



▲写っている方に写真または画像データを差しあげます。企画調整課まで。

- 役場・教育委員会 ☎0794-35-0355 ①35-3398
- 健康いきいきセンター ☎0794-35-5578 ①35-5227
- 福祉しあわせセンター ☎0794-35-1712 ①36-5610
- デイサービスセンター ☎0794-37-6155 ①37-0065
- 加古川総合保健センター ☎0794-29-2923 ①29-6300
- 播磨ふれあいの家 ☎0796-78-1481 ①78-1482

税

忘れていませんか

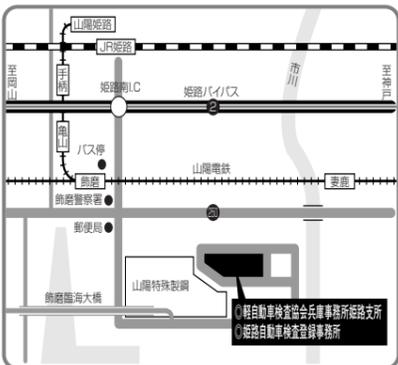
原付などの廃車手続き

軽自動車税は毎年、4月1日現在で軽自動車などを所有する人にかかります。

このため、他の人に譲り渡したり盗難に遭ったりした場合でも、3月末日までに届け出がなければ、平成16年度の軽自動車税もかかることとなります。

また、所有者が亡くなった場合でも名義は変わっていませんので、届け出をしてください。

- ▼届け出・問い合わせ
◎原動機付自転車・小型特殊自動車
☎07994(35)0358
軽自動車検査協会兵庫事務所



▶250号線飾磨署より東2つ目の信号を南へ

●平成16年度の軽自動車税の納期限は5月31日(月)です
●4月1日(木)から原動機付自転車と小型特殊自動車の軽自動車税申告書、廃車申告書が全国統一の様式になります。

防衛庁からのお知らせ

東播地区自衛官など採用試験説明会

- ▼日時・場所
◎4月3日(土) 午前10時～午後4時 明石商工会議所 5階小会議室
- ◎4月5日(月) 午前9時30分～午後4時 加古川市民会館 第1会議室
- ▼説明会内容
・自衛官など採用の各種コース
・各種コース試験の受験対策
- ▼問い合わせ 自衛隊兵庫地方連絡部 東播地区隊本部
☎07994(26)32900

【お詫言・訂正】

町制施行20周年記念事業として、昭和57年3月に発行いたしました「阿閉の里」の記述につきまして、誤字の指摘があり調査しましたところ、390ページ下段の「間處兵次郎」とあるのは「間處兵次郎」様の間違いであることが判明しましたので、お詫言して訂正します。

なお、「阿閉の里」につきましては、お気づきの点がございましたらご連絡ください。

▼連絡先 企画調整課
☎07994(35)0356

お知らせ

平成16年度町交通災害共済加入申し込み受け付け中

掛け金は1人年額500円
交通事故は、いつ、どこで起こるか予測できません。万一に備えて、簡単な手続きで加入できる兵庫県町交通災害共済に家族みんなで加入しましょう。

- ◎問い合わせ 住民課
☎07994(35)23633

金婚夫婦を祝福表彰

「金婚夫婦祝福事業」が、神戸新聞社主催で行われます。

- ▼日時 5月9日(日)午後1時～
- ▼場所 加古川ウエルネスパーク
- ▼対象 昭和30年中に婚姻届を出されたご夫婦で県内在住、同居の方。
- ▼申し込み 住民課、神戸新聞社、および販売所にある申込用紙に記入し、戸籍抄本(コピー可)を添えてお近くの神戸新聞社、および販売所まで持参するか、郵送してください。
- ▼締め切り 3月5日(金)
- ▼郵送先・問い合わせ
☎07994(35)23633

福祉

重度心身障害者介護手当の振り込み

2月期支給の重度心身障害者介護手当は、2月25日(水)に口座に振り込みました。個人あての通知はいたしませんのでご了承ください。

※在宅高齢者介護手当とは支給日が異なりますので、ご注意ください。

- ▼問い合わせ 健康福祉課
☎07994(35)23692

予防接種を受けましょう

対象者には予防票(接種券)を送付しています。転入などにより、お持ちでない場合は、お問い合わせください。

確実な免疫をつくるためには、決められた期間に追加接種を受けることが必要です。春休み期間を利用して対象の人は接種することをお勧めします。

- ◎日本脳炎Ⅱ期
9歳以上13歳未満
- ◎日本脳炎Ⅲ期
14歳以上16歳未満
- ◎二種混合
11歳以上13歳未満
- ▼問い合わせ 健康福祉課
☎07994(35)23662

種別	対象者	補助対象額	必要書類
幼稚園・小学校・中学校 中等教育学校 前期課程 盲学校 幼稚部 聾学校 小学部 養護学校 中学部 高等学校・高等専門学校 専修学校 高等課程 中等教育学校 後期課程 盲学校 聾学校 高等部 養護学校	身体障害者手帳 1~4級、療育手帳 A、B1判定の方	3,000円/月	在学証明書
入所		5,000円/月	個人負担金領収書(原本)
通所		利用者負担額(法令に基づく金額)の半額 利用者負担額(法令に基づく金額)の半額 交通費の全額(介護者は定期券の半額) 通所距離による定額	在園証明書 個人負担金領収書(原本) 公共交通機関 定期券(原本) 通園日数証明書 自家用車 通園日数証明書 自転車または徒歩 在園証明書
施設支援費など		3,000円/月	公共交通機関 定期券(原本) 通園日数証明書 自家用車 通園日数証明書 自転車または徒歩
小規模通所授産・小規模作業所など	身体障害者手帳 1~4級、療育手帳 A、B1判定または精神の作業所などに通所する方	交通費の全額(介護者は定期券の半額) 通所距離による定額	公共交通機関 定期券(原本) 通園日数証明書 自家用車 通園日数証明書 自転車または徒歩

心身障害者

更生援護補助金の申請

学校に通学、施設に入所・通所、または作業所に通所している左表の方に補助金を支給しますので、必要書類を添えて受付期間中に申請してください。

- ▼補助金の対象期間 平成15年
- ▼問い合わせ 健康福祉課
☎07994(35)23662

播磨ふれあいの家 休館のお知らせ

平成16年3月30日(火)~5月31日(月)

播磨ふれあいの家は、改修工事のため3月30日(火)から休館します。たいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、3月29日(月)までは休まず営業しますのでご利用ください。

- ▶宿泊予約・お問い合わせ
播磨ふれあいの家
☎079(678)1481 ㊟079(678)1482

3月の相談

消費生活相談(電話相談可)

- ▼日時 毎週月曜日(祝日除く) 午前10時~正午
- ▼場所 中央公民館
- ▼問い合わせ 産業生活課

法律相談(予約が必要)

- ▼日時 3月8日(月)・22日(月) 午後6時~8時
- ▼場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)

女性法律相談(予約必要)

- ▼日時 3月9日(火)・23日(火) 午後1時~3時
- ▼場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)

心配ごと相談

- ▼日時 毎週火曜日 午後1時~4時
- ▼場所 福祉しあわせセンター

人権相談

- ▼日時 3月9日(火) 午後1時~3時
- ▼場所 福祉しあわせセンター

行政相談

- ▼日時 3月22日(月) 午前9時30分~11時30分
- ▼場所 中央公民館

経営相談

- ▼日時 3月5日(金) 午後1時~3時
- ▼場所 播磨町商工会館1階

福祉相談

- ▼日時 毎週水曜日 午後1時30分~4時
- ▼場所 福祉しあわせセンター

身体障害者相談

- 【相談員】(敬称略)
▽岡部房枝【東本庄1丁目14の9】
☎07994(37)23268
▽藤原正敏【二子84番地の125】
☎0798(943)55550
▽有瀬 隆【宮北2丁目8の6】
☎07994(37)65339

子どもの悩み相談

- ▼日時 毎週(月・火・木・金) 午後1時~5時
- ▼場所 役場第2庁舎3階ふれあいルーム(電話相談可)
- ☎07994(37)4141

母子家庭相談(予約が必要)

- ▼日時 3月4日(木)・18日(木) 午前10時~午後4時
- ▼場所・申し込み 地域福祉課

子育て相談(事前問合が必要)

両施設で来所相談を行っています。

- ◎子育て支援センター
▼日時 毎週月曜日~金曜日 午前10時~午後4時
- ▼電話相談・問い合わせ
☎0798(944)0717
- ◎子育て学習センター
▼日時 毎週火曜日~土曜日 午前10時~午後4時
- ▼電話相談・問い合わせ
☎07994(37)4188

おこやみ【1・2月届出分】

氏名(敬称略)	町名	年齢
浅原 義治	古宮	79
岡田 幸夫	古宮	87
加藤 幸弘	古宮	80
東野 幸章	古宮	73
日下 幸章	古宮	73
藤原 幸章	古宮	85
藤原 幸章	古宮	91
山根 幸章	古宮	81

播磨町少年剣道クラブ 会員募集

- 見学はいつでもどうぞ。
- ▶対象 新小学1年生～
- ▶練習場所 総合体育館
- ▶練習日時 毎週土、日曜日 午後5時～
- ▶会費 3,000円/月
- ▶説明会 3月14日(日) 午後3時30分 総合体育館ミーティング室
- ▶問い合わせ 浅原 清治郎宅 ☎0794 (37) 8120

播磨サッカークラブ 会員募集

- 校区内外の友達と楽しくサッカーをしながらチームプレーを通じ、豊かで健全な心と体を育てましょう。体験練習、見学はいつでも大歓迎です。元気な仲間の人会を待っています。
- ▶対象 新1年～6年生の男女小学生
- ▶練習場所 播磨南小学校
- ▶練習日 毎週土、日、祝日(第2日曜休み)
- ▶申し込み方法 各幼稚園、小学校より配布された入会申込書に必要事項を記入して、1万3,100円(月会費2,000円×4ヵ月分、入会金3,000円、スポーツクラブ21はりま入会金1,000円、年会費600円、保険料500円)を持参のうえ、総会に参加してください。
- ▶総会 3月26日(金) 午後7時～ 中央公民館2階視聴覚室
- ▶問い合わせ 午後7時～10時の間に 浜口 あけみ宅 ☎078 (941) 4425

加古ちゃんのフリーマーケット出店者募集

- ▶開催日時 4月24日(土)(雨天順延)
- ▶応募資格 加古郡在住の方
- ▶出店料 1,000円(飲食物販売は不可)
- ▶申し込み 必ずはがきに、住所・氏名またはグループ名と代表者名・電話番号と「フリーマーケット希望」と書いて郵送してください。
- ※応募多数の場合は抽選などで決定することがあります。
- ※複数の応募はできません。団体・グループの方は代表者のみ応募してください。
- ▶締め切り 3月19日(金)必着
- ▶申し込み・問い合わせ 加古郡リサイクルプラザ 「加古ちゃんのフリーマーケット実行委員会」 〒675-0155 加古郡播磨町新島60番地 ☎0794 (37) 7671

募集

パート保育士の登録者を募集

- 町立蓮池保育園でパート保育士として働くことを希望する登録者を募集します。
- パート保育士採用の際に、あらかじめ登録された方の中から面接を実施し、採用する制度です。
- ▶対象 昭和43年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人。
- ▶申し込み・問い合わせ 履歴書に写真と保育士免許の写しを添えて、地域福祉課まで。 ☎0794 (35) 23661

図書館職員募集

学生アルバイト登録者を募集

- 町立図書館で学生アルバイトとして働くことを希望する登録者を募集します。
- 学生アルバイトの採用の際に、あらかじめ登録された方の中から面接を実施して採用しようとする制度です。
- ▶対象 健康な大学生で土・日曜、祝日ならびに長期休暇に勤務可能な人。
- ▶登録受け付け 3月2日(火)～16日(火)(3月8日(月)、15日(月)を除く)
- ▶申し込み・問い合わせ 履歴書に写真を添えて図書館まで。 ☎0794 (37) 45000

播磨町消防団員募集

- 播磨町消防団は、現在11分団404人の団員で構成され、火災の予防と消火、水害などの警戒と防衛にあたり、住民が安心して暮らせるよう願って活動しています。
- 消防団と消防署は、消防体制の両輪といわれ、重要な役割を担っています。そんな魅力的な消防団に、あなたも参加して活躍してみませんか。
- 対象者は、18歳から50歳まで。身分は、非常勤の特別職となり、公務災害補償などの制度が適用されます。
- ▶問い合わせ 各消防分団または住民課へ。 ☎0794 (35) 23663

イラン南東部大地震義援金募集

- イラン南東部大地震で被害を受けた被災者を支援するため、兵庫県は義援金の募集を行っています。
- ▶期間 3月31日(水)まで
- ▶募金方法 振り込みでお願いします。口座名義はいずれも「イラン南東部大地震兵庫県義援金」です。
- ◎みなと銀行 本店営業部 普通口座 17042800
- ※みなと銀行本支店からの振込手数料は無料です。(ただし、ATMは除く)
- ◎郵便振替 00930301029556889

花と緑の協会からのお知らせ

- 楽しくお花の勉強をしませんか。どなたでも参加できます。※当日筆記用具をお持ちください。
- ▶日時 3月9日(火)午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館 視聴覚室
- ▶内容 切り花菊(小菊を含む)の育て方
- ▶講師 兵庫県フラワーセンター | 講師 80人
- ▶定員 80人
- ▶参加費 無料

▼問い合わせ 都市計画課 ☎0794 (35) 23666
花と緑の協会会長 鈴木 貞一 ☎078 (943) 40887

身体障害者親睦会の開催

- 身体障害者(保護者含む)の方々の親睦を図る場をつくろうとの呼びかけで、初めての会が次の通り開催されます。事前申し込みは不要です。当日会場へ直接お越しください。
- ▶日時 3月13日(土) 午前10時～
- ▶場所 福祉しあわせセンター3階会議室

講演会

「子どもとおもちゃの楽しい世界」

- なぜ、今、木のおもちゃが注目されているのでしょうか。おもちゃで遊びながらお話を聞き、子どもにふさわしいおもちゃについて、一緒に考えてみましょう。
- ▶日時 3月10日(水) 午前10時～11時30分
- ▶場所 子育て支援センター
- ▶対象 子育て中の方、おもちゃに関心のある方。
- ▶定員 先着40人
- ▶講師 岩城 敏彦氏(KIDS)

交通事故の状況

	件数	傷者	死者
加古川市	157(-38)	190(-46)	0(-1)
稲美町	26(+5)	30(±0)	0(±0)
播磨町	28(+7)	34(+9)	1(+1)

平成16年1月末現在 昨年比

3月22日から野添城地区で住居表示を実施

●住居表示とは？

住居表示とは、土地の地番で表していた住所を、町名、街区符号、住居番号により、誰にでも分かりやすい住所の表し方に変えるものです。「野添城〇丁目〇〇番地」であった住所は「野添城〇丁目〇番〇号」となります。

●実施後皆さんにさせていただく手続き

住民票や印鑑登録証など、役場にある公簿は自動的に書き換えます。そのほか運転免許証、不動産登記の所有権登記名義人の住所、商業登記・法人登記などの住所は皆さんご自身で手続きをしていただかなければなりません。書き換えの必要なもの、その手続きなどについて、実施区域内の住民のみなさんには新住所のパンフレットでお知らせします。

また、お店の看板や会社の封筒、そのほか個人的なものの住所を書き換えていただかなければならない場合もあります。

一時的にご不便をおかけしますが、住居表示の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

- ▶問い合わせ 総務課 ☎0794 (35) 0357



国民年金 Q&A こんな時はどうしたらいいの？

Q 国民年金の加入中や年金を受ける前に死亡したときは、何かもらえるものがあるのですか？
A 遺族基礎年金、寡婦年金または死亡一時金が受け取れる場合があります。亡くなるまでの保険料納付済期間や遺族との生計関係などで、受け取れる年金や給付が異なります。

★遺族基礎年金

国民年金の加入者や老齢基礎年金を受ける資格のある人が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた「子のある妻」や、子に支給されます。

子の要件

18歳になって最初の3月末までの子、または1、2級の障害の状態にある20歳未満の子。

条件

次のいずれかを満たしていること。
 ①国民年金加入中に死亡し、死亡日の前々月までの加入期間のうち3分の2以上保険料を納めていること。(平成18年3月31日までは死亡日の前々月までの1年間に未納がない場合も支給されます)
 ②老齢基礎年金の受給資格期間(保険料納付済期間などが25年以上)を満たしていること。

年金額

年額797,000円。(子の数により別途加算額があります)

受給期間

子の要件を満たしている期間。

★寡婦年金

第1号被保険者の期間だけで、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていた夫が亡くなったとき妻に支給されます。

妻の要件

婚姻期間が10年以上ある妻。

条件

次のいずれも満たしていること。
 ①夫が老齢基礎年金、障害基礎年金の支給を受けたことがないこと。
 ②妻自身が自分の老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていないこと。

年金額

夫が受給できた老齢基礎年金額の4分の3。

受給期間

妻が60歳以上65歳未満の間。

★死亡一時金

夫が亡くなったのに、遺族基礎年金も寡婦年金も受けられない場合、納めた保険料が掛け捨てにならないために死亡一時金の制度があります。

支給順位

生計を共にしていた家族で、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順に権利があります。

条件

3年以上保険料を納めていること。

給付額

保険料納付期間によって、120,000円～320,000円。



▶ 問い合わせ 住民課 ☎0794 (35) 2363
 加古川社会保険事務所 ☎0794 (27) 4511

国民健康保険

こんな時には届け出を

職場の医療保険(健康保険や共済組合、船員保険など)に加入している人や生活保護を受けている人以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。次の表のようなときは、14日以内に届け出てください。

問い合わせ 住民課 ☎0794 (35) 2363

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	印鑑、転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき(退職したとき、健康保険の扶養から外れたとき)	印鑑、健康保険の資格喪失総名所(各事業所で証明を受けてください)や離職票など
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	子どもが生まれたとき(出産育児一時金の申請)	印鑑、国保証、世帯主名義の預金通帳
	ほかの健康保険に加入したとき	印鑑と国保証、健康保険証が資格取得証明書
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保証、保護開始決定通知書
その他	死亡したとき(葬祭費の申請)	印鑑、国保証、喪主が確認できる書類(会葬謝礼はがきや埋火葬許可証など)、喪主名義の預金通帳
	退職者医療制度に該当するとき ※退職者医療制度に該当すると 厚生年金や共済組合などの老齢(退職)年金を受けており、年金加入期間が通算20年以上か40歳以降に10年以上ある人で、老人保健の適用を受けていない人は、届け出により退職被保険者証が交付されます。	印鑑、年金証書、国保証

動物を捨てないで



飼育する前によく考えましょう！ 動物はおもちゃではなく、一生を共にする命ある生き物であることを、忘れないようにしましょう！

野良犬・猫の問題 一へんごいが考える事

現在、播磨町ではさまざまなところで野良犬や野良猫の問題が起こっています。野良犬・猫が人を追いかけたり、家庭の庭などを荒らしたりしています。

一時的な感情で、野良犬・猫に餌を与えないようにしてください。もし、かわいそうと思われるなら、自分の家で責任を持って飼育しましょう！

また、犬を飼育する場合、狂犬病予防法による手続きが必要

野良犬の捕獲 Q&A

Q1. 道路に飼い主が分からない犬がうろちょろしていたら、町の職員が捕まえることはできるのですか？

A1. 狂犬病予防法の関係から、誰にでも捕まえることができるというわけではありません。明石健康福祉事務所へ連絡してください。そのような犬の捕

▼問い合わせ 産業生活課 ☎0794 (35) 23664



▼問い合わせ 明石健康福祉事務所衛生課 ☎078 (917) 1129 ☎078 (917) 1138

獲・収容を行っています。
 Q2. 犬は捕まえる必要があるのですか？
 A2. 飼い主のいない犬や野良犬を捕獲することは、狂犬病予防法第6条により、「狂犬病予防員が、登録や注射をしていない犬を認めるときに抑留しなければならない」とあるからです。
 Q3. 狂犬病予防員ってなに？
 A3. 狂犬病予防員は兵庫県の職員がなっています。
 同法第3条には、「県知事が、県職員でかつ、獣医師であるもののうちから、狂犬病予防員を任命しなければならない」とあります。
 以上のようなことから、飼い主の分からない犬や野良犬の捕獲などは、県の事務となっております。野良犬の捕獲収容と返還、犬の引き取り、ペット・動物の飼育に関する相談・指導、苦情は兵庫(県)明石健康福祉事務所衛生課まで直接、お願ひします。

絶対に捨てないで 動物を

最近のペットブームでエキゾチックアニマルと言われる外国から持ち込まれた多種多様のペット動物が飼育されるようになりました。「珍しい」「テレビで見てかわいかった」などの安易な理由で飼育し、その後、大きくなって川や池に捨てられる動物が増えています。

捨てられた動物たちは、日本固有の動植物が絶滅に瀕するよう状況を作り出したり、動物によっては、近隣の人々を驚かせたり、危害を加えかねない状況になっていきます。

▼問い合わせ 兵庫県動物愛護センター ☎06 (6432) 4599

犬のふんボックスを廃止します
 犬のふんボックスについては、平成16年3月末日にすべて、撤去します。犬のふんはそのままにせず、きちんと家に持ち帰って処理しましょう！



犬の引き取り

▼日時 毎週水曜日 午前10時～15時35分
 ▼場所 加古川健康福祉事務所 裏庭(印鑑持参)
 ▼引取手数料 千700円(生後91日以上は1匹、生後90日以内は1回につき10匹まで)
 ※時間は厳守をお願いします。

▼問い合わせ 明石健康福祉事務所衛生課 ☎078 (917) 1129

猫の引き取り

▼日時 3月1日(月)・19日(金) 午前9時～11時
 ▼場所 産業生活課
 ▼引取手数料 千700円(生後91日以上は1匹、生後90日以内は1回につき10匹まで)
 ※前記以外の日時では、引き取りできませんので、ご注意ください。

▼問い合わせ 産業生活課 ☎0794 (35) 23664

狂犬病予防注射について

狂犬病予防注射のはがきは3月中旬以降に発送予定ですが、集合注射(町内数カ所のコミセンや公園で行う注射)は4月22日(木)・23日(金)の予定です。詳しくは広報4月号で掲載します。※3月中でも、獣医師さんのところでは、注射できます。

親子吹きガラス体験参加者募集

加古郡リサイクルプラザにある、県下でもユニークな吹きガラス体験ができるガラス工房にて、親子吹きガラス体験教室を開催します。お母さん、お父さんにはガラスコップ・お皿・箸置きから好きなものを、お子さんにはペーパーウエイトを作ってもらいます。ワクワク、ドキドキで楽しみながら親子ペアで吹きガラス体験をしてみませんか。



▲ペーパーウエイト

▶場所 加古郡リサイクルプラザ内
「加古ちゃんのガラス工房」

▶対象 加古郡在住の新小学4年生以上の親子

▶定員 各回、先着2組

▶参加費 親子1組につき1,000円

▶申し込み 3月8日(月)、午前9時より電話で直接加古郡リサイクルプラザに申し込んでください。複数回の申し込みはできません。

※作品は後日お渡しとなります。

加古郡リサイクルプラザ ☎0794 (37) 7671

▶開催日 3月25日(木)~28日(日)の4日間

▶時間 1日4回実施

- ①午前9時30分~10時40分
- ②午前10時50分~正午
- ③午後1時30分~2時40分
- ④午後2時50分~4時



▲ガラスコップ

塵芥処理センターと 蛭飼育場見学会

ごみはどのように処理され、費用はどのくらい必要なのでしょう。塵芥処理センターを見学して、一緒に学びませんか。

また、今は水質悪化のために見られなくなりましたが、喜瀬川には1960年ころまで、たくさんの蛭が見られました。今、再び蛭の飛び交う景色を取り戻そうと、塵芥処理センターでゲンジボタルの飼育を行っています。飼育場の見学と鑑賞用熱帯魚の水槽でもできる飼育方法を紹介します。



▲蛭の幼虫とエサのカワニナ

▶日時 3月7日(日) 午前9時30分~正午

▶場所 塵芥処理センター(新島)

- ▶内容 1) ごみ処理施設と蛭飼育場見学
- 2) ごみ処理方法と処理費用の紹介
- 3) 蛭飼育方法の紹介

講師：小田 稔氏
(尾上町養田川の景観を考える会)

▶申し込み 3月3日(水)までに、電話で住所・氏名・参加人数をご連絡ください。

塵芥処理センター ☎0794 (35) 2562

一緒に遊びながら、みんなと楽しい子育てをしませんか。

“てくてく”参加者募集

親子で楽しめるわらべうた遊びやおもちゃ作り、散歩や砂遊びを楽しみます。また、子育ての中で感じた楽しいことや気になることなど話し合いながら、子どもの気持ちにそった関わりを一緒に考えていきましょう。

▶日時 月~金曜日 午前9時30分~11時30分

- ①4月5日(月)~23日(金)
- ②5月10日(月)~28日(金)
- ③6月7日(月)~25日(金)

▶対象 1才くらいから5才までの幼児とその保護者

▶場所 子育て支援センター

▶定員 各月10組の親子

▶参加費 実費(材料費、おやつ代など)

▶申し込み 3月1日(月)~11日(木)の間に子育て支援センターや、地域福祉課にある申込用紙に記入の上、お申し込みください。申し込み多数の場合は12日(金)に公開抽選をします。

▶問い合わせ 子育て支援センター ☎078 (944) 0717



3歳児グループ募集

子育て学習センターでは、3歳児で幼稚園、保育園に行かずに、親子で一緒に過ごされる方の子育て学習グループ(カンガルー学級)を作り、1年間いきいきと楽しく交流していただく参加者を募集します。

▶対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの親子10組(第1子に限りません)

▶受付期間 3月2日(火)~12日(金)の午前10時~午後4時に電話か、直接子育て学習センターで受け付けます。(日、月曜を除く)

▶申し込み・問い合わせ 子育て学習センター(健康いきいきセンター2階) ☎0794 (37) 4188

ウォーキング教室に参加しませんか

日ごろ、どれくらい歩いていますか?

近くに行くのも、自転車や自動車を使ってしまう…。

何か運動したいけどなかなか続かない…。

初めの一步を踏み出しませんか?



日ごろからウォーキングをしている方も、効果的な運動強度を体験しましょう。いつもは、ずっと通りぬけてしまう道でも、歩いてみると新しい発見があるかもしれません。毎日のウォーキングを記録して、日本一周にチャレンジしましょう。

▶日時 3月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 午前9時~10時30分

▶場所 中央公民館および周辺

- ▶内容 ・ウォーキングの基本
- ・効果的な運動強度の体験
- ・周辺のウォーキングコースを体験

▶定員 先着30人

▶申し込み 3月3日(水)までに 健康福祉課 ☎0794 (35) 2362



▲ウォーキングをする人が多勢います

みんなで歩こう

町内は原則 徒歩か自転車で

今より1日10分 多めに歩こう!

してみても きっといいよ

- ◇仲間ができるね
- ◇たくさんおしゃべりができるね
- ◇防犯ウォーキングにもなるかな?

- ◇足腰が強くなるね
- ◇10年後も同じ体重でいられるかな?
- ◇地球温暖化防止にもなるかな

- ◇体を動かすと楽しいね
- ◇季節を楽しめるようになれるね
- ◇1年で3kg減るかはあなた次第?

「はりま健康プランとびっきり遊歩」より