

～ステキな出会いがありました～

Photo Memory フォトメモリー



▲満開の桜をのぞきみる五重の塔



▲夕暮れの桜こみちを今日も散歩



▲国際交流協会のクッキングイベント



▲また中学校で会いましょう



▲小学生もAEDを使った心肺蘇生にチャレンジ



▲桜を眺めてひと休み

今月の花言葉 バラ

愛の象徴と言われているバラ。花言葉は赤は「愛情」、ピンクは「上品」、白は「清純」、黄は「友情」の花言葉があります。想いを伝えたい人にプレゼントしてみてください。



◎表紙の題字及び裏面の作文については、町内の児童に作成をお願いしていましたが、学校が臨時休校中のため、今回は掲載することができませんでしたので、ご了承ください。



がんばり きょうけい

新型コロナウイルスの感染症に対する危機感が高まっている中、免疫力を高めることが大切です。「体を冷やさない」「保温」入念な手洗いで「清潔」7時間は確保したい「睡眠」バランスの良い食事で、温かい食べ物鼻の粘膜を潤し、鼻水が多くなることでウイルスが侵入しにくくなるためお勧めです。」と内科クリニック院長より。

もう一つは「笑顔」笑うことで体に良いホルモンが出ることは医学的に実証されています。意識的に楽しい会話を増やし、笑顔で元気に過ごしましょう。

4月23日から「子どもの読書週間」が始まります。良書に触れ、不安を乗り越える力、生きる力を身につけてほしいと思います。親子で語り合いつつ、わが家の一冊を見つめる春にしてみよう。新型コロナウイルスの終息を願いつつ。(木村)