

中央公民館

☎0794-37-6980
FAX 0794-35-5735

6月の休館日
19・20日

サークル生募集

かな書道教室

筆を持ち、かな字を練習し、日本古来の文字の美しさにあなたも触れてみませんか。初めての方もお気軽にお入りください。

- ▼日時 第1・第3木曜日 午後1時～3時
- ▼会場 千500円(入会金千円)
- ▼場所 第2研修室
- ▼講師 渋谷 公美先生
- ▼申し込み・問い合わせ 肥田 なか宅 ☎0794(37)5072

編物無料講習会

- オールシーズン、オシャレに着たいベストを作ってみませんか。作品の見本は5月24日(月)からロビーに展示しますのでご覧ください。
- ▼日時 6月7日(月)・14日(月) 午前9時～正午
- ▼場所 第5研修室
- ▼材料費 3千円
- ▼持参品 棒針12号または15号針
- ▼問い合わせ

・野瀬田宅
☎078(941)7563
・田畑宅
☎0794(35)3828

ステージマジック入門講座参加者募集

創造性を高めるステージマジックの手法を仲間と共に楽しく習い、ボランティア活動やコミュニティ活動に生かしてみませんか。マジック用具の大半は、手づくりで自作していきます。

- ▼活動日時 毎月1回、第2木曜(ただし、12月は第1木曜・3月は第3木曜) 午後7時～9時(全8回)
- ▼開講日 7月8日(木)
- ▼講師 元東京マジック副会長 加古川マジック・三木マジック講師 田中 廣先生、三木マジック講師 馬田 力先生
- ▼会場 1回につき千円
- ▼場所 特別研修室
- ▼申し込み・問い合わせ 6月21日(月)までに中央公民館へ(電話で申し込み可) ☎0794(37)6980

地域史探訪講座生 募集

播磨地域は「城の博物館」といわれるほど多くの城郭が存在します。赤松一族が築いた中世の山城から世界遺産に登録され

大人も楽しもう！古代体験！

- ▼「まが玉作り」 石を石で磨きます。
- ▼日時 6月20日(日) 午前10時～午後3時30分
- ▼費用 500円
- ▼定員 先着20人
- ▼申し込み・問い合わせ 各体験とも、随時受け付けています。郷土資料館まで電話・FAXでお申し込みください。

簡単古代体験！

- 土曜・日曜に、誰でもすぐに古代体験ができます。当日申し込んでください！
- ▼「まが玉作り」 費用 300円
- ▼「土器作り」 粘土1kgで土器を作ります。今月作った土器は、大中遺跡まつり(8月7日(土))で野焼きにします。
- ▼日時 6月19日(土)・26日(土) 午後2時から約2時間
- ▼費用 200円

絵本を楽しむ会

親子いっしょに絵本を楽しむ

図書館
☎0794-37-4500
FAX 0794-37-5362
6月の休館日
7・14・21・27・28日

- 会を開いています。
- ▼日時 6月8日、15日、22日 29日の火曜午前11時～11時30分
- ▼場所 1階児童図書コーナー ☆第1火曜日(1日)は、だっせのおっちゃん紙芝居を視聴覚室で行います。
- ▼手づくり会 「びかぴか歯みがきマンをつくらう」
- ▼対象 小学生以下
- ▼日時 6月12日(土) 午後2時～3時
- ▼場所 2階学習室
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 6月1日(火)から図書館で受け付けます。(先着40人)
- ▼ビデオプロジェクト「PiPi飛べないホテル」
- ▼日時 6月13日(日) 午後2時から約90分
- ▼場所 2階視聴覚室
- ▼おはなし会
- ▼日時 6月5日、19日、26日 いずれも土曜日 午後3時～3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室
- ▼ビデオ放映
- ▼日時 毎週土曜日 午後3時～3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

た国宝姫路城まで、多種多様です。そしてそこには、昔の人たちの壮大なロマンや、時代に押し潰されていった悲劇が残されています。そのような、城郭の歴史を尋ねてみたいと思います。

日時	内容	場所	定員	費用
①9月25日(土) 午後1時30分～3時	はりまの城の歴史	中央公民館 視聴覚室	先着70人	無料 4千円程度(食事・バス代など)
②10月2日(土) 午後1時30分～3時	『播州太平記』に見る城	現地研修		
③11月13日(土) 午前8時30分～午後6時(予定)	中世の城を見る 但馬・竹田城―出石城―沢庵寺			

▶講師 播磨学研究所所長・元姫路文学館副館長 橘川 真一先生

ヘッドホン

カセットブック(絵本)によるおはなしをヘッドホンで聴くことができます。

- ▼日時 毎週水、金、日曜日 午前11時～正午、午後2時～5時
- ▼場所 1階児童図書コーナー
- ▼コミセンでおはなし会
- ◎野添コミセン 6月9日(水) 午後3時30分～4時
- ▼「文学講座」開催

今年「新撰組」にスポットをあてて開催します。

日 時	会場	テーマ	講師	費用
第1回 6月17日(木) 午前10時～正午	中央公民館視聴覚室	浪士組から新撰組へ	歴史・城郭研究家 菅原 美文先生	無料
第2回 7月15日(木) 午前10時～正午		近藤勇と土方歳三		
第3回 8月19日(木) 午前10時～正午	京都(予定)	孝明天皇・松平容保	文学散歩	未定
第4回 9月9日(木) 午前8時～午後5時	文学散歩			

4回目の文学散歩の募集は講座の中で連絡します。

夏休み親子陶芸教室参加者募集

世界でたったひとつしかない自分だけの作品づくりに挑戦しよう。子どもだけの参加可。

- ▶日時 8月2日(月) 午後1時～5時
- ▶場所 中央公民館 実習室
- ▶指導 陶芸教室役員
- ▶定員 小学4年生～6年生 先着20組
- ▶申し込み 6月10日(木)～7月15日(木)
- ▶材料費 500円
- ▶持ち物 手ぬぐい・エプロン
- ▶申し込み・問い合わせ 中央公民館まで ☎0794(37)6980

郷土資料館
☎0794-35-5000
FAX 0794-36-0135
6月の休館日
7・14・21・27・28日

君も「赤米の田んぼ」のオーナー

今年も大中遺跡の田んぼで、赤米作りを行います。田んぼのオーナーになって赤米を育ててみませんか。半年かけて育てた赤米は、どんな味がするか楽しみ！古代人、集まれ！

- ▼内容 自分で植えた赤米を稲刈りまで世話します。また、自分で作った道具で稲刈りをします。
- ▼日時(次の4回コースです) ①田植え 6月5日(土) ②道具作り・草取り 7月24日(土) ③観察会 9月4日(土) ④稲刈り・収穫祭 11月6日(土)
- ▼対象 小学生以上の親子
- ▼参加費 千円
- ▼定員 先着20人

親子で楽しく古代体験！

- 小学生、中学生の皆さん、古代の人になって親子で古代体験をしてみませんか。
- ▼「まが玉作り」 少し硬い石を石でみがいて古代のアクセサリ「まが玉」を作ります。
- ▼日時 6月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後3時30分
- ▼費用 500円
- ▼定員 両日とも先着20人 ※先着人数は子どもの人数で数えます。保護者の数は含みません。

図書館の本棚

おとなの本

- 雨の日のイルカたちは 片山 恭一
- あの人に贈りたいかわいいプレゼントケーキ 田辺 由布子
- オフクロの小言が人生を教えてくれた 向井 徹
- 70歳からのひとり暮らし 遠藤 順子
- 「人生の答」の出し方 柳田 邦男
- 高野優の子連れ地球上陸大作戦 サンフランシスコ編
- 「冬のソナタ」からの贈り物 康 熙奉
- はじめての陶芸 成石 茉莉
- 「インテリジェンス」を一匙 大森 義夫

こどもの本

- ゴキブリちゃん 久里 洋二
- 卒業旅行は北国へ 三輪 裕子文・伊藤 秀男
- 天才ネコモリスとその仲間たち テリープラチャット作・富永星訳 キッズニュース研究会編
- おもしろ知恵なるほどブック 芭蕉 みどり
- まなぶくでえす 長谷川 義史
- おさんぽだいすき いまむら あしこ文・たるいし まこ絵
- いまの地球、ぼくらの未来 枝廣 淳子著・天明 幸子絵
- 沖縄の方言 井上史雄 吉岡泰夫監修

住民総参加型 総合型地域スポーツクラブ スポーツクラブ21はりま

〒675-0154 兵庫県加古郡播磨町本荘70-1
播磨町総合体育館内
☎0794(37)2201 ☎0794(37)3382
ホームページ: <http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/>
e-mail: harima21@arion.ocn.ne.jp

平成16年度 播磨町ふれあいスポーツ大会



下記の日程で大会を開催しますので、皆さん奮って参加してください。播磨町在住・在勤・在学・S.C.会員であればどなたでも参加出来ます。また、個人でも自治会や同好会の団体でも参加可能です。詳しくは、S.C.会報・ホームページにも掲載しますのでご覧ください。

町民スポーツ初心者教室・審判講習会 実施予定(体験活動)

主催：スポーツクラブ21はりま
播磨町体育協会



種目	予定日	時間	会場
ミニバスケットボール交流大会	6月6日(日)	午前9時～午後3時	播磨南小学校
ゴルフ大会	6月11日(金)	午前9時スタート	福崎東洋ゴルフ倶楽部
ゴルフ大会	6月12日(土)	午前9時30分スタート	播州東洋ゴルフ倶楽部
Be-upスポーツフェスタ	6月13日(日)	午前10時～午後3時	総合体育館 大体育室
琉球空手大会	6月19日(土)	午前9時～午後5時	総合体育館 大体育室
ダーツ大会	6月27日(日)	午前9時30分～正午	南部コミセン

Jrバレーボール大会	9月4日(土)	グラウンド・ゴルフ大会	9月11日(土)	軟式野球オールスター戦	9月19日(日)
バドミントン大会	9月19日(日)	硬式テニス大会	10月3日(日)	ソフトテニス大会	10月3日(日)
ベタンク大会	10月9日(土)	ふれあい町民運動会	10月11日(祝)	卓球大会	10月24日(日)
ソフトボール大会	10月24日(日)	家庭バレーボール大会	10月31日(日)	柔道大会	10月31日(日)
ミニサッカー大会	10月31日(日)	クロリティー大会	11月7日(日)	全播磨ティーボール	12月5日(日)
全播磨野球フェスティバル	12月12日(日)				

種目	実施月日	時間	会場	参加費
サッカー(親子)	毎月第3土曜日	午前9時～11時	播磨南小学校	無料
少林寺拳法	毎週火・金曜日	午後7時～9時	総合体育館中体育室	無料
剣道	毎月第1日曜日	午後5時～9時	総合体育館大体育室	無料
極真空手	毎週木曜日 毎週日曜日	午後7時～9時 午後5時～7時	総合体育館中体育室	無料
琉球空手	毎週土・日曜日	午後3時～5時	総合体育館中体育室	無料
柔道	毎週土・日曜日	午後5時～9時	総合体育館中体育室	無料
ベタンク	毎週木曜日	午後1時30分～3時30分	浜田自由広場	無料
グラウンド・ゴルフ	毎週木曜日 11月6日(土)、13日(土)、20日(土)	午前9時～10時30分、 午前10時～正午	秋ヶ池運動場、浜田自由広場 総合体育館ミーティング室	無料
ダーツ	毎月第2水曜日	午後7時～9時	野添コミセン	無料
ソフトテニス	8月7日(土)、8日(日)	1時30分～3時30分	播磨中学校	無料
卓球	8月21日(土)、28日(土)、 9月11日(土)	午前9時30分～正午	蓮池小学校	無料
家庭バレーボール	10月16日(土)	午後1時～5時	総合体育館大体育室	無料
バドミントン	8月21日(土)、28日(土)、 9月11日(土)	午後3時～5時	総合体育館(3面)	会員 無料 非会員 500円
硬式テニス(4面)	10月17日(日)、24日(日)、31日(日)、 11月7日(日)、14日(日)	午後1時～3時	シーサイドドーム	会員 1,000円 非会員 2,000円
審判講習会 軟式野球	7月18日(日)	午前9時～正午	住友グラウンド新島球場	無料

BE-UPスポーツフェスタ

～三代、家族みんなで元気になろう～

日時 6月13日(日) 午前10時より受け付け(10時30分スタート)
場所 総合体育館
対象 ベビーからシニアまで家族全員 お1人でも仲間とでもOK!
参加費 小学生以上1人300円(スポーツクラブ21はりま会員は200円)
1ファミリー1,000円(会員家族は800円)
持ち物 室内シューズ、タオル、お茶など飲み物

午前10時30分～11時30分 親子体操
午前11時30分～正午 パフォーマンスタイム(キッズダンスショー)
正午～午後2時 セミナー&健康体操
「生活リズムダイエット・まず歩くことから始めましょう
～身体を動かすのって、こんなに気持ちいい!～」
岡本正一 フィットネスコーディネーター SHOWカンパニーBE-UP代表
明治乳業ヴァーム プロ契約 社会福祉法人あかり第二保育園園長

平成16年度第2期
子どもいきいきスポーツ教室

参加者募集中!

募集要項および種目プログラムは
ポスター・チラシをご参照ください。

お知らせ

平成16年度
スポーツクラブ21はりま総会
日時 6月6日(日)午後2時～
場所 中央公民館(視聴覚室)

総合体育館
スポーツクラブ21はりま
☎0794-37-2201
☎0794-37-3382
6月の休館日
7・14・
21・28日

初心者水泳教室参加者募集

申し込みは往復はがきで!
対象 町内在住の小中学生
▼期間
◎小学1年生・2年生コース
Aコース 7月20日(火)～24日(土)
Bコース 8月3日(火)～7日(土)
◎小学3年生・4年生コース
7月27日(火)～31日(土)
◎小学5年生・6年生コース
Aコース 7月20日(火)～24日(土)
Bコース 8月3日(火)～7日(土)
▼時間 いずれのコースも午前8時30分～10時
▼定員 1・2年生(Aコース30人、Bコース20人)、3・4年生(60人)、5・6年生(Aコース20人、Bコース50人)
▼参加費 500円(保険料は別に50円)
▼申込方法 往復はがきに「水泳教室」と書き、①希望コース②氏名(ふりがな)③〒・住所④電話番号⑤学校名、学年を記入し総合体育館(本荘70番の1)まで郵送してください。
※返信先住所を忘れずに記入してください。
▼申し込み 6月24日(木)必着。

1枚のはがきで1人のみ申し込みください。A・Bコースがある学年は1人1コースのみの申し込みに限ります。
※応募者多数の場合は抽選となります。抽選は6月26日(土)午後2時から体育館会議室で公開で行います。



《往復はがき記入方法》

《往信表》	《返信表》
〒675-0154 播磨町本荘70番の1 播磨町総合体育館行 「水泳教室」	①希望コース ②氏名 ③〒、住所 ④電話番号 ⑤学校名、学年
①郵便番号 ②住所 ③氏名	記入しないでください

6月のバドミントンの日

▼日時 毎週水曜日
①午前9時～10時50分
②午後1時～2時50分
▼場所 総合体育館大体育室
▼費用 1人1回100円
※ラケットを持参してください。

6月の卓球の日

▼日時 毎週水曜日 午後1時～2時50分
▼場所 総合体育館中体育室
▼費用 1人100円
※ラケットを持参してください。

整美トレーニング教室

▼対象 16歳以上の女性
▼期間 7月6日(火)～7月15日(木)の毎週火曜日と木曜日(計4回)
▼時間 午前9時30分～11時20分
▼定員 先着20人
▼費用 600円(保険料は別に千500円。平成17年3月末まで有効)
▼申し込み 6月12日(土)～30日(水)の午前9時～午後7時の間に総合体育館(休館日は除く)※申込者が5人に満たない場合は中止します。



少林寺拳法入門者募集

少林寺拳法播磨町支部は当町に発足してから27年が経ちました。この度、新たに入門者を募集します。

▶対象 小学生の部。中、高校生の部。一般の部。
▶募集人数 若干名
▶場所 総合体育館(火・金) 播磨南中学校武道場(土)一般のみ
▶日時 毎週火、金曜日 午後7時～9時 毎週土曜日 午前9時～11時
▶申し込み 直接、練習場に見学にお越しください。
▶問い合わせ 少林寺拳法播磨町支部 高松 正純(支部長) ☎0794(23)4178 吉野 雅文 ☎090(3036)3546 石澤 雄一郎 ☎090(8823)6958 スポーツクラブ21はりま ☎0794(37)2201

第1回はりまシーサイドオーブンテニス大会参加者募集

播磨町テニス協会主催のテニス大会です。試合方法はトーナメント方式、コンソレーション有、6ゲーム先取、ノーアドバンテージ方式です。

どなたでもご応募ください。
▶日時 男子ダブルス 6月27日(日)。女子ダブルス 7月4日(日)。両日とも午前8時55分受付開始、試合時間は午前9時15分～午後4時50分
▶場所 はりまシーサイドドーム
▶募集人数 先着順で男女各32組
▶参加費 1組4,000円(当日受け付けで徴収)
▶申込期限 男子ダブルス 6月11日(金)、女子ダブルス 6月18日(金)
▶申込方法 所定の申込書の要項に従って、Eメール、往復はがき、または郵送でお申し込みください。
※電話だけの受け付けは出来ません。
▶申込書配布場所 スポーツクラブ21はりま・体育館およびシーサイドドーム
▶申し込み・問い合わせ 熊本 宗郎宅 〒675-0144 播磨町本荘2丁目5-30-504 ☎0794(35)6690 メールアドレス tennisfamily1059@yahoo.co.jp

6月の保健行事

問い合わせは
健康福祉課 ☎0794(35)2362

内容	とき・ところ	受付時間	備考(*は持参するもの)
ツベルクリン反応検査	15日(火) 福祉会館	午後1時30分~2時	平成16年1月~2月生まれの乳児 *予診票・母子手帳・体温計・ボールペン 無料券(予防接種手帳をお持ちの方)
判定およびBCG接種	17日(木)		
※4歳までで、ツベルクリン反応検査の結果後、BCG接種(1回)をしていない乳幼児は、前日までに健康福祉課へ申し込んでください。(母子手帳持参)			
乳児健康診査	2日(水) 福祉会館	午後1時~1時30分	平成16年2月生まれの乳児 *母子手帳・通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成16年7月末日まで 播磨町・稲美町・加古川市内の 小児科(指定医療機関)	各医療機関による(要予約)	平成15年8月生まれの乳児 *母子手帳・健診受診票・保険証・乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※なお、対象者で受診票がない場合は、健康福祉課へ申し出てください。			
3歳児健康診査	11日(金) 福祉会館	午後1時~1時30分	平成13年3月生まれの幼児 *母子手帳・通知書(問診票)・早朝尿(5cc)
センター健診	26日(土) 加古川総合保健センター 申し込み:加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分~9時 午後1時~1時30分 (婦人科検診は午後のみ)	18歳以上の住民 <健診料> 基本診査 1,500円 肺がん(結核) 700円 胃がん 1,400円 大腸がん 1,000円 子宮がん 1,200円 乳がん 500円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
リフレッシュ健診	9日(水) 加古川総合保健センター 申し込み:加古川総合保健センター ☎0794(29)2923	午前8時30分~9時 午後1時~1時30分 (婦人科検診は午後のみ)	平成16年度中に40歳・50歳になる住民とその配偶者 <健診料> 基本診査 1,500円 肺がん(結核) 700円 胃がん 1,400円 大腸がん 1,000円 子宮がん 1,200円 乳がん 500円 骨粗しょう症検診 500円 B型・C型肝炎 1,000円
2時間人間ドック	日程は、加古川総合保健センター ☎0794(29)2923へ お問い合わせください。	午前8時30分~9時	40歳以上の住民 ①予約:加古川総合保健センター ↓ ②申し込み:健康福祉課で個人負担金(8,120円)を支払う。
両親学級	15日(火) 中央公民館	(実施時間) 午後1時30分~3時30分	出産予定のご夫婦 *母子手帳 ・小児科医から見た子育て ・ビデオ「新生児の育て方」・播磨町の諸制度
たんぽぽ教室	第1~4木曜日 福祉会館	(実施時間) 午前9時30分~11時30分	ことばを育む親と子の遊びの教室 申し込みは健康福祉課へ
まんまクッキング	22日(火) 中央公民館	(実施時間) 午後2時~4時	平成16年2月~3月生まれの乳児のいる親 *母子手帳、筆記用具
すくすく広場	16日(水) 福祉会館	午前9時30分~11時	乳幼児のいる親 *母子手帳
健康相談 栄養相談	4日(金) 福祉会館	(実施時間) 午後1時15分~3時	住民一般 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。
リハビリ友の会	第1~4月曜日 福祉会館 第1~4水曜日 野添コミセン	(実施時間) 午後1時30分~3時15分	医療処置終了後で機能訓練希望者 (介護保険のサービスを利用しない方) 申し込みは健康福祉課へ

6月の保健相談 ※電話予約制のため、申し込みは加古川健康福祉事務所(旧加古川保健所)へ		
このころのケア相談 保健指導課 ☎0794(22)0003 ◆とき 7日(月)・21日(月) 午後1時~ ◆ところ 加古川健康福祉事務所	有害相談 保健指導課 ☎0794(22)0003 ◆とき 7日(月) 午後1時~ ◆ところ 加古川健康福祉事務所	
エイズ、肝炎ウイルス相談・検査 保健指導課 ☎0794(22)0003 ◆とき 3日(木)・17日(木) 午前9時30分~ ◆ところ 加古川健康福祉事務所	骨髄バンク登録窓口事業 薬務・生活衛生課 ☎0794(22)0184 ◆とき 2日(水) 午後1時~3時 ◆ところ 加古川健康福祉事務所	
痴ほう老人家族会 保健指導課 ☎0794(22)0003 ◆とき 11日(金) 午後1時30分~ ◆ところ 加古川総合福祉会館	6月1日~30日は「エイズ予防月間」です。 正しい知識でエイズ・ストップ	
加古川夜間急病センター(内科・小児科) ☎0794(31)8051 診療時間 午後9時~翌朝6時(年中無休)	加古川歯科保健センター ☎0794(31)6060 診療日・時間 日・祝日 午前9時~正午・午後1時~4時30分	
※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。		

楽屋裏

広報6月号が皆さまのお手元に届くころ、町ではトライやるウィークの真っ最中です。働く中学生たちの姿はもう目にしましたか。

中学生たちは緊張しているのでしょうか。楽しんでいないのでしょうか。親御さんや学校の先生方はハラハラしているのでしょうか。受け入れた事業所の担当の方はいかがですか。

企画調整課でも6人の中学生たちがやってきました。迎える私はドキドキです。緊張の為、いえ、中学生たちと一緒に、どこに出没しようかとワクワクしているのです。

7月号では頑張っている中学生を中学生が取材した記事を掲載できればいいなあと思っています。(宮)

健康情報テレホンサービス

6月

月曜日 性的満足が得られない
火曜日 歯をみがくと出血する
水曜日 肥満と体脂肪率
木曜日 仮性近視とは？乱視って何だろう？
金土日 水いぼについて

☎0120-(979)451
http://hyogo.doc-net.or.jp/

講演と映画会

『もも子 かえるの歌がきこえるよ』

▶日時 6月26日(土)
開場:正午(バザーあり)
講演:午後1時30分~
「懸命に生きる子どもたち」
原作者 荒木 智子氏
上映:午後2時~

▶場所 中央公民館 大ホール

▶主催 播磨町民生委員児童委員協議会

▶共催 播磨町社会福祉協議会



はりま健康プラン「ふれあい自然農園」

一緒にサツマイモを作ろうよ!! ~サツマイモ植え付け体験参加者募集~

昨年はみんなで作ったサツマイモが大収穫!!今年もサツマイモの植え付けから収穫まで体験してみませんか?秋にはホクホクのサツマイモを食べましょう!
どなたでも気軽にご参加ください。日ごろ畑と触れ合うことの少ないお子さんにもよい体験になると思います。

日時 6月5日(土) 午前9時~(小雨決行)
[雨天の場合は6月12日(土)に延期]

場所 東本荘1丁目9 ふれあい農園(下図参照)

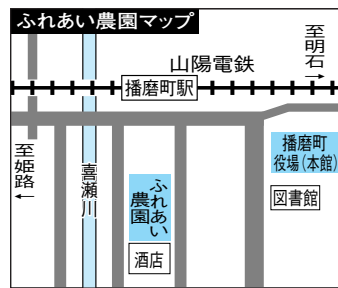
服装 汚れてもよい服装、履物でご参加ください。

持ち物 移植ゴテ、軍手

主催 はりま健康プラン 「ふれあい自然農園グループ」

後援 播磨町

申し込み・問い合わせ
参加希望の方は6月4日(金)までに、氏名・参加人数を下記までご連絡ください。
・健康福祉課 ☎0794(35)2362
・ふれあい自然農園グループ代表
大庭章雄 ☎078(942)9855 竹下 求 ☎078(941)7641



▲土の感触を楽しみながら

保健だより

覚えていきますか?

予防接種

健康福祉課保健師 前川 啓子

皆さん、こんにちは。過ごしやす季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、予防接種についてお話ししようと思います。

予防接種と聞くと、皆さんは、どんな思いがありますか? 「並んで注射をした」「痛かったな」「結構好きだった」など、色々な思いがあることと思います。

では、皆さん、どんな予防接種を受けたか覚えておられますか? お子さんがいらっしゃる方でしたら、お子さんが何の予防接種を受けたか覚えておられることと思いますが、ご自分のこととなると、何を受けたか分からない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

最近、「麻しん(はしか)」「や「風しん」が子どもだけでなく、大人にも流行しています。かかっているのは、子どものころに予防接種を受けていない方がほとんどです。また、海外からは「麻しんの輸出国」などとも言われています。日本では、麻しんの接種率がまだまだ低いのが現状です。

「1歳の誕生日に麻しんワク

チンのプレゼントを」というスローガンがあります。麻しんにかかると、1歳を過ぎた子どもがほとんどです。感染力がとても強い病気で、かかっても根本的治療はありません。しかし、予防接種をすることによって、95%以上防ぐことができます。

風しんは、三日はしかと言われているので、軽そうに聞こえますが、妊娠中にかかると、おなかの赤ちゃんに影響が出ることがあります。今まで、風しんにかかっていなくて、予防接種を受けていない方は、自費で接種することもできますので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。

どちらの予防接種も90カ月未満の方なら、公費で受けることができます。できれば、麻しんは15カ月までに、風しんは36カ月までの体調の良いときに受けることをお勧めします。

皆さんも一度、ご自分やご家族の母子健康手帳を見たり、話を聞いて、何の予防接種を受けたのか、確認してみてください。そして、ご家族とも一度、その頃のことについて話してみてくださいいかがでしょうか。