



▲写っている方に写真または画像データを差しあげます。企画調整課まで。

- 役場・教育委員会 ☎0794(35)0355 ①(35)3398
 ●健康いきいきセンター ☎0794(35)5578 ①(35)5227
 ●福祉しあわせセンター ☎0794(35)1712 ①(36)5610
 ●デイサービスセンター ☎0794(37)6155 ①(37)0065
 ●加古川総合保健センター ☎0794(29)2923 ①(29)6300
 ●播磨ふれあいの家 ☎079(678)1481 ①(678)1482

平成17年度

保育園児募集

保育園では、共働き家庭など家庭で十分な保育ができない保護者に代わり、0歳から小学校入学前までの乳幼児の保育を行っています。平成17年度保育園児の募集を次の通り行います。

▼申込書の配布 10月1日(金)から地域福祉課または各保育園にて配布します。

▼受付場所・日時 下表の通り。
 ※当日都合の悪い方や町外の保育園を希望する方は、10月15日(金)～29日(金)までに地域福祉課で手続きしてください。(土・日・祝日を除く)

▼提出書類 ①申込書②保護者が家庭で十分な保育ができない状況を証明する書類。(勤務証明書など)

※入園審査を行い、後日結果を通知します。入園資格のある場合でも、定員の関係で入園できない場合があります。

産休・育休明けの入所予約ができます

産後休暇、育児休業取得後も就労予定の方が安心して働くことができるように、子供の出生前から保育園の入所申請ができます。申し込みできるのは、次のすべてに該当する方です。

①町内に住所がある方。
 ②産休・育休明け後も就労予定の方で、町内の保育園に入所希望の方。

▼申込方法 保育所入所予約申込書に母子手帳の写し、育児休業証明書などをつけて各保育園、または地域福祉課へ提出してください。(申込書は、各保育園または地域福祉課にあります)

▼問い合わせ 地域福祉課 ☎0794(35)2361
 または、各保育園へ。

平成17年4月入園

幼稚園児募集



▲友達いっぱい

- ▼入園該当児 町内在住の幼児に限ります。
- 満3歳児 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの幼児
- 満4歳児 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの幼児
- 満5歳児 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの幼児

▼入園願書の配布 各幼稚園にて配布(土・日・祝日を除く)

▼入園願書の受け付け 10月27日(水)～29日(金) 午前9時～午後4時

▼場所 各幼稚園(期間中に来られない方も、随時受け付けます)

▼保育料など(平成16年度)
 ○入園料 不要
 ○保育料 年額6万6千円 月額5千500円

▼問い合わせ 宮北1-7-7 ☎0794(37)0729
 ●連池幼稚園 野添2-275-4 ☎078(942)8328
 ●播磨西幼稚園 北本荘4-5-25 ☎0794(35)3265

大切な契約書や遺言などは公正証書に

10月1日～7日は公証週間です。

重要な取り引きをしたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。公正証書に関するお問い合わせは最寄りの公証役場、法務局などへ。相談は無料です。

Q. 公正証書の利点は何か?
 A. 公証人が公正証書を作成するときには、その内容が法規にかなっているかなどについて、いろいろ助言してくれて、関係者が十分に納得したものとなります。そのうえ、これは大変重要なことですが、金銭の支払契約で強制執行の条項をつけておけば、相手が支払いの約束に違反した場合、その公正証書で相手に強制執行ができます。

Q. どんなことが公正証書に多く利用されますか?
 A. 各種契約や遺言などです。最近では、定期借地権の公正証書も増えています。

Q. 遺言を公正証書にしておく利点は何ですか?
 A. 次のような利点があります。

- ①遺言を作成する際に、専門的立場から法律的に有効な遺言であることが確かめられます。その原本は、無料で公証役場が保管していますから、無くなったり偽造されたりすることはありません。
- ②本人が死亡したとき、家庭裁判所で検認の手続きをとる必要がありませんから、その公正証書で登録などの手続きができます。
- ▶問い合わせ 加古川公証役場 加古川市加古川町北在家2006 (永田ビル2階) ☎0794(21)5282

▼問い合わせ 地域福祉課 ☎0794(35)2361

一時的保育もできます

保護者がパート勤務や病気などの理由で、一時的に保育できない場合に保育園で一時的に保育ができます。

▼対象 次のような理由で保育のできない就学前の乳幼児。

- ①一時的なパート勤務、就学、職業訓練など。
 ②育児疲れ解消、病気、事故、

出産、看護、介護、冠婚葬祭など。

▼利用できる保育園 町内の保育園(ただし、希望する保育園に入所できない場合もあります)

▼利用料金 3歳未満児・日額2千円、3歳以上児・日額千600円(別に給食、おやつ代として300円必要です)

▼申込方法 印鑑、健康保険証を持参の上、各保育園へお申し込みください。

▼問い合わせ 各保育園へ

【保育園入園申込受付日程および案内】

園名・受付場所	町立連池保育園	(社)播磨保育園	(社)キュービット保育園	(社)播磨中央保育園
受付日時	10月15日(金) 午後3時～5時			
住所	野添2丁目275-3	東本荘1丁目13-7	北本荘6丁目9-11	南大中1丁目5-13
電話番号	078(942)6983	0794(37)8165	0794(35)2532	0794(35)2455
定員	160人	200人	120人	90人
保育時間	午前7時～午後7時 (延長保育を含む)	午前7時30分～ 午後6時	午前7時～午後8時 (延長保育を含む)	午前7時30分～ 午後6時
受け入れ	生後57日～			
保育方針	「遊びの中から、 体と心を育てる保育」	「健康で 明るい子ども」	「元気な子、明るい子、 素直な子」	「健康で 明るい子ども」
保育料	同一世帯の父母または扶養義務者の前年分の所得にかかる所得税および前年度の町民税額に応じて、播磨町保育所徴収金基準表により決定します。入園料(申込金)は不要です。 ※延長保育を受ける方は、別に保護者負担金が必要です。			

※連池保育園は平成18年4月1日より民営認可保育園となる予定です。

10月の相談

消費生活相談

▼日時 毎週月曜日(祝日除く) 午前10時～正午

▼場所 中央公民館

▼問い合わせ 産業生活課 ☎0794(37)4188

納税と相談

▼日時 毎月第4日曜日 午前9時～正午 午後1時～5時

▼場所 税務課(中央公民館側 通用口をご利用ください)

法律相談(予約必要)

▼日時 10月12日(火)・25日(月) 午後6時～8時

▼場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)

女性法律相談(予約必要)

▼日時 10月12日(火)・26日(火) 午後2時～4時

▼場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)

心配ごと相談

▼日時 毎週火曜日 午後1時～4時

▼場所 福祉しあわせセンター

人権相談

▼日時 10月12日(火) 午後1時～3時

▼場所 福祉しあわせセンター

行政相談

▼日時 10月25日(月) 午前9時30分～11時30分

▼場所 中央公民館

経営・法律相談

▼日時 10月20日(水) 午後1時～3時

▼場所 播磨町商工会

福祉相談

▼日時 毎週水曜日(祝日除く) 午後1時30分～4時

▼場所 福祉しあわせセンター

身体障害者相談

【相談員】(敬称略)
 ▼脇 正敏【二丁4番地の125】 ☎078(943)5550
 ▼有瀬 隆【宮北2丁目8の6】 ☎0794(37)6539

子どもの悩み相談

▼日時 毎週(月・火・木・金) 午後1時～5時

▼場所 役場第2庁舎3階ふれあいルーム(電話相談可) ☎0794(37)4141

母子家庭相談(予約が必要)

▼日時 10月13日(水)・27日(水) 午前10時～午後4時

▼場所・申し込み 地域福祉課

▼子育て相談(事前問合が必要) 両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)

子育て支援センター

◎子育て学習センター
 ▼日時 毎週月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

▼電話相談・問い合わせ ☎078(944)0717

おこやみ

- 氏名(敬称略) 町名 年齢
 青木 義明 南大中 62
 岡崎 秀雄 宮西 73
 喜志 勝妃 野添 75
 原田 ミツカ 二野 92
 松尾 花子 本荘 93
 村田 美知夫 野添 93
 安田 キクエ 野添 93

心身障害者福祉年金の振り込み

9月期支給の前期の福祉年金は、9月27日(月)に口座に振り込まれます。個人あての通知はいたしませんのでご了承ください。

▼問い合わせ 健康福祉課
☎0794(35)23662

障害者高速道路割引制度の改正による手続き

もう手続きは、済まされませんか？

身体障害者等割引制度の改正に伴い、今まで交付していた障害者有料道路通行料金割引証を廃止し、平成15年12月1日から全ての方が、新規に手帳に有効期間を記載することになります。

従来交付していた割引証は平成16年6月1日以降は利用できませんので、まだ手続きがお済みでない方は必ず手続きをしてください。手続きをされないこと、割引引きが受けられません。

▼対象者 表の通り
▼手続き・問い合わせ 健康福祉課
☎0794(35)23662

運転者	ETCの利用	対象者	割引	必要書類	備考
本人	有	身体障害者手帳所持者	通常料金の半額	手帳・車検証・運転免許証・ETCカード(本人名義)・ETC車載器セットアップ申込書・証明書	・障害者1人につき1台の登録ができます。 ・有効期限は、申請日から2回目の誕生日までです。(更新の場合は3回目となります) ・営業車または所有者が親族以外の車は対象なりません。
	無		手帳・車検証・運転免許証		
親族	有	第1種身体障害者手帳・第1種療育手帳所持者が乗車し、その移動のために親族所有の車に乗る場合	通常料金の半額	手帳・車検証・運転免許証・ETCカード(原則、障害者本人名義)・ETC車載器セットアップ申込書・証明書	
	無		手帳・車検証		

里親を求めています

里親制度は、家庭に恵まれない児童を、個人の家庭に預けてその温かい愛情と家庭的環境の中で、養育する制度です。

里親になるには、定められた書類により申し込み、審査の上、適当と認められれば「里親登録」されます。児童との出会いは、ご自宅センターが児童の年齢や適性、里親の家庭状況や希望条件などを考慮し、児童を里親に

紹介します。教育費については、ご自宅センターから毎月里親に送られます。
里親の申し込み手続きなど詳しくはお問い合わせください。
▼問い合わせ
兵庫県中央ご自宅センター
☎078(923)9966
地域福祉課
☎0794(35)23661

市民フォーラム

「坐骨神経痛」をめぐる話
▼日時 10月23日(土) 午後1時30分～3時30分
▼場所 加古川総合保健センター13F 大会議室

▼総合同会 坂田 敏郎先生(坂田整形外科リハビリテーション科 院長)
▼演者 黒石 昌芳先生(黒石整形外科 院長、田邊 誠先生(松本病院 院長、横山 浩先生(横山整形外科 副院長、高山 博行先生(県立加古川病院整形外科 院長)
坐骨神経痛でお困りのことや、聞きたいことがありましたら、10月19日(火)までに郵送またはFAXにてお送りください。先生から会場にてアドバイスをしていただけます。
▼送り先 加古川市加古川町良野398-1 公社館2F「ケアラプラザ」
☎0794(54)88005

ちほう 寝たきりや痴呆の介護者のつどい

三木山森林公園へ 秋を見つけに出掛けましょう

毎日の介護ご苦労さまです。長丁場の介護には適度な息抜きが必要です。森の木々を眺めながらゆっくりお茶を飲んだり、気さくに意見を交換しながら、リフレッシュしましょう。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時 11月9日(火) 午後1時～3時30分 (集合時間午後1時、出発時間1時10分)
- ▶集合場所 中央公民館ロビー
- ▶行き先 兵庫県立三木山森林公園(三木市)
- ▶費用 500円程度。当日ご持参ください。
- ▶定員 先着20人
- ▶申し込み 11月8日(月)までに健康福祉課へ。 ☎0794(35)2362

高齢者インフルエンザ 予防接種

高齢者に対するインフルエンザの予防接種を公費で実施します。(一部負担あり)接種を希望される方は、医療機関に申し出てください。

- ▶対象者 播磨町住民の方で①もしくは②に該当する人
①満65歳以上の人②満60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、または呼吸器に重い病気のある人
- ▶接種期間 10月15日(金)～平成17年2月28日(月) ※12月中旬までに受けておくことが望ましい。
- ▶接種料金 1,000円
- ▶接種料金の助成 ①生活保護受給者 ②住民税非課税世帯の方
※接種を受ける本人の介護保険料決定通知書(第1段階、第2段階に限る)の写しを、直接医療機関に提出してください。紛失された方は、助成券を発行しますので印鑑を持参の上、健康福祉課まで申し出てください。
- ▶接種に必要なもの ①健康手帳(接種の記録をします) ②接種料金 ③住民であることが確認できるもの(保険証など)
- ▶その他 接種医療機関へは必ず予約をしてください。播磨町・加古川市・高砂市・明石市・稲美町の協力医療機関で接種できます。
- ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎0794(35)2362

国民年金Q&A こんなときどうしたらいいの?(20歳加入編)

Q.もうすぐ20歳になります。国民年金は必ず加入しなければならないのですか?
A.加入しなければなりません。
国民年金は、20歳以上の人すべてが加入する制度です。厚生年金・共済年金加入者(第2号被保険者)や、その人に扶養されている配偶者(第3号被保険者)以外の人は、第1号被保険者として保険料を納めることが義務づけられています。ですから、学生、家事手伝いや無職の人も加入しなければなりません。少なくとも25年以上公的年金に加入して、保険料を納めていれば、老齢基礎年金が一生支給されることとなります。



☎0794(54)88666
▼主催・問い合わせ 加古川全外科医会・加古川市加古郡医師会 市民健康フォーラム事務局
☎0794(21)4301
第3回いい歯いきいき健康フェア
「口から始まる健康づくり」をテーマに子供から大人まで楽しみながら学べるよう工夫をこらした、盛りだくさんの企画でお待ちしています。
▼日時 10月31日(日) 午後1時

平成17年度 県立障害者高等技術専門学院生の募集

- ①身体に障害を持つ求職者
▼募集科目
・パソコン科(1年制)
・宝飾工芸科(1年制)
・パソコンCAD科(1年制)
▼募集人員 各科10人
▼応募資格 身体に障害のある人で、介護を必要としない人
▼授業料 無料(教科書代および検定受験料などは自己負担)
▼締め切り 10月12日(火)
▼応募方法 公共職業安定所に応募書類を提出してください。応募書類は安定所に用意しています。
▼合格発表 10月28日(木)
- ②知的障害を持つ求職者
▼募集科目
加工組立科(1年制)
▼募集人員 10人
▼応募資格 療育手帳を所持している、就職を希望している人
▼授業料 無料(教科書代および作業服代などは自己負担)
▼締め切り 10月12日(火)
▼応募方法 公共職業安定所に応募書類を提出してください。応募書類は安定所に用意しています。
▼合格発表 10月29日(金)
▼問い合わせ 県立障害者高等技術専門学院 神戸市西区曙町1070
☎078(927)3230
☎078(928)5512
ホームページ <http://www.sgi.ac.jp/>



国民年金には障害基礎年金もある

国民年金には老後の生活を保障する老齢基礎年金だけでなく、スキー、野球、サッカーなどのスポーツのけがや交通事故などで障害が残った場合に支給される障害基礎年金があります。これらの年金の支給を受けるためには、必ず国民年金に加入して、きちんと保険料を納めていくことが必要です。



保険料を払えないときは

学生や失業、低所得が理由で保険料を納めることができないときは、
★学生の場合 「学生納付特例申請」を行えば、納付が猶予される制度があります。申請には学生証の写しなどが必要です。
★アルバイトや失業などで所得が少ない場合 「保険料免除申請」を行うことで保険料が免除(全額・半額)になる場合があります。ただし、世帯主などの所得状況により承認されない場合があります。



加入の手続きは 20歳になる人には、誕生日に社会保険事務所から「国民年金被保険者資格取得届」が送られます。必要事項を記入して、必ず住民課まで加入の届け出をしてください。また、学生納付特例や保険料免除も同時に申請することができます。(ただし、免除が受けられるのは届け出月の前月からです。加入手続き、および免除申請は速やかにお願いたします)

年金手帳が送られます 加入手続きが完了すれば、社会保険事務所から「年金手帳」が送られます。年金手帳には、あなたが生涯使う「基礎年金番号」が記載されています。この基礎年金番号は会社に勤め、厚生年金に加入するときにも必要となりますので、「年金手帳」は大切に保管しておきましょう。

▼問い合わせ 住民課
☎0794(35)23663

☎5時
▼場所 ふれあいの郷 生石研修センター(高砂市阿弥陀町生石61)
▼参加費 無料
▼内容 位相差顕微鏡による口腔内細菌の観察、講演会、ステージ上でのアトラクション(人形劇、ダンス、etc)ほか。
▼問い合わせ 播磨歯科医師会
☎0794(34)50005





くらし

土地取引の届け出をお忘れなく

一定面積の土地取引をした場合、契約から2週間以内に当町を經由して知事に届け出なければなりません。(国土利用計画法)

▼届出が必要な面積

- ◎市街化区域 2千平方メートル以上。
- ◎市街化調整区域 5千平方メートル以上

▼問い合わせ 産業生活課
兵庫県庁土地対策室
078 (341) 7711
(内線4739)

0794 (35) 2366
都市計画課

登記相談

▶内容 司法書士による法律登記相談・土地家屋調査士による測量登記相談

▶日時 10月2日(土) 午前9時～午後4時

▶場所 福祉しあわせセンター 2階会議室

▶問い合わせ 土地家屋調査士・司法書士 山本 ☎078 (942) 2303

「労働保険 働くみんなの 確かな支え」 10月は労働保険適用促進月間です

労働保険とは、労災保険と雇用保険との総称であり、労働者を一人でも使用する事業主はすべて加入しなければなりません。

▼問い合わせ ハローワーク加古川(加古川公共職業安定所) 適用課
0794 (21) 8673

けん銃・麻薬から守ろう

あなたのかげがえのない人を！



税関では、市民の生活を脅かす、けん銃・麻薬などの密輸を取り締まるため、広く皆さまからの情報提供をお願いしております。

▼連絡先 密輸フリーダイヤル 24時間受け付け。携帯電話からもご利用できます。

0120 (461) 961
姫路税関支署東播磨出張所 〒675-0136
加古川市別府町港町14-2 東播磨港湾合同庁舎内
0794 (35) 0257

犬の引き取り

▼日時 毎週水曜日 午前10時15分～10時35分

▼場所 加古川健康福祉事務所裏庭(印鑑持参)

▼引取手数料 千700円(生後91日以上は1匹、生後90日以内は1回につき10匹まで)

※時間は厳守でお願いします。

▼問い合わせ 明石健康福祉事務所衛生課
078 (917) 1129

猫の引き取り

▼日時 10月4日(月)・20日(水) 午前9時～11時

▼場所 産業生活課(庁舎1階②の窓口)

▼引取手数料 千700円(生後91日以上は1匹、生後90日以内は1回につき10匹まで)

※前記以外の日時では、引き取りできません。

▼問い合わせ 産業生活課
0794 (35) 23664

交通事故の状況			
	件数	傷者	死者
加古川市	1,786(-48)	2,188(-34)	7(+1)
稲美町	230(+10)	302(+16)	3(+2)
播磨町	159(-19)	193(-22)	1(+1)

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自動車を含むすべての自動車に加入が義務付けられている保険・共済です。特に車検制度のない原動機付自転車・250cc以下の軽二輪自動車は、期限切れ、掛け忘れにご注意を！

自賠責制度の詳細な内容は、<http://www.jijai.jp/>をご覧ください。

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

▼問い合わせ 国土交通省神戸運輸監理部兵庫陸運部輸送課
078 (453) 1104

普通救命講習会

救急車が来るまでに行う応急手当の心肺蘇生法、大出血時の止血法を学びます。講習を修了した人には、修了証を交付します。

▶日時 10月30日(土) 午前9時30分～12時30分

▶場所 加古川市防災センター

▶対象 播磨町、加古川市、稲美町に在勤または在住の人

▶定員 30人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ 10月6日(水)の午前9時から、電話で消防本部警防課まで。(土・日曜日、祝日は除く)
0794 (27) 6539

10月1日より 印鑑登録の際の本人確認方法を一部変更します

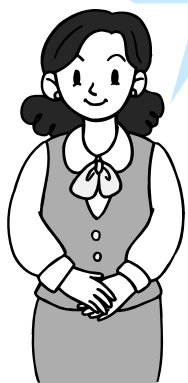
本人の知らない間に印鑑登録が行われ、印鑑登録証明書が取得、悪用されるという事態を未然に防止する方策として、印鑑登録証受け取りの際に、受取人の本人確認をさせていただくことになりました。

印鑑登録の申請方法

本人が自ら申請する場合

- ▼持参するもの
- ①登録する印鑑
- ②本人の写真(貼付している官公署発行の身分証明書(免許証・パスポート・障害者手帳・写真付の住基カードなど))
- ③播磨町ですでに印鑑登録している方が登録申請者を本人であると保証した書面、およびその方の印鑑登録証
- ※②・③については、どちらか一方を持参すること。

※印鑑登録証明書を請求の際は、必ず印鑑登録証(印鑑登録カード)をお持ちください。印鑑登録証の提示がない場合は、証明書を発行することができません。



本人自らの申請であるが、上記②・③のいずれも提示できない場合、または代理人による申請の場合

- ▼持参するもの
- ①登録する印鑑
- ②委任状(代理人申請の場合)
- ※この場合、登録申請の意思を、登録申請者本人に対して文書で照会するため、即日登録できません。後日、郵便にて送付した照会書兼回答書に申請者本人が署名、押印し、申請者本人または代理人の方に再度役場まで持参していただきます。

催し

飼い犬のしつけ方教室

▼日時 10月17日(日) 午前10時～約2時間

▼場所 蓮池小学校校庭

▼実施内容 ①しつけの必要性と基本についての講習②しつけの実技

▼募集犬数 20匹(必ず1匹につき1人が同伴してください)

▼応募要件 次のいずれにも該当する場合に応募できます。

- ①生後3カ月以上の飼い犬
- ②ワクチン接種が完了して、2週間以上経過しているもの
- ③首輪、リードが着用できること(ハーネスは不可)

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ 往復はがきの往信欄に「10月17日の教室希望」と書いて飼い主の住所、氏名、電話番号、犬の月齢、犬種、犬の名前、犬の登録番号を記入のうえ、10月8日(金)必着で申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります。

〒675-0182
播磨町東本荘1丁目5番30号 産業生活課
0794 (35) 23664

※これから、犬を飼いたいと考えておられる方も参加できます。その場合は、申し込みは不要です。当日会場へお越しください。※会場周辺には駐車場がありません。お車での来場はご遠慮ください。

子育て支援センター

▼日時 10月18日(月) 午前10時～11時

▼場所 子育て支援センター

▼対象 就学前の子供と保護者

▼講師 菅澤 順子先生(西宮 公同幼稚園)

わらべうた遊びの会

昔から伝わるやさしい音色のわらべうた遊びをみんなで楽しめます。

▼日時 10月28日(木) 午前10時～11時

▼場所 子育て支援センター

▼対象 就学前の子供と保護者

▼講師 日本赤十字社

救急救命講習会

幼い子供の心肺蘇生法を中心にいざ! という時の対処法を学びます。

▼日時 10月28日(木) 午前10時～11時

▼場所 子育て支援センター

▼対象 就学前の子供と保護者

▼講師 日本赤十字社

▼申し込み どちらも当日、直接会場にお越しください。

▼問い合わせ 子育て支援センター
078 (944) 0717

参していただくことにより印鑑登録ができます。

再度役場に持参していただく際、照会書兼回答書に加えて、窓口に来られた方(申請者もしくはは代理人選任届によって代理人に指定された方)の本人確認書類を持参していただきます。(変更部分)

▼回答書と一緒に持参していただくもの(原本で有効なものに限ります。コピー不可)

①点のみでよいもの

写真付きの官公署発行の本人を確認するための書類(運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、身体障害者手帳など)

②点必要なもの。氏名記載のもの

その他本人を確認するための書類(健康保険証、共済組合員証、年金手帳、社員証、預金通帳、キャッシュカード、病院の診察券など)

▼問い合わせ 住民課
0794 (35) 23663

野添北公園蓬生庵 月例茶会

▼日時 10月17日(日) 午前10時～午後3時まで

▼席主 平野 宗代先生(裏千家)

▼場所 野添北公園内 蓬生庵

▼参加費 300円

▼問い合わせ 蓬生庵
078 (944) 6040

バリアフリー塾

【楽しみ隊】設立記念コンサート

夢づくり塾・バリアフリー塾では、各コミセンの各種サークル、趣味のサークルなどに呼び掛けて、福祉施設や各種サロン、自治会、老人会などへ演芸などのボランティア訪問をする「楽しみ隊」を設立しました。

この度、登録して頂いた団体の活動内容を紹介する発表会を開催することにしました。皆さま方のイベントの盛り上がりには是非ご利用ください。

▼日時 10月24日(日) 午後1時～3時

▼場所 中央公民館 大ホール

▼入場料 無料

▼問い合わせ 山根 忠宅
0794 (37) 2208

3世代を紡ぐ元帰塾

3世代でチャレンジ!
漢字検定試験参加者募集

▼日時 11月6日(土) 午後1時～4時
▼場所 中央公民館

3世代カラオケのど自慢大会参加者募集

▼日時 10月10日(日) 午後1時30分～

▼場所 中央公民館
▼申し込み・問い合わせ 10月5日(火)までに3世代を紡ぐ元帰塾 塾長 長尾 禎則まで
☎0798(942)33887

ハイキング

▼日時 10月10日(日) 午前8時20分 JR土山駅集合
▼目的地 京見山から白毛山
▼問い合わせ 富岡 一也宅
☎0794(35)25002

いずみ会料理講習会

▼日時・場所
・10月5日(火) 中央公民館
・10月15日(金) 中央公民館
・10月20日(水) 南部コミセン
・10月27日(水) 野添コミセン
※全て午前9時30分～12時30分
▼内容 タイエットを考えて(野菜料理)
▼参加費 500円(当日徴収)

▼問い合わせ 健康福祉課
☎0794(35)2362

加古郡リサイクルプラザ

第13回 加古ちゃんのフリーマーケット開催

回を重ねるごとに多くの人に楽しんで頂いている加古ちゃんのフリーマーケットを開催します。楽しいイベントがいっぱいです。会場へは役場からのシャトルバスをご利用願います。
▼開催日 10月30日(土)(雨天の場合は翌日に順延)
▼内容 稲美万葉子供太鼓、人形劇(ウツドリロック)、楽器演奏(ボラリス)、紙すき、ペーパーウエイト作り、粉石けんの作り方、ビンゴゲームなど

▼場所 加古郡リサイクルプラザ 駐車場内

ベビー用品提供のお願い

加古郡リサイクルプラザでは、住民の皆さんから提供いただいたベビー用品の無料貸し出しを行なっています。年間数百件の利用があり、保管しているベビー用品が少なくなっています。不用品になり、家庭で眠っているチャイルドシートやベビーベットのなどのベビー用品があまりもたらご提供ください。
▼受付時間 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

募集

第40回播磨町菊花展作品募集

▼展示期間 10月28日(木)～11月10日(水)
▼場所 役場第一庁舎 駐輪場
▼作品搬入 10月27日(水)
▼出品種目 大菊花壇、管物花壇、懸崖花壇、盆栽花壇、鉢個別、補助作り、たるま作り
▼締め切り 9月27日(月)
▼問い合わせ 生涯学習課
☎0794(35)05605

ホタル育成ボランティア募集

”播磨町にホタルの復活を”と野添北公園の一角に「ホタル育成水路」を設置することになりました。ホタルを育てるには、毎日の状況を観察することが必要とされています。そこで、ホタルの飼育の経験がある方で、幼虫の飼育、育成水路の管理などを手伝っていただけるボランティアを募集します。播磨町の新しい名所づくりにご参加いただけませんか。
▼申し込み・問い合わせ 産業生活課
☎0794(35)23664

※お手数ですが、直接プラザまでお持ち込みください。

播磨町塵芥処理センター

ごみ処理施設見学会

昨年度は、播磨町全体で1万1千748トンのごみが排出され、これを処理するために4億1千万円もの費用がかかりました。この内容についての説明とごみ処理施設の見学会を開催します。
▼日時 10月13日(水) 午前9時30分～11時30分
▼場所 播磨町塵芥処理センター(新島)
▼内容 ①平成15年度のごみ処理費用や排出ごみ量などの説明 ②ごみ焼却施設、プラスチック容器類圧縮施設などの見学
▼申し込み 10月8日(金)までに、電話またはEメールにて住所・氏名をご連絡ください。
播磨町塵芥処理センター
☎0794(35)25662
e-mail jinkai@prof.co.n.jp



▲ごみ焼却施設操作室

BANBANテレビ

リポーター募集
BANBANテレビ11chで放送中の東播磨2市2町の行政情報番組「東播磨かれあいネット」に出演していただけるリポーターを募集します。
▼対象 18歳以上で明るく健康な人
▼申し込み・問い合わせ 写真付きの履歴書を10月末日(必着)までに送付してください。
〒675-0039
加古川市加古川町栗津2-2 BANBANテレビ

「東播磨かれあいネット」リポーター募集
☎0794(21)3736

※なお応募された書類は返却できません。ご了承ください。

わんぱくはりまっ子募集

広報はりまでは元気なはりまっ子を写真で紹介しています。
▼対象 町内在住の0～4歳児
▼募集期間 随時
▼募集人数 若干名。受け付け順に一組ずつ紹介します。申し込み者多数の場合には、数カ月お待ちいただきますので、ご了承ください。

▼申し込み・問い合わせ 企画調整課
☎0794(35)03566

阿開漁港内

プレジャーボート係留施設の使用募集

・実測値で9m未満のボート。
・施設使用規定を遵守すること。
※艇長は実測を行うため船舶検査証の全長とは異なり、受け入れできない場合もあります。
▼利用料金(月額)
6m未満 1万2千円
7m未満 1万6千円
8m未満 2万円
9m未満 2万4千円
▼申し込み・問い合わせ 募集案内に添付されている申請書に必要書類を添えて、郵送またはご持参ください。
※募集案内はフィッシャリーナ管理事務所にあります。
〒655-0006
神戸市垂水区海岸通12-4 マリンピア神戸内
フィッシャリーナ管理事務所
☎078(707)1530



▲美しい施設です

第52回播磨町美術展 作品募集

10月30日(土)～11月3日(祝) 午前9時～午後5時(ただし3日祝のみ午後4時まで)の5日間、日本画、洋画、写真、書道、陶芸、彫刻・工芸の公募作品展覧会を開催します。その作品を次の通り募集します。
審査の結果、優秀な作品には賞(副賞として賞金)を授与します。
▼資格 15歳以上の人で、作品は未発表のものに限ります。
▼出品点数 1人1部門につき1点
▼出品料 無料
▼搬入 10月14日(木) 午後4時～7時 中央公民館
▼規格 【日本画・洋画】10号から100号までとし、額縁をつける。
【写真】全紙のみとし、画面サイズは46㎝×0.6㎝以内、木製パネル張りとする。パネルサイズは0.6㎝×0.8㎝以内、額縁入りは受け付けない。
【書道】表装またはワック張りとし、仕上がり寸法18㎝×0.6㎝以内とする。ただし、屏風、本軸装はこの限りではない。釈文をつけるとよい。

【陶芸・彫刻・工芸】1立方㎝以内、高さ2㎝以内、重さ60kgまでとする。
▼問い合わせ 生涯学習課
☎0794(35)05605

国際交流協会

ハロウィンパーティー 参加者募集



ライマ市からの訪問団と一緒に本場のハロウィーンを体験してみませんか。

▶日時 10月30日(土) 午前10時～11時30分
▶場所 健康いきいきセンター 3階大会議室
▶対象 5歳以上
▶参加費 会員の子供は無料 会員外は300円
▶申し込み・問い合わせ 国際交流協会 ☎0794(35)0356

楽しい種目がいっぱい! 「ふれあい町民運動会」開催

▶主催 各コミュニティ委員会 ふれあい町民運動会実行委員会 ☎0794(35)0565
一部会場で開催日が変更になりました。会場ごとに開催日・開始時刻、雨天時の対応および実施される種目が違います。

◎東部コミセン ☎078(943)6611
▼日時 10月10日(日) 午前8時30分開始(雨天の場合、播磨南小学校体育館で実施)
▼場所 播磨南小学校
◎南部コミセン ☎0794(63)4110
▼日時 10月10日(日) 午前9時開始(雨天の場合、翌日)
▼場所 播磨西小学校
◎野添コミセン ☎078(943)4825
▼日時 10月10日(日) 午前8時30分開始(雨天の場合、翌日)
▼場所 蓮池小学校
◎西部コミセン ☎0794(36)9900
▼日時 10月11日(祝) 午前9時開始(雨天中止)
▼場所 播磨北小学校

第10回一日美術体験

する。自然木類、手芸類、破損しやすいもの、展示困難なもの、軸物は受け付けない。
▼日程 10月31日(日)
▼場所 中央公民館
▼主催 播磨町美術協会
▼内容・時間・会場 ◎日本画 「色紙の描き方」 水墨画なども含みます。
・午前9時～11時 第5研修室
◎洋画 「淡彩画で楽しもう」
・午前9時～11時 第4研修室
◎写真 「初心者写真教室」 カメラと最近撮られた写真数枚持参
・午前9時～11時 視聴覚室
◎書道 「一緒に筆をもって書いてみませんか」
・午前9時～11時 ロビー
◎陶芸 「土で遊ぼう」
・材料費 千円
・午前9時～11時 実習室
※10月29日(金)までに電話にて生涯学習課へお申し込みください。
◎彫刻・工芸 「平面から立体への楽しさ」
・材料費 千円
・午前9時～11時 第2研修室
▼申し込み 申込書を当日各教室へお持ちください。(陶芸を除く)

▼問い合わせ 生涯学習課
☎0794(35)05605

中央公民館

☎0794(37)6980
FAX 0794(35)5735

10月の休館日
11・16・17日

二十周年記念

播磨町いけばな展並びに 子どもいけばな教室展

花にふれる秋の一日をお楽しみください。

▼日時 10月9日(土)～10日(日)
午前10時～午後5時(10日は午後4時まで)

*10日午前10時より午後3時にかけて茶席を設けています。

▼場所 中央公民館第2・4・5研修室



▲秋の花々が並びます

3B体操無料講習会募集

高齢者を対象とした、らくらく体操です。運動のできる服装でご参加ください。

▼日時 10月7日(木) 午前9時～10時

▼場所 中央公民館大ホール
▼申し込み・問い合わせ 横井宅

☎0794(37)0656

郷土資料館

☎0794(35)5000
FAX 0794(36)0135

10月の休館日
4・12・18～22・25日

ろう鐸をつくらう

ろう鐸を使って、銅鐸と同じ方法で、ろう鐸(キャンドル)を作ります。クリスマスに使うと、きつとみんなびっくり。どんなのができるかな。一度やってみよう!

▼日時 10月11日(祝) 午前9時30分～午後3時30分

▼対象 小学生以上

▼参加費 500円

▼定員 先着20人

古代食づくり

ちよっぴり不思議な味ができるか、おいしい古代食ができるかは、あなた次第。あなたも、すてきな古代シエフ。

▼日時 10月17日(日) 午前9時30分～午後4時

▼参加費 無料

▼定員 先着20人

簡単古代体験!

行事のない土曜・日曜に、誰でも気軽に古代体験ができます。当日申し込みでください。

▼日時 10月2日(土)・3日(日)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日) 午後2時から2時

3Bベビー親子体操募集

親子で楽しくふれあいませんか。

▼日時 毎月第1・第3金曜日
親子 午前11時～正午
ベビー 午後0時15分～1時15分

▼場所 南部「ミセンホール」

▼問い合わせ 三好宅

☎0794(35)4466

お知らせ
おもちゃドクターは都合により10月～12月まで休みます。ご了承ください。

図書館

☎0794(37)4500
FAX 0794(37)5362

10月の休館日
4・12・18・24・25日

手づくり会

「折り紙で栗をつくらう!」

▼対象 小学生以下

▼日時 10月9日(土) 午後2時～3時

▼場所 2階学習室

▼費用 無料

▼申し込み 9月28日(火)から図書館で受け付け開始。(先着40人)

▼ビデオ放映
▼日時 毎週土曜日 午後3時30分～4時

(10月9日(土)のみ午後3時から)

ビデオプロジェクト映画会

「14匹のあきまつり」

▼日時 10月10日(日) 午後2時～約70分

▼場所 2階視聴覚室

絵本を楽しむ会
親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。

▼日時 毎週火曜日 午前11時～11時30分

▼場所 1階児童図書コーナー

☆第1火曜日(5日)は、だつせのおっちゃん紙芝居を2階視聴覚室で行います。

ヘッドホン

カセットブック(絵本)によるおはなしをヘッドホンで聴くことができます。

▼日時 毎週水、金、日曜日 午前11時～正午、午後2時～5時

▼場所 1階児童図書コーナー

おはなし会

▼日時 10月2日、16日、23日、30日(いずれも土曜日) 午後3時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室

コミセンでおはなし会

●野添コミセン 10月13日(水) 午後3時30分～4時

施設だより

図書館の本棚

10月

おとなの本

- ハリ・ポッターと不死鳥の騎士団 上・下 J.K.ローリング作 松岡佑子訳
- グリズリー
- 崩れる日 なのにおもう
- 億万ドルの舞台
- 人の心を動かす「ことば」の極意
- 自宅介護のコツとアドバイス
- ダンス・ラブ・グランプリ
- 人質
- それからどうなる我が老後

こどもの本

- 母親が知らない娘の本音がわかる本 魚住 絹代
- たいせつなたいせつなほくのともだち ユック・ビュッカー ミアム・モス 小澤雅雄
- やどかどんのおにたいじ 大島 まや作 高部 晴一絵 宮川ひろ作 ふりやかよこ絵
- お月見のよるには 宮川ひろ作 ふりやかよこ絵
- 経済がよくわかるコンビニ大図鑑 PHP研究所編
- イラクに生きる 佐藤 好美
- なぞなぞ1年2年生 本間 正夫
- つきのよるに いもとうよこ
- パパとママのたからもの サム・マクブラットニイぶん アニタ・ジェラームえ 小川仁央やく
- 子てんぐハタキぼうとカラカラサルス はた たかし作 長野 ヒデ子絵
- うさんごるとへんなつき せな けいこ作 絵 ほか

▼開館時間 午前10時～午後6時
▼問い合わせ 播磨町立図書館 ☎0794(37)4500

間へいこ

【まが玉作り】

白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリーを作ります。

▼費用 300円

▼申し込み・問い合わせ 各体験とも、随時受け付けています。郷土資料館まで電話・FAXでお申し込みください。

総合体育館

スポーツクラブ21はりま
☎0794(37)2201
FAX 0794(37)3382

10月の休館日
4・12・18・25日

10月のバドミントンの日

▼日時 毎週水曜日

①午前9時～10時50分
②午後1時～2時50分

▼場所 総合体育館 大体育室

▼費用 1人1回100円

※ラケットを持参してください。

町民スポーツ初心者教室

◎家庭バレーボール
▼日時 10月16日(土) 午後1時～3時

▼会場 総合体育館 大体育室
▼問い合わせ 松岡 幸子宅
☎0794(37)76998

◎硬式テニス

▼日時 10月17日(日)、24日(日)、31日(日)、11月7日(日)、14日(日) 午後1時～3時

▼会場 シーサイドドーム

▼問い合わせ 橋本 清宅
☎078(942)0050

初心者トレーニング教室

この教室を修了(3回以上の出席)するとトレーニング室を1回100円で利用できます。

▼対象 16歳以上の人

▼期間 10月19日～28日の毎週火・木曜日・計4回

▼時間 午後7時～8時50分

▼定員 20人(先着順)

▼費用 400円(保険料は別に千500円。平成17年3月末日まで有効)

▼申し込み 10月1日(金)～16日(土)の午前9時～午後7時までに総合体育館へ。(休館日は除く) 町外の方は1週間前(10月10日(日)から受け付けます)

写真2枚(裏に名前・生年月日を記入)が必要で、申し込み者が5人に満たない場合は中止します。

町民ふれあいペタンク大会

▼日時 10月9日(土) 午前8時30分受け付け～12時30分(小雨決行)

▼場所 浜田球場

第11回レクリエーションスポーツ大会

ソフトバレーボール大会

やわらかいボールを使用し、楽しくプレーできる4人制のバレーボール大会です。

▼日時 11月3日(祝) 午前8時30分受け付け開始、午前9時開会

▼場所 総合体育館 大体育館

▼対象 町内在住・在勤・在学の人

▼参加費 1人100円(申し込み時に納入ください)

▼大会部門 ①ミックスの部(4人のうち男性が2人以上) ②レディースの部(女性4人) ③シ

参加資格

町内に在住・在勤またはスポーツクラブ21はりま会員で、小学4年生以上の方

▼チーム トリプルス(3人編成。1人でも参加できます。)

※ペタンク協会会員を含む場合は、1人以上が非会員であることを条件とします。

▼参加費 1チーム900円。個人300円(会場で徴収します)

▼申し込み・問い合わせ 申込用紙は各コミセン・体育館・中央公民館にあります。9月30日(木)までにお申し込みください。

播磨町ペタンク協会事務局
藤合 健司宅
☎0794(35)1158

ユニアの部(小学生4人)

申し込みチーム数が少ない場合は合同の部とし、ハンディ戦で行います。

▼申し込み 4～6人のメンバーで、体育館にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、総合体育館「スポーツクラブ21はりま」窓口まで。

▼締め切り 10月16日(土)

※その他詳しくは、体育館にある大会要項をご覧ください。

播磨町ふれあいスポーツ大会			
項目	予定日	時間	会場
硬式テニス大会	10月3日(日)	午前9時～午後5時	はりまシーサイド
ソフトテニス大会	10月3日(日)	午前9時～午後5時	播磨中学テニスコート
ペタンク大会	10月9日(土)	午前8時～午後1時	浜田球場
卓球大会	10月24日(日)	午前9時～午後3時	蓮池小学校体育館
ソフトボール大会	10月24日(日)	午前9時～午後5時	蓮池小学校、播磨中学校、播磨南中学校
家庭バレーボール大会	10月31日(日)	午前9時～午後5時	総合体育館
柔道大会	10月31日(日)	午前9時～午後5時	総合体育館 中体育室
ミニサッカー大会	10月31日(日)	午前9時～午後5時	望海公園
クロリティー大会	11月7日(日)	午前9時～午後1時	総合体育館 大体育室

内 容	とき・ところ	受付時間	備 考 (*は持参するもの)
ツベルクリン反応検査	12日(火) 福祉会館	午後1時30分~2時	平成16年5月~6月生まれの乳児 *予診票・母子手帳・ポールペン・無料券
判定およびBCG接種	14日(木)		
※4歳までで、ツベルクリン反応検査の結果後、BCG接種(1回)をしていない乳幼児で予診票のない場合は、前日までに、健康福祉課へ申し出て下さい。(母子手帳持参)			
乳児健康診査	6日(水) 福祉会館	午後1時~1時30分	平成16年6月生まれの乳児 *母子手帳・通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成16年11月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内の小児科(指定医療機関)	各医療機関による(要予約)	平成15年12月生まれの乳児 *母子手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診して下さい。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康福祉課へ申し出て下さい。			
3歳児健康診査	8日(金) 福祉会館	午後1時~1時30分	平成13年7月生まれの幼児 *母子手帳・通知書(問診票)・早朝尿(5cc)
センター健診	21日(木) 加古川総合保健センター 申し込み:加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分~9時 午後1時~1時30分 (婦人科検診は午後のみ)	18歳以上の住民 〈健診料〉 基本診査 1,500円 肺がん(結核) 700円 胃がん 1,400円 大腸がん 1,000円 子宮がん 1,200円 乳がん 500円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
2時間人間ドック	日程は、加古川総合保健センター ☎0794(29)2923へ お問い合わせください。	午前8時30分~9時	40歳以上の住民 ①予約:加古川総合保健センター ↓ ②申し込み:健康福祉課で個人負担金(8,120円)を支払う。
リフレッシュ健診	14日(木) 加古川総合保健センター 申し込み:加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分~9時 午後1時~1時30分 (婦人科検診は午後のみ)	平成16年度中に40歳・50歳になる住民と配偶者 〈健診料〉 基本診査 1,500円 肺がん(結核) 700円 胃がん 1,400円 大腸がん 1,000円 子宮がん 1,200円 乳がん 500円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
両親学級	19日(火) 中央公民館	(実施時間) 午後1時30分~3時30分	出産予定のご夫婦 *母子手帳 ・ビデオ「赤ちゃん誕生」・妊娠中の過ごし方
たんぼぼ教室	第1~4木曜日 福祉会館	(実施時間) 午前9時30分~11時30分	ことばを育む親子の遊びの教室 申し込みは健康福祉課へ
まんまクッキング	26日(火) 中央公民館	(実施時間) 午後2時~4時	平成16年6月~7月生まれの乳児のいる親 *母子手帳、筆記用具
すくすく広場	20日(水) 福祉会館	午前9時30分~11時	乳幼児のいる親 *母子手帳
健康相談 栄養相談	1日(金) 福祉会館	(実施時間) 午後1時30分~3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。
リハビリ友の会	第1・3・4月曜日 福祉会館 第1~4水曜日 野添コミセン	(実施時間) 午後1時30分~3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者 (介護保険のサービスを利用しない方) 申し込みは健康福祉課へ

10月の保健相談 ※電話予約制のため、申し込みは加古川健康福祉事務所(旧加古川保健所)へ	
こころのケア相談 保健指導課 ☎0794(22)0003	酒害相談 保健指導課 ☎0794(22)0003
◆とき 4日(月)・18日(月) 午後1時~	◆とき 4日(月) 午後1時~
◆ところ 加古川健康福祉事務所	◆ところ 加古川健康福祉事務所
エイズ、肝炎相談・検査 保健指導課 ☎0794(22)0003	難病相談・パーキンソン病 保健指導課 ☎0794(22)0003
◆とき 7日(木)・21日(木) 午前9時30分~	◆とき 19日(火) 午後1時30分~
◆ところ 加古川健康福祉事務所	◆ところ 加古川総合福祉会館
痴呆老人家族会 保健指導課 ☎0794(22)0003	骨髄バンク登録窓口事業 業務・生活衛生課 ☎0794(22)0184
◆とき 8日(金) 午後1時30分~	◆とき 6日(水) 午後1時~3時
◆ところ 加古川総合福祉会館	◆ところ 加古川健康福祉事務所
加古川夜間急病センター(内科・小児科) ☎0794(31)8051	加古川歯科保健センター ☎0794(31)6060
◆診療時間 午後9時~翌朝6時(年中無休)	◆診療日・時間 日・祝日 午前9時~正午・午後1時~4時30分
※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。	

楽屋裏

台風と地震が続きました。その時、皆さんはどう行動しましたか。◆台風の時は庭先やベランダのものを片付けたり、大雨を排水しやすくするために溝の掃除をしたり、断水や停電に備えて水や懐中電灯を備えたりという準備はできましたでしょうか。地震の時、使っていた火を消すことはできたでしょうか。私は庭木の固定が甘かったと反省しました。◆家で子供だけにいる時、大地震など大変なことが起こったらどうする?と私は子供に尋ねました。子供は「近所の人に相談する」と答えました。◆子供たちが迷わずに駆け込めるように、近所の人との関係を築くことは、親にできる「子供を守ること」だと改めて感じました。(宮)

健康情報テレホンサービス

10月

月曜日 予防接種を受ける前におそろしい歯科治療の中断
火曜日 胸焼け(逆流性食道炎)
水曜日 性器ヘルペス
木曜日 睡眠障害のいろいろ
金曜日

☎0120-(979)451
http://www.hhk.jp/

子宮がん個別検診のお知らせ

子宮がん検診を受けるチャンスです。
早期発見・早期治療が大切です。

- ▶対象者
- ・30歳以上の女性住民(平成17年3月31日までに30歳になる人を含む)
 - ・30・35・45・55・60・65歳の人には受診券を送付します。
 - ・それ以外の方は、健康福祉課までお申し込みください。
- ▶検診内容・料金
- ・子宮がん頸部検診 1,500円
 - ・子宮がん頸・体部検診 2,200円
- ※検診料金の免除
- ①65歳以上の人
 - ②生活保護・町民税非課税世帯の人
- (②の人は無料受診券を発行しますので、健康福祉課に印鑑持参の上、申し出てください)
- ▶検診医療機関
播磨町、加古川市、稲美町の10医療機関
- ▶実施期間 10月1日(金)~12月25日(土)
- ▶受診方法
必ず予約してから受診券と健康保険証を持参してください。
- ▶申し込み・問い合わせ
健康福祉課 ☎0794(35)2362

80歳で20本の歯を残すよう毎日の歯磨き プラス定期的な歯科検診 歯周疾患検診を受けましょう

- ▶対象者 今年度中に40歳・50歳になられる播磨町在住の方
- ▶受診期間 平成17年2月28日(月)まで
- ▶場所 歯周疾患検診協力医療機関
(播磨町・稲美町・加古川市・高砂市の135医療機関)
- ▶検診費用 1,300円
- ▶検診料の免除申請について:医療機関へ申し込み後、受診日の1週間までに印鑑を持って健康福祉課まで申請してください。(生活保護法による被保護世帯、町民税非課税世帯)
- ▶受診方法 歯周疾患検診協力医療機関に電話で予約の上、受診してください。
- ▶持ち物 播磨町歯周疾患検診受診券
健康保険証
検診料金 1,300円
- ▶内容 歯周疾患検診(現在の歯の状況、歯周の腫れ、歯周ポケットの深さなどをみます)PMTTC(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯)
- ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎0794(35)2362

PMTTCとは 歯面とその周辺の歯垢を除去し、むし歯・歯周病の予防効果があります。また歯の表面がツルツルして気持ちよく、歯の着色(ステイン)を落とすことができます。言わば、歯の表面クリーニングです。



保健だより

きれいな歯で笑ってみよう!

健康福祉課 保健師 龍石 万梨

またまた今月も、歯のお話です。先日私は歯科健診に行ってきました。自分では自覚症状もなかったし歯磨きもしていたのですが、小さなむし歯が3本発見され、早めに治療してもらったことになりました。そして初めて「PMTTC」をしてもらいました。PMTTCとはプロフェッショナル・メカニカル・トゥーリングの略で、日本語にすると「専門家による機械的歯面清掃」です。歯の専門家(歯科医師・歯科衛生士)に歯石を取ってもらったり歯の表面を磨いてもらうなどで、毎日の歯磨きでは汚れが残りやすいところをきれいにします。

まず口の中の映像を見せてもらったのですが、歯の裏側にベッタリ歯石が付いていて「自分の歯はこんなに汚かったのか!」と、驚いたと同時にショックを受けました。歯石を取ってもらった後は、歯の凹凸がはっきりしたような舌触りで違和感がありました。それだけ今まで歯と歯の間や、歯と歯ぐきの境目に歯石がたまっていたんだなと実感しました。そして前歯

も磨いてもらいました。PMTTCをしてもらった後は、歯がツルツル。すっきりした爽快感がありました。歯がきれいになると笑顔に自信がついて、気分的に前向きになります。こんなことならもっと早くしておけば良かったと思います。

この他、PMTTCにはいろいろな効果があります。第一に、歯垢に含まれる雑菌を落とすことでむし歯や歯周病予防の効果があります。歯ぐきに炎症がある場合は腫れや痛みを抑えます。また汚れを付きにくくするので気になる口臭も緩和されます。

播磨町では、当該年度に40歳・50歳になる住民の方を対象に、自己負担千300円で歯周疾患検診を行っています。対象者には4月に受診券を送付しています。従来の検診内容に加えてこのPMTTCも受けられますので、ぜひこの機会に受けてみてくださいね。

