

健康

いきいきセンター 3周年記念イベント

日時 3月9日(日)午前10時～午後5時
(営業時間は午前9時30分～午後6時30分)

皆さんにご利用いただき、おかげさまで今年3周年を迎えることとなりました。いきいきセンターでは3周年を記念して、全館でイベントを開催いたします。



スタジオでは

「コンピネーションステップ」
午前11時～正午(定員20名)

「健美操」
午後2時～45分間(定員25名)

「汗びっしょりエアロ」
午後3時～4時(定員25名)

スタジオ・プール共に参加資格は、いきいきセンターに登録されている方です。
(当日はフルタイムの定期券利用以外の方は施設使用料が必要です)

予約受付 3月2日(日)午前10時より2次募集開始
(1人2レッスンまで予約可)



プールでは

「わくわくアクアピクス」
午前10時～45分間(定員40名)

「クロール」ビデオ撮影によるワンポイントアドバイス
午後1時～45分間実習。午後2時30分～4時ビデオによる解説(定員20名)



大会議室では

講演会を開催します。

「私とオリンピック」
講師 西 正文氏
(大阪ガス野球部OB・ソウル、アトランタオリンピック出場)

時間 午前11時～正午

プロショップでは

3周年記念セールを開催
期間 3月9日(日)～23日(日)



3か所で開催中

3月1日(土)～30日(日)まで初回講習会無料キャンペーンを実施中です。この機会に是非登録ください。

予約・問い合わせ
健康いきいきセンター
☎0794(35)5578



テレビ収録の合間の山田勝己氏(左)

栄養講座
「ダイエットについて」
時間 午後3時30分～4時30分

大会議室でのイベントは、当日どなたでも参加いただけます。参加費は無料です。



入浴コーナーもあります

環境

播磨町「小さな環境拠点 ため池」コミュニティ会議②

～12のため池、みんなのため池、集まろう、はじめよう、楽しもう～



向ヶ池の渡り鳥

そのため池を大切に守り、身近な水辺として活かしていくために、みんなの知恵を集めて話し合う機会をつくろうと、『小さな環境拠点 ため池コミュニティ会議』を開催することとなりました。

昨年に引き続き、第2回目となる今回は、ため池を中心として活動に取り組んでおられる明石市の市民グループの方と、播磨町のため池を守り続けてきた管理者の方にお話を聞き、これからのため池について、語り合えたらと思います。

みんなで、いっしょにため池について考えてみませんか。

開催日時 3月9日(日) 午後1時～4時

開催場所 中央公民館視聴覚室

内容
ため池のおはなし
「わたしたちのため池」
「みんなもいきいき
明石市江井ヶ島好きの会」
ト部 秀子氏

ため池管理で
苦労していること
播磨町水利組合連絡協議会
代表 黒石 進氏

グループ座談会
「わたしたちができることを
考えよう」

進行 キャストはりま塾

主催 播磨町

共催 兵庫県東播磨県民局
兵庫県三木土地改良事務所

参加申し込みは不要です。ため池に興味のある方は、お気軽に会場へお越しください。

問い合わせ 産業生活課
☎0794(35)2364



魚のつかみ取り大会(北池)

播磨町には12のため池が点在しています。

- ・広い水面のため池
- ・冬に渡り鳥がやってくるため池
- ・水辺の植物や魚など多くの生き物が生息するため池

ため池は播磨町に残された貴重な自然です。

そして、身近な水辺・ため池は、貴重な地域資源であり、生活にうるおいをもたらす『小さな環境拠点』です。

カーエアコン付自動車の廃棄には、『自動車フロン券』が必要です



なぜ、新しいシステムが始まったの？

エアコンなどに冷媒として用いられているフロンは、オゾン層破壊物質であり、また温室効果ガスでもあります。オゾン層保護と地球温暖化防止のため「フロン回収破壊法」が平成14年10月1日より施行(カーエアコン関係)され、同法に対応した仕組「自動車フロン引取・破壊システム」により、運用を開始しています。エアコン付自動車を廃棄する場合は『自動車フロン券』が必要です。フロン類の確実な回収・破壊のために、自動車オーナーの方のご理解

『自動車フロン券』って、なに？

フロン類の回収・破壊に必要な費用を、オーナーに負担いただくためのもので、料金は1枚2千580円です。バスを除く自動車は1枚、小型バスは2枚、大型バスは4枚必要です。

費用の払い込み窓口は、全国の郵便局およびコンビニエンスストアの各店舗です。

廃車手続きは、どうなるの？

廃車する車に『自動車フロン券』を添えて、自治体の登録を受けた引取業者にお渡しください。(最寄りの自動車販売・整備・解体事業者などにおたずねください。)

問い合わせ
自動車フロンコールセンター
☎03(5532)1461