

# 中央公民館

☎0794-37-6980  
FAX 0794-35-5735

8月の休館日  
16日、17日

## サークル生募集

### ●声楽アンサンブル(こたま)参加者募集

4月より活動を始めた声楽アンサンブル。いろいろなジャンルの歌に挑戦しています。

日本の名曲・世界の名曲・ミュージカルなど、幅広いレパートリーを本格的なボイストレーニングを受けながら楽しく歌ってみませんか。歌うことの大好きな方、ぜひ見学に来てください。

- ▼日時 第1・3月曜日 午後2時～3時30分
- ▼場所 中央公民館 視聴覚室
- ▼会費 月2千円(入会金千円)
- ▼講師 津村 京子先生、熊谷米子先生、山本 千紗先生
- ▼申し込み・問い合わせ くるーぶ架け橋音楽村 長尾 禎則宅 ☎0798(942)333007

### ●テーブル・マジック入門教室生募集

本格的にテーブル・マジックを習得したい方、特にトランプとコインを使ったマジックの基礎から応用までを学びます。あ

なたもハンドパワーを身につけませんか。

- ▼日時 10月1日・8日・15日・22日の各水曜日 午後7時～9時
- ▼場所 中央公民館 第5研修室他
- ▼費用 材料費3千円と初回の教材費500円 計4千500円
- ▼持参するもの 筆記用具
- ▼対象 中学生以上
- ▼募集人数 15人程度
- ▼講師 片山 高明氏
- ▼申し込み・問い合わせ 中央公民館

### 壊れたおもちゃをなおします

おもちゃドクター、坂山 忠夫氏が壊れたおもちゃをなおします。

- ▼日時 毎月第4日曜日 午前10時～午後3時
- ▼費用 無料(材料費が必要な場合は別途)
- ▼場所 中央公民館 第3研修室



※直接おもちゃを持参ください。

## いつも磨いていたい! 心とからだ

### 中央公民館サークル活動は、

#### 生涯学習の活動拠点 中央公民館

生涯学習の活動拠点である中央公民館は、住みよい地域社会を求める住民の方々が、学ぶ場・ふれあう場・憩う場として、各種サークル活動・講座・展示会・発表会などの文化振興とコミュニティづくりの役割を担っています。趣味や技能を磨くだけでなく、健康づくりや仲間づくり、ボランティア活動を通して生きがいづくりになくてはならない施設です。

15年度の中央公民館サークル数は57サークルで約8000人の方が登録されています。特に年に一度開催される公民館まつりは、日々の練習の成果を発表する機会として、約2千人の方々にぎわいます。



▲中央公民館

## 技あり! 知恵あり! 文化あり!

また、各サークルから選出されたメンバーで構成されている、サークル連絡協議会の15人の運営委員が中心になって行われる懇親会・親睦運動会・人権学習会・年末大掃除・餅つき大会・町夏まつりボランティアの協力なども活発に展開されています。



▲サークル連絡協議会長 下垣 俊子さん



▲絶妙な協力体制

6月8日(日)に行われた親睦運動会は、約2000人の参加のもと、子どもたちを交え、紅白に分かれて大玉運び・紅白玉入れ・パン食い競争・綱引きなど楽しい半日を過ごしました。心の健康を保つには、楽しさや喜び、愛情・友情が必要です。これからもより多くの仲間と共に学びふれあい、日本文化の見直し、社会貢献や生きがい、元気を発信するサークル活動でありたいと思っています。



▲餅つき大会



▲玉入れでふれあい

## 図書館

☎0794-37-4500  
FAX 0794-37-5362

8月の休館日  
4日、11日、18日、24日、25日

### 手づくり会

「ふわふわおぼけを作ろう」



- ▼対象 小学生以下
- ▼日時 8月9日(土) 午後2時～3時
- ▼場所 2階学習室
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 7月29日(火)から図書館で受け付けます。(先着40人)

### ビデオプロジェクト映画会

『黒い雨にうたれて』

- ▼日時 8月10日(日) 午後2時から約90分間
- ▼場所 2階視聴覚室
- おはなし会
- ▼日時 8月2日、16日、23日、30日 いずれも土曜日 午後3時～3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

### 絵本を楽しむ会

親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。

- ▼日時 毎週火曜日 午前11時～11時30分
- ▼場所 1階児童図書コーナー

### ～プログラム～

「有吉佐和子 華岡青洲の妻」 樋口恵子  
「かわうそ」 向田邦子  
「十三夜」 樋口一葉  
図書館ボランティア「金のすず」

### 第2回 朗読ライブ

8月17日(日)  
AM10:30～  
2F 視聴覚室

### ビデオ放映

- ▼日時 毎週土曜日 午後3時30分～4時
- ▼場所 2階視聴覚室

### ヘッドホン

カセットブック(絵本)によるおはなしをヘッドホンで聴くことができます。

- ▼日時 毎週水、金、日曜日 午前11時～正午、午後2時～5時
- ▼場所 1階児童図書コーナー
- ▼南部コミセン 8月1日(金) 午前10時30分～11時
- ▼野添コミセン 8月13日(水) 午後3時30分～4時

### 開館時間を9時30分に変更しています。

7月1日(火)～8月31日(日)の間、図書館開館時間を午前10時から午前9時30分に変更しています。



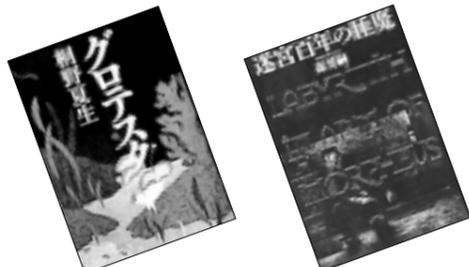
## 図書館の本棚

### こどもの本



- いろいろな イワン・ガンチュエフ作・松本 浩一訳
- うれしいいちにち クリス・リデル作・おかだ よしえ訳
- まじょのパーティー 内田 麟太郎文・高島 純絵 薫 くみこ
- ズッコケ魔の異郷伝説 那須 正幹
- 古代オリンピックの奇跡 メアリー・ボープ・オズボーン作・食野 雅子訳
- すてねこタイガーと家出犬スポット リブ・フローデ作・木村 由利子訳・かみや しん絵
- やさしいオリジナル自由研究と工作 横山 正ほか 監修
- クジラも海でおぼれるの? 加藤 由子著・熊谷 さとし絵
- こども和英辞典 田上 善浩編 ほか

### おとなの本



- グロテスク 桐野 夏生
- 迷宮百年の睡魔 森 博嗣
- Stay Gold 松岡 修造
- 朝3分! 「美呼吸」ダイエット 西原 克成
- ブラック・ジャックはどこにいる? 南瀬 明宏
- 頭のいい子ってなぜなの? ヘンシュ 貴雄
- 敬語すらすらBOOK 唐沢 明
- 百寺巡礼 五木 寛之
- なぜか「幸運」がついてまわる人 10のルール 渡部 昇一
- やさしいパソコン講座4 インターネット・電子メール入門 東 弘子 ほか

▼開館時間 午前9時30分～午後6時(8月)  
▼問い合わせ 播磨町立図書館 ☎0794(37)4500

# 改修工事による福祉会館の休館について

福祉会館を次のように全館休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
**休館期間(予定)：平成15年10月1日(水)～平成16年1月31日(土)**

休館により、各種保健事業は下記の日程・場所に変更となりますのでご注意ください。

## ☆ツベルクリン反応・BCG☆

日程	場所
ツベルクリン反応	BCG
平成15年10月7日	平成15年10月9日
平成15年12月2日	平成15年12月4日

## ☆ポリオ☆

日程	場所
平成15年	11月11日 11月20日

## ☆すくすく広場☆

日程	場所
平成15年	10月15日 11月19日 12月17日
平成16年	1月21日

## ☆2歳児育児教室☆

日程	場所
平成15年	11月10日
平成16年	1月19日

## ☆乳児健診☆

日程	対象者	場所
平成15年	10月1日	野添コミセン
	11月5日	
	12月10日	
平成16年	1月7日	平成15年9月生

## ☆1歳6カ月児健診☆

日程	対象者	場所
平成15年	11月21日	野添コミセン
平成16年	1月23日	

## ☆3歳児健診☆

日程	対象者	場所
平成15年	10月10日	野添コミセン
	12月12日	
平成16年	1月16日	平成12年10月生

平成12年8月生まれの3歳児の健診予定は、11月14日でしたが、会場の都合により、10月10日に変更になりましたので、ご了承ください。

▶問い合わせ  
健康福祉課  
☎0794(35)2362

## みんなで支える愛の献血

献血はいのちを救う愛の贈り物です。夏場は血液が不足がちです。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

▶とき 8月28日(木)  
午前10時～11時45分、午後1時～3時

▶ところ 役場第1庁舎ロビー

▶献血の方法は…

受け付け → 血液比重測定 → 「問診検査」 → 献血 → 休憩  
 ・400ml献血・200ml献血の時間は、約5分です。献血前の問診・血液比重・血圧測定を含めて15分程度です。(予約不要)

・成分献血は、40～60分程度です。(事前予約必要)

▶問い合わせ 健康福祉課 ☎0794(35)2362

▶成分献血に関する予約・問い合わせ

兵庫県姫路赤十字血液センター 渉外課 渉外一係  
☎0792(94)5147

成分献血の希望者は、8月12日(火)までに予約してください。

## 献血する人にも患者さんにもやさしい「成分献血」

血液中の成分を分離する装置を使って、血しょうや血小板という成分だけを献血していただき、回復の遅い赤血球などは体にお返ししますので体への負担が少ない献血方法です。献血時間は40～60分かかりますが、1人から多く(5人～20人分)の血小板や血しょうを献血していただけるため、輸血の安全性と血しょう分画製剤の国内自給率を高めることができます。

40歳以上の成分献血は、過去1年以内に心電図検査を受けており、異常がない方をお願いします。

より安全性の高い輸血のために、400ml・成分献血にご協力ください。



## 郷土資料館

☎0794-35-5000  
FAX 0794-36-0135

8月の休館日  
4日、11日、18日、25日

### 大人も楽しもう！古代体験！

#### 【織物作り】

古代の機織りの方法で織物を作ります。

▼日時 10月4日(土)・5日(日)

午前10時～午後4時

▼費用 700円

▼定員 先着20人

### 親子で楽しく古代体験！

#### 【織物作り】

古代の機織りの方法で織物を作ります。

▼日時 8月2日(土)・3日(日)

午前10時～午後4時

▼費用 700円

▼定員 先着20人

▼対象 小学校4年生以上で両日参加できる人。

#### 【大中探検隊】

大中遺跡を探検しながら、土笛を吹いたり火起こしをするなど、いろいろな体験をします。

▼日時 9月21日(日) 午前9時30分～正午

▼費用 無料

▼定員 先着30人

※各体験とも、随時受け付け。

郷土資料館までお申し込みください。

さい。(電話・FAX申し込み可)

### 社会科レポートをサポート!!

#### 【地域・歴史調べ相談日】

社会科研究の援助をします。

▼日時 8月19日(火)～22日(金)

26日(火) 午後2時～5時

▼費用 無料

▼対象 小・中・高校生

## 総合体育館

☎0794-37-2007  
FAX 0794-37-5001

8月の休館日  
4日、11日、18日、25日

### 8月のバドミントンの日

▼日時 毎週水曜日

①午前9時～10時50分

②午後1時～2時50分

▼場所 総合体育館 大体育室

▼費用 1人1回100円

※ラケットを持参してください。

### 8月の卓球の日

▼日時 毎週水曜日 午後1時～2時50分

▼場所 総合体育館 中体育室

▼費用 1人100円

※ラケットを持参してください。

ふれあいの日(8月10日(日))

町民プールを無料開放

8月10日(日)は、町民プールを無料開放します。

※入場者多数の場合は、入場制限を行いますので、ご了承ください。

限を行いますので、ご了承ください。

なお、小学生以下の入場は、16歳以上の同伴者が必要です。

### 初心者・整美トレーニング教室参加者募集!!

この教室を修了すると(5回以上の出席)トレーニング室を1回100円で利用することができ

ます。

#### ☆初心者トレーニング教室

▼対象 16歳以上の男女

▼期間 8月20日(水)～9月5日(金)までの毎週水曜日と金曜日(計6回)

▼時間 午後7時～8時50分

▼定員 20人(先着順)

▼費用 600円(保険料は別に500円。平成16年3月末日まで有効)

▼申し込み 8月1日(金)～17日(日)の午前9時～午後7時までに総合体育館へ(休館日は除く)

※申込者が5人に満たない場合は中止します。

#### ☆整美トレーニング教室

▼対象 16歳以上の女性

▼期間 9月10日(水)～26日(金)までの毎週水曜日と金曜日(計6回)

▼時間 午前9時30分～11時20分

▼定員 20人(先着順)

▼費用 600円(保険料は別に500円。平成16年3月末日まで有効)

▼申し込み 8月1日(金)～17日(日)の午前9時～午後7時までに総合体育館へ(休館日は除く)

※申込者が5人に満たない場合は中止します。

効)

▼申し込み 8月19日(火)～9月7日(日)の午前9時～午後7時までに総合体育館へ(休館日は除く)

※申込者が5人に満たない場合は中止します。

### 初心者エアロビクス教室参加者募集!!

▼対象 エアロビクス初心者

▼期間 9月3日(水)～10月22日(水)までの毎週水曜日(計8回)

▼時間 午前9時30分～10時30分

▼定員 30人(先着順)

▼費用 800円(保険料は別に500円。平成16年3月末日まで有効)

▼申し込み 8月12日(火)～8月31日(日)の午前9時～午後7時までに総合体育館へ(休館日は除く)

※申込者が5人に満たない場合は中止します。

## お知らせ

### 土曜いきいきスポーツ

スポーツコミュニケーションの日を設定しました!

そこに集まれば、仲間がいる!自由に楽しく体を動かせる!そんな場所を作りたい!

浜田公園のジョギングコースや自由広場を利用して、自分の体力に合わせて体を動かしましょう!

ウォーキングなど活動内容は自由です。

▼8月の活動日 2・9・16・23・30日の毎週土曜日

▼時間 午前9時～10時の間(雨天中止)

▼場所 播磨町総合体育館東隣浜田公園およびその周辺

※途中からでも参加できます。

(要申し込み)

※詳しくは、ポスターおよびチラシをご覧ください。

## 浜田球場のナイター照明休止のお知らせ

浜田球場のナイター照明を都合により次の期間休止します。

▼期間 9月21日(日)～10月5日(日)

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。