



とびつきり遊歩

いつもの自分と少し違う自分で
ウォーキングを一緒に楽しみませんか？

ハロウィンウォーキングイベント

日 時: 令和5年10月21日(土) 10:00~12:00
<受付時間> 9:30~10:00

対象者: 播磨町民のみなさま(お子さまは小学校1年生以上)



場 所: 中央公民館 小雨決行
※中止の場合は9時にホームページに記載します

服 装: ハロウィン仮装 ※詳細は裏面に記載

持ち物: 水分補給できるもの、タオル
ポールウォーキング用のポール(お持ちの方は使用可能)

内 容: ①ゆっくりコース(約4km)・・・ゆったり楽しみたい方♪【定員40名】
②しっかりコース(約6km)・・・しっかり歩きたい方♪【定員40名】

事前予約が必要です!!【先着順】
令和5年10月2日(月)
~10月17日(火)までに

お電話または下記のQRコードにてお申込みください♪



播磨町役場健康福祉課(健康係)

☎ 079(435)2611(直通)

平日:午前8時30分~午後5時15分

当日のスケジュール

9:30	受付開始
10:00	開会のあいさつ
10:30	準備体操 ウォーキングのチーム分け チームの自己紹介 ウォーキング (喜瀬川沿いを歩きます♪)
11:30	鷺野歯科衛生士による講話 「歯科から支えたい日本の未来」
11:55	参加賞配布
12:00	解散

※ハロウィン仮装について

魔女やドラキュラ、カボチャに仮装するなど、
しっかり仮装は大歓迎！

スカーフを巻く、帽子を被る、リボンを付ける等など、
少しだけの仮装でもOKです♪

いつもの自分と少し違う自分を表現して
楽しみながらウォーキングしましょう★



～ひょうご米一合プロジェクトにご協力ください～
お米を「一合」無償でご提供いただく運動です。
ご協力いただける方は、一合のお米を袋に入れて
ウォーキングイベント当日にお持ちください。
いただいたお米は「働くことや生活に困窮し、
食事もままならない方々に寄付」させていただきます。

