

～働くための一歩をふみだそう！～

令和6年度 播磨町 就職等自立支援セミナー

働きたいけれど、どのように就職活動をすればよいのか分からない方、人と話すのが苦手な方で就職への不安や就労の悩みがある方、およびそのご家族が、就労へ向けて踏み出すはじめての一歩となるよう、セミナーを開催します。

◆対象者：就労意欲はあるが、どのように就職活動をすればよいのかわからない方、自信がない方、就職への不安がある方、及びそのご家族

◆募集人員：毎回先着 20 名程度

◆申し込み方法（各セミナーの開催日の 2 日前まで）

セミナー委託事業者「あかし若者サポートステーション」へ、電話かメールでお申し込みください。（個人情報厳守）

*住所、名前、年齢、日中連絡のつく電話番号をお知らせください。

・電話番号 078-915-0677（受付時間：月～金 9時から17時）

・メールアドレス wakamono@sust-harima.org（検索：あかしサポステ）

◆その他（連続参加をお勧めしますが、一部のみの参加も可能）

▶セミナー終了後、13時から福祉会館内で個別相談も実施します。

〔13時～、14時～、15時～それぞれ50分ずつ…予約優先〕

▶令和7年2月15日開催の「家族支援セミナー ～子の自立へ向けて家族だからできること～」は、親子や家族の参加も可能です。

[問い合わせ・申し込み]

あかし若者サポートステーション（電話 078-915-0677）

[問い合わせ]

播磨町福祉会館総合相談窓口（電話：079-430-6000）

◆ 令和 6 年度セミナー日程等一覧 ◆

〔日時〕 原則として毎月第 2 金曜 〔時間〕 午前 10 時～12 時 〔場所〕 播磨町福祉会館

番号	日 程	内 容
1	7月12日(金) 10時～12時	やさしい自己理解セミナー ～自分を知ろう～ 就職活動の第一歩は自己理解から！グループワークを通じて、自分の性格や価値観を知り、自分に合った働き方を見つけましょう。
2	8月9日(金) 10時～12時	EQ ～こころの知能指数の活かし方～ 自分の感情をコントロールし、他者の感情を読み取ることができればより良い人間関係が生まれます。そのためには、脳のしくみから情動のメカニズムを理解し、職場において適切な対処を学びます。
3	9月13日(金) 10時～12時	一緒に学ぼう SST！ ～対人関係をラクにする技術～ SST（ソーシャルスキルトレーニング）とは、対人関係の中で必要不可欠な技術です。会社や日常生活の場面をもとにロールプレイなどで解決方法を見つけていき、対人関係を良くする方法を一緒に学びます。
4	10月11日(金) 10時～12時	自分らしさ発見プログラム 物事のとらえ方や視点を変えることで、あなたが短所だと思っていることも長所に変えることができます。他の参加者と一緒に新たな「自分らしさ」を発見しましょう。
5	11月8日(金) 10時～12時	お金から考える働き方 「お金」を切り口に、自分の生き方や価値観を見つめ直すワークを通じて、自分に合った働き方を一緒に考えていきましょう。
6	12月13日(金) 10時～12時	印象アップ！社会人マナー講座 挨拶、身だしなみ、報連相、電話応対など、社会人として必要なマナーを基礎から学び、就活だけでなく就職後にも役立つビジネスマナーを身につけます。
7	令和7年 1月10日(金) 10時～12時	行動を変える習慣化のコツ ～小さなことからコツコツと～ 習慣にしたいことがあるけど全然続かない、やめたい習慣があるけどやめられない、生活を変えるには、まずは小さなことから始めていく、そのコツを伝えます。
8	令和7年 2月15日(土) 10時～12時 <small>※親子・家族での参加も可能</small>	家族支援セミナー～子の自立へ向けて家族だからできること～ 働けない理由はさまざまですが、一步を踏み出すきっかけは家族のかかわりがとても大切です。同じ悩みを持つ参加者同士で語りながら、家族だからできることを一緒に考えるセミナーです。

就労相談（出張相談）

- ▶日時: 毎月第2金曜日: 13時、14時、15時(各50分) ※要予約
- ▶場所: 播磨町福祉会館 2階相談室
- ▶対象: 15歳から49歳までの就労を希望する人、就労等に意欲はあるが不安を抱えている人とその家族
- ▶問合せ・申込み: あかし若者サポートステーション 078-915-0677