構成されるチーム)
- ▶ **問い合わせ** 「NPO法人スポーツクラブ21はりま」窓口

NPO法人スポーツクラブ21はりま

お問い合わせ NPO法人スポーツクラブ21はりま ☎0794(35)2201

子どもいきいきスポーツ教室 第3期実施中

- ▼ **和太鼓**
▼ **日時** 11月5日(土) 正午～午後2時
- ▼ **場所** 播磨南中学校武道館
- ▼ **極真空手**
▼ **日時** 11月6日(日)、13日(日) 午後5時～7時
- ▼ **場所** 総合体育館中体育室
- ▼ **クォーターテニス**
▼ **日時** 11月5日(土)、19日(土) 午前9時～11時
- ▼ **場所** 総合体育館大体育館
- ▼ **グラウンドゴルフ**
▼ **日時** 11月6日(日)、13日(日) 午前9時～11時
- ▼ **場所** 秋ヶ池運動場
- ▼ **柔道**
▼ **日時** 11月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日) 午後5時～6時
- ▼ **場所** 総合体育館中体育室
- ▼ **硬式テニス**
▼ **日時** 11月19日(土)、26日(土)、12月3日(土)、10日(土) 午前11時～午後1時
- ▼ **場所** はりまシーサイドコート

シニア体力アップステーション

- ▼ **シニア拳法(護身術)**
▼ **日時** 11月2日(水) 午前9時～11時
- ▼ **場所** 総合体育館
- ▼ **体力向上トレーニング**
▼ **日時** 11月9日(水) 午前9時～11時
- ▼ **場所** 総合体育館
- ▼ **卓球(ラージボール)**
▼ **日時** 11月9日(水) 午前9時～11時
- ▼ **場所** 総合体育館
- ▼ **播磨町ふれあいスポーツ大会**
▼ **日時** 11月27日(日) 午前9時～正午
- ▼ **場所** はりまシーサイドコート
- ▼ **全播磨アイーボール大会**
▼ **日時** 12月11日(日) 午前9時～正午
- ▼ **場所** 新島球場
- ▼ **クロリティー大会**
▼ **日時** 12月18日(日) 午前9時～正午
- ▼ **場所** 総合体育館大体育室

東播磨地区スポーツ交流事業 ふれあいクロリティー大会

- ▶ **開催日** 11月26日(土) 午前9時45分(受け付け 9時30分～)
※午前9時から初心者講習を行います。閉会は午前12時30分の予定です。
- ▶ **会場** 総合体育館
- ▶ **主催** 東播磨地区スポーツ交流事業、東播磨地区スポーツ交流事業クロリティー交流大会播磨町実行委員会
- ▶ **主管** 播磨町体育指導委員会、NPO法人スポーツクラブ21はりま
- ▶ **後援** 播磨町教育委員会
- ▶ **参加対象・チーム構成** ①東播磨管内に在住・在勤・在学している方で、小学校1年生以上で2人編成(ダブルス)を組んで申し込んでください。
※小学生の参加の場合は保護者同伴でお願いします。
- ▶ **参加費** 1チーム200円を当日会場にて徴収します。
- ▶ **表彰など** 1位～3位チーム表彰状、副賞、参加賞があります。
- ▶ **申し込み・問い合わせ** 11月11日(金)迄に播磨町教育委員会 生涯学習グループへお申し込みください。(FAX可)
播磨町東本荘1丁目5-30
生涯学習グループ ☎0794(35)0565
☎0794(37)4193



平成17年度播磨町ふれあいスポーツ大会 クロリティー大会 参加者募集

- ▶ **日時** 12月18日(日)午前9時～正午
- ▶ **場所** 総合体育館
- ▶ **対象** 播磨町在住の幼稚園から高齢者までどなたでも参加できます。
- ▶ **ルール** ダブルス戦のキャンセル方式。詳細は当日説明します。
- ▶ **参加費** 300円/チーム(2人1組) 当日受付で頂きます。
- ▶ **表彰** 表彰状、副賞あり。
- ▶ **申込締切** 12月9日(金)
- ▶ **申し込み**
「NPO法人スポーツクラブ21はりま」窓口またはFAXでお申し込みください。
- ▶ **問い合わせ** 播磨町クロリティー同好会 南 範義宅
☎0794(37)3565

中央公民館

☎0794(37)6980
FAX 0794(35)5735

11月の休館日
3・19
20・23日

冬季親子絵手紙教室募集

手作り年賀状を作ってみませんか。あなただけのオリジナルな年賀状で、新年のごあいさつをしてみましょう。

▼日時 12月4日(日) 午後1時～5時まで

▼場所 中央公民館 2階第2研修室

▼対象 播磨町内の小学生(1～6年生)の親子

▼募集人数 先着親子15組

▼材料費 1組 500円

▼持参いただく物 画板・絵の具・パレット・筆・水容器・雑巾・水性マジック・クレヨン・色鉛筆・割り箸など

サークル生募集

※電話受付はしていません。中央公民館窓口でお申し込みください。

●書道教室(かな)

皆さんと一緒に勉強してみませんか。

▼日時 第1・第3木曜日 午後1時～3時

▼場所 中央公民館 第2研修室

▼講師 渋谷 公美先生

▼会費 月会費 千500円(入会金千円)

▼問い合わせ 福壽 幸子宅 ☎078(942)1083

第38回 播磨町民文化祭

初秋の候、菊花香る文化の秋。歌に踊りに、抽選会、楽しいひとときをお過ごしください。

▼日時 11月12日(土)、13日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 中央公民館

◎展示 11月12日(土)、13日(日) 午前9時～午後9時30分～

◎演芸 11月13日(日) 午前9時30分～

◎茶席 11月13日(日) 午前10時～午後4時

11月13日(日)は、先着500人に抽選券をお渡しします。

- 商品券1万円 1本
- 商品券5千円 5本

▼問い合わせ 梅谷 崇宅 ☎0794(37)8079

図書館

☎0794(37)4500
FAX 0794(37)5362

11月の休館日
7・14・21
27・28日

読書講座

読書週間に合わせて「子どもと絵本」をテーマに講座を開催します。

▼日時 11月4日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 中央公民館2階 視聴覚室

▼講師 子どもの生活文化研究家 梓加依氏

▼テーマ 豊かな心を育む読み語り―絵本で子育てを楽しもう―

▼費用 無料

アニメ映画会

「くるみ割り人形」

19世紀のドイツ。少女クララは、人形造りのおじさんから「くるみ割り人形」をもらいます。クララが夜中に目を覚ますと、脇に寝かせておいたはずの人形がいません…。

▼日時 11月13日(日) 午後2時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室

絵本を楽しむ会

親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。

▼日時 毎週火曜日 午前11時～11時30分

▼場所 1階児童図書コーナー

☆第1火曜日(1日)は、だっせのおっちゃん紙芝居を2階視聴覚室で行います。

おはなし会

▼日時 毎週土曜日 午後3時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室

●野添コミセン 11月9日(水) 午後3時30分～4時

ビデオ放映とヘッドホンは従来どおり行っています。

郷土資料館

☎0794(35)5000
FAX 0794(36)0135

11月の休館日
4・7～11・14
21・24・27・28日

第9回 朗読ライブ

▼日時 10月30日(日) 午前10時30分～

▼場所 2階視聴覚室

▼プログラム

- 芥川龍之介作 「鼻」
- 藤沢周平作 「十三夜」
- 田辺聖子著 「老いの先達」
- 菊池寛作 「父帰る」

図書館ボランティア「金のすず」

「織り姫になろう」

かわい織物をつくりませんか。

▼日時 12月10日(土) 午前9時30分～正午

▼対象 小学生以上

▼参加費 500円

▼定員 先着20人

▼申し込み 12月3日(土)までに申し込みをお願いします。

粘土板づくり

古代風壁掛け用のレリーフが出来ます。

▼日時 12月11日(日) 午前10時～午後3時

▼対象 小学生以上

▼参加費 500円

▼定員 先着20人

▼申し込み 12月4日(日)までに申し込みをお願いします。



プチ古代体験

行事のない土・日曜日にも、誰でも体験ができます。当日の午後1時から2時の間に申し込みください。

▼日時 11月3日(祝)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、23日(祝)、26日(土)

▼「まが玉作り」

白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリーを作ります。

▼費用 250円

▼「土器作り」

粘土で作り上げます。焼き上がりまでに少し時間がかかります。

▼費用 200円

図書館の本棚

おとなの本

- 憑神 浅田 次郎
- 赤い疑惑
- 介護うつを越えて 夫、大島渚を支えた10年
- パパはマイナス50点
- 女を磨く 成功法則
- 「反日」解剖 歪んだ中国の「愛国」
- お手伝いで子どもの心を鍛えなさい
- ハンドメイドなバッグ
- お風呂を楽しむハーブ&アロマ
- 書愉道 双雲流自由書入門

こどもの本

- へんしんマラソン あきやま ただし 作・絵
- トウトとパドル ダフネちゃんとおパールちゃん ホリー・ホビー 作
- わたしとべる ルース・クラウス 文
- あざらしのはる 手島 圭三郎 作・絵
- レイジーちゃんのおたんじょうび 二宮 由紀子 さく
- フェアリー・レルム3 三つノ願い エミリー・ロッド
- 読み聞かせ昔ばなし 谷 真介 文
- 写真絵本 国境なき医師団3 難民となった人びと 国境なき医師団日本支部
- NATURA 9 ひとのからだ フレーベル館
- 自然の中の人間シリーズ 花と人間編10 奥水 肇
- 環境をつくる花 都市環境と花 ほか

▼開館時間 午前10時～午後6時

▼問い合わせ 播磨町立図書館 ☎0794(37)4500

県立考古博物館(仮称) 先行ソフト事業

「駅のはじまりを探る―発掘された古代の駅家と道―」

今日「駅」といえば鉄道の駅を思い浮かべますが、その始まりは今より約300年前、七道と呼ばれる官道(道路)に駅家が置かれたことに始まります。兵庫県には七道のうち三道(山陽道・山陰道・南海道)が通り、古代より交通の中心であったことが分かります。

▼開催期間 11月12日(土)～1月9日(月)

▼場所 郷土資料館

▼休館日 期間中の月曜日、11月24日、27日、12月25日および年末年始(12月29日～1月3日)

「古代山陽道の駅家を探る」シンポジウム

播磨に置かれた日本最大の「賀古駅家」(加古川市)を含め、古代山陽道の駅家の実像に迫ります。

・基調講演 菱田哲郎氏(京都府立大学)

・事例発表 西口圭介氏(兵庫県教育委員会)、岸本道昭氏(たつの市教育委員会)、小田賢氏(上郡町教育委員会)

・パネルディスカッション

▼日時 12月23日(祝) 午後1時～5時(先着順)

▼場所 加古川総合文化センター 大会議室

▼問い合わせ 兵庫県教育委員会埋蔵文化財調査事務所 ☎078(531)7011

郷土資料館 ☎0794(35)5000

11月の各種相談

消費生活相談（暮らしについて電話相談可）
▶日時 毎週月曜日（祝日除く）
 午前10時～正午
▶場所 中央公民館
▶問い合わせ 住民グループ

納税と相談
▶日時 毎月第4日曜日
 午前9時～正午
 午後1時～5時
▶場所 税務グループ（中央公民館側
 通用口をご利用ください）

法律相談（予約が必要）
▶日時 11月14日（月）・28日（月）
 午後6時～8時
▶場所・申し込み 中央公民館
 （申込順。電話予約不可）

女性法律相談（予約が必要）
▶日時 11月7日（月）・21日（月）
 午後2時～4時
▶場所・申し込み 中央公民館
 （申込順。電話予約不可）

心配ごと相談
▶日時 毎週火曜日（祝日除く）
 午後1時～4時
▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談（特設相談）
▶日時 11月8日（火）午後1時～3時
▶場所 福祉しあわせセンター

人権相談（常設相談）
▶日時 毎週月～金曜日
 午前10時～午後4時
▶場所 法務局加古川支局
 ☎0794(24)3555

行政相談
▶日時 11月28日（月）
 午前9時30分～11時30分
▶場所 中央公民館

税務（予約が必要）
 ◎**税務相談**
▶日時 11月4日（金）午後1時～3時
▶場所 播磨町商工会館
▶対象 商工業者
▶申し込み・問い合わせ
 播磨町商工会 ☎0794(35)1630

福祉相談
▶日時 毎週水曜日（祝日除く）
 午後1時30分～4時
▶場所 福祉しあわせセンター

知的障害者（児）相談
▶日時 11月19日（土）
 午前10時～正午
▶場所 福祉会館

身体障害者相談
 【相談員】（敬称略）
 ▶脇 正敏【二子847番地の125】
 ☎078(943)5550

☎078(943)1631
 ▶有瀬 隆【宮北2丁目8の6】
 ☎☎0794(37)6539

子どもの悩み相談
▶日時 毎週 月～金曜日
 午前9時～午後5時
▶場所 役場第2庁舎3階
 ふれあいルーム（電話相談可）
 ☎0794(37)4141

母子家庭相談（予約が必要）
▶日時 11月9日（水）
 午前10時～午後4時
▶場所・申し込み 福祉グループ

子育て相談（事前問い合わせ必要）
 両施設で来所相談を行っています。
 （祝日除く）
 ◎**子育て支援センター**
▶日時 毎週月～金曜日
 午前10時～午後4時

電話相談・問い合わせ
 ☎078(944)0717
 ◎**子育て学習センター**
▶日時 毎週火～土曜日
 午前10時～午後4時

電話相談・問い合わせ
 ☎0794(37)4188

11月のカレンダー		【各館の休館日】		◎役場・教育委員会		◎総合体育館		◎中央公民館	
		◎健康いきいきセンター		◎郷土資料館		◎図書館		◎野添・東部・西部・南部コミュニティセンター	
1 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン	17 木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン	◎	◎	◎	◎	◎	◎
2 水	第53回播磨町美術展〔～6日（日）〕 中央公民館	18 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	◎	◎	◎	◎	◎	◎
3 木	文化の日 ※第11回美術体験体験教室 中央公民館 午前9時～	19 土	※消費者セミナー 午後1時～約2時間 中央公民館	◎	◎	◎	◎	◎	◎
4 金	読書講座 午前10時～11時30分 図書館	20 日	第10回陸上競技記録会 午前8時～ 秋ヶ池運動場	◎	◎	◎	◎	◎	◎
5 土	第15回大中遺跡まつり〔雨天時6日（日）〕 午後1時～7時 大中古代の村	21 月	蓬生庵慈善茶会 午前10時～午後3時 蓬生庵	◎	◎	◎	◎	◎	◎
6 日		22 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン	◎	◎	◎	◎	◎	◎
7 月	※介護家族のつどい「音の雫コンサート」 午後2時～4時 あえの里	23 水	勤労感謝の日	◎	◎	◎	◎	◎	◎
8 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン	24 木	※ガラスの写真たて作り 午前9時30分～正午 リサイクルプラザ	◎	◎	◎	◎	◎	◎
9 水		25 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	◎	◎	◎	◎	◎	◎
10 木	親子でレッツゴー 午前10時～正午 南部コミセン	26 土	※ふれあいクロリティー大会 午前9時45分～12時30分 総合体育館	◎	◎	◎	◎	◎	◎
11 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	27 日	芸術鑑賞会ふれあいパレエ劇場 午後1時30分～3時30分 総合体育館	◎	◎	◎	◎	◎	◎
12 土	第38回播磨町町民文化祭 デキシージャズコンサート 午後1時～3時 中央公民館	28 月	フォルクローレコンサート 午後1時30分～3時30分 野添コミセン	◎	◎	◎	◎	◎	◎
13 日	ハイキング 午前7時20分 山電播磨町駅集合	29 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン	◎	◎	◎	◎	◎	◎
14 月		30 水		◎	◎	◎	◎	◎	◎
15 火	親子でレッツゴー 午前10時～正午 東部コミセン			◎	◎	◎	◎	◎	◎
16 水	幼稚園ウィーク in はりま クリーン作戦〔雨天時18日（金）〕 午前9時30分～10時30分 各幼稚園～播磨中学校			◎	◎	◎	◎	◎	◎

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

11月の保健行事 ▶問い合わせは 健康安全グループ ☎0794(35)2611

内 容	とき・ところ	受付時間	対象者・備考（※は持参するもの）
B C G 接種	24日（木）福祉会館	午後1時30分～2時	平成17年8月～9月生まれの乳児 *予診票・母子健康手帳・接種券
※平成17年4月からツベルクリン反応検査は廃止となり、直接BCG接種となります。 ※接種期間は生後6ヵ月未満です。生後2ヵ月から接種できますので、できるだけ早く接種してください。			
小児まひ（ポリオ）予 防 接 種	8日（火）福祉会館	午後1時30分～2時	平成16年8月～平成17年1月生まれの乳幼児 *予診票・母子健康手帳・接種券
	17日（木）福祉会館		平成17年2月～7月生まれの乳児 *予診票・母子健康手帳・接種券
	30日（水）福祉会館		上記の予備日 *予診票・母子健康手帳・接種券
※7歳未満のお子さんで、2回接種がまだの方、予診票をお持ちでない方は、前日までに母子手帳を持参の上、健康安全グループへ申し込んでください。 ※集団接種についてのお願ひ 混雑を避けるため、できるだけ上記の指定日にお越しください。ただし、不都合な方、接種年齢内において未接種の方は、いずれの日程でも可能です。（他の予防接種との接種間隔にご注意ください）ご協力をお願いします。			
乳 児 健 康 診 査	9日（水）福祉会館	午後1時～1時30分	平成17年7月生まれの乳児 *母子健康手帳・通知書（問診票）
10ヵ月児健康診査	平成17年12月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内の小児科（指定医療機関）	各医療機関による（要予約）	平成17年1月生まれの乳児 *母子健康手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康安全グループへ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	11日（金）福祉会館	午後1時～2時	平成16年4月～5月生まれの乳児 *母子手帳・通知書（問診票）
3歳児健康診査	18日（金）福祉会館	午後1時～1時30分	平成14年8月生まれの幼児 *母子健康手帳・通知書（問診票）・早朝尿（5cc）
センター健診	5日（土）、24日（木） 加古川総合保健センター 申し込み：加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分 （婦人科検診は午後のみ）	18歳以上の住民 〈健診料〉基本診査 1,500円 肺がん（結核）700円 胃がん 1,400円 子宮がん 1,200円 大腸がん 1,000円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
個別歯周疾患検診	通年（平成18年2月28日まで） 播磨町・稲美町・加古川市・高砂市内の協力医療機関	各協力医療機関による	40歳・50歳・60歳・70歳の住民 検診料 1,300円 予約：協力医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。60歳・70歳の方は健康安全グループ窓口にて、受診券を交付します。
子宮がん個別検診	通年（平成18年2月28日まで） 加古川市・稲美町の10医療機関	各協力医療機関による	18歳以上の住民 検診料①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円（医師が必要と認めた方のみ） 予約：加古川総合保健センター（受診券を郵送します）
2時間人間ドック	加古川総合保健センター ☎0794(29)2923 日程は、加古川総合保健センターへお問い合わせください。	午前8時30分～9時	40歳以上の住民 ①予約：加古川総合保健センター ↓ ②申し込み：健康安全グループで個人負担金（8,120円）を支払う。
両親学級	22日（火）中央公民館	（実施時間） 午後1時30分～3時30分	出産予定のご夫婦 *母子健康手帳 ・妊娠中の歯の手入れ ・妊娠中の栄養 ・播磨町の諸制度
たんぼぼ教室	10日（木）、17日（木） 福祉会館	（実施時間） 午前9時30分～11時15分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康安全グループ
2歳児育児教室	21日（月）福祉会館	（実施時間） 午前10時～11時30分	平成15年10月～11月生まれの幼児のいる親 *母子健康手帳
すくすく広場	14日（月）福祉会館	午前9時30分～10時30分	乳幼児のいる親 *母子健康手帳
まんまクッキング（離乳食講習会）	15日（火）中央公民館	（実施時間） 午後2時～4時	平成17年6月～8月生まれの乳児のいる親 *母子健康手帳
健康相談 栄養相談	10日（木）福祉会館	午後1時30分～3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。（予約制）
リハビリ友の会	第1～4月曜日 福祉会館	（実施時間） 午後1時30分～3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者（介護保険のサービスを利用しない方） 申し込みは健康安全グループ
	第1～3水曜日 野添コミセン		

11月の保健相談 ▶場所 加古川健康福祉事務所

こころのケア相談
▶日時 7日（月）午後1時～
▶申し込み ※電話予約制です。
 保健指導課 ☎0794(22)0003

酒害相談
▶日時 7日（月）午後1時30分～
▶申し込み ※電話予約制です。
 保健指導課 ☎0794(22)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
▶日時 9日（水）午前9時15分～
▶申し込み 健康増進課 ☎0794(22)0002

難病・アレルギーなどに関する専門栄養相談
▶日時 2日（水）・16日（水）
 午前9時30分～
▶申し込み ※電話予約制です。
 健康増進課 ☎0794(22)0002

骨髄バンク登録窓口事業
▶日時 2日（水）午後1時～3時
▶申し込み 薬務・生活衛生課 ☎0794(22)0005

健康情報テレホンサービス

11月

月曜日 歳をとるとなぜかこえが悪くなるの？
 火曜日 まめに点検、総入れ歯
 水曜日 生きていてよかった～つらい気持ちになったとき
 木曜日 まき爪（陥入爪）
 金土日 インフルエンザ予防接種は有効か
 ※祝日は前日のテープが流れます

☎0120-(979)451
<http://www.hhk.jp/>