

郷土資料館
 ☎0794(35)5000
 FAX 0794(36)0135
1月の休館日
 1~4・11・17
 23・24・31日

**郷土資料館の
ボランティア募集**

郷土資料館の展示解説および体験事業の手伝いのできる方を募集しています。

▼問い合わせ 郷土資料館

古代の織物

古代の方法で織物を作りませんか。個性的なベルトかマフラーはいかが。



▲2日かかります

- ▼費用 700円
- ▼日時 1月15日(土)・16日(日)
- ※2日とも参加が必要です。
- ▼申し込み・問い合わせ 随時受け付けています。郷土資料館まで電話・FAXでお申し込みください。

簡単古代体験!

行事のない土曜・日曜に、誰

中央公民館
 ☎0794(37)6980
 FAX 0794(35)5735
1月の休館日
 1~4・10
 15・16日

サークル生募集

無料編物講習会参加者募集

素敵なプレゼンにもなり、おしゃれ感覚の映えるネックショールを作りませんか。お店には売っていない一品です。色違いにして、服装に合わせてお楽しみください。

- ※見本は、中央公民館に展示しています。
- ▼日時 2月8日(火) 午前9時30分~午後3時30分
- ▼場所 中央公民館 視聴覚室
- ▼材料費 千400円
- ▼申し込み 2月5日(土)までに中央公民館に、氏名・色番号・電話番号を申し出て下さい。
- ▼用意するもの 7号40針の和針または、7号4本針 6号のかぎ針
- ▼講師 田畑 世津子先生



▲どこにも売っていないショール

でもすくばりに古代体験ができます。当日申し込んでください。

【まが玉作り】

白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリーを作ります。

- ▼費用 300円
- ▼日時 1月8日(土)・9日(日)・22日(土)・30日(日)の午後2時から2時頃(各1時間)

図書館
 ☎0794(37)4500
 FAX 0794(37)5362
1月の休館日
 1~4・11・17
 23・24・31日

**手づくり会
「小さなアニマルボックス
をつくらう!」**

- ▼対象 小学生以下
- ▼日時 1月15日(土) 午後2時~3時
- ▼場所 2階学習室
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 1月5日(水)から図書館で受け付けます。(先着40人)

**ビデオプロジェクター映写会
「地球が動いた日」**

- ▼日時 1月9日(日) 午後2時~約70分間

新春書き初めのつどい

日常はパソコン使用で筆を持つ機会が少なくなってきたですが、書道は、今後も大切に受け継いで行きたいものです。お友達を誘って手書きの良さや温かさを書き初めのつどいで体感してください。

- ▼対象 町内小学生
- ▼日時 1月5日(水) ◎4~6年生 午前9時~10時 ◎1~3年生 午前10時30分~11時30分
- ▼場所 中央公民館 大ホール
- ▼課題文字

- ・1年生 ゆめ
- ・2年生 はつゆめ
- ・3年生 明るいな
- ・4年生 日本の春
- ・5年生 希望の朝
- ・6年生 初夢希望
- 用紙は1・2年生は半紙・3年生以上は半切1/4とします。
- ▼準備物 書道用具と練習用紙
- ▼申し込み 当日会場にて受け付けます。
- ▼展示 1月7日(金)~24日(月)
- ▼賞 学年毎に金・銀・銅賞を贈ります。
- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ 中央公民館

▼場所 2階視聴覚室

おはなし会

親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。

- ▼日時 1月8日、22日、29日、いずれも土曜日 午後3時~3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

**絵本を楽しむ会
ビデオ放映**

- ▼日時 毎週土曜日 午後3時30分~4時
- (1月15日(土)のみ午後3時~3時30分)
- ▼場所 1階児童図書コーナー

ヘッドホン

カセットブック(絵本)によるおはなしをヘッドホンで聴くことができます。

- ▼日時 毎週水・金・日曜日 午前11時~正午、午後2時~5時
- ▼場所 1階児童図書コーナー

コミセンでおはなし会

- 野添コミセン 1月12日(水) 午後3時30分~4時

**平成17年度中央公民館利用
調整会議の開催について**

(各種社会教育団体と一般) 平成17年度中に中央公民館の全室または、大ホールを使用し各種総会、発表会などを計画されている社会教育団体・サークルおよび一般の方は、公民館を円滑に利用していただくため利用調整会議にご出席ください。

- ▼日時 2月18日(金)午後7時~9時
- ▼場所 中央公民館 特別研修室

総合体育館
 スポーツクラブ21はりま
 播磨町本荘70-1
 ☎0794(37)2201
 FAX 0794(37)3382
1月の休館日
 1~4・11
 17・24・31日

1月のバドミントンの日

- ▼日時 毎週水曜日(祝祭日は除く)
- ①午前9時~10時50分
- ②午後1時~2時50分
- ▼場所 総合体育館 大体育室
- ▼費用 1人1回100円
- ※ラケットを持参してください。

1月の卓球の日

- ▼日時 毎週水曜日(祝祭日は除く)
- 午後1時~2時50分
- ▼場所 総合体育館 中体育室
- ▼費用 1人100円

図書館の本棚

おとなの本

- 蛇行する川のほとり 恩田 睦
- 霧笛荘夜話
- 奥菌さんちの京都ごはん
- クルマ事典
- 生き方にセンスを感じる人の共通点
- 辞めるな!キケン!!
- オバさんの逆襲R
- お掃除術
- ハンド・パペット

こどもの本

- 初恋 チョ・ヘソ脚本
- ペンギンタミーノのせかいでいちばんすてきなおくりもの クリスティアン・ベルク・カローラ・ネラント編・藤原 洋
- チリチリチーチ 申井 てつお作・絵
- 週間こどもニュース 04 NHK週間こどもニュースプロジェクト編者
- どうぶつゆうびん もとした いづみ文・あべ弘士絵
- むかしむかしね 石津ちひろ文・石井聖岳・篠崎三朗絵
- 川と海辺にチャレンジ 地学団体研究会編
- 死をよぶ月光のソナタ 木暮正夫・国松俊英編
- やさしいあやとり 野口 廣監修
- 原爆はなぜ落とされたのか? 安齊 育郎文
- マッチ売りの女の子 HCアンデルセン原作・角野栄子文・黒井健隆 ほか

**子どもいきいきスポーツ教室
第4期募集!!**

- ※ラケットを持参してください。
- ▼募集種目 剣道・極真空手・柔道・ファミリー拳法・卓球・ペタンク・ダーツ・陸上競技、クォーターテニス・硬式テニス・Jrバレー・ソフトバレー・ミニバスケットボール
- ▼申し込み・問い合わせ 詳しくはチラシをご覧ください。詳しくはチラシをご覧ください。
- ▼申し込み・問い合わせ 詳細は公民館窓口にお問い合わせください。
- ▼ストリート(3 on 3)
- ▼バスケットボール大会開催
- ▼参加者募集中
- ▼日時 1月15日(土) 午前8時30分
- ▼場所 総合体育館

**初心者トレーニング教室
参加者募集!!**

- この教室を終了(3回以上出席)するとトレーニング室を1回100円利用することができます。
- ▼対象 16歳以上の人
- ▼日時 1月18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)(計4回) 午後7時~8時50分
- ▼定員 20人
- ▼費用 400円(別に任意でスポーツ傷害保険があります)
- ▼申し込み 12月25日(土)~平成17年1月15日(水)の午前9時~午後7時に「スポーツクラブ21はりま」窓口まで(休館日は除く)
- ※町外の方は1月8日(土)より受け付けます。
- ▼用意するもの 写真2枚24mm×40mm(裏に名前・生年月日を記入)を用意してください。
- ※申し込み者が5人に満たない場合は中止します。

施設使用休止のお知らせ

◎1月23日(日)ロードレース大会のため、一部時間に限り体育館関連施設の使用を休止します。

- ・1月22日(土) 浜田球場 終日
- ・1月23日(日) 体育館 大、中体育室 午前9時~午後2時50分 浜田テニスコート 午前8時~午後4時 浜田球場 午前8時~午後6時

◎2月1日(火)~28日(月) 下水道工事、総合体育館改修工事のため使用を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは体育館に掲示しております案内をご覧ください。

1月の保健行事

問い合わせは
健康福祉課 ☎0794(35)2362

内容	とき・ところ	受付時間	備考(*は持参するもの)
乳児健康診査	12日(水) 福祉会館	午後1時~1時30分	平成16年9月生まれの乳児 *母子手帳・通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成17年2月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内 の小児科(指定医療機関)	各医療機関による(要予約)	平成16年3月生まれの乳児 *母子手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康福祉課へ申し出てください。			
1歳6ヵ月児健康診査	21日(金) 福祉会館	午後1時~2時	平成15年6~7月生れの幼児 *母子手帳・通知書(問診票)
3歳児健康診査	14日(金) 福祉会館	午後1時~1時30分	平成13年10月生まれの幼児 *母子手帳・通知書(問診票)・早朝尿(5cc)
センター健診	20日(木) 加古川総合保健センター 申し込み:加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分~9時 午後1時~1時30分 (婦人科検診は午後のみ)	18歳以上の住民 <健診料> 基本診査 1,500円 肺がん(結核) 700円 胃がん 1,400円 大腸がん 1,000円 子宮がん 1,200円 乳がん 500円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
住民健診	25日(火) 中央公民館 申し込み:加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	(時間予約制) 午前9時~11時30分 午後1時~1時30分	18歳以上の住民 <健診料> 基本診査 1,500円 肺がん(結核) 700円 胃がん 1,400円 大腸がん 1,000円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円 *子宮がん・乳がん検診はありません。
2時間人間ドック	日程は、加古川総合保健センター ☎0794(29)2923へ お問い合わせください。	午前8時30分~9時	40歳以上の住民 ①予約:加古川総合保健センター ②申込:健康福祉課で個人負担金(8,120円) を支払う。
両親学級	18日(火) 中央公民館	(実施時間) 午後1時30分~3時30分	出産予定のご夫婦 *母子手帳 ・ビデオ「赤ちゃん誕生」 ・妊娠中の過ごし方・妊娠中の栄養
たんぽぽ教室	第2~4木曜日 福祉会館	(実施時間) 午前9時30分~11時30分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康福祉課へ
2歳児育児教室	17日(月) 福祉会館	(実施時間) 午前10時15分~11時30分	平成14年12月~平成15年1月生まれの幼児の いる親 *母子手帳
すくすく広場	19日(水) 福祉会館	午前9時30分~11時	乳幼児のいる親 *母子手帳
健康相談	7日(金) 福祉会館	午後1時30分~3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。
リハビリ友の会	第3・4月曜日 福祉会館 第1~4水曜日 野添コミセン	(実施時間) 午後1時30分~3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者 (介護保険のサービスを利用しない方) 申し込みは健康福祉課へ

1月の保健相談 ※電話予約制のため、申し込みは加古川健康福祉事務所(加古川保健所)へ	
こころのケア相談 保健指導課 ☎0794(22)0003	痴ほう老人家族会 保健指導課 ☎0794(22)0003
◆とき 17日(月) 午後1時~ ◆ところ 加古川健康福祉事務所	◆とき 14日(金) 午後1時30分~ ◆ところ 加古川総合福祉会館
エイズ相談・検査 保健指導課 ☎0794(22)0003	骨髄バンク登録窓口事業 薬務・生活衛生課 ☎0794(22)0005
◆とき 6日(木)・20日(木) 午前9時30分~ ◆ところ 加古川健康福祉事務所	◆とき 12日(水) 午後1時~3時 ◆ところ 加古川総合福祉会館

加古川夜間急病センター(内科・小児科) ☎0794(31)8051 診療時間 午後9時~翌朝6時(年中無休)	加古川歯科保健センター ☎0794(31)6060 診療日・時間 日・祝日 午前9時~正午・午後1時~4時30分
---	---

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

楽屋裏

今年には皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか。日本各地で台風の上陸や地震による大きな被害が発生しました。被害を受けた方々へ心よりお見舞い申し上げます。▼本紙でお知らせした他市町との相互応援協定。自分自身に置き換えて考えると、家族や地域の方々との相互応援が重要、ということでしょうか。それには地域のコミュニケーション、防災意識の高揚など、日ごろからの積み重ねが「いざ」という時の大きな力になるのではないのでしょうか。▼私の1年は本当に「あつ」という「間」の一言です。4歳の息子と2歳の娘が七五三を迎え、改めて大きくなったなあとしみじみ。もう少しゆっくりに守ると向き合いたい、日々の成長を見守りたいと思うのですが、▼平成17年はどんな年になるでしょうか。皆さんにとってよい年になりますように。(ひかり)

健康情報テレホンサービス

1月

月曜日 性交痛とは
火曜日 歯はどこまで抜かずに治せるのか
水曜日 おならが多い
木曜日 夜間の頻尿
金曜日 痴呆の前ぶれ

☎0120-(979)451
http://www.hhk.jp/

平成16・17年 年末年始休日救急当直表					
	診療時間:午前9時~午後6時(往診はいたしません)				
	外科	内科	内科・小児科	小児科	耳鼻咽喉科
12月30日(木)	はりま病院 尾上町長田 ☎0794(23)2123	松本医院 別府町新野辺 北町2丁目 ☎0794(35)1207		くろだ小児科 播磨町南大中1丁目 ☎0794(30)2111	永本医院 明石市明南町 1丁目伊住ビル ☎078(928)3399
12月31日(金)	順心病院 平岡町一色 ☎0794(37)3555		大西医院 尾上町旭3丁目 ☎0794(21)1223	いなだ小児科 尾上町池田 ☎0794(21)2168	梅谷耳鼻咽喉科 クリニック 加古川町溝ノ口 サンライズ加古川ビル ☎0794(26)2818
1月1日(土)	貞光病院 神野町石守 ☎0794(23)8535	いのまた 循環器科内科 加古川町友沢 ☎0794(20)0123	西村医院 野口町水足 ☎0794(22)1130		小野 耳鼻咽喉科医院 高砂市米田町米田 ☎0794(31)3213
1月2日(日)	神鋼加古川病院 平岡町一色 ☎0794(37)2515	友藤内科医院 加古川町平野 ☎0794(57)5550	神鋼加古川病院 平岡町一色 ☎0794(37)2515		おきがき 耳鼻咽喉科 明石市大久保町 江井島 ☎078(946)5331
1月3日(月)	たずみ病院 別府町新野辺 ☎0794(35)2772	今村内科医院 加古川町篠原町 ゼロワン・ゼロビル ☎0794(25)1181		みやけ小児科 高砂市中島2丁目 ☎0794(43)3535	山辺耳鼻咽喉科 明石市朝霧町 3丁目 ☎078(919)5400

加古川夜間急病センター(内科・小児科)
診療時間:午後9時~翌朝6時 年中無休
加古川市米田町船頭5番地の1
☎0794(31)8051
・当センターの診療科目は、内科および小児科です。
・急病を取り扱いますので、不急の患者はご遠慮ください。
・受け付けが午後10時を過ぎますと、深夜料金となります。
・当センター受診後、病気継続の場合は、必ず主治医、または最寄りの医療機関で受診してください。

加古川歯科保健センター(歯科)
受付時間:午前9時~正午 午後1時~4時30分
加古川市米田町船頭5番地の1
☎0794(31)6060
・急患の応急処置のみを行います。



姫路市休日夜間急病センター(眼科)
診療時間:午前9時~午後6時
(12月31日~1月3日)
姫路市西今宿3丁目7-6(姫路西消防署うら)
☎0792(98)0119
・当センターの診療科目は、眼科です。

注1) 午前6時~午前9時・午後6時~午後9時の間は、加古川市消防本部 ☎0794(24)0119へお問い合わせください。
注2) 医療機関の都合により変更される場合もありますので、電話などでお確かめください。
注3) 健康保険証、公費負担(老健・老・身・母・乳など)の医療券を忘れないように持参してください。

保健だより

電動車いすサッカーに出会って

松原 優作くん

「電動車いすサッカー」って、ご存じですか。バスケットボールと同じ広さのコートの中を、4人以下の2チームが電動車いすを使って直径50センチのボールをゴールポストに入れる競技です。その電動車いすサッカーが大好きで、練習や試合には、家族全員が楽しみに参加し、オフエンス選手として活躍している松原君をご紹介します。

ぼくは、病気のため歩くことができません。スポーツが好きだけど、見ることもできないとあきらめていました。でも、2年前に、電動車いすサッカーに出会って、スポーツすることの楽しさや仲間と協力することの大切さを知りました。ぼくは、サッカーをやっている時が一番楽しいです。電動車いすでボールをけったり、上手くドリブルしたりすると、気持ちがつきります。9月に行われた関西ブロックのチャンピオンズカップでは、MVPに選ばれ、とてもうれしかったです。10月には、名古屋で行われた全国大会にも出場しました。

僕の所属しているチーム「兵庫パープルスネークス」のホームページには是非一度アクセスしてみてください。
http://www.bb.banban.jp/matsu/

家族の応援もうれしい