





























# みんなで学校 ごっこ 時間割

	調理室	視聴覚室	第2研修室	第4研修室	第5研修室	和室
<b>1 時間目</b> 9:30~ 10:20 	<b>特-1</b>  <b>愛情手作り 我が家の味噌作り</b> 【消費者協会】宮本ケサミ 大豆と塩とそして麴。しっかり仕込んでお持ち帰りいたしましょう！ 蓋を開けずに待つこと半年！ 待望のマイ味噌の出来上がり！！ さあ！美味しいお味噌汁を召し上がれ〜♥ 対象： 親子 定員： 20組 材料費： 500円 持ち物： エプロン ハンカチ マスク 三角巾 持ち帰り用容器	<b>A-1</b>  <b>リズムジャンプでハッピーに！</b> 【蓮池小学校】坪内さん ピョコピョコピョンピョン！ ラインを跳びこしリズムでジャンプ！ リズムに合わせてジャンプして今日からあなたもジャンプの達人！！ 対象： どなたでも 定員： 25名 持ち物： 動きやすい服装、飲み物	<b>B-1</b>  <b>理科実験 ふしぎ・発見！</b> ふじちゃんせんせい 「なんでなん？」「なんやこれ？」 世の中には不思議がいっぱい 学校では やらない実験をわくわくしながらやりましょう！ 対象： 小学3年生から小学6年生 定員： 20名 材料費： 150円	<b>C-1</b>  <b>昆虫 ものしりハカセのおはなし</b> 【放課後子ども教室】空 朋輝 ぼくは昆虫が好きです 昆虫の体のふしぎクイズや 昆虫食のすごさをいっぱい話すよ！ みんな来てね！ 対象： 虫が好きな人 定員： 20名	<b>D-1</b>  <b>弁護士のおしごと</b> 【兵庫県弁護士会】豊福 一 『弁護士』一見ベールに包まれているこのおしごと 中をのぞいてみませんか？ う〜ん！リーガルハイ♡ 対象： どなたでも 定員： 20名	<b>E-1</b>  <b>折り紙を飾ろう</b> 横田 一 本を見て折り紙、折れますか？ 最後まで折り上げるのって結構難しい♪ きれいに折ると一枚の紙でも長く飾れます！ まずはクリスマス、お正月の飾りから・・・ 対象： どなたでも 定員： 15名
<b>2 時間目</b> 10:40~ 11:30 	<b>特-2</b>  <b>パッククッキング教室</b> 【シルバー会員管理栄養士】 耐熱性のポリ袋に食材を入れ袋のまま鍋で湯煎します 防災食や非常時の食事になります 万が一、電気や水道が止まってしまってもこれで安心・・・ 定員： 10名 材料費： 500円 持ち物： エプロン ハンカチ マスク 三角巾 持ち帰り用容器	<b>A-2</b>  <b>みんなで学ぶ！フルコンタクト空手</b> 【極真森上道場播磨東支部】原田 フルコンタクト空手ってなに？ あいさつの仕方から、立ち方、構え方 最後には軽い実践まで・・・ コンタクト空手の極意を伝授します！ ~以上~ 対象： 初心者様 定員： 30名	<b>B-2</b>  <b>もしもに備える防災のノウハウ！</b> 【兵庫県防災士会東播磨エリア】防災士 大雨が降ったら？大地震がきたら？ どんな災害にあっても守るのは「みんなのいのち」 「いのち」を守るためのノウハウをお伝えします 対象： どなたでも 定員： 30名	<b>C-2</b>  <b>知ってるようで知らない「公務員」</b> 【播磨町】平野副町長！ 今、再び「公務員」になりたい人が増えてきたそうで・・・ 様々な職種がある「公務員」についてのお話です 語るは 播磨町 平野副町長！ 対象： どなたでも 定員： 25名	<b>D-2</b>  <b>ツタエル+（プラス）～グラレコ体験～</b> 【播磨町社会福祉協議会】トーカーツ グラレコってなに？ ちょっとした工夫で会議のまとめ方や人への伝え方が変わります その秘密はね・・・ それは授業に来た人にだけ教えちゃいます 対象： どなたでも 定員： 20名 材料費： 100円	<b>E-2</b>  <b>介護美容ってなあに？</b> 【介護美容】陽だまり 「左右対称に眉を描くのって難しい！」 「私に似合う色はどんな色？」 身近なところから介護美容を知り自分らしさを引き出してみよう！ 対象： 小学高学年以上 定員： 20名 持ち物： 色鉛筆・筆記用具

## 昼 休 み

	調理室	視聴覚室	第2研修室	第4研修室	第5研修室	和室
<b>3 時間目</b> 12:20~ 13:10 	<b>特-2</b>  <b>パッククッキング教室</b> 【シルバー会員管理栄養士】 耐熱性のポリ袋に食材を入れ袋のまま鍋で湯煎します 防災食や非常時の食事になります 万が一、電気や水道が止まってしまってもこれで安心・・・ 定員： 10名 材料費： 500円 持ち物： エプロン ハンカチ マスク 三角巾 持ち帰り用容器	<b>A-3</b>  <b>韓国のアイドルのようにかわいく踊ろう</b> IROHA K-POPに合わせて楽しくかわいくおどります！ はじめてのダンスでもOK！！ なりきり衣装で来てね！ 対象： 小学2年生まで 定員： 10名 持ち物： 動きやすい服装 飲み物 スニーカー	<b>B-3</b>  <b>盲導犬ってどんな犬？</b> 社会福祉法人兵庫盲導犬協会 盲導犬に出会ったことはありますか？ 視覚障害のことや盲導犬について一緒に考えましょう 盲導犬もやってきますよ〜！ 対象： どなたでも 定員： 30名	<b>C-3</b>  <b>サンタクロースを楽しく作りましょう！</b> 【クレイアートフラワラン工房】森 昌子 粘土をごねごね ツリーやサンタクロースを作ります ステキなサンタとご一緒に今年のクリスマスはこれでOK！！ 対象： どなたでも 定員： 15~20名 材料費： 200円 持ち物： 持って帰る時の入れ物（箱か袋）	<b>D-3</b>  <b>映える野鳥 in はりま</b> きぬがさ せいいちろう 空を飛ぶ鳥、池や川に浮かぶ鳥 etc... 播磨町で出会えるたくさんの鳥を紹介します！ きっと明日から鳥を見る目が変わります 対象： 小学生~大人 定員： 20名	<b>E-3</b>  <b>オリジナル てるてるぼうずを作ろう！</b> わかなさん いろんな布や毛糸、ボタンやリボンなどを使って自分だけのてるてるぼうずを作ります！ ポンドで簡単に出来ちゃいます これで雨の日もハッピーな気持ちに！ 対象： 小学生から（小学生未満は親子） 定員： 10名 材料費： 200円 持ち物： はさみ
<b>4 時間目</b> 13:30~ 14:20 	<b>特-2</b>  <b>パッククッキング教室</b> 【シルバー会員管理栄養士】 耐熱性のポリ袋に食材を入れ袋のまま鍋で湯煎します 防災食や非常時の食事になります 万が一、電気や水道が止まってしまってもこれで安心・・・ 定員： 10名 材料費： 500円 持ち物： エプロン ハンカチ マスク 三角巾 持ち帰り用容器	<b>A-4</b>  <b>韓国のアイドルのようにキレキレで踊ろう</b> MIHARU K-POPに合わせて楽しくかっこよく踊ります！ かっこいいクール系の衣装で来てね！ 対象： 小学3年生以上 定員： 10名 持ち物： 動きやすい服装 飲み物 スニーカー	<b>B-4</b>  <b>カラフルなミニバッグを作ろう！</b> ゆきみちゃん レジ袋を切って貼ってアイロンするだけ！ とってもかんたん！ 楽しくコラージュして自分だけのステキな作品を作りましょう！ 対象： 小学高学年以上 定員： 8名 材料費： 200円	<b>C-4</b>  <b>星のパワーで毎日HAPPY！！</b> 星読みゆうこ 自分が持っている星座のパワーを知っていますか？ お友だちの星座も知ったらもっと楽しくなるかも・・・ 星座あるある～早く言いたい～♪ 対象： どなたでも 定員： 25名	<b>D-4</b>  <b>シャインカーピングでステンドグラス風</b> 【シャインカーピングアカデミー】川島英子 素材は透明なビニールシート 彫るとガラスの様な質感が生まれる 全く新しいアート！ とても美しい作品が出来上がります！ 対象： 小学高学年以上 定員： 7名 材料費： 500円	<b>E-4</b>  <b>しんぶん 貼り絵</b> ふじかわ まき 新聞やチラシは立派な画材です 新聞ならくすんで落ち着いた色合いに チラシなら鮮やかで艶のある色合いに仕上がります 親子で協力して素敵な作品を作ってくださいね 対象： 幼稚園以上の親子（祖父母可） 定員： 6組 材料費： 100円 持ち物： のりハサミ

授業を受けるには総合受付でお申し込みの上、授業券を受け取ってください。（先着順）

受けたい授業の、持ち物 材料費等、必ずお持ちください。（おつりのないように）

※コロナ等感染拡大状況により定員が変更になる場合があります